

Global School-based Student Health Survey (GSHS)

2012 Bolivia Spanish GSHS Questionnaire

For more information:

www.cdc.gov/gshs or
www.who.int/chp/gshs/en/



2012 - ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD A ESCOLARES DE: BOLIVIA

Esta encuesta trata sobre temas de salud y cosas que haces que puedan afectar tu salud. Estudiantes como tu están rellendo esta encuesta en varias ciudades del país, así como en otros países alrededor del mundo. La información que proporciones será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que suministres serán mantenidas en secreto. Nadie conocerá tus respuestas. Contesta a las preguntas basado en lo que realmente sabes o haces. No hay respuestas correctas o incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tus notas o calificaciones no se afectarán si contestas o no a las preguntas. Si no quieres responder a una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Asegúrate de leer cada pregunta. Rellena los círculos en tu hoja de respuestas que indican tu contestación. Usa sólo el lápiz que te entreguen. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones que te haya dado la persona que pasó la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo rellenar los círculos:

Rellena los círculos así



No así



ni así



Encuesta

1. ¿Viven los peces en el agua?

A. Si

B. No

Hoja de respuestas

1.



Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 11 años o menos
- B. 12 años
- C. 13 años
- D. 14 años
- E. 15 años
- F. 16 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Masculino
- B. Femenino

3. ¿En qué grado, clase o nivel estás?

- A. 6to. Grado primaria
- B. 1er. Grado Secundaria
- C. 2do. Grado “
- D. 3er. Grado “
- E. 4to. Grado “
- F. 5to. Grado “

Las próximas 5 preguntas se refieren a tu estatura, peso, acerca de pasar hambre y tomar desayuno.

4. ¿Cuál es tu estatura, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU ESTATURA EN LAS CASILLAS SOMBREADAS QUE ESTÁN EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

Ejemplo

Estatura (cm)		
1	5	3
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	
	4	4
		5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	No sé	

5. ¿Cuánto pesas, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU PESO EN LAS CASILLAS SOMBREADAS EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

Ejemplo

Peso (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

6. ¿Cómo describes tu peso?

- A. Muy inferior al peso normal
- B. Un poco inferior al peso normal
- C. Alrededor del peso normal
- D. Un poco superior al peso normal
- E. Muy superior al peso normal

7. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te quedaste con hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

8. Durante los últimos 30 días ¿Qué tan frecuente tomaste desayuno?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

Las siguientes 6 preguntas son acerca de lo que comes y bebes.

9. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** frutas, como: naranjas, mandarinas, plátano, bananas, frutilla, papaya, piña, melón, manzana, pera, uvas, kiwi, mango o lima?

- A. No comí frutas en los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 ó más veces al día

10. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** verduras y hortalizas como: lechugas, rabanitos, zanahorias, pepinos, espinaca, acelga, zapallo, cegolla, coliflor o brócoli?

- A. No comí verduras ni hortalizas durante los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 o más veces al día

11. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces por día usualmente has tomado leche o comido algún producto lácteo como yogurt, quesos o requesón?

- A. No he tomado leche ni comido ningún producto lácteo en los últimos 30 días
- B. Menos de un vez por día
- C. 1 vez por día
- D. 2 veces por día
- E. 3 veces por día
- F. 4 veces por día
- G. 5 o más veces por día

12. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces comiste cereales nativos como: Quinoa, Maíz, soya, o Tarwhi?

- A. No comí cereales nativos durante los últimos 30 días
- B. Una vez en los treinta días
- C. Una vez cada quince días
- D. Una vez a la semana
- E. tres veces a la semana
- F. 1 vez al día
- G. 2 veces al día

13. Durante los últimos **30 días** ¿cuántas veces al día tomaste bebidas gaseosas como: Pepsi, Coca-Cola, fanta, papaya salvieti o kinot? (**No** incluya bebidas de dieta)

- A. No tomé gaseosas en los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 ó más veces al día

14. Durante los últimos **7 días**, ¿cuántos días comiste comida de restaurantes de comida rápida como: Burger King, Pollos Copacabana, Dumbo, Toby's, o Pizza Elli's?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

Las próximas 6 preguntas se refieren a la limpieza de los dientes y el lavado de las manos.

15. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día generalmente te lavaste o cepillaste los dientes?

