

## عزيزي الطالب / المشارك...

يهدف هذا المسح إلى تقييم حالتك الصحية ، والسلوكيات التي تقوم بها والتي قد تؤثر على صحتك. يجري حالياً تطبيق هذا المسح على طلاب في مثل عمرك من دولة الإمارات و من مختلف الدول في أنحاء العالم. ونتوقع أن يساهم في توفير المعلومات اللازمة التي يمكن استخدامها لتطوير أفضل برامج الرعاية الصحية للشباب مثلكم. لا تكتب اسمك على ورقة الإجابة. يرجى الإجابة عن أسئلة هذه الاستمارة بجدية ودقة، مؤكداً لك بأن المعلومات ستعامل بسرية تامة من قبل وزارة الصحة ولن تستخدم إلا لأغراض البحث العلمي فقط. و اعلم أنه لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة.

المشاركة في المسح هو عمل طوعي. و لن يؤثر ذلك على علامتك المدرسية وإذا لم ترغب بالإجابة عن سؤال معين ، فقط اتركه فارغاً.

تأكد من قراءة كل سؤال. ثم ظلل الدائرة المناسبة كلياً على ورقة الإجابة التي تطابق إجابتك. استخدام قلم الرصاص الذي تم اعطاؤه لك. عندما تنتهي من الإجابة عن أسئلة استمارة البحث اتبع تعليمات الشخص الذي اعطاك الاستمارة

هنا مثال على كيفية ملء الدوائر :



و ليس هكذا



لكل سؤال املأ الدائرة كالتالي

مثال: هل يعيش السمك في الماء؟

A. نعم

B. لا

في ورقة الإجابة ظلل كالتالي



3- في أي فصل تدرس ؟

A. الثامن

B. التاسع

C. العاشر

4- ما هي جنسيتك ؟

A. الإمارات

B. دولة خليجية أخرى (الكويت/ السعودية/ عمان/ قطر/

البحرين/ اليمن)

C. لبنان/ سوريا/ الأردن/ فلسطين/ العراق

1- كم عمرك ؟

A. 11 سنة أو أقل

B. 12 سنة

C. 13 سنة

D. 14 سنة

E. 15 سنة

F. 16 سنة أو أكثر

2- ما هو جنسك؟

A. ذكر

B. أنثى

- D. شمال أفريقيا ( مصر/ تونس/ المغرب/ الجزائر/ ليبيا/  
موريتانيا )  
E. جنوب شرق آسيا ( الهند/ باكستان/ بنجلادش/ سيرلانكا/  
الفلبين/ اندونيسيا)  
F. أوروبا/ الولايات المتحدة الأمريكية/أستراليا  
G. دولة أخرى

5- ما هو المستوى التعليمي لوالدك ؟

- A. غير متعلم (لم يلتحق بأي مدرسة)  
B. أكمل التعليم الابتدائي  
C. أكمل التعليم المتوسط  
D. أكمل التعليم الثانوي  
E. أكمل التعليم الجامعي  
F. أكمل الماجستير او الدكتوراه  
G. لا أعرف

6- ما هو المستوى التعليمي لوالتك ؟

- A. غير متعلمة (لم تلتحق بأي مدرسة)  
B. أكملت التعليم الابتدائي  
C. أكملت التعليم المتوسط  
D. أكملت التعليم الثانوي  
E. أكملت التعليم الجامعي  
F. أكملت الماجستير او الدكتوراه  
G. لا أعرف

الأسئلة الثلاثة التالية تتناول الإحساس بالجوع أو تناول وجبة  
الفطور. السؤالان التاليان عن طولك ووزنك

7- كم طولك من دون الحذاء ؟

على ورقة الإجابة , اكتب طولك في المربعات المظلمة في أعلى  
المخطط. ثم ظلل الرقم المناسب في الشكل البيضاوي.

مثال

الطول ( بالسنتيمتر)		
1	5	3
0	0	0
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
9	لا أعرف	

8- كم هو وزنك من دون الحذاء ؟

على ورقة الإجابة , اكتب وزنك في المربعات المظلمة في أعلى  
المخطط. ثم ظلل الرقم المناسب في الشكل البيضاوي.

