

Василаи ТУТ оиди STEPS (Модулҳои асосӣ ва тадмин кардашуда)



Усули марҳилавии ТУТ (ҚАДАМҲО) оиди назорати омилҳои хавф барои бемориҳои ғайрисироятӣ

*Шӯъбаи бемориҳои музмин ва мустаҳкам
намудани саломатӣ*

Ташиқоти Умумичаҳони Тандурустӣ

20 Хиёбони Арриа, 1211 Женева 27, Швейтсария

Маълумоти иловагӣ: www.who.int/chp/steps

Усули STEPS

Шарҳи мухтасар

Муқаддима Модели меъёрии усули STEPS-и дар поён зикр карда шуда, бояд дар ҳар як кишвар/минтақаҳои пурсиш дар асоси пур кардани саволнома истифода бурда мешавад. Модели мазкур иборат аз:

- Модули асосӣ (заминаи равшан)
- Модули тавсӣ (заминаи норавшан).

Модули асосӣ Унсурҳои асосии ҳар як фасл иборат аз саволҳои, мебошанд, ки барои ҳисоб кардани нишондиҳандаҳои асосии тағйирёбанда зарурӣ мебошанд. Основные элементы каждого раздела содержат вопросы, необходимые для расчета базовых переменных показателей. Масалан:

- шумораи шахсоне, ки ҳамаҷуза то ҳоло сигор мекашанд
- индекси миенаи вазни бадан

Эзоҳ: Шумо бояд ҳамаи саволҳои асосиро бипурсед; ба истиснои саволҳои муҳиме, ки дар асоси таҳлили таъсир мерасонанд.

Модулиҳои пурмазмун Дар унсурҳои пешрафтаи ҳар як фасли дархост маълумоти бештар Масалан:

- истеъмоли тамоқуи бедуд (шӯълаи бедуд)
- тарзи ҳаёти нишаста (рафтор, ки боиси беамалии мегардад-гиподинамии)

Тавзеҳоти графикҳо Дар зер шарҳи мухтасари ҳар як аз асбобҳои графаҳо оварда шудааст.

Графа - Сутун	Номгӯ	Мутобиқшавӣ дар асоси талаботи маҳаллӣ
Савол	Ҳар як саволро бояд аз ҷониби иштирокчиён хонда шавад.	<ul style="list-style-type: none">• фаслҳои, ки истифода мешаванд, интиҳоб кунед• Агар шумо мехоҳед саволҳо аз модули пурмазмун диҳед
ҷавобҳо	Дар ин сутуни ҷавобҳои имконпазире оварда мешаванд, ки аз тарафи мусоҳиб пур карда мешаванд. Дар тарафи рост ҷавобҳо дастур оиди гузаронидани тадқиқот, ки бояд ҷавобҳои карда шавад, оварда мешавад.	<ul style="list-style-type: none">• ҷавобҳои мушаххас ба саволҳои демографӣ илова намоед (масалан, С6) мувофиқ ба талаботи маҳал. Истинодхоро дар ҷое, ки зарур аст метавонед ба рамзҳои саволҳо иваз намоед.

Код/Рамз	Сутун сохта шудааст, барои муқоиса кардани маълумот аз саволнома бо рақами савол дар саволнома, барои воридкунии маълумотҳо дар барномаҳо барои таҳлил ва нигоҳдории маълумот, инчунин дар парвандаи мухтасар оиди натиҷаҳои тадқиқот..	Ин рамз ҳаргиз набояд иваз ва ё нест карда шавад. Ин рамзе аст, ки ҳамчун идентификатори умумӣ барои ворид намудани маълумотҳо ва таҳлилҳо истифода бурда мешавад.
----------	---	--



Муносибати Тадриҷии ТУТ (ҚАДАМҲОИ) оиди назорати омилҳои хавф барои бемориҳои музмин <кишвар/ҷойи гузаронидани тадқиқот>

МАЪЛУМОТИ УМУМӢ

Ҷой ва сана	ҷавоб	Код.рамз
Рамзи марказ / шаҳр / кластер /маҳал/	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	I1
Номи марказ / шаҳр / кластер		I2
Рақами мушаххаси саволдиҳанда	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	I3
Санаи пур кардани саволнома	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Рӯз моҳ Сол	I4

Гирифтани ризоият, забони гузаронидани пурсиш ва номи	ҷавоб	Код.рамз
Иштирокчи бо матни ризоият шинос карда шудааст	Ҳа 1 Не 2 агар НЕ, пурсиданро катъ кунед	I5
Забони гузаронидани пурсиш [нишон диҳед]	Тоҷикӣ 1 Русӣ 2	I6
Вақти гузаронидани пурсиш (бо шкалаи 24- соати)	<input type="text"/> <input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="text"/> Соат дақиқа	I7
Фамилия		I8
Ном		I9
Маълумоти иловагӣ, ки метавонад ғоидоавар бошад		
Рақами телефон, агар имконият бошад		I10

Марҳилаи 1 Маълумоти Демографӣ

МОДУЛИ АСОСӢ: Маълумоти Демографӣ

Савол	Ҷавоб	Код.рамз
Чинс (мардона / занона, аз руи нишонаҳои беруни)	Мардона 1 Занона 2	C1
Кай таваллуд шудаед? Намедонам 77 77 7777	<div><div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>агар маълум</div></div> <div>Рӯз моҳ Сол гузаред ба C4,</div>	C2
Чанд солаед?	Солҳо <div><div></div><div></div></div>	C3
Чанд сол шумо дар мактаб ва ё дар дигар муассисаи махсуси таълимӣ ва ё донишкадаи олӣ таҳсил кардаед (ба истисноии таълимоти то мактабӣ)?	Солҳо <div><div></div><div></div></div>	C4

МОДУЛИ ПУРМАЗМУН: Маълумоти Демографӣ

Маълумоти баландтарини шумо кадом аст?	Маълумот надорам	1	C5
	Маълумоти нопураи ибтидоӣ	2	
	Маълумоти пурраи ибтидоӣ	3	
	Маълумоти пурраи миёна	4	
	Мақтаб-дабиистони пурра	5	
	Маълумоти олии пурра	6	
	Аспирантура	7	
	Ҷавоб додан намехоҳад	88	
Ба кадом миллатШумо таалуқ доред.	Тоҷик	1	C6
	Рус	2	
	Ўзбек	3	
	Ҷавоб додан намехоҳад	88	
Вазъи оилавӣ Шумо кадом аст?	Муҷаррад	1	C7
	Оиладор айни замон	2	
	Оиладор вале ҷудо зиндагӣ мекунам	3	
	Ҷудошудагӣ	4	
	Бева	5	
	Никоҳи граждани	6	
	Ҷавоб додан намехоҳад	88	
	Кадам чиз аз ин чизҳое, ки дар ин ҷо номбар шудаанд, бисёртар мутобиқат ба шакли фаъолияти асосии Шумо дар 12 моҳи охир мекунад? (КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД)	Корманди давлатӣ	
Корманди ғайридавлатӣ		2	
Соҳибкор		3	
Кори бе музд		4	
Студент-донишомӯз		5	
Хонашин		6	
Нафақахур		7	
Бекор (қодир ба кор)		8	
Бекор (қодир ба кор не)		9	
Ҷавоб додан намехоҳад		88	
Чанд нафар аз одамони синашон аз 18 сола ва аз он боло ба ҳамроҳи Шумо зиндагӣ мекунад?	Шумораи одамон	<div><div></div><div></div><div></div></div>	C9