- A. No me cepillé los dientes en los últimos 30 días
- B. Menos de una vez por día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 o más veces al día

16. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos antes de comer?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

17. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos después de usar el inodoro o la letrina?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

18. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia usaste jabón al lavarte las manos?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

19. ¿Dispone tu escuela de baños o letrina?

- A. Sí
- B. No
- C. Sí, pero está clausurado

20. ¿Hay alguna fuente de agua para beber, y lavarte las manos y los dientes en tu escuela?

- A. Sí
- B. No
- C. No se

Las siguientes 3 preguntas se refieren a agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean a alguien, o cuando una o varias personas hieren a otra persona con un arma (como un palo, un cuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.

21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has sido víctima de una agresión física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

22. ¿Te han forzado alguna vez a tener relaciones sexuales cuando tú no querías?

- A. Sí
- B. No

23. ¿Alguna vez en tu vida alguien te ha obligado a hacer algo como lo siguiente: a desvestirse, tocarle o dejarte tocar las partes íntimas, besar, abrazar o hacer cualquier otro acto sexual en contra de tu voluntad?

- A. Si
- B. No

La próxima pregunta se refiere a riñas. Se produce una pelea física cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden luchar entre ellos.

24. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

Las siguientes 3 preguntas se refieren a lesiones serias que hayas sufrido. Una lesión es seria cuando te hace perder al menos un día completo de actividades normales (como la escuela, deportes o el trabajo) o requiere atención por un médico o enfermera.

25. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una lesión seria?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

26. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la lesión más seria que tuviste?

- A. No tuve ninguna lesión seria en los últimos 12 meses
- B. Tuve un hueso roto o una articulación dislocada
- C. Recibí un corte, una punzada o puñalada
- D. Sufrí un golpe u otra lesión en la cabeza o el cuello, me desmayé o no podía respirar
- E. Recibí una herida con arma de fuego
- F. Sufrí una quemadura grave
- G. Fui envenenado o consumí mucho una droga.
- H. Me sucedió otra cosa

27. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la **causa principal** de la lesión más seria que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión seria durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente automovilístico o me atropelló un vehículo a motor
- C. Me caí
- D. Algo me cayó encima o me golpeó
- E. Fui agredido(a), asaltado(a) o abusado(a) por alguien
- F. Estuve en un incendio o muy cerca de una llama o algo caliente
- G. Yo inhalé o tragué algo malo para mí.
- H. Algo distinto causó mi lesión

Las próximas 2 preguntas se refieren a la intimidación. La intimidación ocurre cuando un estudiante o grupo de estudiantes dice o hace algo malo o desagradable a otro estudiante. También se produce intimidación cuando un estudiante es objeto de bromas desagradables o se lo excluye a propósito. No existe intimidación cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad discuten o luchan, o cuando se hacen bromas de manera amistosa y divertida.

28. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fuiste intimidado?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

29. Durante los últimos 30 días, ¿en qué forma te intimidaron **más frecuentemente**?

- A. No fui intimidado en los últimos 30 días
- B. Fui golpeado, pateado, empujado o encerrado
- C. Se burlaron de mí debido a mi raza, nacionalidad o color
- D. Se burlaron de mí debido a mi religión
- E. Se burlaron de mí con chistes, comentarios o gestos de índole sexual
- F. Me excluyeron de las actividades a propósito o me ignoraron
- G. Se burlaron de mí debido al aspecto de mi cuerpo o mi cara
- H. Fui intimidado de otra manera

Hay violencia cuando una persona o un grupo de personas arremeten contra otra persona o grupo de personas con insultos, intimidación, golpes, asalto, robo o violación sexual.

30. ¿Pertenece a algún grupo que realiza actividades violentas?

- A. Sí
- B. No

Las próximas 6 preguntas se refieren a tus sentimientos y amistades.

31. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia te has sentido solo o sola?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

32. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has estado tan preocupado por algo que no pudiste dormir por la noche?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

33. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** la posibilidad de suicidarte?

- A. Sí
- B. No

34. Durante los últimos 12 meses, ¿has hecho algún plan de cómo intentarías suicidarte?

- A. Sí
- B. No

35. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste realmente suicidarte?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó más veces

36. ¿Cuántos amigos o amigas muy cercanos tienes?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3 ó más

Las próximas 8 preguntas se refieren al consumo de cigarrillos y otro tipo de tabaco.

