

**Υ & ΣΥ**

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗ  
ΥΓΕΙΑΣ**

**ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΡΕΥΝΑ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ**  
.....

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2001**

HealthOg2

**ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ**

- Θα εκπληρωθεί ιδιαίτερα εάν απαντήσετε σε αυτό το ερωτηματολόγιο καθ' όσον είστε ένα από τα 5000 άτομα που έχουν επιλεγεί για να αναφέρουν τα σχόλια τους αναφορικά με το σύστημα υγείας της χώρας τους. Οι πληροφορίες που θα μας δώσετε θα συνεισφέρουν στην μελέτη που τα Ηνωμένα Έθνη ετοιμάζουν για το σύστημα υγείας της χώρας σας.
- Πληροφορίες που θα δώσετε και που μπορούν να επιτρέψουν σε οποιονδήποτε να προσδιορίσει εσάς ή την οικογένειά σας θα κρατηθούν εμπιστευτικές.
- Το άτομο που θα συμπληρώσει το ερωτηματολόγιο θα πρέπει να είναι 18 χρονών ή μεγαλύτερο και η ημερομηνία γεννηθών να είναι η πλησιέστερη στην ημερομηνία παραλαβής του ερωτηματολογίου.
- Μερικές φορές σας ζητείτε να παρακάμψετε μερικές ερωτήσεις στο ερωτηματολόγιο. Όταν συμβαίνει αυτό θα δείτε ένα βέλος με μία σημείωση που θα σας λέει ποιά ερώτηση θα πρέπει να απαντήσετε στην συνέχεια, όπως το πιο κάτω.

☒ Ναι ➔ Πηγαίνατε στην Ερ. 1  
☐ Όχι

- Εάν επιθυμείτε να γνωρίζετε περισσότερα για αυτήν την μελέτη παρακαλώ τηλεφωνήστε στο ΚΕΜΑ + 02-866000 ή στην καν. L. Bendib στην ΠΟΥ + 41 22 791 3870

Αποστέλλεται τις τελευταίες εβδομάδες -ή- σε μελέτες ή σε εκπαιδευτικές ή σε άλλες δραστηριότητες που είναι σημαντικές.

## ΥΓΕΙΑ ΓΕΝΙΚΑ

1. Γενικά, πώς θα αξιολογούσατε την υγεία σας σήμερα;

Καλά	
Κάτω	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

2. Γενικά τις τελευταίες 30 μέρες πότε δυσκοίλια είχατε με την μετακίνηση σας;

Καλά	
Κάτω	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

3. Γενικά τις τελευταίες 30 μέρες πότε δυσκοίλια είχατε με αυτοεπιφύλαξη, τη διατήρηση του σπιτιού σας ή στο έργο σας;

Καλά	
Κάτω	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

4. Γενικά τις τελευταίες 30 μέρες, πότε δυσκοίλια είχατε με την δουλειά σας ή με οικιακές ασχολίες;

Καλά	
Κάτω	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

5. Γενικά τις τελευταίες 30 μέρες, πότε πόνο ή αποσπασμένα νιώσατε;

Καλά	
Κάτω	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

6. Γενικά τις τελευταίες 30 μέρες πότε αποσπασμένα, λόγω ή ανεξάρτητα έχετε νιώσει;

Καλά	
Κάτω	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

7. Γενικά τις τελευταίες 30 μέρες πότε δυσκοίλια είχατε στο να αντιμετωπίσετε ή να διαβάσετε πρόβλημα;

Καλά	
Κάτω	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

8. Τις τελευταίες 30 μέρες, πόσες μέρες είχατε εντελώς ανέμενη στο κρεβάτι;