МОДУЛИ ПУРМАЗМУН: Маълумоти Демографӣ, идома			
Савол	Ҷавоб		Код.рамз
Бо назардошти соли гузашта, Шумо метавонед ба ман гӯед, ба ҳисоби миёна даромади хонаводаатон чӣқадар буд? (ТАНХО ЯК ВАРИАНТРО ИНТИХОБ КУНЕД, НА ҲАМАИ 3)	Ҳафтаина	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> Гузаред ба Т1	C10a
	Ё Моҳона	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> Гузаред ба Т1	C10b
	Ё Солона	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> Гузаред ба Т1	C10c
	Ҷавоб додан намехоҳад	88	C10d
Агар Шумо маблағи аниқро намедонед, Шумо метавонед тахминан сатҳи даромади солонаатонро баҳодиҳи кунед, агар ман якчанд вариантро ба Шумо пешниҳод кунам? Оё ин [МАБЛАҒИ ДАРОМАДРО БО АСЪОРИ МИЛЛӢ НИШОН ДИҲЕД] (ВАРИАНТҲОИ ПЕШНИҲОДШУДАРО ХОНЕД)	<div><div>≤ Даромад (Q) 1</div><div>Бештар аз Q 1, ≤ Q 2</div><div>Бештар аз Q 2, ≤ Q 3</div><div>Бештар аз Q 3, ≤ Q 4</div><div>Бештар аз Q 4</div><div>Намедонам</div><div>Ҷавоб додан намехоҳад</div></div> <div><div>1 < 165 TJS</div><div>2 165 - 210 TJS</div><div>3 211 - 279 TJS</div><div>4 280 - 449 TJS</div><div>5 > 450 TJS</div><div>77</div><div>88</div></div>		C11

Марҳилаи 1 Нишондиҳандаҳои рафтор		
Модули асосӣ: Истеъмоли тамоку		
Акнун ман ба шумо як чанд савол дар бораи истеъмоли тамоку медиҳам.		
Савол	Ҷавоб	Код.рамз
Оё Шумо дар айнаи ҳоли 30 рузи охир ягон намуди маҳсулоти тамокуиро истеъмом мекунед, масалан сигор, папирос ва ё ин ки сигор бо найча (чилиим)? (КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД) <i>истеъмом мекунед</i>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Ҳа 1 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Не 2 Агар дигар, гузаред ба Т8 </div>	Т1
Оё Шумо дар айнаи замон маҳсулоти тамокурро ҳарруза истеъмом менамоед?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Ҳа 1 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Не 2 </div>	Т2
Дар кадом сину сол Шумо якумин маротиба сигор қашида будед?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Сину сол (солҳо)) Агар маълум аст, гузаред ба Т5а/Т5ав </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Ба хотир надорам 77 </div>	Т3
Оё Шумо дар ёд доред, ин чанд вақт пеш буд? (ТАНҲО ЯК ВАРИАНТРО ИНТИХОБ КУНЕД, НА ҲАМАИ 3) Намедонам 77	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Чанд сол пеш Агар маълум аст, гузаред ба Т5а/Т5ав </div>	Т4а
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Ё моҳ Агар маълум аст, гузаред ба Т5а/Т5ав </div>	Т4b
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Ё ҳафта </div>	Т4c
Кадоме аз маҳсулоти тамокуи зеринро ба ҳисоби миёна, ҳар рӯз дар давоми ҳафта истеъмом мекунед? (АГАР КАМТАР АЗ ҲАРРӯЗА БОШАД, ҲАФТАРО НИШОН ДИХЕД) (ШУМОРАИ ҲАР ЯК НАМУДРО НИШОН ДИХЕД) (КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД) Намедонам 7777	Ҳамаи рӯз ↓ дар Ҳафта ↓	
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Саноати истеҳсоли сигор </div>	Т5а/Т5ав
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Сигорҳое, ки бо даст омода мешаванд </div>	Т5b/Т5bw
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Найчаҳое, ки бо тамоку пур шудаанд </div>	Т5c/Т5cw
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Навъҳои гуногуни сигор </div>	Т5d/Т5dw
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Кальянные сессии (один раз заряженный кальян) </div>	Т5e/Т5ew
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Дигар </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <i>агар Дигар, гузаред ба Т5дигар, вагарна гузаред ба Т6</i> </div>	Т5f/Т5fw
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Дигар (нишон диҳед кадом): </div>	Т5дигарг/ Т5дигар
Оё Шумо дар давоми 12 моҳи охир, кушиш намудаед то тамоку қашиданро тарк кунед?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Ҳа 1 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Не 2 </div>	Т6
Оё ба Шумо дар 12 моҳи охир тавсия кардаанд барои тарк кардани тамоку қашидан, ҳангоми муроҷиат карданатон ба табиб ва ё корманди соҳаи тандурустӣ?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Ҳа 1 агар Т2=Ҳа, гузаред ба Т12; агар Т2=Не, гузаред ба Т9 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Не 2 агар Т2=Ҳа, гузаред ба Т12; агар Т2=Не, гузаред ба Т9 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Назди табиб набудам 3 3 Агар Т2=Ҳа, гузаред ба Т12; агар Т2=Не, гузаред ба Т9 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 12 моҳи охир </div>	Т7
Оё Шумо дар гузашта ягон навъ аз тамокуро истеъмом мекардед? (КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Ҳа 1 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Не 2 агар не, гузаред ба Т12 </div>	Т8

Оё Шумо дар гузашта ягон навъи тамокуро ҳамарӯза истеъмол мекардед?	<p>Ҳа 1 Агар $T1=Ҳа$, гузаред ба $T12$, вагарна гузаред ба $T10$</p> <p>Не 2 Агар $T1=Ҳа$, гузаред ба $T12$, вагарна гузаред ба $T10$</p>	T9
---	---	----