37. ¿Qué edad tenías cuando probaste un cigarrillo por primera vez?

- A. Nunca he probado cigarrillos
- B. 7 años de edad o menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 u 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 años o más

38. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

39. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste otra forma de tabaco, diferente a cigarrillos, como: cigarros, puros, shisha, pipa de agua, pipas o kretek?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

40. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?

- A. Nunca he fumado cigarrillos
- B. No he fumado cigarrillos durante los últimos 12 meses
- C. Sí
- D. No

41. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días han fumado otras personas en tu presencia?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 ó 4 días
- D. 5 ó 6 días
- E. Los 7 días

42. ¿Cuál de tus padres o cuidadores usa alguna forma de tabaco?

- A. Ninguno
- B. Mi padre o mi cuidador
- C. Mi madre o mi cuidadora
- D. Ambos
- E. No sé

43. ¿Crees que fumarás un cigarrillo en los próximos 12 meses?

- A. Definitivamente no
- B. Probablemente no
- C. Probablemente sí
- D. Definitivamente sí

44. Si uno de tus mejores amigos o amigas te ofreciera un cigarrillo, ¿te lo fumarías?

- A. Definitivamente no
- B. Probablemente no
- C. Probablemente sí
- D. Definitivamente sí

Las próximas 7 preguntas se refieren al consumo de bebidas alcohólicas. Esto incluye la ingestión de Cerveza, Ron, Singani, Chicha, Fernet, vodka, vino, alcohol, y otros. El consumo de alcohol no incluye beber unos pocos sorbos de vino [en actividades religiosas. Una “bebida estándar” es un vaso de vino, una botella o lata de cerveza, un pequeño vaso de licor o una bebida mixta.

45. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, algo más que unos pocos sorbos?

- A. Nunca he bebido alcohol aparte de unos pocos sorbos
- B. 7 años o menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 ó 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 años ó más

46. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida que contenía alcohol?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

47. Por lo general durante los últimos 30 días, en los días en que tomaste alcohol, ¿cuántos tragos tomaste **normalmente** por día?

- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- B. Menos de un trago
- C. 1 trago
- D. 2 tragos
- E. 3 tragos
- F. 4 tragos
- G. 5 tragos ó más

48. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste normalmente la bebida alcohólica que tomaste? **SELECCIONA SÓLO UNA RESPUESTA.**

- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
- B. Lo compré en una tienda, un mercado o en la calle
- C. Le di dinero a otra persona para que lo comprara por mi
- D. Lo conseguí de mis amigos
- E. Lo conseguí en mi casa
- F. Lo robé o lo obtuve sin permiso
- G. Lo conseguí de otra manera

49. ¿Qué tipo de bebida alcohólica tomas habitualmente? **SELECCIONA UNA SOLA RESPUESTA.**

- A. Yo no tomo alcohol
- B. Cerveza
- C. Vino
- D. Licores
- E. Singani
- F. Combos o mezclas
- G. Otro tipo

Tambalearse cuando uno camina, no ser capaz de hablar correctamente y vomitar son algunos signos de tener una borrachera.

50. Durante tu vida, ¿cuántas veces tomaste tanto alcohol que llegaste a emborracharte?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 ó más veces

51. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tenido problemas con tu familia o amigos, has faltado a la escuela o te has metido en problemas y/o peleas como resultado de tomar alcohol?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

La siguiente pregunta trata sobre la frecuencia con la que ves anuncios de alcohol en Televisión, filmes, radio, videos, revistas, el Internet o en cines, eventos deportivos, eventos culturales, eventos musicales, eventos de modas, festivales, carnavales o conciertos de música.

52. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia has visto anuncios de alcohol en algún medio de comunicación o evento?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi a diario
- E. A diario

Las siguientes 4 preguntas se refieren al uso de drogas. Esto incluye el uso de marihuana, anfetaminas, cocaína, inhaladores, clefa, tinner, base de cocaína y San Pedro.

53. ¿Qué edad tenías cuando usaste drogas por primera vez?

