

# **Instrumentul OMS „STEPS” (de bază și extins)**



**Abordarea OMS „STEPS” referitor la  
supravegherea factorilor de risc pentru bolile  
cronice (STEPS)**

Organizația Mondială a Sănătății  
Bulevardul Appia 20, 1211 Geneva 27, Elveția

*Pentru mai multe informații:*  
[www.who.int/chp/steps](http://www.who.int/chp/steps)



# Instrumentul STEPS

## Trecere în revistă

### Introducere

Acesta este Instrumentul generic STEPS, care va fi utilizat de locații/țări pentru elaborarea propriului lor instrument adaptat. Acesta conține:

- elementele de BAZĂ (boxele nehașurate)
- elementele EXTINSE (boxele hașurate).

### Elementele de bază

Elementele de bază pentru fiecare secțiune adresează întrebările necesare pentru calcularea variabilelor de bază. De exemplu:

- fumători zilnici curenți
- media IMC.

**Notă:** Trebuie să fie adresate toate întrebările de bază. Înlăturarea întrebărilor de bază va afecta analiza.

### Elementele extinse

Elementele extinse pentru fiecare secțiune solicită informație mai detaliată. Exemplele includ:

- utilizarea produselor de tutun care nu se aprind
- comportamentul sedentar.

### Ghid pentru coloane

Tabelul de mai jos reprezintă un ghid succint pentru fiecare coloană din Instrument.

Coloana	Descrierea	Ajustarea conform locației
Întrebarea	Fiecare întrebare va fi citită participanților	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selectați secțiunile care urmează să fie utilizate.</li><li>• Adăugați întrebări extinse și opționale, după dorință.</li></ul>
Răspunsul	Această coloană enumeră opțiunile disponibile de răspuns pe care operatorul de interviu le va încercui sau le va completa în boxe. Instrucțiunile de salt sunt indicate pe partea de dreapta a răspunsurilor și trebuie să fie respectate cu grijă pe parcursul interviurilor.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Adăugați răspunsuri specifice locației pentru răspunsurile demografice (de ex. C6).</li><li>• Schimbați identificatorii de a sări peste o întrebare după necesitate.</li></ul>
Codul	Coloana este elaborată astfel încât să potrivească datele din instrument cu datele din instrumentul de înregistrare, sintaxa analizei datelor, registrului de date și datele din fișa informativă.	Aceasta nu trebuie să fie schimbată sau înlăturată. Codul este utilizat drept un identificator general pentru înregistrarea și analiza de date.



# Instrumentul OMS STEPS

## pentru supravegherea factorilor de risc

## pentru bolile cronice

**Republica Moldova**

### Informație cu privire la studiu

Locația și data	Răspunsul	Codul
Numărul de identificare al Clusterului/Centrului/Satului	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	I1
Denumirea Clusterului/Centrului/Satului	<input type="text"/>	I2
Numărul de identificare al operatorului de interviu	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	I3
Data completării instrumentului	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> zz ll anul	I4

Consimțământul, limba interviului și numele	Răspunsul	Codul
Consimțământul a fost citit și obținut	Da 1 Nu 2 <b>dacă Nu, sfârșiți</b>	I5
Limba interviului	Româna 1 Rusă 2	I6
Ora interviului (conform ceasului de 24 ore)	<input type="text"/> <input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="text"/> ora min	I7
Numele	<input type="text"/>	I8
Prenume	<input type="text"/>	I9
<b>Informație adițională care ar putea fi de ajutor</b>		
Numărul telefonului de contact, în cazurile posibile	<input type="text"/>	I10

## Pasul 1 Informație demografică

## De bază: Informația demografică

Întrebarea	Răspunsul	Codul
Sexul (înregistrați masculin / feminin conform observației)	Masculin 1 Feminin 2	C1
Care este data Dvs. de naștere? <i>Nu știu 77 77 7777</i>	<div> <div> <div></div> <div></div> </div> <div> <div></div> <div></div> </div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> </div> <div> Dacă știe, mergi la C4 </div> <div> zz ll anul </div>	C2
Câți ani aveți?	Ani <div><div></div><div></div></div>	C3
În total, câți ani ați studiat la școală și în instituțiile de învățământ cu program de zi (fără etapa preșcolară)?	Ani <div><div></div><div></div></div>	C4

## Extinsă: Informația demografică

Care este <b>cel mai înalt nivel de studii</b> pe care l-ați finalizat?	Fără/mai puțin decât școala primară 4 Școala primară finalizată (cl.1-4) 2 Gimnaziul finalizat (cl.5-9) 3 Liceul/ /școala medie finalizat 4 Colegiu/școala profesională finalizat 5 Universitatea finalizată/ nivel postuniversitar 6 Refuz 88	C5
Căruia <b>grup etnic</b> aparțineți?	Român/moldovean 1 Rus 2 Ucrainean 3 Rom (Țigan) 4 Găgăuz 5 Alte grupuri etnice 6 Refuz 88	C6
Care este <b>starea Dvs. civilă</b> ?	N-am fost căsătorit/ă niciodată 1 Căsătorit/ă la moment 2 Separat/ă 3 Divorțat/ă 4 Văduv/ă 5 Concubinaj 6 Refuz 88	C7
Care din următoarele opțiuni descrie cel mai bine <b>ocupația Dvs. de bază</b> din ultimele 12 luni?	Angajat în sectorul guvernamental 1 Angajat în sectorul non-guvernamental 2 Angajat pe cont propriu 3 Neremunerat 4 Student 5 Casnic/casnică 6 Pensionar 7 Șomer (apt de muncă) 8	C8

Numărul de identificare a participantului

	<p>Şomer (inapt de muncă) 9</p> <p>Refuz 88</p>	
Câte persoane cu vârsta peste 18 ani, inclusiv şi Dvs., locuiesc în gospodăria Dvs.?	<p>Numărul de persoane <input type="text"/> <input type="text"/></p>	C9

Extinsă: Informația demografică, Continuare		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
Care sunt veniturile medii lunare ale gospodăriei DVS în ultimele 12 luni?	<div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> Mergi la T1	C10b
		C10c
	Refuz 88	C10d
<p>Dacă nu cunoașteți suma, ați putea oferi o <b>estimare</b> a veniturilor lunare ale gospodăriei DVS în ultimele 12 luni, dacă vă ofer unele opțiuni? Sunt aceste venituri</p> <p>(CITIȚI! OPȚIUNILE)</p>	<div> <div>≤ 1500</div> <div>1</div> </div> <div> <div>Mai mult decât 1500, ≤ 2500</div> <div>2</div> </div> <div> <div>Mai mult decât 2500, ≤ 3800</div> <div>3</div> </div> <div> <div>Mai mult decât 3800, ≤ 5700</div> <div>4</div> </div> <div> <div>Mai mult decât 5700</div> <div>5</div> </div> <div> <div>Nu știu</div> <div>77</div> </div> <div> <div>Refuz</div> <div>88</div> </div>	C11

## Pasul 1 Măsurările legate de comportament

De bază: Consumul de tutun		
Acum, Vă voi adresa câteva întrebări despre consumul de tutun.		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
La <b>moment</b> fumați careva produse din <b>tutun</b> , cum ar fi țigările, trabucurile sau pipele? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la T8	T1
Fumați la moment produse din tutun <b>zilnic</b> ?	Da 1 Nu 2	T2
Ce vârstă aveți când ați <b>început</b> să fumați <b>pentru prima</b>	Vârsta (ani) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 Dacă nu, mergi la T5a/T5b	T3

<b>dată?</b>	Nu știu 77	
Țineți minte cât de demult s-a întâmplat asta? (ÎNREGISTRAȚI DOAR 1, NU TOATE 3)  Nu știu 77	în ani <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span> Dacă știe, mergi la T5a/T5aw	T4a
	SAU în luni <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span> Dacă știe, mergi la T5a/T5aw	T4b
	SAU în săptămâni <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span>	T4c
În medie, câte din următoarele produse le fumați în fiecare zi/săptămână?  (DACĂ MAI PUȚIN DECÂT ZILNIC, ÎNREGISTRAȚI SĂPTĂMÂNAL)  (ÎNREGISTRAȚI PENTRU FIECARE TIP, UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)  Nu știu 7777	ZILNIC↓ SĂPTĂMÂNAL↓	
	Țigări fabricate <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T5a/T5aw
	Țigări învărtite cu mână <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T5b/T5bw
	Pipe umplute cu tutun <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T5c/T5cw
	Trabucuri, țigări din foi cigarillos <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T5d/T5dw
	De câte ori ați fumat de narghilea (calian) <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T5e/T5ew
	Altele <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span> Dacă altele, mergi la T5other, altfel mergi la T6	T5f/T5fw
Altele (Vă rugăm să specificați): <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T5other/ T5otherw	
Pe parcursul ultimelor 12 luni, ați încercat să <b>lepădați fumatul</b> ?	Da 1 Nu 2	T6
Pe parcursul vizitelor la medic sau la alt lucrător medical în ultimele 12 luni, ați fost sfătuit să încetați fumatul de tutun?	Da 1 Dacă T2=Da, mergi la T12; dacă T2=Nu, mergi la T9 Nu 2 Dacă T2=Da, mergi la T12; dacă T2=Nu, mergi la T9 Nici-o vizită în ultimele 12 luni 3 Dacă T2=Da, mergi la T12; Dacă T2=Nu, mergi la T9	T7
În trecut, ați <b>fumat vreodată</b> careva produse din tutun? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la T12	T8
În trecut, ați fumat <b>vreodată zilnic</b> ?	Da 1 Dacă T1=Da, mergi la T12, altfel mergi la T10 Nu 2 Dacă T1=Da, mergi la T12, altfel mergi la T10	T9

Extinsă: Consumul de tutun		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
Ce vârstă aveați când ați <b>încetat</b> să fumați?	Vârsta (ani) Nu știu 77 <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span> Dacă știe, mergi la T12	T10
Cu cât <b>timp în urmă</b> ați încetat să fumați? (ÎNREGISTRAȚI DOAR 1, NU TOATE 3)  Nu știu 77	Ani în urmă <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span> Dacă știe, mergi la T12	T11a
	SAU luni în urmă <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span> Dacă știe, mergi la T12	T11b
	SAU săptămâni în urmă <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span>	T11c
<b>Utilizați la moment</b> careva produse <b>din tutun care nu se aprind</b> cum ar fi tutunul de prizat, tutunul de mestecat, betel? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la T15	T12

Utilizați la moment produse din tutun care nu se aprind zilnic?	Da 1 Nu 2    Dacă Nu, mergi la T14aw	T13
În medie, de câte ori <b>pe zi/săptămână</b> utilizați ....  (DACĂ MAI PUȚIN DECÂT ZILNIC, ÎNREGISTRAȚI SĂPTĂMÂNAL)  (ÎNREGISTRAȚI PENTRU FIECARE TIP, UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)  Nu știu 7777	ZILNIC↓                      SĂPTĂMÂNAL↓	
	Tutun aspirat prin gură <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T14a/ T14aw
	Tutun inhalat prin nas <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T14b/ T14bw
	Tutun de mestecat <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T14c/ T14cw
	Tutun betel, de mestecat <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>	T14d/ T14dw
	Altele <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span> <i>Dacă altele, mergi la T14other, dacă T13=Nu, mergi la T16, altfel mergi la T17</i>	T14e/ T14ew
	Alte (Vă rugăm specificați): <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span> <i>Dacă T13=Nu, mergi la T16, altfel mergi la T17</i>	T14other/ T14otherw
În trecut, ați utilizat cândva produse din tutun care nu se aprind, cum ar fi [tutunul de prizat, tutunul de mestecat, betel]?	Da 1 Nu 2    Dacă Nu, mergi la T17	T15
În trecut, ați utilizat cândva produse din tutun care nu se aprind, cum ar fi [tutunul de prizat, tutunul de mestecat, betel] zilnic?	Da 1 Nu 2	T16
Pe parcursul ultimelor 30 de zile, a fumat cineva în <b>casa Dvs.</b> ?	Da 1 Nu 2	T17
Pe parcursul ultimelor 30 de zile, a fumat cineva lângă <b>locul Dvs. de lucru</b> (în clădire, în zona de muncă sau într-un birou specific)?	Da 1 Nu 2 Nu lucrez într-un spațiu închis 3	T18