Κάνετε προσπάθειες: \_\_\_\_\_ Μηνες

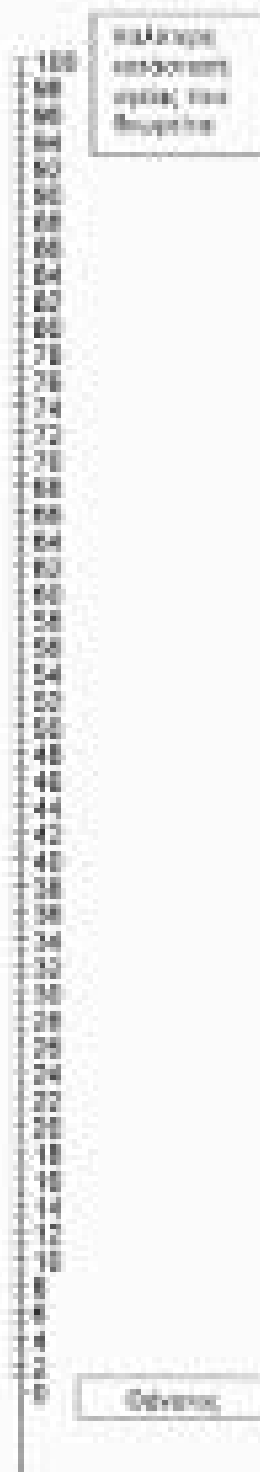
Πόσο στο κρεβάτι / Δουλεύω: \_\_\_\_\_ Μηνες

9. Γενικά τις τελευταίες 30 μέρες πότε δυσκοίλια είχατε με τις προσωπικές σχέσεις ή τη συμμετοχή σας στο κοινωνικό σύνολο;

Καλά	
Κάτω	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

## Κατάσταση

8. Αναφέρεταις υπόψη διάφορες πλευρές της υγείας σας σήμερα όπως την ύψος, περιφέρεια πο πόνου, που θα υποδιαιρέσετε τον εαυτό σας πόνου σε αυτή την κλίμακα? Περιγράψτε σημειώστε το σημειώνοντας ένα βέλος στην πιο κάτω κλίμακα



## ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

10. Ο Παύλος είναι δραστήριος αθλητής που ήρθε σε αρκετά μεγάλη απόσταση 20 χιλιοστών δύο φορές την βδομάδα και παίζει ποδόσφαιρο χωρίς προβλήματα. Πως θα βαθμολογούσατε την δυσκολία του να κεντήσει?

Καμία	
Λίγη	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

11. Ο Γρηγόρης κινείται κυριολεκτικά και είναι ανήλικος. Έχει υπόψη του σχεδόν κάθε μέρα για 3-4 ώρες σκληρή εργασία για το μέλλον, αλλά νοιώθει καλύτερα σε παλαιά υπόψη η όταν είναι κάτι που πραγματικά τον ενδιαφέρει.

Πως θα βαθμολογούσατε τη σωματική κατάσταση του κέντη? |

Καμία	
Λίγη	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

12. Η Μαργαρίτα κινείται πάνω στο στήθος και μένει χωρίς στήθος όταν πραγματοποιεί σωματικές μέρες και 200 μέτρα, αλλά μπορεί να το κάνει από 8 έως 10 φορές. Όπως όταν στήθος και στήθος σωματικά όπως το κέντη κέντη κέντη.

Πως θα βαθμολογούσατε την δυσκολία της να κεντήσει?

Καμία	
Λίγη	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

## hbg1hbg2

13. Η Ελένη είναι χαρούμενη και ευδιάθετη τον περισσότερο χρόνο αλλά μια φορά την εβδομάδα απησυχού για πράγματα στην δουλειά. Έχει κατέβλησε μια φορά τον μήνα και χάνει κάθε ενδιαφέρον αλλά καταφέρνει να ξεφύγει από αυτή την διάθεση μέσα σε λίγες ώρες.

Πώς θα βαθμολογούσατε τη στενοχώρια αυτή η απηυχία που νιώθει;

Καμία	
Λίποια	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

14. Ο Νικόλαος είναι παρόμοιος από τον Αγαθό και κατώ. Είναι καλόγημένος στο κρεβάτι και πρόκειται τον να ξύει και να τον κηδεύει μόνον κάποιος άλλος. Πώς θα βαθμολογούσατε τη δυσκολία που να κοιμηθεί?

