

وزارة التهذيب الوطني/ شبكة المنظمات غير الحكومية الموريتانية المضادة للتدخين/ م . ص . ع  
وزارة التهذيب الوطني  
شبكة المنظمات غير الحكومية المضادة للتدخين في موريتاني روماتابا  
منظمة الصحة العالمية  
م ص ع

تحقيق شامل حول التدخين لدى الشباب في موريتانيا  
2001

م ص ع

روماتابا

و ت و

وزارة التهذيب الوطني/ شبكة المنظمات غير الحكومية الموريتانية المضادة للتدخين/ م . ص . ع  
وزارة التهذيب الوطني  
شبكة المنظمات غير الحكومية المضادة للتدخين في موريتانيا  
روماتابا  
منظمة الصحة العالمية

الاستمارة المشتركة

تحقيق شامل حول التدخين لدى الشباب في موريتانيا  
2001

م ص ع

روماتابا

و ت م

- وزارة التهذيب الوطني/ شبكة المنظمات غير الحكومية الموريتانية المضادة للتدخين/ م . ص. ع
- تتعلق الأسئلة من 1 إلى 13 و الأسئلة 57 و 61 و 66 و 70 بالتدخين : نسبة انتشاره
- 1- هل دخنت أو حاولت أن تتدخن سيجارة ولو تعلق الأمر فقط بمصّة أو مصّتين ؟
- أ – نعم  
ب – لا
- 2 – كم كان عمرك في المرة الأولى التي دخنت فيها سيجارة؟
- أ – لم أدخن السجائر قط  
ب – 7 سنوات أو أقل  
ج – 8 و 9 سنوات  
د – 10 أو 11 سنة  
هـ – 12 أو 13 سنة  
و – 14 أو 15 سنة  
ز – 16 سنة أو أكثر
- 3- كم يوما دخنت السجائر خلال الشهر الأخير (30 يوما الأخيرة) ؟
- أ – صفر يوم  
ب – يوم أو يومان  
ج – 3 إلى 5 أيام  
د – 6 إلى 9 أيام  
هـ – 10 إلى 19 يوما  
و – 20 إلى 29 يوما  
ز – جميع الأيام (30 يوما)
- 4- كم سيجارة في المتوسط دخنت خلال 30 يوما الأخيرة ؟
- أ – لم أدخن سيجارة خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر)  
ب – أقل من سيجارة واحدة يوميا  
ج – سيجارة واحدة يوميا  
د – 2 إلى 5 سجائر يوميا  
هـ – 6 إلى 10 سجائر يوميا  
و – 11 إلى 20 سيجارة يوميا  
ز – أكثر من 20 سيجارة يوميا
- 5- كيف حصلت على السجائر خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر) ؟ (اختر جوابا واحدا)
- أ – لم أدخن سيجارة خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر)  
ب – اشتريتها في متجر، في حانوت أو عند بائع في الشارع  
ج – اشتريتها من آلة توزيع  
د – أعطيت النقود لأحد اشتراها لي  
هـ – اقترضتها من شخص  
و – سرقتها  
ح – حصلت عليها بطريقة أخرى
- 6- أي نوع من السجائر دخنته خلال 30 يوما الأخيرة (30 يوما) ؟ (اختر جوابا واحدا)
- أ – لم أدخن سيجارة خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر)  
ب – ليس هناك نوع اعتيادي  
ج – مارلبورو  
د – كلواز  
هـ – دنهيل  
و – كونكرس  
ز – سليم  
ح – نوع آخر

-2-

- وزارة التهذيب الوطني/ شبكة المنظمات غير الحكومية الموريتانية المضادة للتدخين/ م . ص. ع
- 7- كم تدفع عادة لشراء علبة 20 سيجارة؟
- أ – لا أدخن السجائر  
ب – لا أشتري سجائري أو لا أشتريها في اللعب