مثال

الوزن ( بالكيلوجرام)		
0	5	2
0	0	0
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
9	لا أعرف	

9- في ال30 يوما الماضية، كم مرة أكلت طعام الفطور ؟

- A. لا أتناول الفطور مطلقاً  
B. نادراً  
C. أحياناً  
D. معظم الأيام  
E. أكل الفطور دائماً

10- ما هو السبب الرئيسي لعدم تناولك وجبة الفطور ؟

- A. أنا أتناول وجبة الفطور دائماً  
B. لا يوجد لدي الوقت الكافي لتناول وجبة الفطور  
C. لا أستطيع تناول الفطور في الصباح الباكر  
D. لا يتم غالباً إعداد طعام في البيت صباحاً  
E. لا يوجد طعام في البيت في معظم الأحيان  
F. أسباب أخرى.

11- في ال30 يوما الماضية، كم مرة شعرت بالجوع لعدم

وجود طعام كاف في البيت ؟

- A. أبداً  
B. نادراً  
C. أحياناً  
D. معظم الوقت  
E. دائماً

تتناول الأسئلة الستة التالية الاطعمة و المشروبات التي يمكن  
ان تتناولها

12- خلال الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد أكلت الفواكه مثل التفاح و البرتقال و العنب و الكيوي و المانجو و الكمثرى و الموز و البطيخ... الخ؟

- A. لم أكل أي نوع من الفواكه خلال الـ 30 يوماً الماضية
- B. أكلت الفواكه في أيام معدودة ولكن ليس يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

13- خلال الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد أكلت الخضروات مثل الطماطم والخيار والخس والكوسا و الفلفل الحلو و الجزر و غيرها؟

- A. لم أكل الخضروات في الشهر الماضي
- B. أكلت الخضروات في أيام معدودة ولكن ليس يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر

14- خلال الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد شربت المشروبات الغازية مثل البيبسي كولا، أو الكوكا كولا، أو السفن أب، أو الماونتين ديو... الخ؟ ( لا تشمل المشروبات الخالية من السعرات الحرارية ) ( المشروبات الغازية الدايت )

- A. لم أشرب أي مشروبات غازية في الشهر الماضي
- B. شربت المشروبات الغازية في أيام معدودة، ولكن ليس كل يوم
- C. مرة واحدة في اليوم
- D. مرتان في اليوم
- E. 3 مرات في اليوم
- F. 4 مرات في اليوم
- G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

15- خلال الـ 7 أيام الماضية، في كم يوم تناولت طعامك في مطاعم الوجبات السريعة مثل ماكدونالد، بيتزا هت، برجر كنغ، هارديز.. الخ؟

- A. لم أكل في مطعم للوجبات السريعة خلال الـ 7 أيام الماضية
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

16- خلال الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد شربت اللبن (الحليب) أو أكلت من مشتقات الحليب مثل الزبادي (الروب) أو الجبن أو اللبنة؟

- A. لم أشرب الحليب أو تناولت أياً من مشتقات الحليب في الـ 30 يوماً الماضية
- B. شربت الحليب أو تناولت مشتقاته في أيام معدودة ولكن ليس يومياً
- C. مرة واحدة في اليوم
- D. مرتان في اليوم
- E. 3 مرات في اليوم
- F. 4 مرات في اليوم
- G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

17- في الـ 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد أكلت أطعمة غنية بالدهون مثل الشاورمة أو الهريس أو البرياني أو اللحم المقلي أو البطاطا المقلية ؟

- A. لم أتناول أي أطعمة غنية بالدهون خلال الـ 30 يوماً الماضية
- B. أكلت أطعمة غنية بالدهون في أيام معدودة ولكن ليس يومياً
- C. مرة واحدة في اليوم
- D. مرتان في اليوم
- E. 3 مرات في اليوم
- F. 4 مرات في اليوم
- G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

السؤال التالي يتعلق بما تلقيت من دروس في المدرسة

18- خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً في المدرسة عن فوائد الغذاء المتوازن؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

الأسئلة الستة التالية تدور حول تنظيف أسنانك وغسل يديك.