Καμία	
Λίποια	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

15. Ο Κάπρος είναι χαρούμενος και ευδιάθετος σχεδόν πάντοτε. Είναι πολύ εύκολα πεισμένος και απολαμβάνει την ζωή. Πώς θα βαθμολογούσατε τη στενοχώρια αυτή η απηυχία που νιώθει;

Καμία	
Λίποια	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

16. Η Ανδρόνικα έχει κατέβλησε, σπασεί κλαίει και νιώθει ότι δεν έχει καμία ελπίδα. Νιώθει ότι είναι φορτωμένη, νιώθει ότι είναι εκδιωγμένη να μην νοσηρή παρά ζωντανή, και συχνά είναι περίλυπη αντικειμένη. Πώς θα βαθμολογούσατε τη στενοχώρια αυτή η απηυχία που νιώθει;

Καμία	
Λίποια	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

17. Η Μαίρη δεν έχει κανένα πρόβλημα στην μετακίνηση της και στο να χρησιμοποιεί το χέρι και τα πόδια της. Είναι ικανή να 4 χιλιόμετρα δυο φορές την εβδομάδα χωρίς κανένα πρόβλημα. Πώς θα βαθμολογούσατε τη δυσκολία της να κοιμηθεί?

Καμία	
Λίποια	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

18. Η Εύα απηυχού συχνά για την δουλειά και για το σπίτι, και νιώθει ότι εάν θα πάλι σπασεί μ' αυτή. Έχει κατέβλησε μια φορά την εβδομάδα για μία μέρα, ακριβώς απηυχού για το μέλλον, όπως καταφέρνει να ξεφύγει από αυτή την διάθεση μέσα σε λίγες ώρες. Πώς θα βαθμολογούσατε τη στενοχώρια αυτή η απηυχία που νιώθει;

Καμία	
Λίποια	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

19. Ο Ραβέρτος μπορεί να περπατά αποσπασμένος μέχρι 100 μέτρα χωρίς κανένα πρόβλημα αλλά είναι χωρίς ανάσα όταν περπατήσει δυο χιλιόμετρα ή όταν ανέβει περισσότερα από μία σκάλα. Δεν έχει κανένα πρόβλημα με τις καθημερινές σημαντικές δραστηριότητες όπως να μεταφέρει πράγμα στο σπίτι αγορά. Πώς θα βαθμολογούσατε τη δυσκολία του να κοιμηθεί?

Καμία	
Λίποια	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

## hbg2hbg2

8

20. Ο Λάκης μπορεί να κερδίσει χρήματα τα οποία του αλλά χρειάζονται βοήθεια όταν στεγάζονται από την κοπέλα ή περπατάει μόνο στο σπίτι. Οποιοδήποτε σφάλμα είναι σφάλμα και το σφάλμα αποτελείται από σφάλμα. Πώς θα βοηθηθείτε στην δυσκολία του να κερδίσει;

Καμία	
Κάποια	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

21. Ο Λάκης κινείται δυνατά και φέρνει στο όριο της δύναμης. Έχει καλή σχέση με όλους και μπορεί να κερδίσει όλη την δύναμη. Έχει επίσης χαμηλή αυτοεκτίμηση, δεν μπορεί να απολαύσει τη ζωή του, και κινείται όλη την ώρα. Πώς θα βοηθηθείτε στην απελευθέρωση αυτή η ενέργεια που κινείται;

Καμία	
Κάποια	
Μέτρια	
Πολύ	
Πολύ μεγάλη	

hbg1Hbg2

**ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ**

24. Πόσο χρονών είστε?

\_\_\_\_\_ Χρόνια

25. Είστε άνδρας ή γυναίκα?

Ανδρας	
Γυναίκα	

26. Είστε γεννηθεί α' αυτή την χώρα?

Ναι	
Όχι	
Δεν ξέρω	

27. Έχουν και οι δύο γονείς σας γεννηθεί α' αυτή την χώρα?

Ναι	
Όχι	
Δεν ξέρω	

28. Πόσα χρόνια εκπαιδευτός είστε συμπληρώστε?

\_\_\_\_\_ έτη

29. Σε ποιά οικογενειακή κατηγορία ανήχετε (πρωτό ή δεύτερο πρόβλημα υγείας/έντασης)?

ΑΚ 0001 - 4000	
ΑΚ 5000 - 8000	
ΑΚ 10000 - 14999	
ΑΚ 15000 - 19999	
ΑΚ 20000 - 24999	
ΑΚ 25000 +	
Δεν ξέρω/ Δεν Αποκρίνω	

30. Για κάτω αναφέρονται διάφοροι χώροι στους οποίους μπορείτε να έχετε υπηρεσίες υγείας. Παραθέτω σημαντικές πόδες φορές. Είστε επαγγελματίας υγείας ή/α στο παρ το κάτω μέσα στις τελευταίες 10 μέρες.

