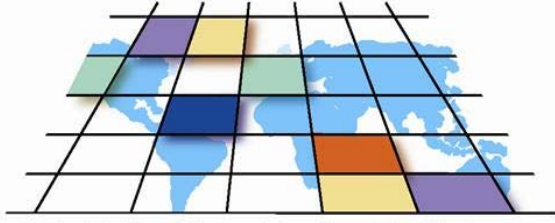


# GSHS



Global School-based Student Health Survey



وزارة الصحة  
إدارة تعزيز الصحة

٢٠١٤



منظمة  
الصحة العالمية



دولة الكويت  
المسح الصحي  
العالمي لتلاميذ  
المدارس

الوحدات الأساسية للاستبيان

## المسح الصحي العالمي لتلاميذ المدارس

يتناول هذا المسح صحتك والأمور التي تمارسها وتؤثر على صحتك. وينفذ التلاميذ من أمثالك في جميع المناطق من بلدك هذا المسح، كما ينفذه التلاميذ في العديد من الدول الأخرى في العالم. وستستخدم المعلومات التي تدلي بها لتطوير برامج لتحسين صحتك وصحة أترابك من الشباب حديثي السن.

لا تكتب اسمك على هذا الاستبيان ولا على ورقة الإجابة. وستحاط الأجوبة التي تدلي بها بالسرية. ولن يطلع أي شخص على طريقة إجابتك. وتستند الإجابة على الأسئلة إلى المعرفة والمعلومات التي لديك وإلى الأعمال التي تؤديها. ولا توجد إجابة صحيحة أو إجابة خاطئة.

الإجابة على الاستبيان عمل اختياري، وهي لا تؤثر على المرتبة أو العلامات التي تحصل عليها سواء أأجبت على الأسئلة أم لم تجب. وإذا لم ترغب في الإجابة على أحد الأسئلة، اترك الحيز المخصص للإجابة فارغاً.

اقرأ ملياً كل سؤال. واملأ الدوائر التي تتفق مع إجابتك في ورقة الأجوبة. واستخدم قلم الرصاص الذي يقدم لك دون غيره من الأقلام. واتبع التعليمات التي يملئها عليك الشخص الذي يسلم لك الاستبيان.

وبين يديك الآن مثال على طريقة ملء الدوائر



املأ الدوائر على هذا النحو  طبعها هكذا ولا هكذا

استبيان

1- هل يعيش السمك في الماء؟

A- نعم

B- لا

ورقة الإجابة

1-  (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

شكراً جزيلاً على مساعدتكم.

# 1- كم عمرك؟

- A. 11 عاماً أو أقل  
B. 12 عاماً  
C. 13 عاماً  
D. 14 عاماً  
E. 15 عاماً  
F. 16 عاماً فما فوق

# 2- ما نوع جنسك؟

- A. ذكر  
B. أنثى

# 3- في أي مستوى دراسي تدرس هذه السنة؟

- A. السابع  
B. الثامن  
C. التاسع  
D. العاشر  
E. الحادي عشر  
F. الثاني عشر

# الأسئلة الثلاثة التالية تتعلق بطولك ووزنك وإحساسك بالجوع.

4- كم يبلغ طولك بدون حذاء؟ اكتب الإجابة في المربعات المظلمة في أعلى الشكل الموضح في ورقة الإجابة ثم ظلل الشكل البيضاوي أسفل كل رقم.

مثال

الطول (سم)			الطول (سم)		
			1	5	3
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
	3	3		3	3
	4	4		4	4
	5	5		5	5
	6	6		6	6
	7	7		7	7
	8	8		8	8
	9	9		9	9
9	لا أعرف		9	لا أعرف	

- 5- كم يبلغ وزنك بدون حذاء؟ اكتب الإجابة في المربعات المظلمة في أعلى الشكل الموضح في ورقة الإجابة ثم ظلل الشكل البيضاوي أسفل كل رقم.