19- خلال الـ 30 يوماً الماضية عادةً كم مرة في اليوم الواحد نظفت أسنانك أو استخدمت فرشاة الأسنان؟

- A. لم أنظف أسناني أو استخدم فرشاة الأسنان خلال الـ 30 يوماً الماضية
- B. نظفت أسناني في أيام معدودة ولكن ليس يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات أو أكثر يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً
- H. 6 مرات أو أكثر يومياً
- I. 7 مرات أو أكثر يومياً

20- خلال الـ 30 يوماً الماضية عادةً كم مرة غسلت يديك قبل تناول الطعام؟

- A. لا أغسل يدي قبل تناول الطعام
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الأوقات

E. دائماً

21- خلال ال 30 يوماً الماضية، عادة كم مرة غسلت يديك بعد استخدام المرحاض ؟

A. لا أغسل يدي بعد استخدام المرحاض إطلاقاً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الأوقات

E. دائماً

22- خلال ال 30 يوماً الماضية ، كيف تصف استخدامك للصابون أثناء غسل يديك ؟

A. لا أستعمل الصابون إطلاقاً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الأوقات

E. دائماً

23- هل سبق أن تلقيت دروساً خلال العام الدراسي الحالي عن أهمية غسل الأيدي؟

A. نعم

B. لا

C. لا أعرف

B. مرة واحدة

C. 2-3 مرات

D. 4-5 مرات

E. 6-7 مرات

F. 8-9 مرات

G. 10-11 مرة

H. 12 مرة أو أكثر

الأسئلة الثلاثة التالية تتعلق بأخطر الإصابات التي تعرضت لها خلال العام. تعتبر الإصابة خطيرة عندما تمنعك من مزاولة النشاط المعتاد لمدة يوم كامل (الأنشطة المعتادة مثل الذهاب المدرسة أو العمل أو ممارسة الرياضة) أو عندما تتطلب علاجاً من الطبيب أو الممرض.

26- خلال الإثني عشر شهراً الماضية كم مرة تعرضت لإصابة خطيرة ؟

A. لم أتعرض لأية إصابة خطيرة خلال السنة الماضية

B. 1 مرة

C. 2-3 مرات

D. 4-5 مرات

E. 6-7 مرات

F. 8-9 مرات

G. 10-11 مرة

H. 12 مرة أو أكثر

27- خلال الإثني عشر شهراً الماضية ، ما نوع الإصابة الأخطر التي تعرضت لها؟

A. لم أتعرض لأي إصابة خطيرة خلال الإثني عشر شهراً الماضية

B. تعرضت لكسر في عظام اليد أو الرجل أو خلع مفصل اليد

C. تعرضت لجرح أو وخز أو طعن

D. تعرضت لارتجاج بالمخ أو أية إصابة أخرى في الرأس أو الرقبة أو الإغماء، أو عدم القدرة على التنفس

E. أصبت بجرح من طلق ناري

F. تعرضت لحرق جلدي

G. فقدت جزءاً من الذراع أو اليد أو القدم

H. غيرها

28- خلال الإثني عشر شهراً الماضية ما كان السبب الرئيسي في أخطر إصابة تعرضت لها؟

A. لم أتعرض لأي إصابة خطيرة خلال الإثني عشر شهراً الماضية

B. كنت في سيارة أو صدمت من قبل سيارة

C. سقطت من مكان مرتفع

D. اصطدمت بشيء أو سقط شيء علي

E. كنت مشتركاً في عراك

F. تعرضت لهجوم أو لإعتداء

G. كنت متواجداً في مكان يحترق أو قريباً منه

H. غيرها

السؤال التالي يتناول موضوع الاعتداء الجسدي . إن الاعتداء الجسدي يحدث عندما يقوم شخص أو أكثر بالهجوم على أو ضرب أحدهم .أو عندما يقوم شخص أو أكثر بإيذاء شخص آخر باستخدام سلاح (مثل العصا أو السكين أو المسدس). هذا ولا يعتبر عندما يتعارك شخصان بنفس القوة والقدرة الجسدية اعتداءً جسدياً.