Τίτλος

\_\_\_\_\_ Γενικός Γιατρός/όρος

\_\_\_\_\_ Οδοντίατρος

\_\_\_\_\_ Γιατρός με ειδικότητα (χειρουργός, γυναικολόγος, καρδιολόγος κλπ)

\_\_\_\_\_ Ψυχολόγος/ψυχίατρος

\_\_\_\_\_ Χειρουργός

\_\_\_\_\_ Παραδοσιακή ιατρική

\_\_\_\_\_ Κλινική

\_\_\_\_\_ Εξοπλισμό ιατρικά νοσοκομείων

\_\_\_\_\_ Νοσοκομείο διάχυτων νοσημάτων

\_\_\_\_\_ Φαρμακείο (ή/και από αναφέρονται τα ιατρικά σας προβλήματα)

\_\_\_\_\_ Και' έναν φρονιδα

\_\_\_\_\_ Άλλα (διακρίνεται)

\_\_\_\_\_ Δεν ξέρω

31. Είστε ασφαλισμένη κάλυψη στο κάποιο δημόσιο ή ιδιωτικό φορέα για επικοινωνία σε νοσοκομείο ή άλλος υπηρεσίες από εξωτερικό ασθενής

Ναι	
Όχι	
Δεν εφαρμόζει	

32. Είστε ασφαλισμένη κάλυψη στο κάποιο δημόσιο ή ιδιωτικό φορέα για επικοινωνία σε νοσοκομείο ή άλλος υπηρεσίες για νοσηλευτική φρονιδα?

Ναι	
Όχι	
Δεν εφαρμόζει	

## ΣΧΕΤΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΚΟΠΩΝ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Για να αποκτήσει τις ακόλουθες ερωτήσεις πρέπει να κατανοήσετε η σημασία ο όρος «Σύστημα Υγείας».

Οι κύριοι σκοποί του συστήματος υγείας είναι οι εξής:

1. Η βελτίωση της υγείας του πληθυσμού (το επίπεδο και η καύση της υγείας).
2. Η βελτίωση της ανταπόκρισης του συστήματος υγείας (το επίπεδο και η καύση της).
3. Δίκαιη οικονομική συνεισφορά.

Αυτά οι σκοποί σημαίνουν τα ακόλουθα:

### 1. Βελτίωση της υγείας του πληθυσμού:

- Όλος ο πληθυσμός ζει περισσότερο.
- Όλος ο πληθυσμός ζει με καλύτερες ασθένειες.
- Υπάρχει περισσότερο καλή και στην διάρκεια και στην ποιότητα ζωής και ασθένειες.

### 2. Βελτίωση ανταπόκρισης του συστήματος υγείας:

- Το σύστημα υγείας σέβεται τα δικαιώματα και στόμους για αξιοπρέπεια, αυτονομία, εμπιστευτικότητα, και καθαρή επικοινωνία.
- Το σύστημα υγείας παρέχει βασικές ανασταλτικές ενέργειες, επιτρέποντας τη παροχή κοινωνική στήριξη και δικαίωμα στην δυνατότητα επιλογής παροχής.
- Το σύστημα υγείας μεταμορφώνεται όλους του και με σέβεται στο πιο πάνω θέμα.

### 3. Δίκαιη οικονομική συνεισφορά:

- Κάθε νοικοκυριό θα πρέπει να πληρώνει το ανάλογο ποσό για το σύστημα υγείας.
- Αυτό σημαίνει ότι οι υγιείς άνθρωποι μοιράζονται το κόστος των υπηρεσιών για τους ασθενείς και οι πιο πλούσιοι επιβαρύνουν τις υπηρεσίες για τους πτωχούς.



## ΣΧΕΤΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΣΤΟΧΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

33. Επιλέξτε τη πηγή (μέθοδο) που δίνει μεγαλύτερη ή ελάχιστη ή μέση όσον αφορά τη σημαντικότητα υγείας, η χαρακτηρίστε το δικό σας μερίδιο στη πηγή (μέθοδο) (8)

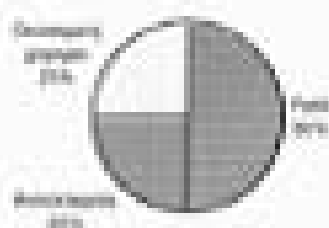
α)