- ج - 200 أوقية<sup>1</sup>  
د - 150 أوقية  
هـ - 200 أوقية  
و - 100 أوقية  
ز - 80 أوقية  
ح - 500 أوقية
- 8 - كم تعتقد أنك أنفقت لشراء السجائر خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر) ؟  
أ - لا أدخن السجائر  
ب - لا أشتري سجائري  
ج - 2.000 أوقية  
د - 1.500 أوقية  
هـ - 2.000 أوقية  
و - 1.000 أوقية  
ز - 700 أوقية
- 9- كم تحصل عليه من مصروفات الجيب خلال الشهر العادي (30 يوما) ؟  
أ - لا أحصل على أي مصروفات جيب  
ب - أقل من 300 أوقية  
ج - بين 300 أوقية و 1.500 أوقية  
د - بين 1.800 أوقية و 3.000 أوقية  
هـ - بين 3.300 أوقية و 6.000 أوقية  
و - بين 6.000 و 18.000 أوقية  
ز - أكثر من 18.000 أوقية.
- 10- هل رفض أحد أن يبيع لك السجائر بسبب سنك خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر) ؟  
أ - لم أحاول شراء السجائر خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر)  
ب - نعم رفض أحد أن يبيع لي السجائر بسبب سني  
ج - لا لم تمنعني سني من شراء السجائر.
- 11- هل استعملت منتجات تبغية غير السجائر (تبغ المضغ، النشق، الغليون) خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر) ؟  
أ - نعم  
ب - لا
- 12- في أي مكان تدخن عادة ؟ (لا تختار سوى جواب واحد)  
أ - لم أدخن سيجارة قط  
ب - في المنزل  
ج - في المدرسة  
د - في مكان العمل  
هـ - في منازل الأصدقاء  
و - خلال المناسبات الاجتماعية  
ز - في الأماكن العمومية (الحدائق، المراكز التجارية، في الشارع)  
ح - مكان آخر

<sup>1</sup> - دولار واحد = 250 أوقية

وزارة التهذيب الوطني/ شبكة المنظمات غير الحكومية الموريتانية المضادة للتدخين/ م . ص. ع

**13- هل تدخن أو تريد أن تدخن سيجارة عندما تستيقظ في الصباح ؟**

- أ – لا أدخن السجائر  
ب – لم أعد أدخن السجائر  
ج – لا، لا أدخن ولا أريد أن أدخن سيجارة عندما استيقظ في الصباح  
د – نعم أدخن أحيانا وأحيانا أريد أن أدخن سيجارة عندما استيقظ في الصباح  
و – نعم أدخن دائما وأريد دائما أن أدخن سيجارة عندما استيقظ في الصباح

**57- كم سيجارة دخنت خلال حياتك ؟**

- أ – لم أدخن أي سيجارة  
ب – مصة أو مصتان فقط  
ج – سيجارة واحدة  
د – 2 إلى 5 سجائر  
هـ – 6 إلى 15 سيجارة (أي حوالي نصف علبة سجائر)  
و – 16 إلى 25 سيجارة (أي حوالي علبة كاملة)  
ز – 26 إلى 99 سيجارة  
ح – أكثر من 100 سيجارة (أي 5 علب سجائر أو أكثر)

**61- هل تدخن الآن ؟**

- أ – لا إطلاقا  
ب – ظرفيا ولكن أقل من مرة واحدة شهريا  
ج – بضع مرات شهريا ولكن أقل من مرة واحدة أسبوعيا  
د – بضع مرات أسبوعيا ولكن أقل من مرة واحدة يوميا  
هـ – كل يوم سيجارة على الأقل يوميا

**66- هل استعملت تبغ المضغ أو المص أو النشق أكثر من 100 مرة خلال حياتك ؟**

أ – نعم

ب – لا

**70- كم مرة دخنت الغليون خلال 30 يوما الأخيرة ؟**

أ – 0 يوم

ب – يوم أو يومان

ج – 3 إلى 5 أيام

د – 6 إلى 9 أيام

هـ – 10 إلى 19 يوما

و – 20 إلى 29 يوما

ز – كل 30 يوما

تتعلق الأسئلة 14 إلى 30 والأسئلة 71 و 80 و 81 و 83 و 84 و 85 و 86 و 91 و 92 بمعلوماتك وموافقك حول التبغ

