

**Questionnaire de l'enquête mondiale réalisée en milieu  
scolaire sur la santé des élèves (GSHS)  
[MAURITANIE - 2009]**

CETTE ENQUETE CONCERNE TA SANTE ET CE QUI PEUT NUIRE A TA SANTE. TOUS LES ECOLIERS DE TON PAYS REMPLISSENT, COMME TOI, CE QUESTIONNAIRE. D'AUTRES ECOLIERS AILLEURS DANS LE MONDE REPONDENT AUSSI A CE QUESTIONNAIRE. LES INFORMATIONS QUE TU DONNERAS SERVIRONT A METTRE AU POINT DE MEILLEURS PROGRAMMES DE SANTE POUR LES JEUNES COMME TOI.

N'ÉCRIS PAS TON NOM SUR CE QUESTIONNAIRE OU SUR LA FEUILLE DE REPONSE. TES REPONSES RESTERONT ANONYMES. PERSONNE NE SAURA CE QUE TU AS REPONDU. REPONDS AUX QUESTIONS SELON CE QUE TU SAIS OU FAIS VRAIMENT. IL N'Y A PAS DE BONNES OU MAUVAISES REPONSES.

TU N'ES PAS OBLIGE DE REMPLIR CE QUESTIONNAIRE. CELA N'AURA PAS DE CONSEQUENCES SUR TES NOTES. SI TU NE VEUX PAS REpondre A UNE QUESTION, LAISSE-LA EN BLANC, TOUT SIMPLEMENT.

LIS ATTENTIVEMENT CHAQUE QUESTION. REPONDS AUX QUESTIONS EN REMPLISSANT LES CERCLES. UTILISE UNIQUEMENT LE CRAYON QU'ON T'A DONNE. QUAND TU AS TERMINE, FAIS CE QUE TE DEMANDE LA PERSONNE QUI T'A REMIS LE QUESTIONNAIRE.

VOICI UN EXEMPLE POUR TE MONTRER COMMENT REMPLIR LES CERCLES:

Remplir les cercles comme cela  Pas comme ça  ni comme ça 

Question

1. Est-ce que les poissons vivent dans l'eau ?

A. Oui

B. Non

Feuille de réponse

1.        

Merci beaucoup de ton aide.

1. Quel âge as-tu ?
  - A. 11 ans ou moins
  - B. 12 ans
  - C. 13 ans
  - D. 14 ans
  - E. 15 ans
  - F. 16 ans ou plus
2. Es-tu un garçon ou une fille ?
  - A. Garçon
  - B. Fille
3. Dans quelle classe es-tu ?
  - A. 1<sup>ère</sup> du collège
  - B. 2<sup>ème</sup> du collège
  - C. 3<sup>ème</sup> du collège
  - D. 4<sup>ème</sup> du collège

**Les deux questions suivantes portent sur ta taille, ton poids.**

4. Combien mesures-tu sans tes chaussures ? SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE, ÉCRIS TA TAILLE DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT DE LA GRILLE PUIS REMPLIS L'OVALE AU-DESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE.

**Exemple**

**EXEMPLE :**

**TAILLE=153**

M	DM	CM
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	JE NE SAIS PAS	

**TAILLE**

M	DM	CM
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	JE NE SAIS PAS	

5. Combien pèses-tu sans tes chaussures ? SUR LA FEUILLE DE RÉPONSE, ÉCRIS TON POIDS DANS LES CASES GRISÉES EN HAUT DE LA GRILLE PUIS REMPLIS LES OVALES AUDESSOUS DE CHAQUE CHIFFRE

**EXEMPLE :**

<b>POIDS=52</b>		
<b>0</b>	<b>5</b>	<b>2</b>
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	JE NE SAIS PAS	

<b>POIDS</b>		
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	JE NE SAIS PAS	

**Les 4 questions suivantes portent sur ce que tu manges et ce que tu bois.**

6. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu mangé, **en général**, des fruits, tels que des *pommes ou des bananes* ou tout autre fruit?
- A. Je n'ai pas mangé de fruits ces 30 derniers jours
  - B. Moins d'une fois par jour
  - C. 1 fois par jour
  - D. 2 fois par jour
  - E. 3 fois par jour
  - F. 4 fois par jour
  - G. 5 fois ou plus par jour
7. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu **en général** mangé des légumes, tels que *la salade par exemple*?
- A. Je n'ai pas mangé de légumes ces 30 derniers jours.
  - B. Moins d'une fois par jour
  - C. 2 fois par jour
  - D. 3 fois par jour
  - E. 4 fois par jour
  - F. 5 fois ou plus par jour

Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour as-tu, **en général**, bu des sodas gazeux, tels que *coca cola par exemple* ? (Ne **pas** compter les sodas sans sucre.)

