

## Section B ÉTATS DE SANTÉ

---

11. Paul est un athlète qui court 20 km deux fois par semaine et joue au soccer sans rencontrer de problèmes.

Comment évaluez-vous les difficultés de Paul à se déplacer ?

**LIRE**

- 1 - Aucune difficulté
- 2 - Des difficultés légères
- 3 - Des difficultés moyennes
- 4 - Des difficultés importantes, ou
- 5 - Des difficultés très importantes
- 6 - NSP/PR

12. Charles se sent nerveux et anxieux. Presque tous les jours, il se sent déprimé pendant 3 ou 4 heures en ayant des idées morbides sur l'avenir, mais il se sent mieux dès qu'il est entouré ou dès qu'il s'occupe de quelque chose qui l'intéresse vraiment.

Comment évaluez-vous le niveau de détresse, de tristesse ou d'inquiétude de Charles?

**LIRE**

- 1 - Nul
- 2 - Faible
- 3 - Moyen
- 4 - Important, ou
- 5 - Très important
- 6 - NSP/PR

13. Marie a des douleurs thoraciques et perd son souffle lorsqu'elle marche jusqu'à 200 mètres. Cependant, elle n'a besoin d'aucune aide pour marcher. Lorsqu'elle se penche et qu'elle soulève des charges (comme ses sacs d'épicerie), elle ressent une douleur.

Comment évaluez-vous les difficultés de Marie à se déplacer ?

**LIRE**

- 1 - Aucune difficulté
- 2 - Des difficultés légères
- 3 - Des difficultés moyennes
- 4 - Des difficultés importantes, ou
- 5 - Des difficultés très importantes
- 6 - NSP/PR

14. Henriette est une personne gaie et heureuse la plupart du temps, mais une fois par semaine elle se met à s'inquiéter au sujet de son travail. Elle se sent déprimée une fois par mois et se désintéresse de tout, mais en quelques heures elle réussit à dominer cette vague dépressive.

Comment évaluez-vous le niveau de détresse, de tristesse ou d'inquiétude d'Henriette?

**LIRE**

- 1 - Nul
- 2 - Faible
- 3 - Moyen
- 4 - Important, ou
- 5 - Très important
- 6 - NSP/PR

15. David est paralysé à partir du cou. Il est cloué au lit et doit être nourri et lavé par une tierce personne.

Comment évaluez-vous les difficultés de David à se déplacer ?

**LIRE**

- 1 - Aucune difficulté
- 2 - Des difficultés légères
- 3 - Des difficultés moyennes
- 4 - Des difficultés importantes, ou
- 5 - Des difficultés très importantes
- 6 - NSP/PR

16. Patrick est tout le temps heureux et enjoué. Il est toujours plein d'enthousiasme et aime la vie.

Comment évaluez-vous le niveau de détresse, de tristesse ou d'inquiétude de Patrick?

**LIRE**

- 1 - Nul
- 2 - Faible
- 3 - Moyen
- 4 - Important, ou
- 5 - Très important
- 6 - NSP/PR

17. Louise se sent toujours déprimée, elle pleure souvent et est complètement désespérée. Elle croit qu'elle est un poids pour la société et préfère mourir plutôt que vivre. Souvent, elle pense au suicide.

Comment évaluez-vous le niveau détresse, de tristesse ou d'inquiétude de Louise?

**LIRE**

- 1 - Nul
- 2 - Faible
- 3 - Moyen
- 4 - Important, ou
- 5 - Très important
- 6 - NSP/PR

18. Marie n'a pas de problème pour se déplacer, elle a le plein usage de ses mains, de ses bras et de ses jambes. Elle court 4 km deux fois par semaine sans aucun problème.

Comment évaluez-vous les difficultés de Marie à se déplacer ?

**LIRE**

- 1 - Aucune difficulté
- 2 - Des difficultés légères
- 3 - Des difficultés moyennes
- 4 - Des difficultés importantes, ou
- 5 - Des difficultés très importantes
- 6 - NSP/PR

19. Éva s'inquiète tout le temps de ce qui se passe à la maison et au travail car elle pense toujours au pire. Elle déprime pendant toute une journée une fois par semaine, en ayant des idées négative sur l'avenir, mais est capable de sortir de sa crise dépressive en quelques heures.

Comment évaluez-vous le niveau détresse, de tristesse ou d'inquiétude d'Éva ?

**LIRE**

- 1 - Nul
- 2 - Faible
- 3 - Moyen
- 4 - Important, ou
- 5 - Très important
- 6 - NSP/PR

20. Robert est capable de marcher jusqu'à une distance de 200 mètres sans problèmes, mais il est complètement essoufflé lorsqu'il fait 1 kilomètre de marche ou lorsqu'il monte les escaliers. Il n'a pas de problème avec les activités physiques quotidiennes, telles que ramener ses courses du marché.

Comment évaluez-vous les difficultés de Robert à se déplacer ?

**LIRE**

- 1 - Aucune difficulté
- 2 - Des difficultés légères
- 3 - Des difficultés moyennes
- 4 - Des difficultés importantes, ou
- 5 - Des difficultés très importantes
- 6 - NSP/PR

21. Louis est capable de bouger ses bras et de jambes, mais il a besoin de quelqu'un pour se lever ou de se déplacer. Il souffre lorsqu'il doit se pencher, et il lui est impossible soulever quoi que ce soit.

Comment évaluez-vous les difficultés de Louis à se déplacer ?

**LIRE**

- 1 - Aucune difficulté
- 2 - Des difficultés légères
- 3 - Des difficultés moyennes
- 4 - Des difficultés importantes, ou
- 5 - Des difficultés très importantes
- 6 - NSP/PR

22. Jean est toujours tendu et a les nerfs à vifs. Il se sent déprimé presque tous les jours et il est complètement désespéré. Il n'a pratiquement aucune estime de soi, il n'arrive pas à apprécier la vie et se sent inutile à la société.

Comment évaluez-vous le niveau détresse, de tristesse ou d'inquiétude de Jean?

**LIRE**

- 1 - Nul
- 2 - Faible
- 3 - Moyen
- 4 - Important, ou
- 5 - Très important
- 6 - NSP/PR