De bază: Consumul de alcool		
Următoarele întrebări sunt despre consumul de alcool.		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
Ați consumat <b>vreodată</b> alcool, cum ar fi berea, vinul, cocktailuri cu alcool, lichior, rachiu și alte băuturi tari, ? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE SAU ARĂȚAȚI EXEMPLE)	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la A16	A1
Ați consumat alcool în <b>ultimele 12 luni</b> ?	Da 1 Dacă Da, mergi la A4 Nu 2	A2
Ați încetat să consumați alcool din cauza motivelor de sănătate, cum ar fi impactul negativ asupra sănătății Dvs., sau la sfatul medicului Dvs. sau a altui lucrător medical?	Da 1 Dacă Da, mergi la A16 Nu 2 Dacă Nu, mergi la A16	A3
În ultimele 12 luni, <b>cât de frecvent</b> ați consumat cel puțin o băutură alcoolică standard? (CITIȚI RĂSPUNSURILE; UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Zilnic 1 5-6 zile pe săptămână 2 3-4 zile pe săptămână 3 1-2 zile pe săptămână 4 1-3 zile pe lună 5 Mai rar decât o dată pe lună 6	A4
Ați consumat alcool în <b>ultimele 30 de zile</b> ?	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la A13	A5
Pe parcursul ultimelor 30 de zile, la câte <b>ocazii</b> ați avut parte de cel puțin o băutură alcoolică standard?	Numărul Nu știu 77 <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A6
Pe parcursul ultimelor 30 de zile, atunci când ați consumat alcool, câte <b>băuturi standard în medie</b> ați consumat la o ocazie? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Numărul Nu știu 77 <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A7
Pe parcursul ultimelor 30 de zile, care a fost cel <b>mai mare număr</b> de băuturi standard pe care le-ați consumat la o singură ocazie, numărând toate tipurile de băuturi alcoolice împreună?	Cel mai mare număr Nu știu 77 <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A8
Pe parcursul ultimelor 30 de zile, de câte ori ați consumat <b>șase sau mai multe</b> băuturi standard la o singură ocazie?	Numărul de ori Nu știu 77 <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A9
Pe parcursul ultimelor <b>7 zile</b> , câte băuturi standard ați consumat în fiecare zi?  (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)  Nu știu 77	Luni <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A10a
	Martți <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A10b
	Miercuri <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A10c
	Joi <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A10d
	Vineri <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A10e
	Sâmbătă <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A10f
	Duminica <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 40px;"></span>	A10g

De bază: Consumul de alcool, continuare		
<p>Tocmai V-am întrebat despre consumul de alcool pe parcursul ultimelor 7 zile. Întrebările adresate erau despre alcool în general, pe când următoarele întrebări se referă la consumul de alcool produs în condiții de casă, alcoolul adus de peste hotare/dintr-o altă țară, orice alt alcool care nu este destinat pentru a fi servit sau alcoolul cumpărat/primit neoficial (din alte surse decât rețeaua comercială). Vă rugăm să vă gândiți doar la aceste tipuri de alcool când veți da răspuns la următoarele întrebări.</p>		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
<p>Pe parcursul <b>ultimelor 7 zile</b>, ați consumat <b>alcool produs în condiții de casă</b>, alcool adus <b>de peste hotare / dintr-o altă țară</b>, alcool <b>care nu este destinat pentru a fi băut</b> sau alt alcool <b>cumpărat/primit neoficial</b>?</p> <p>(UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)</p>	<p>Da 1</p> <p>Nu 2 Dacă Nu, mergi la A13</p>	A11
<p>În medie, <b>câte băuturi standard</b> a următoarelor tipuri de alcool ați consumat pe <b>parcursul ultimelor 7 zile</b>?</p> <p>(UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)</p> <p>Nu știu 77</p>	<p>Băuturi tari produse în condiții de casă, de ex. rachiu, vișinată, ș.a. <input type="text"/></p>	A12a
	<p>Vin de casă <input type="text"/></p>	A12b
	<p>Alcool adus de peste hotare /dintr-o altă țară <input type="text"/></p>	A12c
	<p>Alcool care nu este destinat pentru a fi băut, de ex. medicamente în bază de alcool, parfumuri, loțiuni după bărbierit <input type="text"/></p>	A12d
	<p>Alt alcool cumpărat/primit neoficial <input type="text"/></p>	A12e

Extinsă: Consumul de alcool		
<p>Pe parcursul <b>ultimelor 12 luni</b>, cât de des V-ați aflat în situația în care n-ați putut să vă opriți de băut, după ce ați început?</p>	<p>Zilnic sau aproape zilnic 1</p> <p>Săptămânal 2</p> <p>Lunar 3</p> <p>Mai rar decât lunar 4</p> <p>Niciodată 5</p>	A13
<p>Pe parcursul <b>ultimelor 12 luni</b>, cât de des n-ați reușit să faceți ceea ce trebuia să faceți în mod normal, din cauza faptului că ați consumat alcool?</p>	<p>Zilnic sau aproape zilnic 1</p> <p>Săptămânal 2</p> <p>Lunar 3</p> <p>Mai rar decât lunar 4</p> <p>Niciodată 5</p>	A14
<p>Pe parcursul <b>ultimelor 12 luni</b>, cât de des ați avut nevoie de o băutură dimineața, pentru a vă trezi după o beție mare?</p>	<p>Zilnic sau aproape zilnic 1</p> <p>Săptămânal 2</p> <p>Lunar 3</p> <p>Mai rar decât lunar 4</p> <p>Niciodată 5</p>	A15
<p>Pe parcursul <b>ultimelor 12 luni</b>, ați avut probleme în familie sau probleme cu partenerul Dvs. din cauza <b>consumului de alcool de către o altă persoană</b>?</p>	<p>Da, mai des decât lunar 1</p> <p>Da, lunar 2</p> <p>Da, de câteva ori dar mai rar decât lunar 3</p> <p>Da, o dată sau de două ori 4</p> <p>Nu 5</p>	A16