Модуливањеъ: Истеъмоли тамоку		
Савол	Ҷавоб	Код.рамз
Шумо чандсола будед, ки тамоку истеъмол карданро тарк намудед?	<p>Сину сол (солҳо)</p> <p>Дар хотир надорам агар маълум бошад, 77 гузаред ба $T12$</p>	T10
<p>Чи қадар вақт шуд, ки Шумо тамоку истеъмол карданро тарк намудаед?</p> <p>(ТАНҲО ЯК ВАРИАНТРО ИНТИХОБ КУНЕД, НА ҲАМАИ 3))</p> <p>Дар хотир надорам 77</p>	<p>Як сол пеш агар маълум бошад, гузаред ба $T12$</p>	T11a
	<p>Ё чанд моҳ пеш агар маълум бошад, гузаред ба $T12$</p>	T11b
	<p>Ё чанд ҳафта пеш </p>	T11c
Оё Шумо дар ҳоли ҳозир ягон навъ аз маҳсулоти тамокуиро ба монанди (тамокуи бе дуд, буймекардагӣ, меҳоидагӣ, нос) (КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД) истеъмол мекунед?	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2 Агар Не, гузаред ба $T15$</p>	T12
Оё Шумо дар ҳоли ҳозир ягон навъ аз маҳсулоти ғайри тамокуиро ҳамарӯза истеъмол менамояд?	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2 Агар Не, гузаред ба $T14aw$</p>	T13
<p>Чанд бор дар як рӯз, ба ҳисоби миёна, шумо дигар маҳсулоти тамокуинос, тамокуи қуфта шуда истеъмол мекунед</p> <p>(АГАР КАМТАР АЗ ҲАРРӯЗА БОШАД, ҲАФТАРО НИШОН ДИХЕД)</p> <p>(КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД)</p> <p>Намедонам 7777</p>	<p>Ҳамарӯза ↓ дар Ҳафта ↓</p>	
	<p>Тамокуи буйкашанда, ба воситаи даҳон </p>	T14a/ T14aw
	<p></p>	T14b/ T14bw
	<p></p>	T14c/ T14cw
	<p>Нос, тамокуи қуфта шуда </p>	T14d/ T14dw
	<p>Дигар </p> <p>Агар дигар, гузаред ба $T14$ дигар, Агар $T13 = Не$, гузаред ба $T16$, вагарна гузаред ба $T17$</p>	T14e/ T14ew
	<p>Дигар (нишон диҳед): </p> <p>агар $T13=Не$, гузаред ба $T16$, вагарна гузаред ба $T17$</p>	T14other/ T14otherw
Умуман Шумо маҳсулоти ғайри тамокуиро ба монанди (тамокуҳои буйдор, тамокуҳои меҳоидагӣ, нос) қаблан ҳамарӯза истеъмол мекардед?	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2 Агар не, гузаред ба $T17$</p>	T15
Оё Шумо маҳсулоти ғайри тамокуиро ба монанди (тамокуҳои буйдор, тамокуҳои меҳоидагӣ, нос) қаблан ҳамарӯза истеъмол мекардед?	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2</p>	T16
Дар давоми 30 рӯзи охир ягон нафар дар хоонаи Шумо тамоку қашидааст?	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2</p>	T17
Дар муддати 30 рӯзи гузашта, оё ягон нафар дар маҳале-иморате (бинои қорӣ), ки Шумо қор	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2</p>	T18

мекунад, маҳсулоти тамокуи кашида буд?	Дар бинои маҳкам кор намекунам	3
--	--------------------------------	---

Табачная политика

Тартиби истеъмоли тамоку

Бахши пешина иборат аз саволҳое буд, ки вобаста ба истеъмоли тамоку буданд. Дар ин бахш мо аз Шумо хоҳиш менамоем, ки ба саволҳое, ки марбут ба пешгири ва назорат кардани истеъмоли тамоку мебошанд, ҷавоб диҳед. Саволномаи мазкур саволҳоеро оиди ру ба ру шудани Шумо бо огоҳномаҳо дар қуттиҳои сигор ва ё огоҳнома оиди зарар доштани сигор ба воситаи воситаҳои ахбори омма ва рекламаҳо, ва инчунин оиди харидори наудани сигорро дар бар дорад.

Савол	Ҷавоб	Код. рамз
Дар муддати 30 рузи охир оё Шумо ягон маълумот оиди зарар доштани истеъмоли сигорет ё маълумот оиди руй гардонидан аз сигор кашидан дар ВАО (воситаҳои ахбори омма) зеррин мушоҳида кардаед? (Ба ҳар як бахш ҷавоб диҳед)		
Дар рузномаҳо ва журналҳо	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP1a
Дар телевизор	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP1b
Бо Радио	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP1c
Дар муддати 30 рузи охир оё Шумо дар мағозаҳое, ки маҳсулоти тамокуи мефурушанд ягон реклама ва ё эълон оиди дастгири намудани фуруши сигор, мушоҳида кардаед?	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP2
Дар муддати 30 рузи охир оё Шумо ягон намуд аз чорабиниҳои зерринро оиди дастгири намудани фуруши сигорро мушоҳида кардаед? (Ба ҳар як бахш ҷавоб диҳед)		
Намунаи сигорҳои бепул	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP3a
Сигорҳо бо нархҳои бартари дошта	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP3b
Купонҳо барои сигор	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP3c
Тухфаҳои рекламавӣ ё пешниҳодҳои таҳфифи махсус ба дигар маҳсулотҳо ҳангоми харидани сигор	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP3d
Либосҳо ё дигар маҳсулотҳо бо номҳо ва брендҳо ё нишонаҳои ширкатҳои сигор истеҳсол мекардагӣ	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP3e
Рекламаи сигор дар коргузориҳои почта	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	TP3f
Саволҳои зерин TP4-TP7 танҳо вобаста ба шахсони сигор мекашидагӣ мебошанд.		
Дар муддати 30 рузи охир оё Шумо ягон огоҳнома оиди зарари сигор ба саломатиро дар қуттиҳои сигор мушоҳида кардаед?	Ҳа 1 Не 2 Агар Не, гузаред ба TP6 Ягон қутти сигорро надидам 3 Агар “Ягон қутти сигорро надидам”, гузаред ба TP6 Не знаю 77 Если Не знаю, перейдите к TP6	TP4
Дар муддати 30 рузи охир оё Шуморо	Ҳа 1	TP5

Рақами мушаххаси иштирокчӣ

огоҳномаҳо дар қуттиҳои сигор водор ба фикр кардани тарк кардани сигор охирибон кардаанд?	<p>Нет 2</p> <p>Намедонам 77</p>	
Охирибон маротиба шумо чанд донҳо барои худатон сигор харидорӣ намудаед.	<p>Шумораи сигорҳо <input type="text"/></p> <p>Дар ёд надорам ва ё сигор истеъмоли намекунам 7777</p> <p>агар «Дар ёд надорам ва ё сигор истеъмоли намекунам», гузаред ба дигар бахши саволҳо.</p>	ТР6
<ul style="list-style-type: none"> • Чанд пул Шумо дар маҷмӯъ барои харидани сигор масраф намудед? • (шумораи мавқеъҳои бо маблағ ҷудошуда бояд ба миқёси нархҳои кишвар мувофиқ кунед) 	<p>Маблағ • <input type="text"/></p> <p>Намедонам • 7777</p> <p>Ҷавоб додан намеҳадад 8888</p>	ТР7

