

GSHS



Global School-based Student Health Survey



جمهورية العراق

المسح العالمي
الصحي لطلبة
المدارس
في العراق

الوحدات الأساسية للأستبيان



منظمة
الصحة العالمية



المسح العالمي لصحة طلبة المدارس- العراق 2012

مقدمة :

يتناول هذا المسح صحتك و الأمور التي تقوم بها و التي يمكن أن تؤثر على صحتك. يشارك في هذا المسح طلبة مثلك من جميع أنحاء العراق. و كذلك فإن طلبة من العديد من الدول الأخرى يشاركون في هذا المسح. ستستعمل المعلومات التي تدونها في المسح لتطوير برامج من أجل تحسين صحة الشباب اليافعين مثلك.

لا تكتب أسمك على ورقة الإجابة و سيتم المحافظة على سرية الإجابات ولن يطلع أي كان على اجاباتك.

-اجب الأسئلة استناداً لما تعرفه أو تفعله فعلاً. ليس هناك من إجابات صحيحة أو إجابات خاطئة.

المشاركة في هذا الاستبيان إختيارية, ولن تتأثر درجاتك أو تسلسلك في صفك سواء أجبت عن الأسئلة أم لم تجب. إن كنت غير راغب في الإجابة عن أي سؤال إتركه دون إجابة.

- أحرص على قراءة كل سؤال، وإملا الدوائر التي تتلاءم مع إختيارك للإجابات. لا تستعمل سوى قلم الرصاص الذي يعطى إليك لغرض الاجابة و عندما تنتهي من الإجابة، إتبع إرشادات الشخص الذي سلمك أوراق الاستبيان.

فيما يلي مثالا على طريقة إملء الدوائر عند الاجابة.



املا الدوائر على هذا النحو ● وليس على هذا النحو

الاستبيان

1. هل يعيش السمك في الماء؟

الاجابة

A. نعم

B. لا

ورقة الاجابة

1. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

شكراً جزيلاً على تعاونك معنا

1. كم عمرك؟

- (A) 11 عاماً أو أقل
(B) 12 عاماً
(C) 13 عاماً
(D) 14 عاماً
(E) 15 عاماً
(F) 16 عاماً أو أكثر

2. ما هو جنسك؟

- (A) ذكر
(B) انثى

3. في أي صف دراسي أنت؟

- (A) الاول المتوسط
(B) الثاني المتوسط
(C) الثالث المتوسط

تتعلق الأسئلة الاربعة التالية حول طولك و وزنك و الإكتثار من الطعام لزيادة الوزن.

4. كم يبلغ طولك و أنت حافي القدمين؟

أكتب طولك على ورقة الاجابة في المربعات المظلمة في أعلى العمود. ثم إملا الأشكال البيضوية تحت كل من الأرقام الملائمة لاجابتك.

مثال

| الطول(سم) | | |
|-----------|---------|---|
| 1 | 5 | 3 |
| 0 | 0 | 0 |
| 0 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 |
| | 3 | 0 |
| | 4 | 4 |
| | 5 | 5 |
| | 6 | 6 |
| | 7 | 7 |
| | 8 | 8 |
| | 9 | 9 |
| 9 | لا اعرف | |

5. كم يبلغ وزنك و أنت حافي القدمين؟

أكتب وزنك على ورقة الاجابة في المربعات المظلمة في أعلى العمود. ثم إملا الأشكال البيضوية حسب الأرقام الملائمة لاجابتك.

مثال

| الوزن (كغم) | | |
|-------------|---|---|
| 0 | 5 | 2 |
| 0 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 0 |
| | 3 | 3 |
| | 4 | 4 |
| | 5 | 5 |
| | 6 | 6 |
| | 7 | 7 |
| | 8 | 8 |
| 9 | 9 | 9 |
| لا اعرف | | |

6. كيف تصف وزنك؟

- (A) نحيف جداً
(B) نحيف نوعاً ما
(C) وزني صحيح تقريبا
(D) زائد الوزن نوعاً ما
(E) زائد الوزن جداً

7. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل تناولت كميات اكبر من الطعام أو تناولت طعاماً عالي السعرات أو طعاماً غنياً بالدهون من أجل زيادة وزنك؟

- (A) نعم
(B) لا

تتعلق الاسئلة الاربعة التالية بتناولك الافطار والغداء والبقاء جانعاً.

8. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة تناولت الافطار الصباحي ؟

- (A) ولا مرة
- (B) مرات قليلة (نادراً)
- (C) بعض المرات (احياناً)
- (D) معظم الاحيان (غالباً)
- (E) يومياً (دائماً)

9. ما هو السبب الرئيسي وراء عدم تناولك الافطار الصباحي؟

- (A) أنا دائماً أتناول الافطار الصباحي.
- (B) لا وقت لدي لتناول الافطار الصباحي.
- (C) لا أستطيع أن أتناول الطعام في وقت مبكر صباحاً.
- (D) ليس هناك طعام باستمرار في منزلي.
- (E) لسبب آخر.

10. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة جلبت طعام الغداء معك الى المدرسة؟

- (A) ولا مرة
- (B) مرات قليلة (نادراً)
- (C) بعض المرات (احياناً)
- (D) معظم الاحيان (غالباً)
- (E) يومياً (دائماً)

11. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة ذهبت الى المدرسة و كنت جانعاً لعدم توفر الطعام الكافي في بيتك؟

- (A) ولا مرة
- (B) مرات قليلة (نادراً)
- (C) بعض المرات (أحياناً)
- (D) معظم الأحيان (غالباً)
- (E) يومياً (دائماً)

تتعلق الاسئلة الخمسة التالية بما قد تأكل وتشرب.

12. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة في اليوم كنت عادةً تتناول فاكهة مثل الموز او التفاح أو البرتقال أو الخوخ أو التمر؟

- (A) لم أتناول اي فاكهة في الايام الثلاثين الماضية
- (B) أقل من مرة واحدة في اليوم (ليس يومياً).
- (C) مرة واحدة يومياً.
- (D) مرتين يومياً.
- (E) 3 مرات يومياً.
- (F) 4 مرات يومياً
- (G) 5 مرات أو أكثر يومياً.

13. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة في اليوم كنت عادةً تتناول الخضروات مثل الخيار أو الخس أو البصل أو البطاطا أو الطماطة ؟

- (A) لم أتناول أي خضار في الأيام الثلاثين الماضية.
- (B) أقل من مرة واحدة في اليوم (ليس يومياً).
- (C) مرة واحدة يومياً.
- (D) مرتين يومياً.
- (E) 3 مرات يومياً.
- (F) 4 مرات يومياً
- (G) 5 مرات أو أكثر يومياً.

14. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة في اليوم كنت عادةً تتناول المشروبات الغازية مثل البيبسي أو الكوكا كولا أو الميرندا أو السفن اب ؟ (لا يتضمن ذلك المشروبات الغازية الخالية من السكر) (الدايت)

- (A) لم أتناول أي مشروب غازي في الأيام الثلاثين الماضية .
- (B) أقل من مرة واحدة في اليوم (ليس يومياً).
- (C) مرة واحدة يومياً.
- (D) مرتين يومياً.
- (E) 3 مرات يومياً.
- (F) 4 مرات يومياً
- (G) 5 مرات أو أكثر يومياً.

15. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة في اليوم كنت عادةً تشرب الحليب أو تناولت مشتقات الحليب مثل الحليب المجفف أو الحليب السائل أو الحليب المطعم أو القشطة (القيمر) أو الجبن أو اللين؟

- (A) لم أتناول الحليب أو مشتقاته في الأيام الثلاثين الماضية
- (B) أقل من مرة واحدة في اليوم (ليس يومياً).
- (C) مرة واحدة يومياً.
- (D) مرتين يومياً.
- (E) 3مرات يومياً.
- (F) 4 مرات يومياً
- (G) 5 مرات أو أكثر يومياً.