24- خلال الإثني عشر شهراً الماضية، كم مرة تعرضت للاعتداء الجسدي؟

A. لم أتعرض لأي اعتداء خلال الإثني عشر شهراً الماضية

B. مرة واحدة

C. 2-3 مرات

D. 4-5 مرات

E. 6-7 مرات

F. 8-9 مرات

G. 10-11 مرة

H. 12 مرة أو أكثر

السؤال التالي يتناول موضوع العراك. العراك هو عندما يقرر تلميذان أو أكثر بنفس القوة والقدرة تقريباً العراك مع بعضهم البعض.

25- خلال الإثني عشر شهراً الماضية، كم مرة اشتركت في عراك؟

A. لم اشترك في أي عراك خلال الإثني عشر شهراً الماضية

**الأسئلة الثلاثة التالية تتناول موضوع السلامة الشخصية.**

29- في الشهر الماضي كم مرة استخدمت حزام الأمان عند ركوبك السيارة أو المركبة التي يقودها شخص آخر؟

A. أبداً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. استخدمه دائماً

30- خلال الـ 30 يوماً الماضية هل تم سرقة أو تحطيم إحدى

**ممتلكاتك في المدرسة مثل دراجتك الهوائية أو الملابس أو الكتب ؟**

A. لم تعرض للسرقة ولم يتم تحطيم أي من ممتلكاتي خلال الـ

30 يوماً الماضية

B. مرة واحدة

C. 2-3 مرات

D. 4-5 مرات

E. 6-7 مرات

F. 8-9 مرات

G. 10-11 مرة

H. 12 مرة أو أكثر

31- خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً في

المدرسة عن طرق الوقاية أو الحماية من الحوادث المرورية ؟

A. نعم

B. لا

C. لا أعرف

**السؤالان التاليان عن التحرش .التحرش هو قيام طالب أو مجموعة من الطلبة بأفعال غير مقبولة أو غير مستحبة لطالب آخر أو إغاضته أو استبعاده عن قصد .أما إذا قام طالبان بنفس القوة بإغاضة بعضهم البعض كمزاح ومداعبة فإن ذلك لا يعتبر تحرشاً.**