МОДУЛИ АСОСИ: Истеъмоли нӯшокиҳои спиртӣ		
Саволҳои зерин ба истеъмоли нӯшокиҳои спиртӣ таалуқ доранд.		
Савол	Ҷавоб	Код. рамз
Оё Шумо нӯшокиҳои спиртӣ (оби ҷав, шароб, шампанское, ликер, арақ, коняк, виски, самагон) истеъмоли кардаед? (КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД Ё МИСОЛ ОВАРЕД)	Ҳа 1 Не 2 <i>Агар Не, гузаред ба А16</i>	A1
Оё Шумо ягон навъ аз нӯшокии спиртӣ дар 12 моҳи охир истеъмоли кардаед?	Ҳа 1 <i>Агар Ҳа, гузаред ба А4</i> Не 2	A2
Оё шумо нушидани нӯшокиҳои спиртиро бо сабаби таъсири манфии он ба саломатии Шумо ё бо маслиҳати духтур ё дигар корманди тиббӣ бас кардаед?	Ҳа 1 <i>Агар Да, гузаред ба А16</i> Не 2 <i>Агар Не, гузаред ба А16</i>	A3
Дар давоми 12 моҳи охир, чанд маротиба шумо аққалан 1 вояи стандартии нӯшокиҳои спиртӣ нӯшидаед? (ҶАВОБҲОРО ХОНЕД, (КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД)	Ҳаррӯза 1 5-6 рӯз дар як ҳафта 2 3-4 рӯз дар як ҳафта 3 1-2 рӯз дар як ҳафта 4 1-3 рӯз дар як моҳ 5 Камтар аз як маротиба дар як моҳ 6	A4
Оё Шумо дар 30 рӯзи охир машруботи спиртӣ истеъмоли кардаед?	Ҳа 1 Не 2 <i>Агар не, гузаред ба А13</i>	A5
Дар давоми 30 рӯзи охир, чанд маротиба шумо на камтар аз 1 вояи стандартии машруботи спиртиро нӯшидаед?	Шумора Намедонам 77 	A6
Дар давоми 30 рӯзи охир, чанд маротиба шумо на камтар аз 1 вояи стандартии ягон навъ машруботи спиртиро ба ҳисоби миёна ҳар дафъа нӯшидаед (КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД)	Шумора Намедонам 77 	A7
Шумораи зиёдтарини вояи стандартӣ машруботи спиртиро, ки шумо дар як дафъа дар 30 рӯзи охир, бо назардошти ҳамаи намудҳои нӯшокиҳои спиртӣ дар якҷоягӣ истеъмоли кардаед чи қадар буд?	Шумораи бештар Намедонам 77 	A8
Дар муддати 30 рӯзи охир чанд маротиба шумо 6 ё зиёда аз он вояи стандартиро дар 1 маврид нӯшидаед?	Чанд маротиба Намедонам 77 	A9
Чанд вояи стандартӣ ҳар нӯшокии спиртиро Шумо барои ҳар рӯз дар муддати 7 рӯзи охир истифода бурдаед? (КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД) Намедонам 77	Душанбе 	A10a
	Сешанбе 	A10b
	Чоршанбе 	A10c
	Панҷшанбе 	A10d
	Ҷумъа 	A10e
	Шанбе 	A10f
	Якшанбе 	A10g

Модули асосӣ: истифодаи зиёновари машруботи спиртӣ, идома		
<p>Ман дар ҳоли ҳозир Шуморо оиди истифодаи машруботи спиртӣ дар 7 рӯзи охир пурсидам. Ин саволҳо дар бораи истифодаи машруботи спиртӣ дар маҷмӯъ буданд, ва саволҳои зерин барои нушидани машруботи спиртдори худсохти шумо; машруботи воридшуда аз хориҷи кишвар; намудҳои гуногуни машруботи спиртӣ, ки барои истеъмоли даруни пешбинӣ нашудааст ва ё дигар намуди машруботи спирти, ки андозаи аксизи надоранд, пешбини шудаанд. Лутфан, вақте ки Шумо ба саволҳо ҷавоб медиҳед, дар хотир доред, танҳо ин намуди машруботи спиртӣ дар назар дошта бошед.</p>		
Савол	Ҷавоб	Код. рамз
<p>Дар давоми 7 рӯзи охир оё Шумо нӯшокиҳои спиртии худсохт, шароб, арақи худсоз, ҳама гуна нӯшокиҳои спиртии воридшуда аз хориҷа, оби ҷав, ликёр, май, шампанское, коняк, виски ва ҳар гуна нӯшокиҳои спиртӣ, ки барои нӯшидан пешбинӣ нашудааст ё андози аксизӣ надоранд, истеъмол намудаед?</p> <p>(КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД)</p>	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2 Агар Не, гузаред ба A13</p>	A11
<p>Дар давоми 7 рӯзи охир чӣ қадар вояи стандартӣ нӯшокии спиртиро шумо истеъмол намудед?</p> <p><i>Машруботи спиртии худсохт, оби ҷав, ликёр, шароб, шампанское, арак, коняк, виски, спирт ва маводҳои ки дар таркибашон спирт доранд (шароб и мархам)</i></p> <p>(КОРТҲОИ ҶАВОБИРО ИСТИФОДА БАРЕД)</p> <p>Намедонам 77</p>	<p>Спиртӣ худсохт, масалан, самогон </p>	A12a
	<p>Пиво ё виноӣ сохти хонагӣ, масалан, пиво, виноӣ хурмо ва мева </p>	A12b
	<p>Машруботи спиртӣ, воридшуда аз хориҷ/ аз дигар кишвар </p>	A12c
	<p>Машруботи спиртӣ, ки барои истеъмоли даруни пешбини нашудааст, масалан, спирте, ки дорои маводҳои дорӣ, маҳсулоти атри, маҳсулоти баъди риш тароши, </p>	A12d
	<p>Дигар намуди машруботе, ки андозаи аксизи надоранд дар кишвар </p>	A12e
МОДУЛИ ПУРМАЗМУНҲАҶО: истифодаи зиёновари машруботи спиртӣ		
<p>Оё дар муддати 12 мохи охир, чанд маротиба худро дар вазъияте, ки шумо бо назардошти оғоз кардани истифодаи машрубот ва натиҷаҳои қатъ кардани он қарор гирифтаед?</p>	<p>Ҳаруза ё қариб ҳар рӯз 1</p> <p>Ҳар ҳафта 2</p> <p>Ҳармоҳа 3</p> <p>Камтар аз як маротиба дар як моҳ 4</p> <p>Ҳаргиз 5</p>	A13
<p>Оё дар муддати 12 мохи охир, чанд маротиба шумо имконияти ба он чӣ, ки одатан шуморо, ба сабаби истеъмоли машруботи спиртӣ анҷом додани онро натавонистед, руҳ додааст?</p>	<p>Ҳаруза ё қариб ҳар рӯз 1</p> <p>Ҳар ҳафта 2</p> <p>Ҳармоҳа 3</p> <p>Камтар аз як маротиба дар як моҳ 4</p> <p>Ҳаргиз 5</p>	A14
<p>Дар давоми 12 мохи охир то чи андоза ба шумо зарур буд кӣ ар пагоҳи рӯз бояд май менушидед кӣ ба худ оед (запой)</p>	<p>Ҳаруза ё қариб ҳар рӯз 1</p> <p>Ҳар ҳафта 2</p> <p>Ҳармоҳа 3</p> <p>Камтар аз як маротиба дар як моҳ 4</p> <p>Ҳаргиз 5</p>	A15