De bază: Regimul alimentar		
Următoarele întrebări se referă la fructele și legumele pe care le consumați în mod obișnuit. Am aici și un card nutrițional care vă arată unele exemple de fructe și legume locale. Fiecare imagine reprezintă dimensiunea unei porții. Atunci când veți răspunde la aceste întrebări, Vă rugăm să vă gândiți la o săptămână tipică din ultimul an.		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
Într-o săptămână tipică, în câte zile mâncați <b>fructe</b> ? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Numărul de zile <input type="text"/> <input type="text"/> Dacă zero zile, mergi Nu știu 77 la D3	D1
Câte <b>porții</b> de fructe mâncați pe parcursul <b>unei</b> din aceste zile? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Numărul de porții <input type="text"/> <input type="text"/> Nu știu 77	D2
Într-o săptămână tipică, în câte zile mâncați <b>legume (cu excepția cartofilor)</b> ? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Numărul de zile <input type="text"/> <input type="text"/> Dacă zero zile, mergi Nu știu 77 la D5	D3
Câte <b>porții</b> de legume (cu excepția cartofilor) mâncați pe parcursul unei din aceste zile? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Numărul de porții <input type="text"/> <input type="text"/> Nu știu 77	D4

Extinsă: Regimul alimentar		
Ce tip de <b>uleiuri și grăsimi</b> sunt utilizate cel mai des la prepararea bucatelor în gospodăria Dvs.? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE) (SELECȚAȚI DOAR UNUL)	Ulei vegetal 1 Untură sau seu 2 Unt sau unt topit 3 Margarină 4 Altele 5 Dacă altele, mergi la D5 other Niciuna în mod special 6 Nu utilizez nimic 7 Nu știu 77	D5
	Altele <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	D5other
În medie, câte mese pe săptămână le serviți în afara casei, adică câte din ele nu sunt pregătite acasă? Când spun mese, am în vedere dejunul, prânzul și cina.	Numărul Nu știu 77 <input type="text"/> <input type="text"/>	D6

## Sarea alimentară

### Sarea alimentară

Prin intermediul următoarelor întrebări, am dori să aflăm mai multe despre sare în regimul Dvs. alimentar. Sarea alimentară include sarea ordinară de masă, sarea nerafinată cum ar fi sarea de mare, sarea iodată, pulbere de sare (Extra), cuburi sărate, sarea grunjoasă și sarea gemă și sosuri sărate cum ar fi ketchup-ul, adjica, sosul de soia (vezi card-ul de prezentare). Următoarele întrebări se referă la adăugarea sării în alimente înainte de mâncare, la modul de preparare a bucatelor în casa Dvs., consumul alimentelor procesate cu nivel sporit de sare, cum ar fi murăturile, marinadele, ierburile și condimentele sărate, brânză de oi și vacă sărate, salamuri, pastramă, jambon și alte produse din carne sărate, pește sărat și întrebări cu privire la controlul consumului de sare. Vă rugăm să răspundeți la întrebări, chiar dacă considerați ca regimul DVS alimentar are un nivel redus de sare.

Întrebarea	Răspunsul	Codul
Cât de des <b>adăugați sare sau un sos sărat, cum ar fi ketchup-ul, adjica, sosul de soia</b> în alimente chiar înainte de a le mânca sau în timpul mâncării?  ( <i>SELECTAȚI DOAR UNA</i> )  ( <i>UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE</i> )	Mereu 1 Deseori 2 Uneori 3 Rareori 4 Niciodată 5 Nu știu 77	DS1
Cât de des adăugați <b>sare, condimente sărate sau un sos sărat</b> la pregătirea bucatelor în gospodăria Dvs.?	Mereu 1 Deseori 2 Uneori 3 Rareori 4 Niciodată 5 Nu știu 77	DS2
Ce fel de sare folosiți la prepararea bucatelor în gospodăria DVS ?	Iodată 1 Neiodată 2 Nu știu 77	X1
Cât de des mâncați <b>alimente procesate cu un nivel ridicat de sare</b> ? Alimentele procesate cu un nivel ridicat de sare sunt alimentele care au fost modificate de la starea lor naturală, cum sunt gustările sărate ambalate, alimente sărate conservate, alimente sărate pregătite rapid [ <i>De ex.: murături, marinade, brânză de oi și de vacă sărate, salamuri, crenvurști, pastramă, jambon și alte produse din carne sărate, pește sărat, nuci/biscuiți sărați</i> ]. ( <i>UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE</i> )	Mereu 1 Deseori 2 Uneori 3 Rareori 4 Niciodată 5 Nu știu 77	DS3
<b>Câtă sare sau sosuri sărate</b> credeți că consumați?	Exagerat de mult 1 Prea mult 2 În volum tocmai potrivit 3 Prea puțin 4 Exagerat de puțin 5 Nu știu 77	DS4
Cât de important este pentru Dvs. să <b>reduceți consumul de sare</b> în regimul Dvs. alimentar?	Foarte important 1 Oarecum important 2 Nu este deloc important 3 Nu știu 77	DS5
Credeți oare că prea multă sare sau sosuri sărate în regimul Dvs. alimentar ar putea cauza o <b>problemă de sănătate</b> ?	Da 1 Nu 2 Nu știu 77	DS6