مثال

الوزن (كجم)			الوزن (كجم)		
			1	5	3
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
	3	3		3	3
	4	4		4	4
	5	5		5	5
	6	6		6	6
	7	7		7	7
	8	8		8	8
	9	9		9	9
9	لا أعرف		9	لا أعرف	

- 6- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة شعرت بالجوع بسبب عدم وجود طعام كافٍ في منزلك؟

- A. لم أشعر بذلك مطلقاً  
B. نادراً  
C. أحياناً  
D. في معظم الأحيان  
E. دائماً

السؤالين التاليين عن وجبة الإفطار

- 7 خلال 30 يوماً الماضية كم مرة تناولت الإفطار الصباحي؟

- A. أبداً  
B. نادراً  
C. أحياناً  
D. غالباً  
E. دائماً

- 8- ما هو السبب الرئيسي لعدم تناولك وجبة الإفطار في المنزل ؟

- A. أنا أتناول وجبة الفطور  
B. لا يوجد لدي الوقت الكافي لتناول وجبة الفطور  
C. لا أستطيع تناول الفطور في الصباح الباكر  
D. لا يوجد طعام في البيت بصورة دائمة  
E. يقدم لي طعام لا أحبه  
الأسئلة الخمسة التالية تتعلق بالأطعمة والمشروبات التي تتناولها

- 9- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة في اليوم، اعتدت أن تأكل فاكهة من الأصناف المتوفرة في البلد؟

- A. لم أكل فاكهة خلال الثلاثين يوماً الماضية  
B. أقل من مرة واحدة يومياً

- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

10- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة في اليوم، اعتدت أن تأكل خضروات من الأصناف المتوفرة في البلد؟

- A. لم أكل فاكهة خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

11- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة في اليوم، اعتدت أن تتناول مشروبات غازية من الأصناف المتوفرة في البلد (لا تدرج المشروبات الغازية الخالية من السكر).

- A. لم أتناول مشروبات غازية خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

12 - خلال 30 يوماً الماضية كم مرة في اليوم اعتدت شربت اللبن أو الحليب أو أكلت منتجات الألبان (مثل الأجبان اللينة الروب) ؟

- A. لم أشرب اللبن أو الحليب ولم أكل منتجات الألبان خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. شربت الحليب أو منتجاته في أيام معدودة ولكن ليس يومياً
- C. مرة واحدة في اليوم
- D. مرتين في اليوم
- E. ثلاث مرات في اليوم
- F. أربع مرات في اليوم
- G. خمس مرات أو أكثر

13- خلال الأيام السبعة الماضية، كم يوم، أكلت في أحد مطاعم الوجبات السريعة، من الأصناف المتوفرة في البلد؟

- A. صفر
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام

H. 7 أيام

تتناول الأسئلة الخمسة التالية تنظيفك لأسنانك وغسلك ليديك.

14- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة في اليوم، اعتدت تنظيف أسنانك أو غسلها بالفرشاة؟

- A. لم أنظف أسناني ولم أغسلها خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات أو أكثر يومياً

15- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة، اعتدت غسل يديك قبل الأكل؟

- A. لم أغسلها مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

16- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة، اعتدت غسل يديك بعد استخدام المرحاض؟

- A. لم أغسلها مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

17- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة، استخدمت الصابون لغسل يديك؟

- A. لم أستخدمه مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

18- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة استخدمت الصابون لغسل يديك في المدرسة؟

- A. لم أغسل يدي في المدرسة خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أبداً

- C. نادراً
- D. أحياناً
- E. في معظم الأحيان
- F. دائماً

19- هل يوجد مصدر للماء النظيف في مدرستك

- A. نعم
- B. لا

20- هل تحضر معك ماء للشرب من المنزل للمدرسة

- A. نعم
- B. لا

يتناول السؤال التالي الاعتداءات البدنية. وتتجم الاعتداءات البدنية عند قيام شخص أو أكثر بمهاجمة أو ضرب شخص آخر أو قيام شخص أو أكثر بجرح شخص آخر باستخدام أحد أنواع الأسلحة (كالعصا أو السكين أو المسدس). ولا تشمل الاعتداءات البدنية العراك الذي يحدث بين تلميذين يتمتعان بالقدر نفسه من الشدة أو القوة.

21- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، كم مرة، تعرضت لاعتداءات بدنية؟

- A. صفر
- B. مرة واحدة
- C. مرتان أو ثلاث مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 أو 7 مرات
- F. 8 أو 9 مرات
- G. 10 مرات أو 11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

يتناول السؤال التالي العراك البدني. ويحدث العراك البدني عند قيام مشاجرة بين تلميذين يتمتعان بالقدر نفسه من الشدة أو القوة.

22- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، كم مرة، تعاركت فيها بدنياً ؟

- A. صفر
- B. مرة واحدة
- C. مرتان أو ثلاث مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 أو 7 مرات
- F. 8 أو 9 مرات
- G. 10 مرات أو 11 مرة

H. 12 مرة أو أكثر

تتناول الأسئلة الثلاثة التالية الإصابات الخطيرة التي تعرضت لها. وتكون الإصابة خطيرة عندما تقعدك لمدة يوم واحد كامل على الأقل وتمنعك من القيام بأنشطتك العادية (كالذهاب إلى المدرسة أو ممارسة الرياضة أو أداء العمل) أو عندما تتطلب تلقي العلاج على يد طبيب أو ممرض.

23- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، كم مرة، تعرضت فيها لإصابات خطيرة ؟

- A. صفر
- B. مرة واحدة
- C. مرتان أو ثلاث مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 أو 7 مرات
- F. 8 أو 9 مرات
- G. 10 مرات أو 11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

24- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، ما هي أخطر الإصابات التي تعرضت لها ؟

- A. لم أصب بأية إصابة خطيرة أثناء الأشهر الاثني عشر الماضية
- B. أصبت بكسر عظمي أو خلع مفصلي
- C. أصبت بجرح عادي أو جرح طعني
- D. أصبت بارتجاج أو صدمة في الرأس أو العنق أو بغيوبة أو عسر التنفس
- E. أصبت بجرح من سلاح ناري
- F. أصبت بحروق بالغة
- G. أصبت بالتسمم أو أفرطت في تناول أحد العقاقير
- H. ثمة أسباب أخرى لإصابتي

25- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، ما هو السبب الرئيسي الذي أدى إلى تعرضك لأخطر الإصابات ؟

- A. لم أصب بأية إصابة خطيرة أثناء الأشهر الاثني عشر الماضية
- B. تعرضت المركبة الآلية التي كنت أقلها لحادث أو صدمتي إحدى المركبات الآلية
- C. سقطت
- D. سقط علي أو ارتطم بي أحد الأجسام
- E. كنت ضحية هجوم أو اعتداء أو تشاجرت مع أحدهم
- F. كنت وسط حريق أو قريباً من السنة اللهب أو عرضة لأذى من أداة ساخنة
- G. استنشقت أو ابتلعت مواد مضرّة
- H. ثمة أسباب أخرى لإصابتي



يتناول السؤالان التاليان الاستقواء. ويحدث الاستقواء عند قيام تلميذ أو مجموعة من التلاميذ باقتراف ما هو بذيء أو منفر من قول وعمل تجاه تلميذ آخر. ومن الاستقواء أيضاً مضايقة أحد التلاميذ كثيراً بشكل كريبه أو نبذه عن قصد. ولا يشمل الاستقواء قيام تلميذين يتمتعان بالمستوى نفسه من الشدة والقوة بالجدل أو الشجار، أو قيام أحدهما بممازحة الآخر بشكل ودي وبطريقة مرحة.