- A. Je n'ai pas bu de soda gazeux ces 30 derniers jours
- B. Moins d'une fois par jour
- C. 1 fois par jour
- D. 2 fois par jour
- E. 3 fois par jour
- F. 4 fois par jour
- G. 5 fois par jour ou plus

1. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu mangé de la nourriture venant d'un fast-food comme le *sandwich* ou le *kebab*?
  - A. 0 jours
  - B. 1 jour
  - C. 2 jours
  - D. 3 jours
  - E. 4 jours
  - F. 5 jours
  - G. 6 jours
  - H. 7 jours
2. Au cours des 30 derniers jours, combien de fois par jour t'es-tu, **en général**, lavé ou brossé les dents ?
  - A. Je ne me suis ni lavé ni brossé les dents ces 30 derniers jours
  - B. Moins d'une fois par jour
  - C. 1 fois par jour
  - D. 2 fois par jour
  - E. 3 fois par jour
  - F. 4 fois ou plus par jour
3. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains avant de manger ?
  - A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours
4. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains après être allé aux toilettes ou aux latrines ?
  - A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours
5. Au cours des 30 derniers jours, t'es-tu lavé les mains au savon ?
  - A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours

**La question suivante porte sur les agressions. On parle d'agression lorsque une ou plusieurs personnes frappent quelqu'un ou lui assènent un coup ou lorsqu'une ou plusieurs personnes blessent une autre personne avec une arme (telle qu'un bâton, un couteau ou une arme à feu). Il n'y a pas d'agression lorsque deux élèves ayant sensiblement la même force se battent.**

6. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été agressé ?
  - A. 0 fois
  - B. 1 fois
  - C. 2 ou 3 fois
  - D. 4 ou 5 fois
  - E. 6 ou 7 fois
  - F. 8 ou 9 fois
  - G. 10 ou 11 fois
  - H. 12 fois ou plus

**La question suivante porte sur les bagarres. On parle de bagarre arrive lorsque deux ou plusieurs élèves ayant sensiblement la même force décident de se battre.**

7. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois t'es-tu bagarré ?
  - A. 0 fois

- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 fois ou plus

**Les 3 questions suivantes portent sur les blessures graves dont tu as été victime. Une blessure est considérée comme grave lorsqu'elle t'empêche d'effectuer tes activités quotidiennes (d'aller à l'école, de faire du sport ou de travailler) pendant au moins une journée entière ou qu'elle t'oblige à consulter un médecin ou une infirmière.**

8. Au cours des 12 derniers mois, combien de fois as-tu été gravement blessé ?

- A. 0 fois
- B. 1 fois
- C. 2 ou 3 fois
- D. 4 ou 5 fois
- E. 6 ou 7 fois
- F. 8 ou 9 fois
- G. 10 ou 11 fois
- H. 12 fois ou plus

9. Au cours des 12 derniers mois, quelle a été la blessure la plus grave que tu aies eu ?

- A. Je n'ai pas été gravement blessé cours des 12derniers mois
- B. J'ai eu une fracture ou une luxation
- C. J'ai été coupé ou poignardé
- D. J'ai eu une commotion ou une autre blessure à la tête ou au cou, j'ai été assommé, ou je ne pouvais plus respirer.
- E. J'ai eu une blessure par balle
- F. J'ai été gravement brûlé
- G. J'ai été empoisonné ou j'ai fait une overdose
- H. Il m'est arrivé autre chose

10. Au cours des 12 derniers mois, **quelle a été la principale cause** de la blessure la plus grave que tu aies eue ?

- A. Je n'ai pas été gravement blessé au cours des 12 derniers mois
- B. J'ai eu un accident avec un véhicule à moteur ou j'ai été heurté par un véhicule à moteur
- C. Je suis tombé
- D. Quelque chose m'est tombé dessus ou m'a heurté
- E. J'ai été agressé ou maltraité ou je me suis battu
- F. J'ai été pris dans un incendie ou je me suis trouvé trop près d'une flamme ou de quelque chose de brûlant
- G. J'ai respiré ou avalé quelque chose de nocif
- H. J'ai été blessé autrement