<b>Sarea dietetică, Continuare</b>		
<b>Întrebarea</b>	<b>Răspunsul</b>	<b>Codul</b>
Respectați careva din următoarele recomandări în mod regulat pentru a controla consumul Dvs. de sare? <i>(ÎNREGISTRAȚI PENTRU FIECARE)</i>		
Limitarea consumului de alimente procesate	Da 1 Nu 2	DS7a
Analizați conținutul de sare și sodiu pe etichetele alimentelor	Da 1 Nu 2	DS7b
Cumpărați produse alternative cu nivel redus de sare/sodiu	Da 1 Nu 2	DS7c
Utilizați alte mirodenii/condimente la gătitul bucatelor decât sarea	Da 1 Nu 2	DS7d
Evitați consumul de bucate gătite în afara casei	Da 1 Nu 2	DS7e
Întreprindeți alte măsuri în mod specific pentru a controla consumul Dvs. de sare	Da 1 Dacă Da, mergeți la 7ofter Nu 2	DS7f
Altele (Vă rugăm specificați)	_____	DS7 other

De bază: Activitatea fizică		
<p>Următoarele întrebări se referă la timpul pe care-l oferiți pentru diferite tipuri de activități fizice într-o săptămână obișnuită. Vă rugăm să răspundeți la aceste întrebări, chiar dacă nu Vă considerați o persoană activă din punct de vedere fizic.</p> <p>Vă rugăm să vă gândiți la timpul petrecut în muncă. Când vorbim despre muncă, avem în vedere lucrurile pe care le realizați drept activitate remunerată sau neremunerată, studii/instruire, treburi casnice, recoltarea culturilor agricole, pescuitul sau vânatul pentru alimente, căutarea unui loc de muncă. Atunci când veți răspunde la următoarele întrebări, să știți că activitățile de o intensitate viguroasă sunt activități care necesită efort fizic extenuant și cauzează intensificarea respirației și creșterea ritmului cardiac, 'activități de o intensitate moderată' sunt activități care necesită efort fizic moderat și cauzează o intensificare redusă a respirației și ritmului cardiac.</p>		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
<b>Munca</b>		
<p>Implică oare munca Dvs. activități de o intensitate viguroasă care cauzează intensificarea respirației sau creșterea ritmului cardiac, de exemplu ridicarea și ducerea unor încărcături grele, săpatul sau lucrări de construcție timp de cel puțin 10 minute în mod continuu? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)</p>	<p>Da 1</p> <p>Nu 2 Dacă Nu, mergi la P 4</p>	P1
<p>Într-o săptămână obișnuită, timp de câte zile realizați activități de o intensitate viguroasă drept parte din munca Dvs.?</p>	<p>Numărul de zile <input type="text"/></p>	P2
<p>Cât timp realizați activități de o intensitate viguroasă la muncă într-o zi obișnuită?</p>	<p>Ore : minute <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>ore minute</p>	P3 (a-b)
<p>Implică oare munca Dvs. activități de o intensitate moderată, care cauzează o intensificare redusă a respirației sau ritmului cardiac, cum ar fi mersul pe jos sau ducerea de încărcături ușoare timp de cel puțin 10 minute în mod continuu? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTAERE)</p>	<p>Da 1</p> <p>Nu 2 Dacă Nu, mergi la P 7</p>	P4
<p>Într-o săptămână obișnuită, timp de câte zile realizați activități de o intensitate moderată drept parte din munca Dvs.?</p>	<p>Numărul de zile <input type="text"/></p>	P5

Cât timp realizați activități de o intensitate moderată la muncă într-o zi obișnuită?	Ore : minute <input type="text"/> : <input type="text"/> ore minute	P6 (a-b)
<b>Deplasarea dintr-un loc în altul</b>		
Următoarele întrebări exclud activitățile fizice la locul de muncă pe care Dvs. le-ați menționat deja. Acum aș dori să Vă întreb despre modalitatea obișnuită în care Dvs. vă deplasați dintr-un loc în altul. De exemplu, spre locul de muncă, la cumpărături, la piață, la biserică.		
Mergeți pe jos sau utilizați o bicicletă ( <i>cu pedale</i> ) timp de cel puțin 10 minute în mod continuu pentru a Vă deplasa dintr-un loc în altul?	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la P 10	P7
Într-o săptămână obișnuită, în câte zile mergeți pe jos sau cu bicicleta timp de cel puțin 10 minute în mod continuu pentru a Vă deplasa dintr-un loc în altul?	Numărul de zile <input type="text"/>	P8
Cât timp durează deplasarea pe jos sau cu bicicleta într-o zi obișnuită?	Ore : minute <input type="text"/> : <input type="text"/> ore minute	P9 (a-b)

De bază: Activitatea fizică, continuare		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
<b>Activități de recreere</b>		
Următoarele întrebări exclud activitățile de muncă și cele de transportare pe care le-ați menționat deja. Acum aș dori să Vă întreb despre activitățile de sport, fitness și recreere (în timpul liber),		
Practicați careva activități de intensitate viguroasă de sport, fitness și recreere ( <i>în timpul liber</i> ) care cauzează intensificarea respirației sau a ritmului cardiac, cum ar fi alergare sau fotbal timp de cel puțin 10 minute în mod continuu? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Da 1  Nu 2 Dacă Nu, mergi la P 13	P10
Într-o săptămână obișnuită, în câte zile practicați activități de intensitate viguroasă de sport, fitness sau recreere ( <i>în timpul liber</i> )?	Numărul de zile <input type="text"/>	P11
Cât timp acordați activităților de intensitate viguroasă de sport, fitness sau recreere într-o zi obișnuită?	Ore: minute <input type="text"/> : <input type="text"/> ore minute	P12 (a-b)
Practicați careva activități de intensitate moderată de sport, fitness sau recreere ( <i>în timpul liber</i> ) care cauzează o intensificare redusă a respirației sau ritmului cardiac, cum ar fi mersul pe jos, ciclism, înot, volei timp de cel puțin 10 minute în mod continuu? (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)	Da 1  Nu 2 Dacă Nu, mergi la P16	P13
Într-o săptămână obișnuită, în câte zile practicați activități de intensitate moderată de sport, fitness sau recreere ( <i>în timpul liber</i> )?	Numărul de zile <input type="text"/>	P14
Cât timp acordați activităților de intensitate moderată de sport, fitness sau recreere ( <i>în timpul liber</i> ) într-o zi obișnuită?	Ore : minute <input type="text"/> : <input type="text"/> ore minute	P15 (a-b)