16. خلال السبعة ايام الماضية، كم يوماً تناولت فيه طعاماً من مطاعم الوجبات السريعة، مثل مطاعم الشاورما (الكص) أو مطاعم الفلافل أو الهمبرغر أو البييتزا أو من عربات الباعة المتجولين ؟

- (A) ولا يوم
- (B) يوم واحد
- (C) يومان
- (D) 3 أيام
- (E) 4 أيام
- (F) 5 أيام
- (G) 6 أيام
- (H) 7 أيام

تتعلق الاسئلة السبعة التالية بتنظيف اسنانك و غسل يديك.

17. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة في اليوم قمت عادة بتنظيف أو تفريش أسنانك ؟

- (A) لم انظف أو افرش أسناني في الأيام الثلاثين الماضية .
(B) أقل من مرة واحدة في اليوم (ليس يومياً).
(C) مرة واحدة يومياً.
(D) مرتين يومياً.
(E) 3 مرات يومياً.
(F) 4 مرات يومياً أو أكثر

18. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة غسلت يديك قبل تناولك الطعام ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) يومياً (دائماً)

19. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كيف كنت عادة تغسل يديك قبل تناولك الطعام في المدرسة ؟

- (A) لم أغسل يدي قبل الأكل في المدرسة خلال الأيام الثلاثين الماضية.
(B) في إناء ماء يستعمله آخرون.
(C) في إناء ماء أستعمله أنا وحدي.
(D) تحت ماء جار .
(E) بطريقة أخرى.

20. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة غسلت يديك بعد استعمالك دورة المياه (المرحاض) ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) يومياً (دائماً)

21. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة غسلت يديك بعد استعمالك دورة المياه (المرحاض) في المدرسة ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) يومياً (دائماً)

22. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة إستعملت الصابون في غسل يديك ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) يومياً (دائماً)

23. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة إستعملت الصابون في غسل يديك في المدرسة ؟

- (A) لم اغسل يدي في المدرسة في الايام الثلاثين الماضية.
(A) ولا مرة .
(B) مرات قليلة (نادراً).
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

تتناول الأسئلة الثلاثة التالية موضوع ماء الشرب .

24. هل يوجد مصدر للماء الصافي أو ماء الشرب في مدرستك ؟

- (A) نعم
(B) لا

25. هل تجلب معك ماء من البيت لتشربه في المدرسة ؟

- (A) نعم
(B) لا

26. كم مرة تشرب الماء من مصدر الماء الموجود في مدرستك ؟

- (F) لا يوجد مصدر ماء في المدرسة.
(G) ولا مرة .
(H) مرات قليلة (نادراً).
(I) بعض المرات (أحياناً)
(J) معظم الأحيان (غالباً)
(K) دائماً

يتعلق السؤالان التاليان بشعورك بعدم الأمان وتضرر ممتلكاتك الشخصية.

30. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، ما هو عدد الأيام التي لم تذهب فيها الى المدرسة بسبب خوفك من أن لا تكون بأمان في المدرسة أو في طريق ذهابك وإيابك منها ؟

- (A) و لا يوم
(B) يوم واحد
(C) 2 أو 3 أيام
(D) 4 أو 5 أيام
(E) 6 أيام أو أكثر

31. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة قام شخص ما بسرقة أو إلحاق ضرر بممتلكاتك الشخصية مثل دراجتك الهوائية أو ملابسك أو كتبك أو مستلزماتك الدراسية في بناية المدرسة؟

- (A) ولا مرة
(B) مرة واحدة
(C) 2 أو 3 مرات
(D) 4 أو 5 مرات
(E) 6 أو 7 مرات
(F) 8 أو 9 مرات
(G) 10 أو 11 مرات
(H) 12 مرة أو أكثر

يتعلق السؤالان التاليان بالشجار الجسدي(عراك). يحدث الشجار الجسدي حين يشتبك طالبان متقاربين في القدرة أو القوة في عراك بينهما.

32. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، كم مرة دخلت في شجار جسدي (عراك) ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرة واحدة
(C) 2 أو 3 مرات
(D) 4 أو 5 مرات
(E) 6 أو 7 مرات
(F) 8 أو 9 مرات
(G) 10 أو 11 مرات
(H) 12 مرة أو أكثر

يتناول السؤال التالي موضوع الاعتداء الجسدي. يحصل الاعتداء الجسدي عندما يقوم شخص أو أكثر من شخص بضرب أو صفع شخص ما، أو عندما يقوم شخص أو أكثر من شخص بإيذاء شخص آخر باستعمال سلاح (مثل عصا أو سكين أو مسدس) ولا يعد اعتداءً جسدياً عندما يتعارك طالبان لهما نفس المقدرة الجسدية تقريبا فيما بينهما.

27- خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، كم مرة تعرضت للاعتداء الجسدي؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة واحدة
(C) 2 أو 3 مرات
(D) 4 أو 5 مرات
(E) 6 أو 7 مرات
(F) 8 أو 9 مرات
(G) 10 أو 11 مرات
(H) 12 مرة أو أكثر

يتناول السؤالان التاليان حمل السلاح.

28. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، ما هو عدد الايام التي حملت فيها سلاحا ما، مثل مسدس أو سكين أو هراوة أو مرود (مسمار كبير) أو شفرة أو مقص أظافر أو موس ؟

- (A) و لا يوم
(B) يوم واحد
(C) 2 أو 3 أيام
(D) 4 أو 5 أيام
(E) 6 أيام أو أكثر

29. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، ما هو عدد الأيام التي حملت فيها سلاحا ما في مبنى المدرسة، مثل مسدس أو سكين أو هراوة أو مرود (مسمار كبير) أو شفرة أو مقص أظافر أو موس ؟

- (A) و لا يوم
(B) يوم واحد
(C) 2 أو 3 أيام
(D) 4 أو 5 أيام
(E) 6 أيام أو أكثر

33. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، كم مرة دخلت في شجار جسدي (عراك) داخل بناية المدرسة؟

- (A) ولا مرة
(B) مرة واحدة
(C) 2 أو 3 مرات
(D) 4 أو 5 مرات
(E) 6 أو 7 مرات
(F) 8 أو 9 مرات
(G) 10 أو 11 مرات
(H) 12 مرة أو أكثر

تتعلق الاسئلة الثلاث التالية بالإصابات الخطيرة التي حصلت لك. تكون الإصابات خطيرة عندما تمنعك من مزاوله أي من نشاطاتك اليومية المعتادة لمدة يوم واحد على الأقل (مثلا تمنعك من الدوام في المدرسة ، ممارسة الرياضة أو القيام بأي عمل)، أو تطلبت علاج طبيب أو مضمّد لك.

34. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، كم مرة تعرضت لإصابة خطيرة ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرة واحدة
(C) 2 أو 3 مرات
(D) 4 أو 5 مرات
(E) 6 أو 7 مرات
(F) 8 أو 9 مرات
(G) 10 أو 11 مرات
(H) 12 مرة أو أكثر

35. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، ما هي الإصابات الأخطر التي تعرضت لها ؟

- (A) لم تحصل لي أية اصابة خطيرة خلال الأشهر الأثني عشر الماضية.
(B) أصبت بكسر عظمي أو خلع مفصلي.
(C) حدث لي جرح سطحي أو جرح عميق.
(D) حدث لي أرتجاج دماغي أو إصابة في الرأس أو العنق، أو فقدان الوعي أو صعوبة في التنفس.
(E) أصبت بجرح بسبب طلق ناري.
(F) أصبت بحروق شديدة.
(G) أصبت بتسمم أو أفرطت في تناول أحد العقاقير.
(H) حصل لي شيء آخر.

36. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، ماهو السبب الرئيس وراء الإصابة الأخطر التي حدثت لك؟

- (A) لم تحصل لي أية إصابة خطيرة خلال الأشهر الأثني عشر الماضية.
(B) كنت في سيارة تعرضت لحادث، أو صدمتني سيارة.
(C) وقعت (سقطت).
(D) سقط شيء ما علي أو ارتطم بي.
(E) هاجمني احدهم أو إعتدى علي أو دخلت في شجار مع احدهم.
(F) أصبت في حريق أو كنت قريبا جداً من لهب أو شيء ما حار.
(G) أستنشقت أو ابتلعت مواد مضرّة.
(H) أسباب اخرى لأصابتي.

يتناول السؤالان التاليان الإستقواء (التنمر). يحدث الإستقواء عندما يقول او يعمل طالب ما أو مجموعة من الطلاب أشياء سيئة أو بذيئة تجاه طالب آخر. ومن الإستقواء أيضا أن يتعرض أحد الطلاب للمضايقة بطريقة بذيئة أو يحرم من أشياء بشكل متعمد. لا يُعد إستقواءاً عندما يتجادل أو يتشاجر طالبان لهما نفس القوة البدنية أو عندما تكون المضايقة بقصد المزاح.

37 . خلال الثلاثين يوماً الماضية ، في كم يوم تعرضت للإستقواء؟

- (A) ولا يوم
(B) يوم واحد أو يومين
(C) 3-5 أيام
(D) 6-9 أيام
(E) 10-19 يوم
(F) 20-29 يوم
(G) طوال الأيام الثلاثين

38 . خلال الثلاثين يوماً الماضية، كيف تعرضت لإستقواء في أغلب الاحيان؟

- (A) لم أتعرض للإستقواء خلال الأيام الثلاثين الماضية.
(B) تم ضربني أو ركلي أو دفعت أو سحبت أو حجزت في مكان ما.
(C) تم الإستهزاء بي بسبب عرقي أو قوميتي أو لون بشرتي.
(D) تم الإستهزاء بي بسبب ديني.
(E) تم الإستهزاء بي بواسطة النكات أو التعليقات أو الإشارات الجنسية.
(F) تم إستبعادي من الأنشطة عن قصد أو تم تجاهلي تماماً.
(G) تعرضت للسخرية بسبب شكل جسدي أو وجهي.
(H) تعرضت للإستقواء بطريقة أخرى.

تتناول الاسئلة الثمانية التالية، مشاعرك و صداقاتك

39. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، كم مرة شعرت بالوحدة ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

40. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، كم مرة شعرت بالقلق حول شيء ما بحيث لم تستطع النوم ليلاً ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

41. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، كم مرة كنت قلقاً حول شيء ما بحيث لم تتمكن من تناول الطعام أو لم تشعر بالجوع ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

42. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، كم مرة مررت بأوقات يصعب عليك خلالها التركيز على واجباتك الدراسية البيتية أو الواجبات الأخرى التي كان عليك إنجازها؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

43. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، هل فكرت بالانتحار بشكل جدي؟

- (A) نعم
(B) لا

44. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، هل وضعت خطة حول كيف ستحاول الإنتحار؟

- (A) نعم
(B) لا

45. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، كم مرة حاولت الإنتحار فعلياً ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرة واحدة
(C) 2 أو 3 مرات
(D) 4 أو 5 مرات
(E) 6 مرات أو أكثر

46. ماهو عدد أصدقائك المقربين؟

- (A) صفر (ولا واحد)
(B) 1
(C) 2
(D) 3 أو أكثر

تتناول الأسئلة الثمانية التالية تعاطي السجائر وأنواع التبغ الأخرى .