Оё дар муддати 12 мохи охир , ба сабаби нушидани машруботи спирти, байни Шумо ва оилаатон ва ё партнёратон мушкили эҷод шуда буд?	Бале, зиёда аз як маротиба дар як моҳ	1	A16
	Бале, ҳар моҳ	2	
	Бале, чанд маротиба, вале камтар аз 1 дар як моҳ	3	
	Бале, 1 ё 2 маротиба	4	
	Ҳаргиз	5	

МОДУЛИ АСОСӢ: Речаи истемоли Хӯрока		
Саволҳои зерин ба истеъмом кардани мева ва сабзавот бо миқдори муқарарии гизо таалуқ доранд. Баъзе аз намунаи мевҳо ва сабзавотҳои маҳали дар расмҳои хӯрокаи нишон дода шудаанд. Ҳаҷми миқдори муқарарӣ дар расм нишон дода шудааст. Маълумот дар бораи хӯрокаи барои як ҳафтаи муқарарӣ дар давоми соли гузаштаре пешниҳод намоед.		
Савол	Ҷавоб	Код.рамз
Одатан дар давоми ҳафта чанд рӯз шумо мева истеъмом мекунед? (КОРТИ ҶАВОБҲОРО ИСТИФОДА БАРЕД)	Шумораи рӯзҳо Агар 0 рӯз, гузаред ба D3 Намедонам 77	D1
Одатан дар яке аз ин рӯзҳо чанд порция мева истеъмом мекунед? (КОРТИ ҶАВОБҲОРО ИСТИФОДА БАРЕД)	Миқдори ҳисса Намедонам 77	D2
Одатан дар ҳафта чанд рӯз шумо сабзавот истеъмом мекунед? (КОРТИ ҶАВОБҲОРО ИСТИФОДА БАРЕД)	Шумораи рӯзҳо Агар 0 рӯз, гузаред ба D5 Намедонам 77	D3
Одатан дар яке аз ин рӯзҳо чанд порция сабзавот истеъмом мекунед?	Миқдори ҳисса Намедонам 77	D4
Намаки оши		
Дар ин боб, мо мехоҳем миқдор намакро дар хуроки Шумо донем. Намак оши дар бар мегирад намаки оддии руи мизиро, намаки тоза нашударо ва намаки йоднокшударо, намакҳои кубик карда шуда ва пудрахоро, инчунин моеоти намакӣ, ба монанди соусҳо моҳӣ (ниг. Кортҳо). Саволҳои зерин равона шудаанд барои илова намудани намак дар хӯрок пеш аз ба истифода бурдан, чунон ки шумо дар хона чи гуна хӯрок мепазед, дар бораи истифодаи маҳсулоти коркардшуда бо доштани дараҷаи баланди намак, ба монанди (чаккаи намақдор, қурути намақдор, картошкабирёни намақдор ва мағзу чағзи намақдор), инчунин чӣ тавр шумо истеъмоли намакро идора мекунед. Лутфан, ба саволҳои зерин ҷавоб диҳед, ҳатто агар шумо фикр кунед, ки хуроки Шумо дараҷаи намакаш паст аст.		
Чӣ тавр ва чи қадар Шумо дар хурукатон намак ё моеоти намаки, пеш аз тановулатон ё дар аснои тановулатон илова мекунед? (Танҳо як ҷавоби интиҳоб кунед) (КОРТИ ҶАВОБҲОРО ИСТИФОДА БАРЕД)	Ҳамеша 1 Зуд-зуд 2 Баъзан 3 Кам 4 Ҳаргиз 5 Намедонам 77	D5
Чанд маротиб намак, шӯр дору ё моеоти намакиро хангоми омодаسازیи хӯрок дар хонаводаи Шумо илова мекунанд?	Ҳамеша 1 Зуд-зуд 2 Баъзан 3 Кам 4 Ҳаргиз 5 Намедонам 77	D6
Чанд мароти Шумо маҳсулоти хӯрокаи коркардшудаи сернамак баланди намакиро истеъмом мекунед? Мақсад аз хӯрокаи коркардшудаи дараҷаи баланди намакин, дар назар дорам, маҳсулоти тағйирхурдаи ҳолати табиӣ худ, барои мисол, гӯшти дуддодашуда ва моҳӣ, ҳасиб, сало, консерва, чаккаи намақдор, қурути намақдор, картошкабирёни намақдор ва маводҳои донаги намақдор. (Мисол оред) (КОРТИ ҶАВОБҲОРО ИСТИФОДА БАРЕД)	Ҳамеша 1 Зуд-зуд 2 Баъзан 3 Кам 4 Ҳаргиз 5 Намедонам 77	D7
Шумо чӣ фикр доред, ки чӣ қадар намак ё моеоти шӯр истеъмом мекунед?	Бисёр зиёд 1 Бисёр 2 Шумораи миёнаи 3 Кам 4 Хеле кам 5	D8

МОДУЛИ ВАСЕЪ: Хӯрокаи		
Савол	Ҷавоб	Код.рамз
То чӣ андоза муҳим аст, барои шумо ба кам кардани истеъмоли намак дар хӯрокатон?	Ин хеле муҳим аст 1 На он қадар муҳим 2 Муҳим нест 3 Намедонам 77	D9
Шумо чӣ фикр мекунед, аз ҳаҷ зиёд истифодаи намак ё шӯрӣ метавонад, ба саломатии Шумо зарари ҷиддӣ расонад?	Ҳа 1 Не 2 Намедонам 77	D10
Кадоме аз ин дар зер овардашударо шумо ба таври мунтазам барои назорат истеъмоли намак анҷом медиҳед? (ба ҳар як банд посух диҳед)		
Истеъмол намудани маҳсулоти саноатиеро коҳиш медиҳам	Ҳа 1 Не 2	D11a
Намакнокӣ ва натри доштани хӯрӯаҳои басташударо тафтиш мекунам	Ҳа 1 Не 2	D11b
Маҳсулоти алтернативӣ бо намакнокӣ паст / натрий харидорӣ мекунам	Ҳа 1 Не 2	D11c
Ман дигар приправа дорои намак нестанд ҳангоми пухтани хӯрок истифода мебарам	Ҳа 1 Не 2	D11d
Дурӣ мекунам аз истеъмоли хӯрӯае, ки берун аз хона омода шудааст	Ҳа 1 Не 2	D11e
Назорати гуногуни истеъмоли намакро истифода мебарам	Ҳа 1 <i>Агар Ҳа, гузаред ба D5</i> Не 2 <i>Дигар.</i>	D11f
Дигар (лутфан муайян кунед)	<div style="border-bottom: 1px solid black; width: 100px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100px;"> 1234567890 </div>	D11other
Кадам навъи рағани растанӣ ё ҳайвонотро одатан барои пухтани хӯрок дар оилаи Шумо истифода мебаранд? (КОРТИ ҶАВОБҲОРО ИСТИФОДА БАРЕД) Танҳо яктоашро интихоб намоед.	Рағани растанӣ 1 Рағани ҳайвонот 2 Рағани зард ё маска 3 Маргарин 4 Дигар 5 <i>Агар дигар, гузаред ба D5</i> Рағани палмави 6 Чарбу ва рагван истифода бурда намешавад 7 Намедонам 77	D12
	Дигар <div style="border-bottom: 1px solid black; width: 100px;"></div>	D12other
Ба ҳисоби миёна, Шумо чанд маротиба дар як ҳафта хӯрокҳое меҳуред, ки дар хона пухта нашудаанд? Мақсад аз хӯрок гуфтан ин хӯроки саҳар, чошт ва шом	Шумораи ҳолатҳо Намедонам 77	D13