Extinsă: Activitatea fizică		
<b>Conduita sedentară</b>		
Următoarea întrebare se referă la șezutul sau rezematul la locul de muncă, acasă, deplasarea dintr-un loc în altul, sau timpul petrecut cu prietenii, inclusiv timpul petrecut așezat la birou, călătoria cu mașina, trenul, timpul petrecut citind, privind televizorul sau jucând cărți, însă nu include timpul petrecut dormind. (UTILIZAȚI CARD-UL DE PREZENTARE)		
Cât timp pe parcursul unei zile obișnuite î-l petreceți fiind așezați sau rezemați?	Ore: minute <input type="text"/> : <input type="text"/> ore minute	P16 (a-b)

De bază: Anamneza tensiunii arteriale ridicate		
Întrebare:	Răspunsul	Codul
Ați măsurat cândva tensiunea arterială la un medic sau un alt lucrător medical?	Da 1 Nu 2 <i>Dacă Nu, mergi la H6</i>	H1
V-a spus cândva vreun medic sau alt lucrător medical precum că aveți tensiune arterială ridicată sau hipertensiune?	Da 1 Nu 2 <i>Dacă Nu, mergi la H6</i>	H2a
Vi s-a spus acest lucru în ultimele 12 luni?	Da 1 Nu 2	H2b
Pe parcursul ultimilor două săptămâni, ați primit careva medicamente pentru tensiunea arterială ridicată, prescrise de un medic sau alt lucrător medical?	Da 1 Nu 2	H3
Ați consultat cândva vreun tămăduitor tradițional pentru tensiunea arterială ridicată sau hipertensiune?	Da 1 Nu 2	H4
La moment urmați vreun remediu tradițional sau vreun tratament în bază de ierburi pentru tensiunea arterială ridicată?	Da 1 Nu 2	H5

De bază: Anamneza pentru diabet		
Vi s-a măsurat cândva nivelul de zahăr în sânge la o instituție medicală?	Da 1 Nu 2 <i>Dacă Nu, mergi la H12</i>	H6
V-a spus cândva vreun medic sau alt lucrător medical precum că aveți nivel de zahăr ridicat sau diabet?	Da 1 Nu 2 <i>Dacă Nu, mergi la H12</i>	H7a
Vi s-a spus acest lucru în ultimele 12 luni?	Da 1 Nu 2	H7b
Pe parcursul ultimilor două săptămâni, ați primit careva medicamente pentru diabet, prescrise de un medic sau alt lucrător medical?	Da 1 Nu 2	H8
Utilizați la moment insulină pentru diabet conform prescripției medicului sau unui alt lucrător medical?	Da 1 Nu 2	H9
Ați consultat cândva vreun tămăduitor tradițional pentru diabet sau nivelul ridicat de zahăr în sânge?	Da 1 Nu 2	H10
La moment urmați vreun remediu tradițional sau vreun tratament în bază de ierburi pentru diabet?	Da 1 Nu 2	H11



**De bază: Anamneza pentru nivelul total ridicat de colesterol**

Întrebarea	Răspunsul	Codul
Vi s-a măsurat cândva nivelul de colesterol (nivelul de lipide în sânge) într-o instituție medicală?	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la H17	H12
V-a spus cândva vreun medic sau alt lucrător medical precum că aveți nivelul ridicat de colesterol?	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la H17	H13a
Vi s-a spus acest lucru în ultimele 12 luni?	Da 1 Nu 2	H13b
Pe parcursul ultimelor două săptămâni ați primit vreun tratament oral (medicamente) pentru nivelul ridicat total de colesterol prescris de un medic sau un alt lucrător medical?	Da 1 Nu 2	H14
Ați consultat cândva vreun tămăduitor tradițional pentru nivelul ridicat de colesterol?	Da 1 Nu 2	H15
La moment urmați vreun remediu tradițional sau vreun tratament în bază de ierburi pentru nivelul ridicat de colesterol?	Da 1 Nu 2	H16

**De bază: Anamneza bolilor cardiovasculare**

Ați suferit cândva de criză cardiacă sau durere în piept din cauza unei boli cardiace (angina) sau de atac cerebral (accident sau incident vascular cerebral)?	Da 1 Nu 2	H17
Utilizați la moment aspirină în mod regulat pentru a preveni sau trata boala cardiacă?	Da 1 Nu 2	H18
Utilizați la moment statine (Lovastatin/Simvastatin/Atorvastatin sau orice alte statine) în mod regulat pentru a preveni sau trata boala cardiacă?	Da 1 Nu 2	H19

**De bază: Sfaturi pentru stilul de viață**

Pe parcursul ultimilor trei ani, v-a sfătuit vreun medic sau alt lucrător medical să urmați careva din următoarele recomandări? (ÎNREGISTRAȚI PENTRU FIECARE)		
Să renunțați la consumul tutunului sau să nu începeți să utilizați tutunul.	Da 1 Nu 2	H20a
Să reduceți utilizarea sării în regimul Dvs. alimentar.	Da 1 Nu 2	H20b
Să mâncați cel puțin cinci porții de fructe și/sau legume în fiecare zi	Da 1 Nu 2	H20c
Să reduceți utilizarea grăsimilor în regimul Dvs. alimentar	Da 1 Nu 2	H20d
Să începeți sau să practicați mai multă activitate fizică	Da 1 Nu 2	H20e
Să mențineți un nivel sănătos al masei corporale sau să reduceți din greutate	Da 1 Dacă C1=1 mergi la M1 Nu 2 Dacă C1=1 mergi la M1	H20f

**De bază (doar pentru femei): Screening-ul cancerului cervical**

Următoarea întrebare se referă la prevenirea cancerului cervical. Testele de screening pentru prevenirea cancerului cervical pot fi realizate în diverse modalități, inclusiv inspectarea vizuală cu acid acetic/oțet (VIA), frotiurile papanicolau și testare papiloma virus uman (HPV). VIA este o inspectare a suprafeței colului uterin după tratarea acestuia cu acid acetic (sau oțet). Pentru frotiurile papanicolau și testarea papiloma virus uman (HPV), un medic sau o asistentă medicală utilizează un tampon pentru a șterge din interiorul vaginului, iau o mostră și o trimit la laborator. Este posibil chiar ca tamponul să vi se ofere Dvs. pentru a șterge înăuntrul vaginului. În cazul unui frotiu papanicolau, laboratorul verifică dacă sunt schimbări de celule anormale, iar în cazul testării HPV se verifică virusul HP.