47. كم كان عمرك عندما جربت تدخين سيجارة لأول مرة ؟

- (A) لم أدخن سيجارة أبداً
(B) 7 سنوات أو أقل
(C) 8 أو 9 سنوات
(D) 10 أو 11 سنة
(E) 12 أو 13 سنة
(F) 14 أو 15 سنة
(G) 16 سنة أو أكثر

48. خلال الثلاثين يوماً الماضية، ماهو عدد الايام التي دخنت فيها السجائر؟

- (A) ولا يوم
(B) يوم واحد أو يومين
(C) 3-5 أيام
(D) 6-9 أيام
(E) 10-19 يوم
(F) 20-29 يوم
(G) طوال الأيام الثلاثين

49. خلال الثلاثين يوماً الماضية، ماهو عدد الايام التي دخنت فيها أحد أنواع التبوغ غير السيجارة، كالاركيلة (الشيشة) أو البايب أو السيكار (السيجار الكبير أو الجروت)؟

- (A) ولا يوم
(B) يوم واحد أو يومين
(C) 3-5 أيام
(D) 6-9 أيام
(E) 10-19 يوم
(F) 20-29 يوم
(G) طوال الأيام الثلاثين

تتناول الاسئلة الاثني عشر التالية موضوع تعاطي المواد المخدرة. و هذه تشمل استعمال الحشيشة، أو المنبهات أو الكوكايين أو الشم(استنشاق المواد الطيارة) أو الأفيون أو الفاليوم أو الموكادون أو الريفوتريل أو السومادريل.

55- كم كان عمرك عندما تعاطيت المواد المخدرة لأول مرة؟

- (A) لم أتعاط أي مواد مخدرة أبداً
(B) 7 سنوات أو أقل
(C) 8 أو 9 سنوات
(D) 10 أو 11 سنة
(E) 12 أو 13 سنة
(F) 14 أو 15 سنة
(G) 16 سنة أو اكبر

56. خلال حياتك، كم مرة تعاطيت الحشيشة (المارجوانا) ؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 3-9 مرات
(D) 10-19 مرة
(E) 20 مرة أو اكثر

57. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، كم مرة تعاطيت الحشيشة (المارجوانا) ؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 3-9 مرات
(D) 10-19 مرة
(E) 20 مرة أو اكثر

58. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تعاطيت الحشيشة (المارجوانا) ؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 3-9 مرات
(D) 10-19 مرة
(E) 20 مرة أو أكثر

59. خلال حياتك، كم مرة تعاطيت فيها المنبهات او المواد الميثامفيتامينية (وتسميان ايضا الباركيترول والارتين) ؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 3-9 مرات
(D) 10-19 مرة
(E) 20 مرة أو أكثر

50. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، هل حاولت التوقف عن تدخين السجائر؟

- (A) لم أدخن سيجارة أبداً
(B) لم أدخن سيجارة في الأشهر الأثني عشر الماضية.
(C) نعم
(D) لا

51. هل تعتقد أنك ستدخن سيجارة خلال الأشهر الأثني عشر القادمة ؟

- (A) بالتأكيد لا
(B) ربما لا
(C) ربما نعم
(D) بالتأكيد نعم

52. إذا قدم لك أحد أفضل أصدقائك سيجارة، فهل ستدخنها ؟

- (A) بالتأكيد لا
(B) ربما لا
(C) ربما نعم
(D) بالتأكيد نعم

53. خلال السبعة ايام الماضية ، ماعدد الايام التي قام فيها آخرون بالتدخين أثناء وجودك؟

- (A) و لا يوم
(B) يوم واحد أو يومين
(C) 3 أو 4 أيام
(D) 5 أو 6 أيام
(E) كل الأيام السبعة

54. أي من والديك أو أولياء أمرك يدخن أي نوع من التبوغ ؟

- (A) لا أحد
(B) والدي أو ولي أمرى الذكر
(C) والدي، أو ولية أمرى الأنثى
(D) كلاهما
(E) لا أعرف

60. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، كم مرة تعاطيت المنبهات اوالميثامفيتامين (وتسميان ايضا الباركيترول و الارنتين) ؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 9-3 مرات
(D) 19-10 مرة
(E) 20 مرة أو أكثر

61- خلال حياتك، كم مرة تعاطيت الكوكايين؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 9-3 مرات
(D) 19-10 مرة
(E) 20 مرة أو أكثر