32- خلال الـ 30 يوماً الماضية، في كم يوم تم التحرش بك؟

A. لم يتم التحرش بي خلال الـ 30 يوماً الماضية

B. ليوم أو يومين

C. من 3-5 أيام

D. من 6-9 أيام

E. من 10-19 يوماً

F. من 20-29 يوماً

G. طوال الـ 30 يوماً

33- خلال الـ 30 يوماً الماضية، كيف تم التحرش بك في أغلب

**الأحيان ؟**

A. لم يتحرش بي أحد خلال الـ 30 يوماً الماضية

B. لقد قام احدهم بضربي أو دفعي أو حبسي في غرفة

C. تم الاستهزاء بي بسبب عرقي أو جنسيتي أو لوني

D. تم الاستهزاء بي بسبب ديانتي

E. تم الاستهزاء بي من خلال إطلاق نواذر (نكت) جنسية أو

تعليقات أو إيماءات

F. قد استبعدت تماماً من المشاركة ببعض الأنشطة أو تم

تجاهلي بالمطلق

G. تم الاستهزاء بي بسبب شكل جسدي أو وجهي

H. تم التحرش بي بطريقة أخرى

**تتناول الأسئلة التسعة التالية مشاعرك وصدقاتك وما تعلمته**

**في المدرسة.**

34- كم مرة شعرت بالوحدة خلال الإثنى عشر

شهراً الماضية ؟

A. لم أشعر بالوحدة مطلقاً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الوقت

E. دائماً

35- خلال الإثنى عشر شهراً الماضية ، كم مرة

شعرت بالقلق تجاه شيء معين لدرجة أنك لم تتمكن

من النوم ؟

A. لم أشعر بالقلق مطلقاً

B. نادراً

C. أحياناً

D. معظم الأوقات

E. دائماً

36- خلال السنة السابقة هل سبق أن شعرت بالحزن

أو الكآبة يومياً ولمدة أسبوعين على التوالي لدرجة

أنك توقفت عن أداء أنشطتك المعتادة؟

A. نعم

B. لا

37- خلال الإثنى عشر شهراً الماضية هل سبق أن

فكرت جدياً في الانتحار ؟

A. نعم

B. لا

38- خلال الإثنى عشر شهراً الماضية هل خطت لأية

محاولة للانتحار ؟

A. نعم

B. لا

39- خلال الإثنى عشر شهراً الماضية كم مرة قمت بأية

محاولة جدية للانتحار ؟

A. ولا مرة

B. مرة واحدة

C. 2-3 مرات

D. 4-5 مرات

E. 6 مرات أو أكثر

40- كم عدد الأصدقاء المقربين لديك؟

A. لا يوجد لدي أصدقاء مقربين

B. واحد

C. اثنان

D. ثلاثة أو أكثر

41- خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً في المدرسة عن كيفية التعامل مع التوتر بشكل سليم؟

A. نعم

B. لا

C. لا أعرف

42- خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً في المدرسة عن كيفية التعامل مع الغضب؟

A. نعم

B. لا

C. لا أعرف

الأسئلة الستة التالية تتناول موضوع التدخين وأشكال استهلاك التبغ الأخرى

43- كم كان عمرك عندما جربت التدخين للمرة الأولى؟

A. لم أدخن أبداً

B. سبع سنوات أو أقل

C. 8-9 سنوات

D. 10-11 سنة

E. 12-13 سنة

F. 14-15 سنة

G. 16 سنة أو أكثر

44- في الشهر الماضي كم يوماً دخنت السجائر؟

A. لم أدخن السجائر مطلقاً خلال الـ 30 يوماً الماضية

B. 1-2 يوم

C. 3-5 أيام

D. 6-9 أيام

E. 10-19 يوماً

F. 20-29 يوماً

G. خلال الشهر بكامله

45- خلال الـ 30 يوماً الماضية ، كم يوماً استخدمت فيه منتجات التبغ الأخرى غير السجائر مثل تدخين المداخ أو الشيشة؟

A. لم استخدم مطلقاً أي من منتجات التبغ خلال الـ 30 يوماً الماضية

B. يوم أو يومان

C. 3-5 أيام

D. 6-9 أيام

E. 10-19 يوماً

F. 20-29 يوماً

G. خلال الشهر بكامله

46- هل حاولت التوقف عن تدخين السجائر خلال الإثنى عشر شهراً الماضية؟

A. لم أدخن السجائر في حياتي مطلقاً

B. لم أدخن السجائر خلال الإثنى عشر شهراً الماضية

C. نعم

D. لا

47- خلال الـ 7 أيام الماضية، في كم يوم قام أحد الأشخاص بالتدخين أمامك؟

A. ولا يوم

B. يوم أو يومان

C. 3 أو 4 أيام

D. 5 أو 6 أيام

E. خلال الأسبوع بكامله

48- هل قام أي من أبويك أو الأوصياء عليك باستعمال أي نوع من أنواع التبغ؟

A. لا يستخدم أي من أبوي التبغ

B. أبي أو الوصي علي من الذكور

C. أمي أو الوصي علي من الإناث

D. كلاهما

E. لا أعرف

الأسئلة السبعة التالية تتناول موضوع شرب الخمر

49 - هل أخبرك أحد أفراد أسرته عن الآثار الضارة لشرب الخمر (الكحول)؟

A. نعم

B. لا

50- خلال الفصل الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً في الفصل عن مساوئ وأضرار شرب الخمر (الكحول)؟

A. نعم

B. لا

C. لا أعرف

51- إلى أي مدى تظن أن الناس يعرضون أنفسهم للخطر (جسدياً أو أي نوع آخر) إذا شربوا الخمر (الكحول)؟