МОДУЛИ АСОСӢ: Фаъолияти ҷисмонӣ		
<p>Акунун ман аз Шумо мепурсам, ки дар як ҳафта чи қадар вақтро барои фаъолиятҳои гуногуни ҷисмонӣ ҳудо мекунад. Лутфан ба ин саволҳо ҷавоб диҳед, ҳатто агар шумо худро шахси фаъол аз нигоҳи ҷисмонӣ ҳисоб намекунад. Ҷавоб бояд иборат аз фаъолиятҳои ҷисмонии гуногун бошад - кор, корҳои хона ва боғдорӣ, аз якҷо ба ҷои дигар ҳаракат кардан (вобаста ба истифодаи нақлиёт) ва инчунин истироҳати фаъол (дар вақти холигӣ ва ё дар вақти танаффус) ё ба варзиш машғул будан. Ин қисми муқаддимавӣ, бояд истифода ва иҷро карда шавад. Ба мусоҳиб лозим меояд то фикр кунад, ки чи қадар вақт вай барои кор ҳудо мекунад. Кор ҳамаи он чизҳоеро, ки вай бояд анҷом диҳад, дар бар мегирад, бо дар назардошти корҳои музднок ва бемузд, корҳои хонагӣ, ғундоштани ҳосил, моҳигирӣ ё шикор, ҷустуҷӯи ҷои кор. [Пахтачинӣ, ғундоштани пая, ҷуякгирӣ ва ҷобуқ] Бо ҷавоб додан ба саволҳои зерин инро дар хотир бояд дошт, ки "фаъолиятҳои шиддатнокӣ баъдан", фаъолиятҳои ба шумор мерванд, ки бисёртар вазнинии ҷисмониро талаб менамоянд ва боиси кӯтоҳ шудани нафас ва паст шудани тапиши набз мегардад. Бо "фаъолияти шадиднокӣ муътадил" он фаъолиятҳоеро дар назар дошта мешвад, ки вазнинии ҷисмониро талаб намекунад ва сабаби кӯтоҳии нафас ва паст шудани тапиши набз намегардад.</p>		
Савол	Ҷавоб	Код.рамз
Фаолият дар ҷои кор		
Оё кори Шумо фаъолияти шадиднокӣ баъданро талаб мекунад, ки боиси зиёд шудани нафасгирӣ ва набз гардад [масалан, бардоштани чизҳои вазнин, корҳои заминӣ ва сохтмонӣ] ҳадди ақал 10 дақиқа давом кунад? [МИСОЛҲО ОРЕД] (КОРТИ ҶАВОБҲОРО ИСТИФОДА БАРЕД)	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2 Агар не, гузаред ба P4</p>	P1
Чанд рӯз дар як ҳафтаи маъмулӣ Шумо дар ҷои коратон ба фаъолиятҳои шиддатнокӣ баъдан машғулед?	Шумораи рӯзҳо 	P2
Чанд вақт дар ҷои коратон Шумо дар як рӯз ба корҳои шиддатнокӣ баъдан машғул мешавед?	Соат : дақиқа : соат дақиқа	P3 (a-b)
Оё кори Шумо фаъолияти шиддатнокӣ муътадилро, ки дар иҷрои он ба кӯтоҳии нафас ва ё пастшавии кори дил оварда мерасонад, талаб мекунад (масалан, тез роҳ рафтан ё бори вазнин бардоштан) пайваста ба муддати 10 дақиқа? [МИСОЛҲО ОРЕД] (КОРТИ ҶАВОБҲОРО ИСТИФОДА БАРЕД)	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2 Агар не, гузаред ба P7</p>	P4
Чанд рӯз дар як ҳафтаи мукарири Шумо одатан дар ҷои коратон ба корҳои шиддатнокӣ муътадил машғул мешавед?	Шумораи рӯзҳо 	P5
Чанд вақт Шумо одатан дар ҷои коратон ба корҳои шиддатнокӣ муътадил, дар як рӯзи маъмулӣ машғул мешавед?	Соат : дақиқа : соат дақиқа	P6 (a-b)
Ҳаракат ва сафар кардан аз якҷо ба ҷои дигар		
<p>Саволҳои зерин иборат аз вазнинии ҷисмоние мебошанд, ки дар бораашон гап зада шуд. Акунан мехостам донам, ки Шумо чи таъвир одатан ҳаракат мекунад, масалан дар роҳ ба суи корхона, ба суи мағоза, ба суи бозор, ба суи масҷид [агар лозим бошад, дигар мисолҳо оред]</p>		
Оё Шумо пои пиёда ё дучархоро истифода мебаред, ҳамчун воситаи ҳаракат барои 10 дақиқа?	<p>Ҳа 1</p> <p>Не Агар не, гузаред ба P10</p>	P7
Чанд рӯз оё Шумо дар як ҳафта пои пиёда ё дучархоро истифода мебаред, ҳамчун воситаи ҳаракат барои 10 дақиқа?	Шумораи рӯзҳо 	P8
Чанд соат дар як рӯз Шумо одатан барои пои пиёда рафтан ё дучарха рондан ҳудо мекунад?	Соат : дақиқа : соат дақиқа	P9 (a-b)

Модули асосӣ: фаъолияти ҷисмонӣ, идома		
Савол	Ҷавоб	Код.рамз
Фаъолият дар вақти холи		
Саволҳои зерин фаъолиятҳои оиди кор ва ҳаракатҳои, ки дар бораашон гуфта гузаштем дар бар намегиранд. Акнун ман мехоҳам донам оиди машғулияти варзишӣ, тадбирҳои ҷисмонӣ ва фаъолиятҳои фароғатӣ [ҳаракатҳои лозимаро илова кунед].		
Оё машғулиятҳои варзишии Шумо ҳадди ақал дар давоми 10 дақиқа фаъолияти ҷисмонӣ ё фаъолияти фароғатӣ, ки характери шиддатнокии баланд доранд, ба зиёдшавии нафас ё тапиши набз (масалан, давидан, футбол, ба куҳ баромадан) таъсир мекунад?	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2 Агар не, гузаред ба P13</p>	P10
Чанд рӯз дар як ҳафтаи маъмули Шумо одатан ба варзиш, тадбирҳои ҷисмонӣ ё фаъолияти фароғатӣ, ки характери шиддатнокиаш баланд машғул мешавад?	<p>Шумораи рӯзҳо</p> <p><input type="text"/></p>	P11
Чанд вақт Шумо одатан дар як рӯз ба варзиш, фаъолияти ҷисмонӣ ё фаъолияти фароғатӣ, ки шиддатнокии баланд дорад, машғул мешавад?	<p>Соат : дақиқа <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>соат дақиқа</p>	P12 (a-b)
Оё машғулияти варзишии Шумо пайваста барои на камтар аз 10 дақиқа, тадбирҳои ҷисмонӣ ё фаъолияти фароғатӣ, ки характери шиддатнокии муътадилро дорад, дар натиҷаи он метавонад нафас ва тапиши набзатонро (масалан, тез роҳ рафтан, дучарха рондан, оббозӣ, волейбол, рақс кардан, йога, машғулиятҳои дар фитнес) каме зиёд кунанд?	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2 Агар не, гузаред ба P16</p>	P13
Чанд рӯз дар як ҳафтаи маъмули Шумо одатан ба варзиш, тадбирҳои ҷисмонӣ ва ё фаъолияти фароғатӣ, ки характери шиддатнокиаш муътадил дорад, машғул мешавад?	<p>Шумораи рӯзҳо</p> <p><input type="text"/></p>	P14
Чанд соат дар як рӯз Шумо одатан ба варзиш, тадбирҳои ҷисмонӣ ва ё фаъолияти фароғатӣ, ки характери шиддатнокиаш муътадил дорад, машғул мешавад?	<p>Соат : дақиқа <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>соат дақиқа</p>	P15 (a-b)