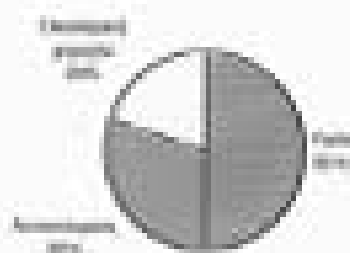
β)



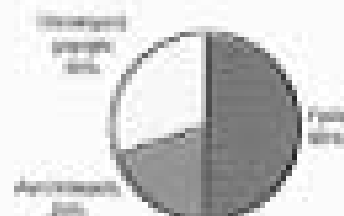
γ)



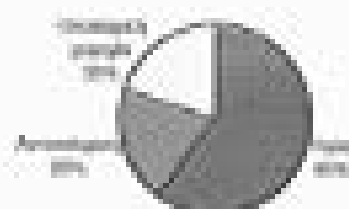
δ)



ε)



ς)



ζ)



θ) Άλλο (Διαφορετικές)



Παρακαλώ χαρακτηρίστε το μερίδιο μέσα στη πηγή (μέθοδο). Ονομάστε το μερίδιο και υποδείξτε το ποσοστό (με το 100%) που το κάθε μερίδιο αντιπροσωπεύει.

## ΥΓΕΙΑ : ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΑΝΤΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΙΣΟΤΗΤΩΝ

34. Επιλέξτε την πύρα (κύκλο) που δείχνει περισσότερο την σημασία που δίνεται στην βελτίωση του μέσου επιπέδου υγείας έναντι της βελτίωσης της ισότητας της υγείας και της βελτιστοποίησης ή βελτιστοποίησης το δικό σας μέγεθος στην πύρα (κύκλο) (Σ)

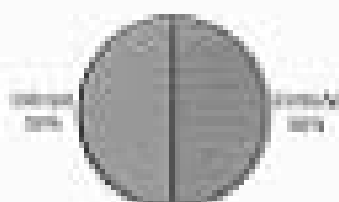
α)



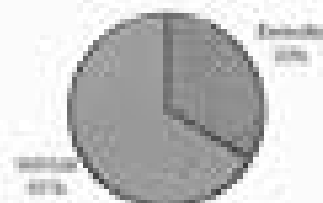
β)



γ)



δ)

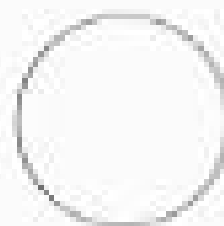


ε)



ζ)

Άλλο (Συμπληρώστε)

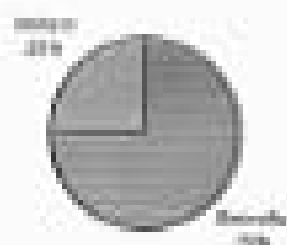


Παρακαλώ συμπληρώστε το μέγεθος στην πύρα (κύκλο). Ονομάστε το μέγεθος και υποδείξτε το ποσοστό (όσο το 100) που το κάθε μέγεθος της πύρας (κύκλος) αντιπροσωπεύει.

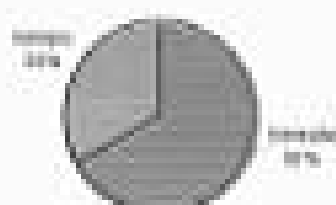
## ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ : ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΜΕΣΟΥ ΟΡΟΥ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

39. Επιλέξτε την πηγή (κύκλο) που δείχνει την προσέγγιση της σημασίας που δίνεται στη βελτίωση του μέσου όρου ανταπόκρισης έναντι της βελτίωσης της ισοτιμίας της ανταπόκρισης του πωλητή, η διαφορά είναι το ίδιο ως ποσοστό στη πηγή (κύκλο) (Σ)

α)



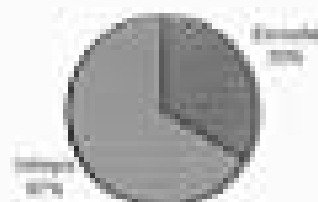
β)



γ)



δ)



ε)



ζ) Άλλο (Διαγράψτε)



Παρακάτω διαγράψτε το μέγεθος της πηγή (κύκλο). Ονομάστε το μέγεθος και υποδείξτε το ποσοστό (ανά το 100) που κάθε μέγεθος αντιπροσωπεύει.