A. لا يوجد خطر

B. الخطر قليل

C. الخطر متوسط

D. الخطر كبير

52- كم عدد أصدقائك الذين يشربون الخمر (الكحول)؟

A. لا أحد

- B. قله منهم
- C. بعضهم
- D. معظمهم
- E. جميعهم

59- هل سبق أن قدم أو باع أحدهم عليك المخدرات؟

- A. نعم
- B. لا

60- ما هي عدد المرات التي سبق أن تعاطيت فيها المخدرات في حياتك؟

- A. لم أتعاطى المخدرات من قبل أبدا
- B. مرة واحدة فقط
- C. مرتان
- D. 3- 9 مرات
- E. أكثر من 10 مرات

53- إذا قدم أحد أصدقائك الخمر (الكحول) لك، هل تشربه؟

- A. بالتأكيد لا
- B. غالبا لا
- C. غالبا نعم
- D. بالتأكيد نعم

54- هل قمت بشرب الخمر في حياتك؟

- A. و لا مرة
- B. مرة واحدة أو مرتين
- C. 3- 9 مرات
- D. 10 مرات أو أكثر

61- خلال العام الدراسي الحالي كيف كنت تحصل عادة على المخدرات التي تستخدمها؟

- A. لم أتعاطى المخدرات في السنة الماضية
- B. اشتريتها من محل أو بائع متجول
- C. أعطيت شخصاً المال حتى يشتريها لي
- D. حصلت عليها من صديقي
- E. حصلت عليها من المنزل
- F. سرقها
- G. حصلت عليها بطرق أخرى

الأسئلة الثمانية التالية عن تعاطي المواد الممنوعة (المخدرات) مثل الماريجوانا ( الحشيش) أو الكوكايين. كما يشمل تعاطي المخدرات استنشاق الأبخرة المنبعثة من الجازولين أو الغراء أو المزيل أو عادم السيارة أو حرق النمل الأسود أو تناول دواء مهدئ بدون دواعٍ طبية.

55- خلال العام الدراسي الحالي ، هل سبق أن تلقيت دروسا عن مخاطر تعاطي المخدرات في أي من الدروس ؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

62- إذا رغبت في الحصول على المخدرات ما مدى الصعوبة التي تواجهها؟

- A. مستحيل
- B. صعبة جداً
- C. صعبة إلى حد ما
- D. سهلة إلى حد ما
- E. سهلة جداً
- F. لا أعرف

56- خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروسا كيف تقول " لا" إذا عرض أحدهم عليك المخدرات؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

الأسئلة الخمس التالية عن موضوع الإصابة بعدوى فيروس الإيدز (HIV) أو بمرض الإيدز.

63- هل سبق أن سمعت بعدوى فيروس الإيدز أو بمرض الإيدز؟

- A. نعم
- B. لا

57- هل تظن أن الناس يعرضون أنفسهم للخطر (جسدياً أو أي نوع آخر) إذا تعاطوا المخدرات؟

- A. لا يوجد ضرر
- B. الضرر بسيط
- C. الضرر متوسط
- D. الضرر كبير

64- خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروسا عن عدوى فيروس الإيدز أو مرض الإيدز في فصلك الدراسي؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

58- كم من أصدقائك يتعاطى المخدرات ؟

- A. لا أحد
- B. قله منهم
- C. بعضهم
- D. معظمهم
- E. جميعهم

65- خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروسا في أي مادة دراسية عن طرق الوقاية من الإصابة بعدوى فيروس الإيدز أو بمرض الإيدز؟

- A. نعم  
B. لا  
C. لا أعرف

66 - هل تحدثت مع احد والديك او الاوصياء عليك عن فيروس الايدز أو بمرض الإيدز؟

- A. نعم  
B. لا

الأسئلة الاربعة التالية عن الأنشطة البدنية. الأنشطة البدنية هي أي أنشطة من شأنها زيادة عدد ضربات القلب و زيادة وتيرة التنفس لبعض الوقت و يمكن للنشاط البدني أن يمارس من خلال مزاوله الأنشطة الرياضية أو اللعب مع الأصدقاء أو المشي إلى المدرسة. بعض الأمثلة عن الأنشطة البدنية:- الجري، المشي السريع، السباحة، ركوب الدراجة، الرقص، كرة القدم، الكريكت، التنس، السلة.....الخ)