**14- هل يدخن والداك ؟**

أ – لا يدخن أي واحد منهما

ب – الاثنان

ج – أبي فقط

د – أمي فقط

هـ – لا أدري

**15- إذا أعطاك أحد أفضل أصدقائك سيجارة هل تدخنها ؟**

أ – قطعاً لا

ب – ربما لا

ج – ربما

د – بكل تأكيد

**16- هل ناقش معك أحد أفراد أسرتك أضرار السجارة؟**

أ - نعم

ب - لا

**17- هل تعتقد أنك ستدخن سجارة في لحظة أو في أخرى خلال 12 شهرا القادمة ؟**

أ - قطعا لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد

**18- هل تعتقد أنك ستدخن السجائر بعد 5 سنوات ؟**

أ - قطعا لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد

**19- إذا بدأ الشخص يدخن هل تعتقد أنه يصعب عليه الإقلاع عن التدخين ؟**

أ - قطعا لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد

**20- هل تعتقد أن الأولاد الذين يدخنون عندهم أكثر أو أقل من الأصدقاء (الصديقات) ؟**

أ - أكثر من الأصدقاء (الصديقات)

ب - أقل من الأصدقاء (الصديقات)

ج - عدد من الأصدقاء (الصديقات) يساوي عدد أصدقاء غير المدخنين

**21- هل تعتقد أن البنات اللاتي يدخن عندهن أكثر أو أقل من الأصدقاء ؟**

أ - أكثر من الأصدقاء (الصديقات)

ب - أقل من الأصدقاء (الصديقات)

ج - عدد من الأصدقاء (الصديقات) يساوي عدد أصدقاء غير المدخنين

**22- هل يمكن تدخين السجائر الناس من الشعور أكثر (أو أقل) بالارتياح خلال الأعياد والأمسيات أو الأحداث الاجتماعية الأخرى ؟**

أ - أكثر ارتياحا

ب - أقل ارتياحا

ج - مرتاحون مثل غير المدخنين

**23- هل تعتقد أن تدخين السجائر يجعل الأولاد أكثر (أو أقل) جذبا ؟**

أ - أكثر جذبا

ب - أقل جذبا

ج - جذب يساوي جذب غير المدخنين

**24- هل تعتقد أن تدخين السجائر يجعل البنات أكثر (أقل) جذبا ؟**

أ - أكثر جذبا

ب - أقل جذبا

ج - جذب يساوي جذب غير المدخنات

**25- هل تعتقد أن السجائر تمكن من زيادة (أو نقص) الوزن ؟**

أ - زيادة الوزن

ب - نقص الوزن

ج - لا فرق.

26- هل تعتقد أن تدخين السجائر مضر بصحتك ؟

أ - قطعاً لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد

27- هل يوجد من بين أصدقائك (أو صديقاتك) المقربين من يدخنون السجائر ؟

أ - لا أحد منهم

ب - بضعة أصدقاء

ج - معظمهم

د - جميعهم

28- عندما ترى رجلاً يدخن ما هو رأيك حوله ؟ (اختر جواباً واحداً)

أ - عدم الثقة

ب - أحرق

ج - فاشل

د - مزدهر

هـ- ذكي

و - أقوى

29 - عندما ترى امرأة تدخن ما هو رأيك حولها ؟ (اختر جواباً واحداً)

أ - عدم الثقة

ب - حمقاء

ج - فاشلة

د - مزدهرة

هـ- ذكية

و - عصرية

30- هل تعتقد أن التدخين مدة سنة أو سنتين لا يضر إذا ما توقفت عن التدخين فيما بعد ؟