26- خلال الثلاثين يوماً الماضية ما هو عدد الأيام التي كنت فيها عرضة للاستقواء؟

- A. صفر
- B. يوم أو اثنان
- C. من 3 إلى 5 أيام
- D. من 6 إلى 9 أيام
- E. من 10 أيام إلى 19 يوماً
- F. من 20 إلى 29 يوماً
- G. طيلة الأيام الثلاثين

27- خلال الأيام الثلاثين الماضية ، ما هي الكيفية التي كثيراً ما تم بها الاستقواء عليك ؟

- A. لم يتم الاستقواء علي في الأيام الثلاثين الماضية
- B. تم ضربتي، دفعي أو حبست في داخل غرفة
- C. تم الاستهزاء بي بسبب عرقي أو جنسيتي أو لوني
- D. تم الاستهزاء بي بسبب ديني
- E. كنت موضع سخرية بالنكت والتعليقات والإيماءات الإباحية
- F. تم استبعادني من الأنشطة عن قصد أو تم تجاهلي تماماً
- G. كان شكلي أو وجهي موضع سخرية
- H. تم الاستقواء علي بطرق أخرى

تتناول الأسئلة الستة التالية مشاعرك وصدقاتك.

28- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، إلى أي مدى شعرت بالوحدة ؟

- A. لم أشعر بها مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

29- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، كم مرة، شعرت بالقلق حيال شيء ما لدرجة حرمتك من النوم ليلاً؟

- A. لم أشعر به مطلقاً

- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

30- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، هل فكرت جدياً في الانتحار؟

- A. نعم
- B. لا

31- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، هل وضعت خطة تفصيلية للانتحار؟

- A. نعم
- B. لا

32- خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، كم مرة حاولت فيها الانتحار بالفعل ؟

- A. صفر
- B. مرة واحدة
- C. 2 أو 3 مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 مرات أو أكثر

33- ما هو عدد أصدقائك المقربين؟

- A. صفر
- B. 1
- C. 2
- D. 3 أو أكثر

تتناول الأسئلة 8 التالية تعاطي السجائر وغيرها من أنواع التبغ.

34- كم كان عمرك عندما دخنت أول سيجارة؟

- A. لم أدخن السجائر قط
- B. 7 سنوات أو أقل
- C. 8 أو 9 سنوات
- D. 10 سنوات أو 11 سنة
- E. 12 أو 13 سنة
- F. 14 أو 15 سنة
- G. 16 سنة أو أكثر

35- خلال الثلاثين يوماً الماضية ، ما هو عدد الأيام التي دخنت فيها سجائر ؟

- A. صفر
- B. يوم أو اثنان
- C. من 3 إلى 5 أيام
- D. من 6 إلى 9 أيام
- E. من 10 إلى 19 يوماً
- F. من 20 إلى 29 يوماً
- G. طيلة الأيام الثلاثين

36- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً تعاطيت فيها منتجات أخرى من التبغ بخلاف السجائر، مثل الأنواع الخاصة بالبلد؟

- A. صفر
- B. يوم أو اثنان
- C. من 3 إلى 5 أيام
- D. من 6 إلى 9 أيام
- E. من 10 إلى 19 يوماً
- F. من 20 إلى 29 يوماً
- G. طيلة الأيام الثلاثين

37- خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية، هل حاولت، الكف عن التدخين؟

- A. لم أدخن سجائر قط
- B. لم أدخن سجائر خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية
- C. نعم
- D. لا

38- خلال الأيام السبعة الماضية، كم يوماً دخن فيه أشخاص آخرون أثناء وجودك بينهم؟

- A. صفر
- B. يوم أو اثنان
- C. 3 أو 4 أيام
- D. 5 أو 6 أيام
- E. طيلة الأيام السبعة

39- مَنْ من والديك أو الأوصياء عليك يتعاطى نوعاً من أنواع التبغ؟

- A. لا أحد منهما
- B. والدي أو الوصي
- C. والدتي أو المرأة الوصية

D. كلاهما

E. لا أعرف

40 - خلال الثلاثين شهرا القادمة هل تتوقع أن تدخن

A. ربما لا

B. حتما لا

C. ربما نعم

D. حتما نعم

41- لو قدم لك أحد أصحابك أو أهلك سيجارة هل تتوقع أنك ستدخنها:

A. ربما لا

B. حتما لا

C. ربما نعم

D. حتما نعم

تتناول الأسئلة الخمسة التالية تعاطي الكحول.

42- عندما تشاهد التلفزيون أو الفيديو أو الأفلام، كم مرة تشاهد الممثلين يشربون الكحول ؟

A. لا أرى التلفزيون

B. إطلاقا

C. نادرا

D. أحيانا

E. في معظم الأحيان

F. دائما

43- عندما تذهب لمناسبات إجتماعية أورياضية وغيره ... كم عدد الإعلانات عن الخمر التي تراها؟

A. لا اذهب لمناسبات

B. إطلاقا

C. نادرا

D. أحيانا

E. في معظم الأحيان

F. دائما

44- خلال الثلاثين يوما الماضية، كم إعلان للخمر شاهدت في التلفزيون

A. لا أرى التلفزيون

B. كثيرا

C. قليلا

D. لم يوضع أي إعلان

**45- خلال الثلاثين يوم الماضية، كم إعلانا عن الخمر شاهدت من خلال الانترنت**

- A. لا أستخد الانترنت
- B. كثيرا
- C. قليلا
- D. لا إعلان

**46 – خلال هذا العام الدراسي هل تعلمت في المدرسة أضرار تناول الخمر**

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعلم

تتناول الأسئلة الأربعة التالية موضوع تعاطي المخدرات. ويشمل ذلك تعاطي الحشيش، الكوكايين، الهيروين أو غيرها.

**47- كم كان عمرك عند تعاطيك المخدرات لأول مرة؟**

- A. لم يسبق لي إطلاقاً تعاطي المخدرات
- B. 7 سنوات أو أقل
- C. 8 أو 9 سنوات
- D. 10 أو 11 سنة
- E. 12 أو 13 سنة
- F. 14 أو 15 سنة
- G. 16 سنة فما فوق

**48- كم مرة في حياتك تعاطيت المخدرات؟**

- A. صفر
- B. مرة أو مرتان
- C. 3-9 مرات
- D. 10-19 مرات
- E. 20 مرة أو أكثر

**49- خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تعاطيت فيها المخدرات؟**

- A. صفر
- B. مرة أو مرتان
- C. 3-9 مرات
- D. 10-19 مرات
- E. 20 مرة أو أكثر

50- خلال فترة حياتك، كم مرة تعاطيت الأمفيتامينات؟

- A. صفر
- B. مرة أو مرتان
- C. 3-9 مرات
- D. 10-19 مرات
- E. 20 مرة أو أكثر

تتناول الأسئلة الأربعة التالية العدوى بفيروس الأيدز أو الإصابة بمرض الأيدز

51- هل سبق لك أن سمعت عن العدوى بفيروس الأيدز أو بالمرض الذي يطلق عليه اسم الأيدز؟

- A. نعم
- B. لا

52- خلال العام الدراسي الحالي، هل تلقيت في درس من دروسك معلومات بشأن العدوى بفيروس الأيدز أو بشأن مرض الأيدز؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

53- خلال العام الدراسي الحالي، هل تلقيت في درس من دروسك معلومات بشأن كيفية تفادي العدوى بفيروس الأيدز أو الإصابة بمرض الأيدز؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

54- هل سبق لك أن تحدثت مع والديك أو الأوصياء عليك عن العدوى بفيروس الأيدز أو عن مرض الأيدز؟

- A. نعم
- B. لا

تتناول الأسئلة الستة التالية النشاط البدني. ويُقصد بالنشاط البدني كل نشاط يزيد من سرعة دقات قلبك ويجعلك تلهث. ويمكن مزاولة النشاط البدني من خلال ممارسة الرياضة أو اللعب مع الأصدقاء أو المشي إلى المدرسة. ومن بين أمثلة هذا النشاط العدو والهرولة وركوب الدراجات ورياضة كرة القدم وغير ذلك من الأنشطة البدنية.