67- خلال ال 7 أيام الماضية ما هي عدد الأيام التي بذلت فيها جهداً بدنياً ولمدة ساعة على الأقل. للإجابة عن الأسئلة يرجى جمع الوقت الذي مارست فيه الأنشطة البدنية يومياً

- A. لم أبذل أي جهد بدني خلال ال 7 أيام الماضية  
B. يوم واحد  
C. يومان  
D. ثلاثة أيام  
E. أربعة أيام  
F. خمسة أيام  
G. ستة أيام  
H. سبعة أيام

68- خلال ال 7 أيام الماضية، كم مرة قمت بالذهاب من وإلى المدرسة مشياً على الأقدام أو مستعملاً الدراجة الهوائية؟

- A. ولا مرة  
B. يوم واحد  
C. يومان  
D. ثلاثة أيام  
E. أربعة أيام  
F. خمسة أيام  
G. ستة أيام  
H. سبعة أيام

69- خلال العام الدراسي الحالي كم مرة خلال الأسبوع شاركت في حصص التربية البدنية ؟

- A. ولا مرة  
B. يوم واحد  
C. يومان  
D. ثلاثة أيام  
E. أربعة أيام  
F. خمسة أيام أو أكثر

70- خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً عن فوائد النشاط البدني؟

- A- نعم  
B- لا  
C- لا أدري

السؤال التالي عن الوقت الذي تقضي أغلبه جالسا عندما لا تكون في المدرسة أو تقوم بواجباتك المدرسية

71- خلال اليوم العادي كم من الوقت تمضي جالسا تشاهد التلفاز أو تعمل على جهاز الحاسب الآلي أو التحدث مع الأصدقاء أو القيام بأنشطة أخرى تتطلب الجلوس ؟

- A. أقل من ساعة في اليوم  
B. من ساعة إلى ساعتين في اليوم  
C. من ثلاث إلى اربع ساعات في اليوم  
D. من خمس إلى ست ساعات في اليوم  
E. من سبع إلى ثماني ساعات في اليوم  
F. أكثر من ثماني ساعات في اليوم

الأسئلة السبعة التالية عن خبراتك في المدرسة وداخل البيت

72- خلال ال 30 يوما الماضية، كم يوما تغيبت عن المدرسة أو الحصص الدراسية بدون عذر مقبول؟

- A. لم أغيب عن المدرسة خلال ال 30 يوما الماضية  
B. 1-2 يوم  
C. 3-5 أيام  
D. 6-9 أيام  
E. 10 أيام أو أكثر

73- خلال ال 30 يوما الماضية، هل كان زملاؤك في المدرسة لطفاء ومتعاونين معك بشكل عام؟

- A. أبداً  
B. نادراً  
C. أحياناً  
D. معظم الأوقات  
E. دائماً

74- خلال ال 30 يوما الماضية، ما مدى متابعة والديك لك للتأكد من إتمام واجباتك المدرسية؟

- A. أبداً  
B. نادراً  
C. أحياناً  
D. معظم الأوقات  
E. دائماً

75- خلال ال 30 يوما الماضية ، ما مدى تفهم والديك لمشاكلك أو مخاوفك ؟

- A. أبداً  
B. نادراً  
C. أحياناً



- D. معظم الأوقات  
E. دائماً

76- خلال ال 30 يوما الماضية هل كان والداك يعلمون **فعلا** ماذا كنت تفعل في أوقات فراغك؟

- A. أبداً  
B. نادراً  
C. أحياناً  
D. معظم الأوقات  
E. دائماً

77- خلال ال 30 يوما الماضية هل قام والداك بالتفتيش و النظر في ممتلكاتك الخاصة من دون موافقتك ؟

- A. أبداً  
B. نادراً  
C. أحياناً  
D. معظم الأوقات  
E. دائماً