أ - قطعاً لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد

71- هل تدخن أحياناً التبغ الممزوج بمخدرات أخرى ؟

أ - لم أدخن قط

ب - لم أعد أدخن

ج - لا، أدخن لكنني لا أمزج التبغ بمواد أخرى أبداً

د - نعم ولكن مرة واحدة

هـ- نعم لقد مزجت التبغ بمواد أخرى أكثر من مرتين

80- هل يعرف أبواك أنك تدخن السجائر ؟

أ - لا أدخن السجائر

ب - نعم

ج - لا

81- هل تعتقد أنك ستستعمل تبغ المضغ أو المص أو النشق خلال السنة الدراسية 2000-2001 ؟

أ - قطعاً لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد

-6-

وزارة التهذيب الوطني/ شبكة المنظمات غير الحكومية الموريتانية المضادة للتدخين/ م . ص. ع

تتعلق الأسئلة 31 إلى 34 بتدخين الآخرين : التدخين البيئي

31- هل تعتقد أن دخان سجائر الآخرين مضر بصحتك ؟

أ - قطعاً لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد

**32- كم يوما دخن أشخاص بمحضرك في منزلك خلال الأيام السبعة الأخيرة ؟**

أ - 0

ب - 1 إلى 2

ج - 3 إلى 4

د - 5 إلى 6

هـ - 7

**33- كم يوما دخن أشخاص بمحضرك خارج منزلك خلال الأيام السبعة الأخيرة ؟**

أ - 0

ب - 1 إلى 2

ج - 3 إلى 4

د - 5 إلى 6

هـ - 7

**80- هل يعرف أبواك أنك تدخن السجائر ؟**

أ - لا أدخل السجائر

ب - نعم

ج - لا

**81- هل تعتقد أنك ستستعمل تبغ المضغ أو المص أو النشق خلال السنة الدراسية 2000-2001 ؟**

أ - قطعاً لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد



وزارة التهذيب الوطني/ شبكة المنظمات غير الحكومية الموريتانية المضادة للتدخين/ م . ص. ع

82- هل تعتقد أن السجائر الخفيفة أقل خطرا من السجائر العادية ؟

أ - إنها أقل خطرا

ب - إنها أشد خطرا

ج - لا فرق بينها

83 - هل تعتقد أن تدخين السجارة أقل خطرا لشخص في عمرك لأنك تستطيع الإقلاع فيما بعد ؟

أ - قطعاً لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد

84- هل يستعمل أفضل أصدقائك (صديقاتك) منتجات تبغية أخرى ؟

أ - لا أحد منهم

ب - بضعة منهم

ج - معظمهم

85- هل تعتقد الآن أنك ؟ (اختر جوابا واحدا)

أ - شخصا لم يدخن قط

ب - مدخن ظرفيا

ج - مدخن في الغالب

د - مدخن يومي

86- هل يوجد في مدرستك أو في مجموعتك مجموعات خاصة أو فصول للتلاميذ الذين يريدون الإقلاع

عن التدخين ؟

أ - نعم

ب - لا

ج - لست متأكدا

91- هل سبق أن توقفت عن التدخين لتلاحظ أنك لا تستطيع ذلك ؟

أ - لم أدخن سيجارة قط

ب - تمكنت من الإقلاع عن التدخين

ج - نعم

د - لا

92- كم مرة حاولت الإقلاع عن التدخين ؟

أ - لم أدخن قط

ب - 0 مرة

ج - 1 إلى 3 مرات

د - 4 مرات أو أكثر

تتعلق الأسئلة 31 إلى 34 و السؤالان 78 و 79 بتدخين الآخرين : التدخين البيئي

31- هل تعتقد أن دخان سجائر الآخرين مضر بصحتك ؟

أ - قطعاً لا

ب - ربما لا

ج - ربما

د - بكل تأكيد

32- كم يوما دخن أشخاص بمحضرك في منزلك خلال الأيام السبعة الأخيرة ؟  
أ - 0  
ب - 1 إلى 2  
ج - 3 إلى 4  
د - 5 إلى 6  
هـ - 7

33- كم يوما دخن أشخاص بمحضرك خارج منزلك خلال الأيام السبعة الأخيرة ؟  
أ - 0  
ب - 1 إلى 2  
ج - 3 إلى 4  
د - 5 إلى 6  
هـ - 7