МОДУЛИ ПУРМАЗМУН-ВАСЕЪ: Фаъолияти ҷисмонӣ		
Рафтори ҳолати нишаста		
Саволи зерин оиди ҳолатҳои нишастан ва нимаҳоб кардан дар ҷои кор, хона, дар рафти сафар, ё ҳамроҳи рафиқон бо дарназардошти вақти [нишастан дар сари миз, нишастан бо рафиқон, сафар кардан бо нақлиёт, қаттара, хондан, бозии карта ва телевизор тамошо кардан] лекин ба истиснои ҳоб рафтан мебошад. [МИСОЛҲО ОРЕД] (КОРТИ ҶАВОБҲОРО ИСТИФОДА БАРЕД)		
Чанд вақтро Шумо одатан дар як рӯз дар ҳолати нишастан ва ё нимаҳоб мегузаронед?	<p>Соат : дақиқа <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>соат дақиқа</p>	P16 (a-b)

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: История повышенного артериального давления		
Савол	Ҷавоб	Код. рамз
Оё ягон корманди тибб фишори хуни Шуморо санҷидааст?	Ҳа 1 Не 2 Агар Не, гузаред ба Н6	Н1
Оё ягон корманди тибб ягон вақт ба Шумо гуфтааст, ки фишори хунатон баланд ва ё гипертония доред?	Ҳа 1 Не 2 Агар Не, гузаред ба Н6	Н2а
Оё ба Шумо дар давоми 12 моҳи охир гуфта шуда буд, ки фишоратон баланд аст?	Ҳа 1 Не 2	Н2б
Истеъмоли дору (дорувории тиббӣ) дар давоми 2 ҳафтаи охир оё Шумо ягон навъ дору (маводи доруворӣ) бо тавсияи духтур ё корманди тибб барои фишори баланди хун истеъмол кардаед?	Ҳа 1 Не 2	Н3
Оё Шумо ягонбор ба табибони халқӣ оиди фишори баланди хун ё гипертония муроҷиат намудаед?	Ҳа 1 Не 2	Н4
Оё шумо дар айни замон барои табобати фишори хун, гиёҳ дармони ё ягон навъ табобати халқӣ анъанавӣ гирифта истодаед?	Ҳа 1 Не 2	Н5

МОДУЛИ ПУРМАЗМУН: Таърихи қанд-диабет		
Оё ягон бор, қанди хуни Шумо аз ҷониби духтур ё корманди соҳаи тибб чен карда шуда буд?	Ҳа 1 Не 2 Агар Не, гузаред ба Н12	Н6
Оё ягон бор ба Шумо аз ҷониби духтур ё корманди соҳаи тибб дигар гуфта шуд, ки сатҳи қанди хунатон баланд аст?	Ҳа 1 Не 2 Агар Не, гузаред ба Н12	Н7а
Оё ба Шумо дар давоми 12 моҳи охир аз тарафи корманди тибб гуфта шуда буд, ки қанди хунатон баланд аст ё диабети қанд доред?	Ҳа 1 Не 2	Н7б
Оё Шумо ягон навъ дору (маводи доруворӣ)-ро дар давоми 2 ҳафтаи охир бо тавсияи духтур ё корманди тибб барои диабети қанд истеъмол кардаед?	Ҳа 1 Не 2	Н8
Оё шумо дар айни замон инсулин, ки аз ҷониби духтур ё дигар корманди соҳаи тибб барои диабети муқаррарнамудааст истифода мебаред?	Ҳа 1 Не 2	Н9
Оё Шумо ягонбор ба табибони халқӣ оиди фишор баланди хун ё диабети қанд муроҷиат намудаед?	Ҳа 1 Не 2	Н10
Оё шумо дар айни замон барои табобати диабети қанд ягон табобати халқӣ гирифта истодаед?	Ҳа 1 Не 2	Н11

МОДУЛИ АСОСӢ: Таърихи зиёдшавии холестерин		
Савол	Ҷавоб	Код.рамз
Оё ягон духтур ё дигар корманди соҳаи тибб дараҷаи холестерини Шуморо чен кардааст (дараҷаи ҷарбу дар хун)?	Ҳа 1 Не 2 Агар Не, гузаред ба H17	H12
Оё ба Шумо ягон бор духтур ё дигар корманди соҳаи тибб , гуфтааст, ки дараҷаи холестерин дар хуни шумо баланд аст?	Ҳа 1 Не 2 Агар Не, гузаред ба H17	H13a
Дар 12 моҳи охир ба Шумо ба духтур ё дигар корманди тибб, гуфтааст, ки дараҷаи холестерини хун дар Шумо баланд аст?	Ҳа 1 Не 2	H13b
Дар давоми ду ҳафтаи охир, Шумо доруҳо (маводи дорувори) барои дараҷаи холестерин баланд, ки аз ҷониби духтур ё корманди соҳаи тибб таин карда шудааст шудааст истеъмор кардаед?	Ҳа 1 Не 2	H14
Оё Шумо ягонбор ба табибони халқӣ оиди дараҷаи холестерин баланд муроҷиат намудаед?	Ҳа 1 Не 2	H15
Оё шумо дар айни замон барои табобати дараҷаи холестерин баланд ё ягон навъ табобати халқӣ анъанавӣ гирифта истодаед?	Ҳа 1 Не 2	H16

Модули асосӣ: Таърихи бемории қалб		
Оё шумо ягон сактаи дил ё дард қафаси сина бо сабаби бемории дил (стенокардия) ё инсульт доштед?	Ҳа 1 Не 2	H17
Дар айни ҳол, оё шумо аспиринро истеъмор мекунед мунтазам барои пешгирӣ ё табобати бемориҳои дил?	Ҳа 1 Не 2	H18
Дар айни ҳол, оё шумо бо таври мунтазам статинро (lovostatin / simvastatin / atorvastatin ва statins дигар) барои пешгирӣ ё табобати бемориҳои дил истеъмор мекунед?	Ҳа 1 Не 2 Не 2	H19