62. خلال حياتك، كم مرة تعاطيت مواد مخدرة مذابة أو المستنشقة (الشم) مثل شم أو أستنشاق مخفف الاصباغ (الثر) أو النفط الابيض أو البنزين أو الاصماغ (السيكوتين) ؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 9-3 مرات
(D) 19-10 مرة
(E) 20 مرة أو أكثر

63. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، كم مرة تعاطيت مواد مخدرة مذابة أو المستنشقة (الشم) مثل شم أو استنشاق مخفف الاصباغ (الثر) أو النفط الأبيض أو البنزين أو الاصماغ (السيكوتين)؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 9-3 مرات
(D) 19-10 مرة
(E) 20 مرة أو أكثر

64. خلال حياتك، كم مرة استعملت حقنة (سرنجة) لحقن مواد ممنوعة (مخدرة) في جسمك؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 9-3 مرات
(D) 19-10 مرة
(E) 20 مرة أو أكثر

65. خلال حياتك، كم مرة وقعت فيها بمشاكل مع عائلتك أو أصدقائك أو تغيبت عن المدرسة أو اشتركت في عراك نتيجة لتعاطيك المواد المخدرة؟

- (A) و لا مرة
(B) مرة أو مرتين
(C) 9-3 مرات
(D) 19-10 مرة
(E) 20 مرة أو أكثر

66. خلال العام الدراسي الحالي، هل جرى تعليمك في أي من دروسك عن المشكلات المرتبطة بتعاطي المواد المخدرة، كالباركيترول أو الفاليوم أو الموغادون أو الريفودريل أو الاتيفان أو السومادريل؟

- (A) نعم
(B) لا
(C) لا أعرف

تتناول الأسئلة الأربعة التالية العدوى بفايروس العوز المناعي المكتسب أو مرض الإيدز

67. هل سمعت عن العدوى بفايروس العوز المناعي المكتسب أو المرض المسمى الإيدز؟

- (A) نعم
(B) لا

68. خلال العام الدراسي الحالي، هل جرى تعليمكم في أي من دروسكم عن العدوى بفايروس العوز المناعي المكتسب أو مرض الإيدز؟

- (A) نعم
(B) لا
(C) لا أعرف

69. خلال العام الدراسي الحالي، هل جرى تعليمكم في أي من دروسكم عن كيفية الوقاية من العدوى بفايروس العوز المناعي المكتسب أو مرض الإيدز؟

- (A) نعم
(B) لا
(C) لا أعرف

70- هل سبق أن تحدثت عن فايروس العوز المناعي المكتسب أو مرض الإيدز مع والديك أو أولياء أمرك؟

- (A) نعم
(B) لا

75. خلال السبعة أيام الماضية، ما عدد الأيام التي مارست فيها تمارين الشد (المط)، مثل لمس أصبع القدم أو ثني الركبة أو شد الساق؟

- (A) و لا يوم
(B) يوم واحد
(C) يومان
(D) 3 أيام
(E) 4 أيام
(F) 5 أيام
(G) 6 أيام
(H) 7 أيام

يتناول السؤال التالي عدد ساعات النوم التي تحصل عليها .

76. خلال الليلة الدراسية المعتادة، ما معدل ساعات نومك في الليلة الواحدة ؟

- (A) 4 ساعات أو أقل
(B) 5 ساعات
(C) 6 ساعات
(D) 7 ساعات
(E) 8 ساعات
(F) 9 ساعات
(G) 10 ساعات أو أكثر

يتناول السؤال التالي الوقت الذي تقضيه جالسا عموما عندما تكون خارج المدرسة أو تقوم بواجباتك الدراسية البيتية.

77. كم هو الوقت الذي تقضيه في اليوم العادي وأنت جالس تشاهد التلفزيون أو تمارس الألعاب الإلكترونية أو التحدث إلى الأصدقاء أو تمارس النشاطات الأخرى وأنت جالس. مثل لعب الدومنة أو الشطرنج ؟

- (A) أقل من ساعة في اليوم
(B) 1-2 ساعة يوميا
(C) 3-4 ساعات يوميا
(D) 5-6 ساعات يوميا
(E) 7-8 ساعات يوميا
(F) أكثر من 8 ساعات يوميا

تتناول الاسئلة الاحد عشر التالية تجاربك في المدرسة والبيت.