34- هل توافق على حظر التدخين في الأماكن العمومية ؟ (في المطاعم، والحافلات ، والقطارات، والمدارس، والملاعب) ؟  
أ - نعم  
ب - لا  
78- هل تعتقد أنه يجب على شخص يدخن بحضرة أشخاص آخرين أن يطلبهم الإذن ؟  
أ - نعم  
ب - لا

79- إذا ما طلب منك شخص إذن التدخين بمحضره بماذا تجيب ؟  
أ - نعم  
ب - لا

تتعلق الأسئلة 35 إلى 40 بجهودك للإقلاع عن التدخين : الفطام

35- هل تريد التوقف عن التدخين الآن ؟  
أ - لم أدخن سيجارة قط  
ب - لا أدخن الآن  
ج - نعم  
د - لا

36- هل حاولت الإقلاع عن تدخين السيجارة في وقت ما من السنة الماضية ؟  
أ - لم أدخن سيجارة قط  
ب - لا أدخن الآن  
ج - نعم  
د - لا

وزارة التهذيب الوطني/ شبكة المنظمات غير الحكومية الموريتانية المضادة للتدخين/ م . ص. ع

**37- منذ متى أقلعت عن التدخين ؟**

أ – لم أدخن سيجارة قط

ب – لم أقلع عن التدخين

ج – 1 – 3 أشهر

د – 4 – 11 شهرا

هـ- سنة

و – سنتان

ز – 3 سنوات أو أكثر

**38- ما السبب الرئيسي الذي قررت بموجبه الإقلاع عن التدخين ؟ (اختر جوابا واحدا)**

أ – لم أدخن سيجارة قط

ب – لم أقلع عن التدخين

ج – لتحسين صحتي

د – لتوفير النقود

هـ- لأن أسرتي لا تريد ذلك

و – لأن أصدقائي (صديقاتي) لا يريدون ذلك

ز – أسباب أخرى

**39- هل تعتقد أنك تستطيع الإقلاع عن التدخين إذا أردت ذلك ؟**

أ – لم أدخن سيجارة قط

ب – لقد أقلعت بالفعل عن تدخين السجائر

ج – نعم

د – لا

**40- هل سبق أن حصلت على مساعدة أو إرشادات للإقلاع عن التدخين ؟**

أ – لم أدخن سيجارة قط

ب – نعم من برنامج أو من مهني

ج – نعم من صديق (صديقة)

د – نعم من أحد أفراد الأسرة

هـ- نعم من برنامج أو عامل من عمال الصحة، من صديق (صديقة) أو من أحد أفراد الأسرة

تتعلق الأسئلة 41 إلى 49 بالخطابات المتعلقة بالسيجارة في وسائل الإعلام

**41- كم إعلانا ضد التبغ رأيته في وسائل الإعلام (التلفزة، الإذاعة، اللوحات الترويجية، الملصقات، الجرائد، المجلات، الأفلام) خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر)**

أ – العديد

ب – بضعة خطابات

ج – لم أر أي خطاب

**42- عندما تذهب إلى أحداث أو معارض أو حفلات موسيقية أو أحداث جماعية أو لقاءات اجتماعية ما هو تردد الإعلانات المضادة للتبغ التي تراها ؟**

أ – لا أذهب أبدا إلى أحداث أو معارض أو أمسيات موسيقية أو أحداث جماعية أو لقاءات اجتماعية

ب – غالبا

ج – أحيانا

د – أبدا

**43- عندما تشاهد التلفزة أو الفيديو أو الأفلام ما هو تردد تدخين الممثلين الذين تراهم ؟**

أ – لا أشاهد التلفزة ولا الفيديو ولا الأفلام أبدا

ب – يدخنون غالبا

ج – يدخنون أحيانا

د – لا يدخنون أبدا

وزارة التهذيب الوطني/ شبكة المنظمات غير الحكومية الموريتانية المضادة للتدخين/ م . ص. ع  
44- هل تمتلك شيئا (تيشرت، قلم، حقيبة ظهر ...الخ) عليه علامة نوع من السجائر ؟