55- خلال الأيام السبعة الماضية، ما هو عدد الأيام التي مارست فيها نشاطاً بدنياً لمدة 60 دقيقة كاملة على الأقل كل يوم؟ احسب إجمالي الوقت الذي قضيته في مزاولة أي نوع من أنواع النشاط البدني يومياً.

- A. صفر
- B. يوم واحد
- C. يومان

- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

56- خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة ركبت الدراجة أو ذهبت على الأقدام للمدرسة

- A. صفر
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

57- خلال السبعة أيام الماضية، كم عدد الأيام التي مارست فيها التمارين التي تخص شد الجسم مثل لمس أصابع القدم، ثني الركبة أو شد الأرجل؟

- A. صفر
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

58- خلال العام الدراسي الحالي، ما هو عدد الأيام التي حرصت فيها على حضور حصة التربية البدنية كل أسبوع؟

- A. صفر
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام أو أكثر

59- خلال العام الدراسي الحالي، هل تعلمت في دراستك فوائد النشاط البدني

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعلم

60 - خلال العام الدراسي الحالي، هل تعلمت طرق الوقاية من الإصابات الرياضية

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعلم

يتناول السؤال التالي الوقت الذي كثيراً ما تمضيه جالساً بعد خروجك من المدرسة أو بعد انتهائك من أداء واجباتك الدراسية المنزلية.

61- كم من الوقت تمضيه جالساً، خلال يوم من الأيام النمطية أو العادية، في مشاهدة التلفزيون أو مع ألعاب الكمبيوتر أو في الحديث مع أصدقائك، أو تمضيه جالساً في مزاولة أحد الأنشطة الأخرى، مثل الأنشطة الخاصة السائدة بالبلد؟

- A. أقل من ساعة في اليوم
- B. من ساعة إلى ساعتين في اليوم
- C. من 3 ساعات إلى 4 ساعات في اليوم
- D. من 5 ساعات إلى 6 ساعات في اليوم
- E. من 7 ساعات إلى 8 ساعات في اليوم
- F. أكثر من 8 ساعات في اليوم

تتناول الأسئلة 8 التالية تجاربك في المدرسة والمنزل.

62- خلال الثلاثين يوماً الماضية كم يوماً تغيبت عن دروسك أو عن المدرسة دون إذن ؟

- A. صفر
- B. يوم أو اثنان
- C. من 3 إلى 5 أيام
- D. من 6 إلى 9 أيام
- E. 10 أيام أو أكثر

63- خلال الثلاثين يوماً الماضية إلى أي مدى كان التلاميذ في مدرستك ودودين ومتعاونين معك ؟

- A. لم يكونوا كذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

64- خلال الثلاثين يوماً الماضية إلى أي مدى تأكد والداك أو الأوصياء عليك من أدائك للواجبات الدراسية المنزلية؟

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان



E. دائماً

65- خلال الثلاثين يوماً الماضية، إلى أي مدى، حاول والداك أو الأوصياء عليك فهم مشاكلك ومخاوفك؟

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

66- خلال الثلاثين يوماً الماضية، إلى أي مدى كان والداك أو الأوصياء عليك مطلعين بشكل فعلي على ما كنت تفعله في وقت فراغك؟

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

67- خلال الثلاثين يوماً الماضية، إلى أي مدى تفقد والداك أو الأوصياء عليك أشياءك الشخصية دون موافقتك؟

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

68 – خلال الثلاثين يوم الماضية كم قام والداك أو الأوصياء عليك بتوفير سبل الراحة لك

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

69- خلال الثلاثين يوم الماضية كم قام والداك أو الأوصياء عليك بدعمك وحمايتك

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