Întrebare	Răspuns	Cod
Ați trecut cândva vreun test de screening pentru cancer cervical, utilizând oricare din metodele descrise mai sus?	Da 1 Nu 2 Nu știu 77	CX1

**Asistență medicală**

Asistență medicală
--------------------

Iar acum voi pune întrebări despre acoperirea asigurării Dvs. medicale și utilizarea de către Dvs. a serviciilor medicale în legătură cu orice boală netransmisibilă de care ați putea suferi. BNT-urile includ bolile cardiovasculare (cum ar fi bolile cardiace, bolile vasculare cerebrale și accidentul vascular cerebral, arteriopatii periferice, tromboze venoase profunde și embolie pulmonară), cancer, boli respiratorii cronice (cum ar fi astmul, boli pulmonare obstructive cronice, boli profesionale pulmonare sau hipertensiune pulmonară) și diabetul.

<b>Acoperirea asistenței medicale</b>
---------------------------------------

Oferiți informație despre acoperirea asigurării Dvs. medicale curente. Acoperirea asigurării medicale înseamnă să dețineți poliță de asigurare medicală obligatorie; care va acoperi costurile pentru asistența medicală în cazul în care vă îmbolnăviți sau suferiți leziuni.

Dispuneți la moment de <b>asigurare medicală</b> ?	Da 1 Nu 2	<i>Dacă Nu, mergeți la HC3</i>	HC1
Pe parcursul <b>ultimelor 12 luni</b> , care din următoarele <b>surse financiare</b> le-ați utilizat pentru a achita pentru orice <b>cheltuieli de sănătate</b> cum ar fi medicamente, consultații, tratament, spitalizare sau îngrijire de pacient?	Venitul curent al oricărui membru al gospodăriei	Da 1 Nu 2	HC3a
	Economii (de ex. contul bancar)	Da 1 Nu 2	HC3b
	Plata sau rambursarea din contul asigurării medicale obligatorii	Da 1 Nu 2	HC3c
	Obiecte vândute (de ex. mobilă, animale, bijuterii)	Da 1 Nu 2	HC3d
	Suport de la membri de familie sau prieteni din afara gospodăriei	Da 1 Nu 2	HC3e
	Împrumut de la cineva din afara familiei și prietenilor	Da 1 Nu 2	HC3f
	Altele	Da 1 <i>Dacă Alte, mergeți la HC3o</i> Nu 2 <i>ther</i>	HC3g
	Altele (Vă rugăm specificați): <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px;"></span>		HC3 other

[illegible]

Vă rugăm să vă gândiți la vizitele Dvs. la orice instituție medicală și tratamentele pe care le-ați primit ce țin de BNT de care suferiți

Ați avut cândva sau suferiți la moment de vreo <b>boală netransmisibilă (BNT)</b> cum ar fi boală cardiovasculară, inclusiv boli cardiace și boli vasculare cerebrale, cancer, boli respiratorii cronice sau diabet?	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la [următoarea secțiune]	HC4
Ați vizitat cândva vreo <b>instituție medicală</b> din cauza BNT de care suferiți? Vă rugăm excludeți orice spitalizare.	Da 1 Nu 2 Dacă Nu, mergi la HC11	HC5
De cât <b>timp</b> ați avut nevoie ultima dată pentru a vă <b>deplasa</b> la instituția medicală pe care ați vizitat-o (în ambele direcții)?  Nu știu 77:77:77	Zile : ore : minute <div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>:</div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>:</div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>zile</div> <div>ore</div> <div>minute</div> </div>	HC6
Cât de lungă a fost durata <b>perioadei de așteptare</b> înainte de programare pe parcursul <b>ultimei</b> vizite la instituția medicală?  Nu știu 77:77	ore : minute <div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>:</div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> <div>ore</div> <div>minute</div> </div>	HC7