**Les deux questions suivantes portent sur les brimades. On parle de brimades lorsqu'un élève ou un groupe d'élèves disent ou font des choses méchantes et déplaisantes à un autre élève. Il s'agit également de brimades lorsqu'on taquine trop un élève d'une manière déplaisante ou lorsqu'on le met à l'écart intentionnellement. Il ne s'agit pas de brimades lorsque deux élèves qui ont sensiblement la même force se disputent ou se battent ou s'ils se taquent sur un mode amical ou plaisant.**

11. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu été brimé ?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

12. Au cours des 30 derniers jours, comment as-tu été **le plus souvent** brimé ?

- A. Je n'ai pas été brimé au cours des 30 derniers jours
- B. J'ai été frappé, poussé, secoué dans tous les sens, j'ai reçu des coups de pied et j'ai été enfermé
- C. On s'est moqué de moi à cause de ma race, de ma nationalité ou de ma couleur de peau
- D. On s'est moqué de moi à cause de ma religion
- E. On s'est moqué de moi en faisant des plaisanteries, des commentaires ou des gestes à caractère sexuel
- F. On m'a tenu intentionnellement à l'écart des activités ou m'a complètement ignoré
- G. On s'est moqué de moi à cause de mon corps ou de mon visage
- H. J'ai été brimé d'une autre façon

**Les 6 questions suivantes portent sur tes émotions et tes relations amicales.**

13. Au cours des 12 derniers mois, t'es-tu senti seul ?
- A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours
14. Au cours des 12 derniers mois, t'es-tu fait du souci à propos de quelque chose au point de ne pas pouvoir en dormir la nuit ?
- A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours
15. Au cours des 12 derniers mois, as-tu envisagé **sérieusement** de te suicider ?
- A. Oui
  - B. Non
16. Au cours des 12 derniers mois as-tu réfléchi à la manière de te suicider ?
- A. Oui
  - B. Non
17. Au cours des 12 derniers mois, combien de tentatives de suicide as-tu faites ?
- A. 0
  - B. 1
  - C. 2 ou 3
  - D. 4 ou 5
  - E. 6 ou plus
18. Combien d'amis proches as-tu?
- A. 0
  - B. 1
  - C. 2
  - D. 3 ou plus

**Les 6 questions suivantes portent sur la consommation de cigarettes et d'autres produits du tabac.**

19. À quel âge as tu fumé ta première cigarette ?
- A. Je n'ai jamais fumé de cigarettes
  - B. 7 ans ou moins
  - C. 8 ou 9 ans
  - D. 10 ou 11 ans
  - E. 12 ou 13 ans
  - F. 14 ou 15 ans
  - G. 16 ans ou plus
20. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu fumé des cigarettes ?

- A. 0 jour
- B. 1 à 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

21. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu consommé d'autres produits du tabac, tels que **moneyja** ?

- A. 0 jour
- B. 1 à 2 jours
- C. 3 à 5 jours
- D. 6 à 9 jours
- E. 10 à 19 jours
- F. 20 à 29 jours
- G. Tous les jours

22. Au cours des 12 derniers mois, as-tu déjà essayé d'arrêter de fumer des cigarettes ?

- A. Je n'ai jamais fumé de cigarettes
- B. Je n'ai pas fumé de cigarettes au cours des 12 derniers mois
- C. Oui
- D. Non

23. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours a t-on fumé en ta présence?

- A. 0 jour
- B. 1 ou 2 jours
- C. 3 ou 4 jours
- D. 5 ou 6 jours
- E. Tous les jours

24. Lequel de tes parents ou tuteurs a consommé un produit du tabac ?

- A. Aucun
- B. Mon père ou mon tuteur
- C. Ma mère ou ma tutrice
- D. Les deux
- E. Je ne sais pas

**Les 4 questions suivantes portent sur l'usage de la drogue : la marijuana, les amphétamines, la cocaïne et les méthamphétamines.**

Les 4 questions suivantes portent sur l'usage de la drogue : la marijuana, les amphétamines, la cocaïne, les méthamphétamines et les inhalants tel que LA 'GUENZE' PAR EXEMPLE.

25. A quel âge avez-vous consommé de la drogue pour la première fois ?

- A. Je n'ai jamais consommé de drogues
- B. 7 ans ou plus tôt
- C. 8 ou 9 ans
- D. 10 ou 11 ans
- E. 12 ou 13 ans
- F. 14 ou 15 ans
- G. 16 ans ou plus tard

26. Durant votre vie, combien de fois avez-vous consommé de la marijuana ou le Hachich ?

- A. Jamais
- B. 1 à 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

27. Durant les 30 derniers jours combien de fois avez-vous consommé de la marijuana (ou le Hachich) ?

- A. Jamais
- B. 1 à 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

28. Durant votre vie combien de fois avez-vous consommé des amphétamines ou méthamphétamines ou tout comprimé drogant?

- A. Jamais
- B. 1 à 2 fois
- C. 3 à 9 fois
- D. 10 à 19 fois
- E. 20 fois ou plus