Модули асосӣ: Маслиҳат оиди ҳаёти солим		
Дар се соли охир, ягон духтур ва ё корманди соҳаи тандурустӣ ба Шумо маслиҳатҳои зеринро тавсия додааст? (Ба ҳар як банд посух диҳед)		
Қаъ намудани истифодаи маҳсулоти тамоку ё оғоз накардани он	Ҳа 1 Не 2	H20a
Кам кардани истеъмоли намак дар ҳӯрок	Ҳа 1 Не 2	H20b
Ҳар рӯз, истеъмор кардани на камтар аз панҷ ҳиссаи мева ва / ё сабзавот	Ҳа 1 Не 2	H20c
Кам кардани истеъмоли равған дар ҳӯрок	Ҳа 1 Не 2	H20d
Оғози бозӣ варзиш ё зиёд намудани ҳаҷми фаъолияти ҷисмонӣ	Ҳа 1 Не 2	H20e

Нигоҳ (солим) вазни муқаррарӣ бадан ва ё хароб шудан	<p>Ҳа 1 Агар мусоҳиб ба мард аст гузаред ба М1</p> <p>Не 2 Агар мусоҳиб ба мард аст гузаред ба М1</p>	Н20f
--	---	------

МОДУЛИ асосӣ (Зан): таҳқиқи саратон гарданаки бачадон

Ба саволҳои зеринро оиди пешгирии саратони гарданаки бачадон мебошанд. Саратон гарданаки бачадон ба воситаи озмоиши гуногун, ба монанди санҷиши дақиқи бачадон дар якҷоягӣ бо намуна бо кислотаи ангидрид (ВУК), озмоиши ПАП ё вируси Papilloma инсон анҷом дода мешавад. . ВУК- ин сатҳи нозироти бачадон баъди ворид намудани ба он кислотаи ангидрид 3% мебошад. Барои санҷиш ва ПАП озмоиши ВПЧ, духтур ва ё хамшираи шафкат маҳбалро бо тампон покиза мекунад ва деворҳои гарданики бачадонро бо найчае мешавад ва онро ба лаборатория барои озмоиш равон мекунад. Ба Шумо имконият дода мешавад то мазокро аз маҳбал гиред. Лабораторияи барои ворид намудани тағйироти ҳуҷайраи ғайримуқаррарӣ, агар санҷиши ПАП ё ВПЧ шуда бошад .

Саволҳо	Ҷавобҳо	Код.рамз
Оё шумо ягон бор барои саратони гарданаки бачадон, истифода аз усулҳои дар боло тавсифшуда санҷиш шудаед?	<p>Ҳа 1</p> <p>Не 2</p> <p>Намедонам 77</p>	CX1

Марҳилаи 2 Маълумот ташхиси ҷисмонӣ

Модули асосӣ: Фишори хун		
Савол	Ҷавоб	Код.рамз
Идентификатори рӯ, фишори хун ченкунӣ давление	<input type="text"/>	M1
Идентификатор барои муайян намудани фишори хун	<input type="text"/>	M2
Андозаи манжети танометр	Хурд 1 Миёна 2 Калон 3	M3
Нишондоди 1	Систолики (мм рт.ст.) <input type="text"/>	M4a
	Диастолики (мм рт.ст.) <input type="text"/>	M4b
Нишондоди 2	Систолики (мм рт.ст.) <input type="text"/>	M5a
	Диастолики(мм рт.ст.) <input type="text"/>	M5b
Нишондоди 3	Систолики (мм рт.ст.) <input type="text"/>	M6a
	Диастолики (мм рт.ст.) <input type="text"/>	M6b
Оё Шумо дар ду ҳафтаи охир бо тавсияи духтур ё корманди тиб дору истеъмом кардаед (дорувории тиббӣ) барои паст кардани фишори хун?	Ҳа 1 Не 2	M7
Модули асосӣ: қаду қомат ва вазн		
(Барои занон) Оё шумо ҳомиладор?	Ҳа 1 Агар Ҳа, гузаред ба М 16 Не 2	M8
Идентификатори рӯ, ченкунӣ қад ва вазн	<input type="text"/>	M9
Идентификатори таҷҳизоти, ченкунӣ қад ва вазн	ад <input type="text"/>	M10a
	Вазн <input type="text"/>	M10b
Қад	Сантиметр (см) <input type="text"/>	M11
Вазн Агар аз ҳад калон барои тарозуи 666,6	Килограмм (кг) <input type="text"/>	M12
Модулҳо асосӣ: камар		
Идентификатори таҷҳизоти, даври камар	<input type="text"/>	M13
Иқтидори (гирду атроф) камар	Сантиметр (см) <input type="text"/>	M14

МОДУЛИ ПУРМАЗМУН-ВАСЕЪ: КАМАР ВА ТАПИШИ ДИЛ		
Иқтидори (гирду атроф) ронҳо	Сантиметр (см) <input type="text"/>	M15
Меъёри тапиши дил (набзӣ) дар як дақиқа		
Нишондоди 1	МТН дар як дақиқа <input type="text"/>	M16a
Нишондоди 2	МТН дар як дақиқа <input type="text"/>	M16b
Нишондоди 3	МТН дар як дақиқа <input type="text"/>	M16c

Қадами 3: Параметрҳои биохимиявӣ

Модули асосӣ: дараҷаи канд дар хун		
Савол	Ҷавоб	Код.рамз
Оё шумо дар 12 соат охир ягон ғизо ё чизе ғайр аз об нушидаед?	Ҳа 1 Не 2	B1
Идентификатори лаборант	<input type="text"/>	B2
Идентификатори тачхизот	<input type="text"/>	B3
Дар кадом вақти рӯз анализ гирифта шудааст (шкалаи 24-соата)	Соат : дақиқа <input type="text"/> : <input type="text"/> соат дақиқа	B4
Дараҷаи глюкоз дар хун дар гуруснагӣ	ммоль/л <input type="text"/> . <input type="text"/>	B5
	мг/дл <input type="text"/> . <input type="text"/>	
Имрӯз Шумо инсулин ва ё дигар намуди доруворӣ ки аз тарафи табиб ё корманди тиб, ки барои хун муқаррар шудааст гирифтаед?	Ҳа 1 Нет 2	B6
МОДУЛИ АСОСӢ: Липидҳои хун		
Дастгоҳи муаянкунанда	<input type="text"/>	B7
Қамъи холестеринҳо	ммоль/л <input type="text"/> . <input type="text"/>	B8
	мг/дл <input type="text"/> . <input type="text"/>	
Дар давоми ду ҳафтаи охир Шумо барои холестерин баланд, бо воситаи доруворӣ, ки аз ҷониби духтур ё корманди соҳаи тандурустӣ муқаррар шудаанд, таъбаат гирифтаед?	Ҳа 1 Нет 2	B9

EXPANDED: Липопротеины Высокой Плотности (ЛПВП)		
ЛПВП (HDL CHOL) (ммоль/л)	ммоль/л <input type="text"/> . <input type="text"/>	B17
	мг/дл <input type="text"/> . <input type="text"/>	
	мг/дл <input type="text"/> . <input type="text"/>	