78. خلال الثلاثين يوما الماضية، كم يوما تغيبت فيها عن دروسك أو المدرسة بدون إذن؟

- (A) و لا يوم
(B) يوم أو يومين
(C) 3-5 أيام
(D) 6-9 أيام
(E) 10 أيام أو أكثر

تتناول الأسئلة الخمسة التالية موضوع النشاط البدني . ويقصد بالنشاط البدني هو أي نشاط يزيد من معدل نبضات قلبك أو يجعلك تتنفس بصعوبة (تلهث) لبعض الوقت. النشاط البدني قد يكون بممارسة الرياضة أو اللعب مع الأصدقاء أو الذهاب إلى المدرسة سيراً على الأقدام . من الأمثلة على النشاط البدني : الركض ، المشي السريع ، ركوب الدراجة الهوائية ، الرقص ، لعب كرة القدم ، لعبة الحبل.

71- خلال السبعة ايام الماضية، ما عدد الأيام التي مارست فيها نشاطا بدنيا لمدة لا تقل عن 60 دقيقة كاملة في اليوم الواحد؟ إحسب مجموع كل الأوقات التي قضيتها في ممارسة أي نوع من النشاطات البدنية المختلفة في اليوم الواحد.

- (A) و لا يوم
(B) يوم واحد
(C) يومان
(D) 3 أيام
(E) 4 أيام
(F) 5 أيام
(G) 6 أيام
(H) 7 أيام

72. خلال السبعة أيام الماضية ، ما عدد الأيام التي ذهبت فيها إلى المدرسة أو عدت منها سيراً على الأقدام أو راكباً دراجة هوائية أو العودة من المدرسة؟

- (A) و لا يوم
(B) يوم واحد
(C) يومان
(D) 3 أيام
(E) 4 أيام
(F) 5 أيام
(G) 6 أيام
(H) 7 أيام

73- خلال العام الدراسي الحالي، ما... عدد الأيام التي حضرت فيها دروس التربية الرياضية كل أسبوع؟

- (A) و لا يوم
(B) يوم واحد
(C) يومان
(D) 3 أيام
(E) 4 أيام
(F) 5 أيام أو أكثر

74. خلال الأشهر الأثني عشر الماضية، ما عدد الفرق الرياضية التي لعبت معها؟

- (A) و لا فريق
(B) فريق واحد
(C) فريقين
(D) 3 فرق أو أكثر

79. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة كان معظم طلاب مدرستك لطفاء (ودودين) و متعاونين معك؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

84. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة ساندك وشجعك والداك أو أولياء أمرك ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

80. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة قام والداك أو ولي أمرك بالتأكد من أدائك لواجباتك الدراسية البيتية؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

85. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم كان والداك أو اولياء أمرك منتبهين و مصغيين إليك؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

81. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة كان والداك أو أولياء أمرك متفهمين لمشكلاتك و همومك ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

86. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة أهتم والداك أو أولياء أمرك بك وأصغوا إليك ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

82. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، هل كان والداك أو أولياء أمرك يعلمون فعلاً بما كنت تفعله في أوقات فراغك؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

87. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة أعطاك والداك أو أولياء أمرك نقوداً؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

83. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة قام والداك أو أولياء أمرك بتفتيش أغراضك بدون موافقتك؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً

88. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم مرة استهزأ بك (سخر منك) والداك أو أولياء أمرك أو قللاً من قدرك، كأن يقولان أنك غبي أو عديم الفائدة ؟

- (A) ولا مرة
(B) مرات قليلة (نادراً)
(C) بعض المرات (أحياناً)
(D) معظم الأحيان (غالباً)
(E) دائماً