**Les 5 questions suivantes portent sur les relations sexuelles.**

29. As-tu déjà eu des relations sexuelles ?

- A. Oui
- B. Non

30. Quel âge avais-tu lors de ta première relation sexuelle ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. 11 ans ou moins
- C. 12 ans
- D. 13 ans
- E. 14 ans
- F. 15 ans
- G. 16 ans ou plus

31. Avec combien de personnes as-tu déjà eu des relations sexuelles ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. 1 personne
- C. 2 personnes
- D. 3 personnes
- E. 4 personnes
- F. 5 personnes
- G. 6 personnes ou plus

32. La **dernière fois** que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire avez-vous utilisé un préservatif (capote ou condom) ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Oui
- C. Non
- D. Je ne sais pas

33. La **dernière fois** que tu as eu une relation sexuelle, toi ou ta/ton partenaire avez-vous utilisé une autre méthode de contrôle des naissances, telle que le retrait, l'abstinence périodique, la pilule contraceptive ou tout autre méthode visant à éviter la grossesse ?

- A. Je n'ai jamais eu de relation sexuelle
- B. Oui
- C. Non
- D. Je ne sais pas



**Les 4 questions suivantes portent sur l'infection à VIH ou sur le sida**

34. As-tu déjà entendu parler de l'infection à VIH ou de la maladie qu'on appelle le sida ?

- A. Oui
- B. Non

35. Pendant cette année scolaire, as-tu eu des cours sur l'infection à VIH ou sur le sida ?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

36. Pendant cette année scolaire, as-tu appris comment éviter l'infection à VIH ou le sida ?

- A. Oui
- B. Non
- C. Je ne sais pas

37. As-tu déjà parlé de l'infection à VIH ou du sida avec tes parents ou tuteurs ?

- A. Oui
- B. Non

**Les 3 questions suivantes portent sur l'activité physique, c'est-à-dire toute activité qui, le plus souvent, augmente ton rythme cardiaque et respiratoire. Il peut s'agir de pratiquer un sport, de jouer avec des amis ou d'aller à l'école à pied. Voici quelques exemples d'activités physiques : courir, marcher vite, faire du vélo, danser, jouer au football etc.**

38. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu fait une activité physique pendant au moins 1 heure ? *FAIS LE TOTAL DU TEMPS PASSÉ POUR TOUTES LES ACTIVITÉS PHYSIQUES DE CHAQUE JOUR.*

- A. jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. 7 jours

39. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours es-tu allé à l'école ou en es-tu revenu à pied ou à bicyclette?

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours
- G. 6 jours
- H. 7 jours

40. Pendant cette année scolaire, combien de jours par semaine as-tu un cours d'éducation physique ?

- A. 0 jour
- B. 1 jour
- C. 2 jours
- D. 3 jours
- E. 4 jours
- F. 5 jours ou plus

**La question suivante porte sur le temps que tu passes le plus souvent assis lorsque tu n'es pas à l'école ou à faire tes devoirs à la maison.**

41. Combien de temps, dans une semaine **typique** ou **habituelle**, restes-tu assis à regarder la télévision, à jouer aux jeux vidéo, à parler avec des amis.
- A. Moins d'une heure par jour
  - B. 1 à 2 heures par jour
  - C. 3 à 4 heures par jour
  - D. 5 à 6 heures par jour
  - E. 7 à 8 heures par jour
  - F. Plus de 8 heures par jour

**Les 6 questions suivantes portent sur tes expériences à l'école et à la maison.**

42. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours as-tu manqué des cours ou l'école sans permission ?
- A. 0 jour
  - B. 1 à 2 jours
  - C. 3 à 5 jours
  - D. 6 à 9 jours
  - E. 10 jours ou plus
43. Au cours des 30 derniers jours, la plupart des élèves de ton école ont-ils été gentils et serviables ?
- A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours
44. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils vérifié si tes devoirs étaient faits ?
- A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours
45. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils compris tes problèmes et préoccupations ?
- A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours
46. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils su ce que tu faisais **vraiment** de ton temps libre ?
- A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours
47. Au cours des 30 derniers jours, tes parents ou tuteurs ont-ils fouillé dans tes affaires sans ta permission ?
- A. Jamais
  - B. Rarement
  - C. Parfois
  - D. La plupart du temps
  - E. Toujours