أ - نعم

ب - لا

45- خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر) ما هو تردد علامات السجائر التي رأيتها وأنت تشاهد الأحداث الرياضية والبرامج الأخرى في التلفزة

أ - لا أشاهد التلفزة أبدا

ب - تتردد غالبا

ج - تتردد أحيانا

د - لا تتردد أبدا

46- كم ترويجا للسجائر رأيت في اللوحات الترويجية خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر) ؟

أ - العديد

ب - بضعة

ج - لم أر أي ترويج

47- كم ترويجا للسجائر رأيت في الجرائد أو المجلات خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر) ؟

أ - العديد

ب - بضعة

ج - لم أر أي ترويج

48- عندما تذهب إلى أحداث رياضية أو معارض أو حفلات موسيقية أو أحداث جماعية أو لقاءات اجتماعية ما هو تردد إعلانات الترويج للتبغ التي تراها ؟

أ - لا أذهب أبدا إلى أحداث أو معارض أو حفلات موسيقية أو أحداث جماعية أو لقاءات اجتماعية

ب - تتردد غالبا

ج - تتردد أحيانا

د - لا تتردد أبدا

49- هل سبق أن أعطاك ممثل نوع من السجائر سيجارة مجانا ؟

أ - نعم

ب - لا

تتعلق الأسئلة 50 إلى 53 بما يدرس في المدرسة حول التدخين

50- هل تم التحدث إليك في درس من دروسك عن أخطار التدخين خلال السنة الدراسية المنصرمة ؟

أ - نعم

ب - لا

ج - لست متأكدا من ذلك.

51- هل ناقشت في أحد دروسك خلال السنة الدراسية المنصرمة الأسباب التي تجعل الأشخاص الذين في سنك يدخنون؟

أ - نعم

ب - لا

ج - لست متأكدا من ذلك.

52- هل تم التحدث إليك عن أضرار السيجارة مثل اصفرار الأسنان والتجاعيد أو الرائحة الكريهة في أحد دروسك خلال السنة الدراسية المنصرمة ؟

أ - نعم

ب - لا

ج - لست متأكدا من ذلك.

53- ما هي آخر مرة ناقشت فيها التدخين وآثاره على الصحة خلال درس في الفصل؟

- أ - لم نناقشه أبدا
- ب - خلال الفصل الحالي
- ج - خلال الفصل الماضي
- د - قبل فصلين
- هـ - قبل ثلاثة فصول
- و - قبل أكثر من السنة.

تتعلق الأسئلة 54 إلى 56 بالمعلومات الشخصية

54- كم عمرك ؟

- أ - 11 سنة أو أقل
- ب - 12 سنة
- ج - 13 سنة
- د - 14 سنة
- هـ - 15 سنة
- و - 16 سنة
- ز - 17 سنة أو أكثر

55- هل أنت ولد أو بنت ؟

- أ - ولد
- ب - بنت

56- ما الفصل الذي تدرس فيه خلال هذه السنة الدراسية 2001-2002 ؟

- I - سنة أولى
- ب- سنة ثانية
- ج- سنة ثالثة

يتعلق السؤالان 72 و 73 بإمكانية الوصول إلى منتجات التبغ

72- هل تعرف في حيك أمكنة يمكن شراء السجائر منها بالفرد ؟

- أ - نعم
- ب - لا

73- كيف حصلت على تبغ المضغ أو المص أو النشق خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر الأخير) ؟ (اختر جوابا واحدا)

- أ - لم أستعمل تبغ المضغ أو المص أو النشق خلال 30 يوما الأخيرة (الشهر الأخير)
- ب - اشتريته في مخزن أو حانوت أو كشك
- ج - اشتريته من آلة التوزيع
- د - أعطيت النقود لشخص اشتراه لي
- هـ - اقترضته من عند شخص
- و - سرقته
- ز - أعطاه لي شخص أكثر مني
- ح - حصلت عليه بطريقة أخرى