- A. Nunca usé drogas
- B. 7 años ó menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 ó 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 años o más

54. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado marihuana (también conocida como cannabis, mota, ganja, hierba)?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces ó más

55. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has usado marihuana (también conocida como cannabis, mota, hierba)?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces ó más

56. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado anfetaminas o metanfetaminas (también conocidas como pastillas, pepas)?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces ó más

Las próximas 6 preguntas se refieren a las relaciones sexuales.

57. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

58. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 11 años o menos
- C. 12 años
- D. 13 años
- E. 14 años
- F. 15 años
- G. 16 años o más

59. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 o más personas

60. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tu o tu pareja un condón o preservativo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

61. Si quisieras conseguir un condón o preservativo ¿Cuál sería la manera que probablemente utilizarías para conseguirlo?

- A. Lo conseguiría de una máquina dispensadora
- B. Lo conseguiría de una tienda o de algún vendedor ambulante
- C. Lo conseguiría de una farmacia, clínica u hospital
- D. Le daría dinero a alguien más para que me lo compre
- E. Lo conseguiría en un supermercado
- F. Lo conseguiría de otra forma
- G. No lo sé

62. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tú o tu pareja algún otro método de control de natalidad como la retirada (interrupción del coito), método del ritmo (período seguro o método del calendario), pastillas anticonceptivas o cualquier otro método de control de embarazo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No
- D. No sé

Las siguientes 4 preguntas se refieren a la infección por VIH o SIDA.

63. ¿Has oído alguna vez hablar de la infección por VIH o de una enfermedad llamada SIDA?

- A. Sí
- B. No

64. En este curso académico, ¿te han enseñado en alguna de tus clases sobre la infección por VIH o el SIDA?

- A. Sí
- B. No
- C. No sé

65. En este curso académico, ¿te han enseñado en alguna de tus clases cómo evitar la infección por VIH o el SIDA?

- A. Sí
- B. No
- C. No sé

66. ¿Has hablado alguna vez con tus padres o cuidadores de la infección por VIH o del SIDA?

- A. Sí
- B. No

Las próximas 4 preguntas se refieren a tu actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y te deja sin aliento algunas veces. Se hace actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando a la escuela. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápido, andar en bicicleta, bailar, jugar fútbol, nadar, karate, voleibol, baloncesto o basquetbol.

67. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días practicaste una actividad física por un total de al menos 60 minutos al día? SUMA TODO EL TIEMPO QUE PASAS HACIENDO ALGÚN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA.
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
68. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días fuiste de la casa a la escuela o regresaste caminando o en bicicleta?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
69. En este curso académico, ¿cuántos días a la semana fuiste a clase de educación física en la escuela?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días o más

70. Durante los últimos 12 meses ¿En cuántos equipos de deportes has jugado?
- A. 0 equipos
 - B. 1 equipo
 - C. 2 equipos
 - D. 3 o más equipos

La próxima pregunta se refiere al tiempo que pasas generalmente sentado cuando no estás en la escuela o haciendo tus tareas escolares.

71. Durante un **día típico o normal**, ¿cuánto tiempo pasas sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, como jugar play station, Xbox, Wii, nintendo?
- A. Menos de 1 hora al día
 - B. 1 a 2 horas al día
 - C. 3 a 4 horas al día
 - D. 5 a 6 horas al día
 - E. 7 a 8 horas al día
 - F. Más de 8 horas al día

Las próximas 7 preguntas se refieren a tus experiencias personales en la escuela y la casa.

72. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días faltaste a clases o a la escuela sin permiso?
- A. 0 días
 - B. 1 ó 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 días o más
73. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia la mayoría de los estudiantes en tu escuela fueron amables contigo y te prestaron ayuda?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre

74. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia verificaron tus padres o cuidadores que hacías la tarea?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

75. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia entendieron tus padres o cuidadores tus problemas y preocupaciones?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

76. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores **realmente** sabían lo que estabas haciendo en tu tiempo libre?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

77. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores buscaron entre tus cosas sin tu permiso?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

78. ¿Te consideras una persona religiosa o espiritual?

- A. Sí
- B. No

Encuesta GSHS de Bolivia – 2012

For more information: www.cdc.gov/gshs or www.who.int/chp/gshs/en/

Last Updated: August 7, 2012