Pe parcursul <b>ultimelor 30 de zile</b> , ați vizitat vreă instituție medicală din cauza BNT de care suferiți? Vă rugăm excludeți orice spitalizare.	Da 1 Nu 2 <i>Dacă Nu, mergi la HC11</i>	HC8
<b>Asistență medicală, continuare</b>		
Pe parcursul <b>ultimelor 30 de zile</b> , de câte ori ați vizitat o instituție medicală din cauza BNT de care suferiți?  (ÎNREGISTRAȚI PENTRU FIECARE) Nu știu 77	Centrul medicilor de familie/ centru de sănătate <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span>	HC9a
	Spital public <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span>	HC9b
	Spital privat <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span>	HC9c
	Altele <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span> <i>Dacă Alte, mergi la HC9other</i>	HC9e
	Altele (Vă rugăm specificați): <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 150px;"></span>	HC9ote hr
Pe parcursul ultimelor <b>30 de zile</b> , ținând cont de toate vizitele Dvs. la o instituție medicală din cauza BNT, <b>cât ați plătit de sine-stătător</b> pentru aceste vizite în total?  (ÎNREGISTRAȚI PENTRU FIECARE SAU PUNEȚI SUMA TOTALĂ) Nu știu 77777	Taxele prestatorului de servicii medicale <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC10a
	Medicamente <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC10b
	Teste <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC10c
	Transport <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC10d
	Altele <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC10e
	<b>SAU suma totală</b> <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC10f
Pe parcursul ultimelor 30 de zile, <b>cât ați plătit de sine-stătător</b> pentru asistența medicală <b>ce nu</b> ține de vizitele la instituția medicală sau spital, cum ar fi medicamentele de rutină? Nu știu 77777	<b>Suma</b> <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC11
Pe parcursul <b>ultimelor 12 luni</b> , ați fost <b>spitalizat</b> din cauza unei BNT?	Da 1 Nu 2 <i>Dacă Nu, mergi la HC15</i>	HC12
Pe parcursul <b>ultimelor 12 luni</b> , <b> timp de câte zile</b> ați fost spitalizat din cauza unei BNT? Nu știu 777	Numărul de zile <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span>	HC13
Pe parcursul <b>ultimelor 12 luni</b> , ținând cont de toate vizitele la spital din cauza unei BNT, <b>cât ați plătit de sine-stătător</b> pentru aceste vizite în total?  (ÎNREGISTRAȚI PENTRU FIECARE SAU SCRIEȚI SUMA TOTALĂ) Nu știu 77777	Taxele prestatorului de servicii medicale <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC14a
	Medicamente <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC14b
	Teste <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC14c
	Transport <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC14d
	Altele <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC14e
	<b>SAU suma totală</b> <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 80px;"></span> [valuta locală]	HC14f
<b>Îngrijire la domiciliu</b>		
Vă rugăm să vă gândiți la îngrijirea primită la domiciliu din partea membrilor de familie și/sau prietenilor din cauza BNT de care suferiți.		
Pe parcursul <b>ultimelor 30 de zile</b> , v-a oferit cineva din <b>membrii de familie sau prieten</b> îngrijire la domiciliu din cauza BNT?	Da 1 Nu 2 <i>Dacă Nu, mergi la HC17</i>	HC15
Pe parcursul <b>ultimelor 30 de zile</b> , câte <b>ore pe săptămână</b> V-a oferit îngrijire această persoană/aceste persoane? Nu știu 777	Ore pe săptămână <span style="border-bottom: 1px solid black; display: inline-block; width: 50px;"></span> ore	HC16
<b>Pierderea productivității</b>		
Vă rugăm să vă gândiți la perioada de timp când n-ați putut să îndepliniți activitățile DVS obișnuite (de ex. la locul de muncă, munca la domiciliu, studii) din cauza BNT de care suferiți.		
Pe parcursul <b>ultimelor 30 de zile</b> , ați pierdut vreă perioadă de	Da 1	HC17

Numărul de identificare a participantului

timp din activitatea Dvs. obișnuită (la locul de muncă, munca la domiciliu, studii) din cauza unei BNT?	Nu <input type="text"/> 2 Dacă Nu, mergi la [următoarea secțiune]	
Pe parcursul ultimelor 30 de zile, câte zile ați pierdut din activitatea Dvs. obișnuită din cauza unei BNT? Nu știu 77	Numărul de zile <input type="text"/> zile	HC18

**Pasul 2 Măsurători fizice**

De bază: Tensiunea arterială		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
Numărul de identificare al operatorului de interviu	<input type="text"/>	M1
Numărul de identificare al dispozitivului pentru tensiune arterială	<input type="text"/>	M2
Prima indicație	Sistolică ( mmHg) <input type="text"/>	M4a
	Diastolică (mmHg) <input type="text"/>	M4b
A doua indicație	Sistolică ( mmHg) <input type="text"/>	M5a
	Diastolică (mmHg) <input type="text"/>	M5b
A treia indicație	Sistolică ( mmHg) <input type="text"/>	M6a
	Diastolică (mmHg) <input type="text"/>	M6b
Pe parcursul ultimelor două săptămâni, ați fost tratat de tensiune arterială ridicată cu medicamente prescrise de un medic sau al lucrător medical?	Da 1 Nu 2	M7
De bază: Înălțimea și greutatea		
Pentru femei: Sunteți gravidă?	Da 1 Dacă Da, mergeți la M 16 Nu 2	M8
Numărul de identificare al operatorului de interviu	<input type="text"/>	M9
Numărul de identificare al dispozitivului pentru înălțime și greutate	<input type="text"/>	M10a
Înălțimea	în centimetri (cm) <input type="text"/>	M11
Greutatea Dacă este prea mare pentru cântar 666.6	în kilograme (kg) <input type="text"/>	M12
De bază: Talie		
Numărul de identificare al dispozitivului pentru talie	<input type="text"/>	M13
Circumferința taliei	în centimetri (cm) <input type="text"/>	M14

Extins: Circumferința șoldurilor și ritmul cardiac		
Circumferința șoldurilor	în centimetri (cm) <input type="text"/>	M15
Ritmul cardiac		
Prima indicație	Bătăi pe minută <input type="text"/>	M16a
A doua indicație	Bătăi pe minută <input type="text"/>	M16b
A treia indicație	Bătăi pe minută <input type="text"/>	M16c

### Pasul 3 Măsurători biochimice

De bază: Nivelul de glucoză în sânge		
Întrebarea	Răspunsul	Codul
Pe parcursul ultimelor 12 ore ați mâncat sau băut ceva în afara de apă?	Da 1 Nu 2	B1
Numărul de identificare al lucrătorului medical	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	B2
Numărul de identificare al dispozitivului	<input type="text"/> <input type="text"/>	B3
Ora la care a fost recoltată proba de sânge (conform ceasului de 24 de ore)	Ore : minute <input type="text"/> <input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="text"/> ore minute	B4
Glicemia în condiții de repaus alimentar	mmol/l <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/>	B5
Ați luat azi insulină sau alte medicamente prescrise de un medic sau alt lucrător medical pentru nivelul ridicat de glucoză în sânge?	Da 1 Nu 2	B6
De bază: Nivelul lipidelor în sânge		
Numărul de identificare al dispozitivului	<input type="text"/> <input type="text"/>	B7
Colesterolul total	mmol/l <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/>	B8
Pe parcursul ultimelor două săptămâni, ați fost tratat pentru nivelul ridicat de colesterol cu medicamente prescrise de un medic sau un alt lucrător medical?	Da 1 Nu 2	B9
Extins: Colesterolul HDL		
Colesterolul HDL	mmol/l <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/>	B11