

EL SALVADOR 2013

ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD A ESCOLARES

GLOBAL SCHOOL-BASED STUDENT HEALTH SURVEY (GSHS)

MODULOS DEL CUESTIONARIO BÁSICO.

FINAL

REVISION PILAR VIDAL 14 MAYO 2013




Esta encuesta trata sobre temas de salud y cosas que haces que puedan afectar tu salud. Estudiantes como tu están rellenoando esta encuesta en varias ciudades del país, así como en otros países alrededor del mundo. La información que proporcionas será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que suministres serán mantenidas en secreto. Nadie conocerá tus respuestas. Contesta a las preguntas basado en lo que realmente sabes o haces. No hay respuestas correctas o incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tus notas o calificaciones no se afectarán si contestas o no a las preguntas. Si no quieres responder a una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Asegúrate de leer cada pregunta. Rellena los círculos en tu hoja de respuestas que indican tu contestación. Usa sólo el lápiz que te entreguen. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones que te haya dado la persona que pasó la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo **rellenar** los círculos:

Rellena los círculos así  No así  ni así 

Encuesta

1. ¿Viven los peces en el agua?
 - A. Si
 - B. No

Hoja de respuestas

1.  (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 11 años o menos
- B. 12 años
- C. 13 años
- D. 14 años
- E. 15 años
- F. 16 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Masculino
- B. Femenino

3. ¿En qué grado, clase o nivel estás?

- A. 7 grado
- B. 8 grado
- C. 9 grado

Las próximas 3 preguntas se refieren a tu estatura, peso y acerca de pasar hambre.

4. EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE EL DATO DE TU TALLA SIN ZAPATOS, EN LAS CASILLAS SOMBREADAS QUE ESTÁN EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

Ejemplo

Estatura (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

5. EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU PESO EN LAS CASILLAS SOMBREADAS EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

Ejemplo

Peso (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

6. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te quedaste con hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

Las siguientes 6 preguntas son acerca de lo que comes y bebes.

7. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** frutas como mango, piña, guayaba, naranja, guineo, jocotes, sandía, melón?
- A. No comí frutas en los últimos 30 días
 - B. Menos de una vez al día
 - C. 1 vez al día
 - D. 2 veces al día
 - E. 3 veces al día
 - F. 4 veces al día
 - G. 5 ó más veces al día
8. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** verduras y hortalizas como guisquil, pipián, papa, zanahoria, ejotes, guicoy, ayote, chipilín, yerba mora, espinaca, lechuga, repollo?
- A. No comí verduras ni hortalizas durante los últimos 30 días
 - B. Menos de una vez al día
 - C. 1 vez al día
 - D. 2 veces al día
 - E. 3 veces al día
 - F. 4 veces al día
 - G. 5 o más veces al día
9. Durante los últimos **30 días** ¿cuántas veces al día tomaste gaseosas o bebidas envasadas como Coca Cola, uva, Fanta, tropical, gengibre, Pepsi? (**No** incluir gaseosas de dieta).
- A. No tomé gaseosa o refrescos envasados en los últimos 30 días
 - B. Menos de una vez al día
 - C. 1 vez al día
 - D. 2 veces al día
 - E. 3 veces al día
 - F. 4 veces al día
 - G. 5 ó más veces al día

10. ¿Durante los últimos 30 días , ¿Cuántas veces al día tomaste agua normalmente?
- A. No bebí agua en los últimos 30 días
 - B. Menos de una vez al día
 - C. Una vez al día
 - D. 2 veces al día
 - E. 3 veces al día
 - F. 4 veces al día
 - G. 5 ó más veces al día
11. Durante los últimos **7 días**, ¿cuántos días comiste en un restaurante de comida rápida como MacDonald, Pizza Hut, Mr Donut, Pollo Campero, Pollo Campestre, Pollo Real, Papa John´s, , Wendy`s, Biggest, Burger King, Subway, Choris?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
12. Durante los últimos 30 días ¿has tomado pastillas, polvos o líquidos para adelgazar o evitar subir de peso sin consultar a tu doctor?
- A. Sí
 - B. No

La siguiente pregunta es acerca de tu apariencia física.

13. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo te sentiste en relación a tu apariencia física?
- A. No me preocupa mi apariencia física
 - B. Me preocupa un poco mi apariencia física
 - C. Me preocupa mucho mi apariencia física

Las próximas 6 preguntas se refieren a la limpieza de los dientes y el lavado de las manos.

14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día generalmente te limpiaste o cepillaste los dientes?
- A. No me limpié ni cepillé los dientes en los últimos 30 días
 - B. Menos de 1 vez al día
 - C. 1 vez al día
 - D. 2 veces al día
 - E. 3 veces al día
 - F. 4 o más veces al día
15. Durante los últimos 12 meses ¿Qué tan seguido has tenido dolor de dientes o te has sentido indispuesto/a por culpa de tus dientes?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre
16. ¿Cuándo fue la última vez que fuiste al dentista para una revisión, examen general, limpieza, u otro trabajo dental?
- A. Durante los últimos 12 meses
 - B. Entre 12 y 24 meses
 - C. Hace más de 24 meses
 - D. Nunca
 - E. No lo sé
17. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos antes de comer?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre

18. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos después de usar el inodoro o la letrina?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
19. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia usaste jabón al lavarte las manos?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre

La siguiente pregunta se refiere a agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean a alguien, o cuando una o varias personas hieren a otra persona con un arma (como un palo, un cuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.

20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has sido víctima de una agresión física?
- A. Ninguna
 - B. 1 vez
 - C. 2 ó 3 veces
 - D. 4 ó 5 veces
 - E. 6 ó 7 veces
 - F. 8 ó 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 o más veces

La próxima pregunta se refiere a riñas. Se produce una pelea física cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden luchar entre ellos.

21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o 7 veces
- F. 8 o 9 veces
- G. 10 o 11 veces
- H. 12 o mas veces

Las siguientes 4 preguntas se refieren a lesiones serias que hayas sufrido. Una lesión es seria cuando te hace perder al menos un día completo de actividades normales (como la escuela, deportes o el trabajo) o requiere atención por un médico o enfermera.

22. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una lesión seria?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o 7 veces
- F. 8 o 9 veces
- G. 10 o 11 veces
- H. 12 o mas veces

23. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la lesión más seria que tuviste?

- A. No tuve ninguna lesión seria en los últimos 12 meses
- B. Tuve un hueso roto o una articulación dislocada
- C. Recibí un corte, una punzada o puñalada
- D. Sufrí un golpe u otra lesión en la cabeza o el cuello, me desmayé o no podía respirar
- E. Recibí una herida con arma de fuego
- F. Sufrí una quemadura grave
- G. Me intoxicqué o tomé demasiado de una droga
- H. Me sucedió otra cosa

24. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la **causa principal** de la lesión más seria que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión seria durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente automovilístico o me atropelló un vehículo automotor
- C. Me caí
- D. Algo me cayó encima o me golpeó
- E. Fui agredido(a), abusado(a) por alguien o estaba peleando con alguien
- F. Estuve en un incendio o muy cerca de una llama o algo caliente
- G. Inhalé o tragué algo malo para mi
- H. Algo distinto causó mi lesión

25. Durante los últimos 12 meses ¿En dónde ocurrió la lesión más seria que hayas sufrido?

- A. No he tenido ninguna lesión seria durante los últimos 12 meses
- B. En casa
- C. En la escuela
- D. En el trabajo
- E. En un patio de juego, plaza o gimnasio
- F. En o cerca de la calle
- G. En un parque
- H. En otro lugar

Las 3 siguientes preguntas se refieren a la intimidación. La intimidación o bullying ocurre cuando un estudiante o grupo de estudiantes dice o hace algo malo o desagradable a otro estudiante. También se produce intimidación cuando un estudiante es objeto de bromas desagradables o se le excluye a propósito. No existe intimidación cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad discuten o luchan, o cuando se hacen bromas de manera amistosa y divertida.

26. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fuiste intimidado?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

27. Durante los últimos 30 días, ¿en qué forma te intimidaron más frecuentemente?

- A. No fui intimidado en los últimos 30 días
- B. Fui golpeado, pateado, empujado o encerrado
- C. Se burlaron de mí debido a mi raza, nacionalidad o color
- D. Se burlaron de mí debido a mi religión
- E. Se burlaron de mí con chistes, comentarios o gestos de índole sexual
- F. Me excluyeron de las actividades a propósito o me ignoraron
- G. Se burlaron de mí debido al aspecto de mi cuerpo o mi cara
- H. Fui intimidado de otra manera

28. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en intimidar a una persona?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

29. Durante los últimos 30 días ¿Cuántos días faltaste a la escuela porque sentiste que no ibas a estar seguro/a allí o en el trayecto a la escuela y de regreso a casa?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 o 3 días
- D. 4 o 5 días
- E. 6 o más días

30. Durante los últimos 30 días ¿Cuántos días has llevado contigo un arma, como pistola, navaja, cuchillo, bate, punta?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 o 3 días
- D. 4 o 5 días
- E. 6 o más días

31. Durante los últimos 12 meses, ¿Alguna vez tu novio, novia o pareja te ha golpeado, abofeteado o lastimado físicamente?

- A. No he tenido novio/a
- B. Si
- C. No

32. ¿Te han forzado alguna vez a tener relaciones sexuales?

- A. Si
- B. No

33. ¿Alguna vez en tu vida alguien te ha obligado a hacer algo como lo siguiente: desvestirte, tocarle p dejarte tocar las partes íntimas, besar, abrazar o hacer cualquier otro acto sexual en contra de tu voluntad?

- A. Si
- B. No

34. ¿Conoces a alguien de tu edad que haya sufrido acoso o abuso sexual?

- A. Si
- B. No
- C. No se

Las próximas 7 preguntas se refieren a tus sentimientos y amistades.

35. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia te has sentido solo o sola?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

36. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has estado tan preocupado por algo que no podías dormir por la noche?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

37. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** la posibilidad de suicidarte?

- A. Sí
- B. No

38. Durante los últimos 12 meses, ¿has hecho algún plan de cómo suicidarte

- A. Sí
- B. No

39. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste realmente suicidarte?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó más veces

40. ¿Cuántos amigos o amigas muy cercanos tienes?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3 ó más

Las próximas 10 preguntas se refieren al consumo de bebidas alcohólicas. Esto incluye la ingestión de cerveza, vino chaparro, espíritu de caña, ron, whisky, aguardiente, tick-tac, la trezada, chicha. El consumo de alcohol no incluye beber unos pocos sorbos de vino en actividades religiosas. Una "bebida estándar" es una copa o vaso de vino) o cualquier otro tipo de bebida alcohólica destilada, o una botella o lata de cerveza.

41. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, algo mas que unos pocos sorbos?

- A. Nunca he bebido alcohol aparte de unos pocos sorbos
- B. 7 años o menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 ó 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 años ó más

42. Durante los últimos 30 días, ¿hace cuántos días tomaste al menos una bebida que contenía alcohol?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. 30 días

43. Durante los últimos 30 días, en los días en que tomaste alcohol, ¿cuántos tragos tomaste **normalmente** por día?

- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- B. Menos de un trago
- C. 1 trago
- D. 2 tragos
- E. 3 tragos
- F. 4 tragos
- G. 5 tragos ó más

44. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **normalmente** el alcohol que tomaste? SELECCIONA SÓLO UNA RESPUESTA.

- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- B. Lo compré en una tienda, un mercado o en la calle
- C. Le di dinero a otra persona para que lo comprara por mí
- D. Lo conseguí de mis amigos
- E. Lo conseguí en mi casa
- F. Lo robé
- G. Lo conseguí de otra manera

Algunos signos de tener una borrachera son:
Tambalearse cuando uno camina, no ser capaz de hablar correctamente y vomitar.

45. Durante tu vida, ¿cuántas veces tomaste tanto alcohol que llegaste a emborracharte?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 ó más veces

46. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tenido problemas con tu familia o amigos, has faltado a la escuela o te has metido en peleas como resultado de tomar alcohol?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 ó más veces

47. ¿Qué tipo de bebida alcohólica tomas habitualmente? SELECCIONA UNA SOLA RESPUESTA

- A. Yo no tomo alcohol
- B. Cerveza
- C. Vino
- D. Licores como: vodka, ron, whisky
- E. Licores nacionales como: aguardiente, tick tac, la trenzuda, chaparro o chicha.

48. ¿Adónde estabas la última vez que tomaste una bebida alcohólica?

- A. Nunca he tomado una bebida alcohólica
- B. En mi casa
- C. En casa de otra persona
- D. En la escuela
- E. En la calle, parque u otra área abierta
- F. En un bar o discoteca
- G. En un restaurante o comedor
- H. En otro lugar no mencionado

49. ¿Qué tan difícil crees que sería conseguir alcohol como cerveza, vino, chaparro, espíritu de caña, ron, vodka, aguardiente, tick-tac, la trezuda, chicha, si quisieras?

- A. Imposible
- B. Muy difícil
- C. Relativamente difícil
- D. Relativamente fácil
- E. Muy fácil
- F. No lo sé

50. Cuando has consumido alcohol, ¿cual fue el principal motivo de hacerlo?

- A. No bebo alcohol
- B. Preocupaciones o estrés
- C. Enojo / ira
- D. Curiosidad
- E. Presión de amigos
- F. Porque lo usan en tu casa
- G. Porque te la regalan
- H. Por otra razón

Las siguientes 6 preguntas se refieren al uso de drogas. Esto incluye el uso de marihuana, anfetaminas, cocaína, crack, éxtasis, pega.

51. ¿Qué edad tenías cuando usaste drogas por primera vez?

- A. Nunca usé drogas
- B. 7 años ó menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 ó 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 años o más

52. Durante tu vida, ¿Qué droga has utilizado habitualmente? SELECCIONA UNA SOLA RESPUESTA

- A. Nunca he usado drogas
- B. Marihuana
- C. Anfetaminas/metanfetaminas
- D. Cocaína
- E. Crack
- F. Pega
- G. Éxtasis
- H. Otra no mencionada

53. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has usado esa droga?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces ó más

54. Durante tu vida, ¿cuántas veces tuviste problemas con tus familiares o amigos, faltaste a la escuela o te metiste en peleas como resultado de tomar drogas?

- A. No he tenido problemas por utilizar drogas
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces o más

55. ¿Qué tan difícil crees que sería para ti conseguir alguna droga, si la quisieras?

- A. Imposible
- B. Muy difícil
- C. Relativamente difícil
- D. Relativamente fácil
- E. Muy fácil
- F. No lo sé

56. ¿Cuál fue el motivo principal de consumir drogas?

- A. No uso drogas
- B. Preocupaciones o estrés
- C. Enojo / ira
- D. Curiosidad
- E. Presión de amigos
- F. Porque lo usan en tu casa
- G. Porque te la regalan
- H. Por otra razón

Las próximas 7 preguntas se refieren a las relaciones sexuales.

57. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

58. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 11 años ó menos
- C. 12 años
- D. 13 años
- E. 14 años
- F. 15 años
- G. 16 años ó más

59. ¿Cuál fue el motivo para iniciar relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Por curiosidad
- C. Por presión de amigos y amigas
- D. Por necesidad de dinero o regalos
- E. Por amor
- F. Por amenazas
- G. Por haber consumido alcohol o drogas
- H. Por otra razón

60. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 ó más personas

61. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tu o tu pareja un condón, preservativo o capucha?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

62. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tu o tu pareja algún otro método de control de natalidad como la retirada, método del ritmo (período seguro), pastillas anticonceptivas o cualquier otro método de control de embarazo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No
- D. No sé

63. Si quisieras un condón o preservativo, ¿Cuál sería la manera que utilizarías para conseguirlo?

- A. Lo conseguiría de una máquina
- B. Lo conseguiría de una tienda o un vendedor ambulante
- C. Lo conseguiría de una farmacia, unidad de salud, clínica u hospital
- D. Le daría dinero a alguien más para que me lo compre
- E. Se lo pediría a un amigo o a una amiga
- F. Lo conseguiría de otra forma
- G. No lo sé

Las siguientes 5 preguntas se refieren a las infecciones de transmisión sexual.

64. ¿Has oído alguna vez hablar de la infección por VIH o de una enfermedad llamada SIDA?

- 1. Sí
- 2. No
- 3. No lo sé

65. En este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases sobre la infección por VIH o el SIDA?

- A. Sí
- B. No
- C. No sé

66. En este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases cómo evitar o prevenir la infección por VIH o el SIDA?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

67. ¿Te ha dicho alguna vez un doctor o enfermera que tienes alguna infección de transmisión sexual tal como VIH, SIDA, gonorrea, chancro blando?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

68. ¿Te has hecho alguna vez una prueba para detectar el VIH o el SIDA?

- A. Sí
- B. No

Las siguientes 4 preguntas se refieren a tu actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y te deja sin aliento algunas veces. Se hace actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando a la escuela. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápido, andar en bicicleta, bailar, jugar fútbol, nadar, basket ball, volley ball.

69. Durante los últimos **7 días**, ¿Cuántos días practicaste una actividad física por un total de al menos 60 minutos al día? SUMA TODO EL TIEMPO QUE PASAS HACIENDO ALGUN TIPO DE ACTIVIDAD FISICA CADA DIA

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

70. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días fuiste de la casa a la escuela caminando o en bicicleta?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

71. En este año escolar, ¿cuántos días a la semana fuiste a clase de educación física?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días o más

72. Los días que tienes clases ¿Cuántas horas duermes habitualmente por la noche?

- A. 4 o menos horas
- B. 5 horas
- C. 6 horas
- D. 7 horas
- E. 8 horas
- F. 9 horas
- G. 10 o más horas

La próxima pregunta se refiere al tiempo que pasas generalmente sentado cuando no estás en la escuela o haciendo tus tareas escolares.

73. En un día típico, normal, ¿cuánto tiempo pasas sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado como chateando, jugando con el celular, hablando por teléfono, usando un IPAD o tableta?

- A. Menos de 1 hora al día
- B. 1 a 2 horas al día
- C. 3 a 4 horas al día
- D. 5 a 6 horas al día
- E. 7 a 8 horas al día
- F. Más de 8 horas al día

Las próximas 9 preguntas se refieren a tus experiencias personales en la escuela y la casa.

74. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días faltaste a clases o a la escuela sin permiso?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 días o más

75. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia la mayoría de los estudiantes en tu escuela fueron amables contigo?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

76. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia verificaron tus padres o cuidadores que hacías la tarea?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

77. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia entendieron tus padres o cuidadores tus problemas y preocupaciones?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

78. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores sabían lo que estabas haciendo en tu tiempo libre?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

79. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores buscaron entre tus cosas sin tu permiso?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

80. Durante los últimos 30 días ¿Qué tan seguido tus padres o tutores te han demostrado afecto?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

81. Durante los últimos 30 días ¿Qué tan seguido tus padres o tutores te han felicitado o te han reconocido por algo que hiciste?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

82. ¿Con qué frecuencia tus padres o tutores no te han respetado como persona (por ejemplo, no dejándote hablar o favoreciendo a otra persona más que a ti)?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre