ការធ្វើអង្កេតជាសកល ស្តីពី
ការយល់ដឹងនិងការប្រព្រឹត្តទាក់ទងផ្នែកសុខភាពរបស់យុវសិស្សនៅតាមសាលារៀន

សួស្តី ប្អូនៗ!

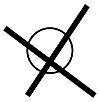
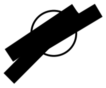
ការធ្វើអង្កេតនេះ គឺទាក់ទងនឹងសុខភាពរបស់ប្អូនៗ ហើយនិងអ្វីៗដែលប្អូនៗបានធ្វើអាចនាំឱ្យមានផលប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់ប្អូនៗ។ យុវសិស្សដូចប្អូនៗ នៅប្រទេសកម្ពុជា និងនៅបណ្តាប្រទេសនានាក្នុងពិភពលោក ក៏បានចូលរួមការអង្កេតនេះដូចប្អូនៗដែរ។ ព័ត៌មានដែលប្អូនៗបានឆ្លើយតាមរយៈសំណួរទាំងអស់នេះ នឹងត្រូវប្រើប្រាស់សម្រាប់បង្កើតជាកម្មវិធីផ្សេងៗដែល ទាក់ទងនឹងការលើកកម្ពស់សុខភាពសម្រាប់យុវវ័យដូចប្អូនៗទាំងនេះ ។

ប្អូនៗមិនត្រូវសរសេរឈ្មោះរបស់ប្អូនៗលើសន្លឹកកម្រងសំណួរ ឬសន្លឹកចម្លើយនោះទេ។ ចម្លើយរបស់ប្អូន នឹងត្រូវបាន **រក្សាជាសម្ងាត់** ដោយគ្មានអ្នកណាម្នាក់ដឹងពីចម្លើយរបស់ប្អូនៗនោះឡើយ។ ចូរប្អូនឆ្លើយពីអ្វីៗដែលប្អូនៗបានដឹង ឬធ្លាប់ធ្វើ ។ ចម្លើយទាំងនេះ គឺមិនមានចម្លើយណាមួយជាចម្លើយត្រូវ ឬចម្លើយខុសនោះឡើយ ។

ដូចនេះ សូមប្អូនជួយបំពេញចម្លើយទាំងអស់នេះដោយស្ម័គ្រចិត្ត ។ ទោះបីជាប្អូនឆ្លើយយ៉ាងណាក្តី ក៏ចម្លើយរបស់ប្អូនទាំងអស់នោះ ពុំមានផលប៉ះពាល់ដល់ពិន្ទុសិក្សាក្នុងថ្នាក់របស់ប្អូនឡើយ។ ប្រសិនបើប្អូនមិនចង់ឆ្លើយសំណួរណាមួយនោះ សូមប្អូនរក្សាចម្លើយនោះឱ្យនៅទំនេរចុះ (កុំគូសបំពេញ)។

សូមប្អូនអានឱ្យបានគ្រប់សំណួរ រួចគូសបំពេញលើកូនរង្វង់នៅលើសន្លឹកចម្លើយដែលប្អូនចង់ឆ្លើយ (តាមលេខសំណួរ) ។ សូមប្រើតែ ខ្មៅដៃដែលបានផ្តល់ជូន។ នៅពេលប្អូនបំពេញចម្លើយទាំងអស់រួចរាល់ហើយ សូមដាក់សន្លឹកចម្លើយ ទៅតាមការណែនាំរបស់អ្នកសម្របសម្រួលការអង្កេត ។

ខាងក្រោមនេះជាឧទាហរណ៍គំរូសម្រាប់ការគូសបំពេញរង្វង់ :

ចូរគូសបំពេញរង្វង់ចម្លើយដូចនេះ ● មិនត្រូវគូសបែបនេះ  ឬ បែបនេះទេ 

ឧទាហរណ៍សំណួរសួរថា : ១- តើត្រីរស់នៅក្នុងទឹក មែនឬទេ?

A- មែន

B- មិនមែន

នៅលើសន្លឹកចម្លើយ សូមគូសដូចខាងក្រោម :

1. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

សូមអរគុណជាអនេក សម្រាប់ការចូលរួមរបស់ប្អូនៗ !

១- តើប្អូនមានអាយុប៉ុន្មានឆ្នាំ ហើយ?

A- អាយុ ១១ ឆ្នាំ ឬ តិចជាង

B- អាយុ ១២ ឆ្នាំ

C- អាយុ ១៣ ឆ្នាំ

D- អាយុ ១៤ ឆ្នាំ

E- អាយុ ១៥ ឆ្នាំ

F- អាយុ ១៦ ឆ្នាំ

G- អាយុ ១៧ ឆ្នាំ

H- អាយុ ១៨ ឆ្នាំ ឬ ច្រើនជាង

២- ភេទ:

A- ប្រុស

B- ស្រី

៣- តើប្អូនកំពុងរៀននៅថ្នាក់ទីប៉ុន្មាន?

A- ថ្នាក់ទី ៧

B- ថ្នាក់ទី ៨

C- ថ្នាក់ទី ៩

D- ថ្នាក់ទី ១០

E- ថ្នាក់ទី ១១

F- ថ្នាក់ទី ១២

សំណួរចំនួន ៣ ខាងក្រោមនេះ នឹងសាកសួរអំពី កម្ពស់ ទម្ងន់ និង ការស្រេកឃ្លានរបស់ប្អូន :

៤-តើប្អូន **មានកម្ពស់ប៉ុន្មាន** ដោយមិនពាក់ស្បែកជើង (**គិតជាសង្ទីម៉ែត្រ**)? នៅលើសន្លឹកចម្លើយ ចូរសរសេរកម្ពស់របស់ប្អូន លើប្រអប់ដែលមានពណ៌ដិតនៅជួរខាងលើ បន្ទាប់មក ផាត់បំពេញរង្វង់ខាងក្រោម តាមលេខដែលប្អូនបានឆ្លើយ ។

ឧទាហរណ៍

កម្ពស់ (cm)		
1	**5**	**3**
0	0	0
●	1	1
2	2	2
	3	●
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	ខ្ញុំមិនដឹង	

៥-តើប្អូន **មានទម្ងន់ប៉ុន្មាន** ដោយមិនពាក់ស្បែកជើង (**គិតជាគីឡូក្រាម**)? នៅលើសន្លឹកចម្លើយ ចូរសរសេរកម្ពស់របស់ប្អូន លើប្រអប់ដែលមានពណ៌ដិតនៅជួរខាងលើ បន្ទាប់មក **ផាត់** បំពេញរង្វង់ខាងក្រោម តាមលេខដែលប្អូនបានឆ្លើយ ។

ឧទាហរណ៍

ទម្ងន់ (kg)		
0	**5**	**2**
●	0	0
1	1	1
2	2	●
	3	3
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	ខ្ញុំមិនដឹង	

៦- ក្នុងរយៈពេល ៣០ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនធ្លាប់មានការ **ស្រេកឃ្លាន ដោយសារនៅផ្ទះរបស់ប្អូនគ្មានចំណីអាហារគ្រប់គ្រាន់** ឬទេ?

A- មិនដែលសោះ

B- កម្រកើតមាន

C- ម្តងម្កាល

D- សឹងតែរាល់ពេល

E- ជានិច្ចជាកាល

សំណួរចំនួន ៤ ខាងក្រោមនេះ នឹងសាកសួរអំពីចំណីអាហារ-ភេសជ្ជៈដែលប្អូនបានញ៉ាំ-ផឹក :

៧- ក្នុងកំឡុងរយៈពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើជាធម្មតាប្អូនបាន**ញ៉ាំផ្លែឈើស្រស់** ដូចជា ចេក ក្រូច ល្ហុង ស្វាយ ម្នាស់ ក្រូចថ្លុង ខ្នុរ មៀន ទៀប ល្មុត មង្ឃុត ត្របែក ជាដើម... ។ល ។ **ប៉ុន្មានដងក្នុងមួយថ្ងៃ** ?

A- ខ្ញុំមិនដែលបានញ៉ាំផ្លែឈើទេ ក្នុងរយៈពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ

B- ញ៉ាំតិចជាង ១ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

C- ១ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

D- ២ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

E- ៣ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

F- ៤ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

G- ៥ ដង ឬលើសពី ៥ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

៨- ក្នុងរយៈពេល ៣០ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើជាធម្មតាប្អូនបាន **ញ៉ាំបន្លែផ្សេងៗ** ដូចជា ត្រកួន ព្រលិត ល្ពៅ ឃ្លោក ត្រឡាច ត្រសក់ ត្រប់ ប៉េងប៉ោះ ការ៉ុត សណ្តែក នននោង ស្ពៃ ស្លឹកបន្លែបៃតង ស្លឹកបាស ស្លឹកងប់... ។ល ។ **ប៉ុន្មានដងក្នុងមួយថ្ងៃ** ?

A- ខ្ញុំមិនដែលបានញ៉ាំបន្លែផ្សេងៗទេ ក្នុងរយៈពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ

B- ញ៉ាំតិចជាង ១ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

C- ១ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

D- ២ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

E- ៣ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

F- ៤ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

G- ៥ ដង ឬលើសពី ៥ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

៩- ក្នុងកំឡុងរយៈពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើជាធម្មតាប្អូនបាន**ញ៉ាំភេសជ្ជៈផ្សេងៗដែលមានជាតិហ្គាស់** ដូចជា ទឹកក្រូចដបឬកំប៉ុង រួមមាន កូកាកូឡា ប៉ិបស៊ី ហ្វាន់តា ស្ព្រាយ សេវេនអាប់ មីរិនដា សាស៊ី... ជាដើម ។ល ។ **ប៉ុន្មានដងក្នុងមួយថ្ងៃ ?**

A- ខ្ញុំមិនដែលបានញ៉ាំភេសជ្ជៈផ្អែមដែលមានជាតិហ្គាស់ទេ ក្នុងរយៈពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ

B- ញ៉ាំតិចជាង ១ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

C- ១ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

D- ២ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

E- ៣ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

F- ៤ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

G- ៥ ដង ឬលើសពី ៥ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

១០- ក្នុងកំឡុងរយៈពេល ៧ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើជាធម្មតាប្អូនបាន**ញ៉ាំអាហារចម្អិនរហ័ស** ដូចជា ភីហ្សា ប៊ីហ្គឺ ដំឡូងបំពង សាច់មាន់បំពង ...ដែលលក់នៅក្នុង ហាង KFC, Pizza Company, Pizza world, Lucky Seven, Master Grill, BBQ Chicken, BB world, BBQ chicken, Burger King, Saprino Pizza, Pizza hands, Saprino, Mariyon Pizza... **ប៉ុន្មានថ្ងៃ?**

A- 0 ថ្ងៃ

B- ១ ថ្ងៃ

C- ២ ថ្ងៃ

D- ៣ ថ្ងៃ

E- ៤ ថ្ងៃ

F- ៥ ថ្ងៃ

G- ៦ ថ្ងៃ

H- ៧ ថ្ងៃ

សំណួរបន្តទៅនេះ នឹងសួរប្អូនអំពីការផ្សព្វផ្សាយពាណិជ្ជកម្មដែលប្អូនបានឃើញ :

១១- ពេលដែលប្អូនមើលទូរទស្សន៍ វីដេអូ ឬខ្សែភាពយន្ត តើប្អូនបាន**ឃើញការផ្សព្វផ្សាយពាណិជ្ជកម្ម** ស្តីពីគ្រឿងភេសជ្ជៈ ដែលមានជាតិហ្គាស់ (កូកាកូឡា ទឹកក្រូច ដបឬកំប៉ុង) ឬអាហារចម្អិនរហ័ស (ភីហ្សា ប៊ីហ្គឺ ដំឡូងបំពង សាច់មាន់បំពង) ផ្សេងៗ **ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?**

A- ខ្ញុំមិនដែលបានមើលទូរទស្សន៍ វីដេអូ ឬក៏ខ្សែភាពយន្តឡើយ

B- មិនដែលឃើញសោះ

C- កម្រឃើញ

D- ឃើញម្តងម្កាល

E- ឃើញជាញឹកញាប់ (ស្ទើរតែរាល់ថ្ងៃ)

F- ឃើញជាប្រចាំរៀងរាល់ថ្ងៃ

សំណួរចំនួន ៤ ខាងក្រោមនេះ នឹង សាកសួរអំពីការសម្អាតមាត់ធ្មេញ និងការលាងសម្អាតដៃ :

១២- ក្នុងកំឡុងរយៈពេល ៣0 ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ ជាទូទៅ **តើប្អូនដុសសម្អាតធ្មេញ ប៉ុន្មានដងក្នុងមួយថ្ងៃ ?**

A- ខ្ញុំមិនដែលដុសសម្អាតធ្មេញទេ ក្នុងរយៈពេល ៣0 ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ

B- ដុសសម្អាតធ្មេញ តិចជាង ១ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

C- ១ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

D- ២ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

E- ៣ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

F- ៤ ដង ឬលើសពី ៤ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

១៣- ក្នុងកំឡុងរយៈពេល ៣0 ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូន**លាងសម្អាតដៃមុនពេលញ៉ាំអាហារ ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា ?**

A- មិនដែលសោះ

B- កម្រ

C- ម្តងម្កាល

D- សឹងតែរាល់ពេល

E- ជានិច្ចជាកាល

១៤- ក្នុងកំឡុងរយៈពេល ៣0 ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូន**លាងសម្អាតដៃក្រោយពេលចេញពីបង្គន់ ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?**

A- មិនដែលសោះ

B- កម្រ

C- ម្តងម្កាល

D- សឹងតែរាល់ពេល

E- ជានិច្ចជាកាល

១៥- ក្នុងកំឡុងរយៈពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនប្រើ **សាប៊ូក្នុងពេលលាងសម្អាតដៃប្អូន ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?**

A- មិនដែលសោះ

B- កម្រ

C- ម្តងម្កាល

D- ស្ទើរតែរាល់ពេល

E- ជានិច្ចជាកាល

សំណួរជាបន្ត នឹងសាកសួរប្អូនអំពីប្រភពទឹកស្អាតសម្រាប់ញ៉ាំ-ផឹក :

១៦- តើនៅសាលារៀនរបស់ប្អូន មាន**ប្រភពទឹកស្អាត សម្រាប់ញ៉ាំ (ផឹក)** ដែរឬទេ ?

A- មាន

B- ទេ

សំណួរចំនួន ៦ បន្ទាប់ នឹងសួរប្អូនអំពីសុខភាពមាត់ធ្មេញ :

១៧- តើប្អូនយល់ (គិត) ថាសុខភាព **ធ្មេញ** របស់ប្អូនយ៉ាងដូចម្តេចដែរ?

A- ល្អណាស់

B- ល្អប្រសើរ

C- ល្អ

D- ល្មម

E- មិនល្អ

F- មិនល្អសោះ

១៨- តើប្អូនយល់ (គិត) ថា សុខភាព **អញ្ចាញធ្មេញ** របស់ប្អូន យ៉ាងដូចម្តេចដែរ?

A- ល្អណាស់

B- ល្អប្រសើរ

C- ល្អ

D- ល្មម

E- មិនល្អ

F- មិនល្អសោះ

១៩-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមានធ្លាប់ **ឈឺធ្មេញរហូតដល់អាក់ខានមិនបានទៅសាលារៀន** ដែរឬទេ?

A- មាន

B- ទេ

២០-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមានធ្លាប់ **ឈឺធ្មេញ ឬមានការរំខានដោយសារបញ្ហាធ្មេញ ញឹកញាប់** ប៉ុណ្ណា?

A- មិនដែលសោះ

B- កម្រ

C- ម្តងម្កាល

D- ជាញឹកញាប់

E- ជានិច្ច ជាប្រចាំ (រាល់ថ្ងៃ)

២១- តើប្អូនប្រើថ្នាំដុសធ្មេញដែលមានសារធាតុ **ភ្លុយអរ** (ភ្លុយអ៉រាយ) ដែរឬទេ?

A- មានប្រើ

B- ទេ

C- ខ្ញុំមិនដឹងទេ

២២- តើប្អូនទៅជួបគ្រូពេទ្យធ្មេញ ដើម្បីពិនិត្យ សម្អាត ឬក៏ទទួលការព្យាបាលធ្មេញ **លើកចុងក្រោយបង្អស់ នៅពេលណា?**

A- ក្នុងកំឡុង ១២ ខែ កន្លងទៅនេះ

B- រវាង ១២ ទៅ ២៤ ខែ កន្លងទៅនេះ

C- លើសពី ២៤ ខែ កន្លងទៅ

D- មិនដែលទៅជួបគ្រូពេទ្យធ្មេញសោះ

E- ខ្ញុំមិនដឹងទេ

សំណួបន្ទាប់ទៅនេះ នឹងសាកសួរអំពីការរងការវាយប្រហារលើរូបកាយ។ ការវាយប្រហារលើរូបកាយ សំដៅលើ ការវាយ កាប់ ចាក់ ដោយមនុស្សម្នាក់ (ឬមនុស្សមួយក្រុម) ទៅលើមនុស្សម្នាក់ (មួយក្រុម)ទៀត ដោយប្រើឧបករណ៍ផ្សេងៗ ដូចជា ព្រនង់ ដំបង កាំបិត ពូថៅ កាំភ្លើង ជាដើម ។ល។ អំពើនេះមិនរាប់បញ្ចូល ចំពោះការប្រកួតគ្នា រវាងសិស្សពីរនាក់ ដែលមានកាយសម្បទា កម្លាំងប្រហាក់ប្រហែលគ្នា ណាត់វាយគ្នាឡើយ :

២៣-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមានធ្លាប់**រងការវាយប្រហារលើរូបកាយ ប៉ុន្មានដងហើយ**?

A- 0 ដង

B- ១ដង

C- ២-៣ ដង

D- ៤-៥ ដង

E- ៦-៧ ដង

F- ៨-៩ ដង

G- ១០-១១ ដង

H- ១២ ដង ឬ ច្រើនជាង

សំណួរជាបន្ទាប់ទៅនេះ នឹងសាកសួរអំពីការវាយគ្នា ។ ការវាយគ្នានេះ គឺកើតឡើងក្នុងពេលដែលសិស្សពីរនាក់ មានកម្លាំង ប្រហាក់ប្រហែលគ្នា ណាត់គ្នាវាយ ។

២៤-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមានធ្លាប់**វាយគ្នា ប៉ុន្មានដងហើយ**?

A- 0 ដង

B- ១ដង

C- ២-៣ ដង

D- ៤-៥ ដង

E- ៦-៧ ដង

F- ៨-៩ ដង

G- ១០-១១ ដង

H- ១២ ដង ឬ ច្រើនជាង

សំណួរ ៣ បន្ទាប់ទៅនេះ នឹងសាកសួរអំពីការរងគ្រោះថ្នាក់ (រងរបួស) ធ្ងន់ធ្ងរ ដែលបានកើតឡើងចំពោះរូបប្អូន។ ការរងគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរនេះ សំដៅឡើងនៅពេលដែលប្អូន មិនអាចធ្វើសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ ពេញមួយថ្ងៃបាន (ដូចជា ទៅសាលារៀន ការលេងកីឡា ធ្វើកិច្ចការងារផ្សេងៗទៀត) ឬក៏ចាំបាច់ត្រូវការទទួលការព្យាបាលពីគ្រូពេទ្យ ។

២៥-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមានធ្លាប់ **ទទួលរងគ្រោះថ្នាក់ (រងរបួស) ធ្ងន់ធ្ងរ ប៉ុន្មានដងហើយ?**

A- 0 ដង

B- ១ ដង

C- ២-៣ ដង

D- ៤-៥ ដង

E- ៦-៧ ដង

F- ៨-៩ ដង

G- ១០-១១ ដង

H- ១២ ដង ឬ ច្រើនជាង

២៦-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើ**គ្រោះថ្នាក់ (របួស) ធ្ងន់ប្រភេទណា** ដែលកើតឡើងចំពោះរូបប្អូន?

A- ខ្ញុំមិនដែលធ្លាប់មានគ្រោះថ្នាក់ (របួស) ធ្ងន់ធ្ងរ ទេ ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ

B- ខ្ញុំធ្លាប់បាក់ឆ្អឹង ឬ ភ្លាត់ឆ្អឹង

C- ខ្ញុំធ្លាប់រង របួសជ្រៅ ដោយការកាប់ ឬចាក់

D- ខ្ញុំធ្លាប់មានរងការប៉ះទង្គិច ក្បាល និងក ដែលធ្វើឱ្យពិបាកដកដង្ហើម

E- ខ្ញុំធ្លាប់រងការបាញ់ប្រហារ

F- ខ្ញុំធ្លាប់រងការឆេះរលាកខ្លាំង

G- ខ្ញុំធ្លាប់មានការពុលចំណីអាហារ-ពុលថ្នាំ (ដោយការលេប-ស្រូប-ចាក់ថ្នាំហួសកម្រិត)

H- មានគ្រោះថ្នាក់ (របួស) ផ្សេង ពីការរៀបរាប់ ខាងលើកើតឡើងចំពោះរូបខ្ញុំ

២៧-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើអ្វីដែលជា **មូលហេតុបង្កគ្រោះថ្នាក់(របួស)** ធ្ងន់នោះ ចំពោះរូបប្អូន?

A- ខ្ញុំមិនដែលធ្លាប់មានគ្រោះថ្នាក់ (របួស) ធ្ងន់ធ្ងរទេ ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ

B- ខ្ញុំរងគ្រោះថ្នាក់ចរាចរ

C- ខ្ញុំដួល ឬធ្លាក់ចុះពីទីខ្ពស់ (ដើមឈើ អាគារ ផ្ទះ...)

D- របស់ធ្ងន់ បាក់សង្កត់លើរូបខ្ញុំ

E- ខ្ញុំត្រូវគេលបវាយ ត្រូវគេធ្វើទារុណកម្ម ឬ ក៏វាយគ្នាជាមួយអ្នកណាម្នាក់

F- ខ្ញុំស្ថិតក្នុងអគ្គីភ័យ ឬក៏ត្រូវអណ្តាតភ្លើងដុតរោល ឬប៉ះរបស់ដែលកំពុងក្តៅខ្លាំង

G- ខ្ញុំបានហិតស្រូប ឬលេបចូល សារធាតុពុល/សារធាតុមាន គ្រោះថ្នាក់

H- មូលហេតុផ្សេងទៀត បង្កគ្រោះថ្នាក់/របួសដល់រូបខ្ញុំ

សំណួរ ២ បន្ទាប់ទៅនេះ នឹងសាកសួរអំពីការសម្លុត គំរាមកំហែង អាធៀ រករឿង ចំអកឡកលើយ ឬជាការធ្វើទារុណកម្ម។ ការសម្លុត គំរាម ដែលលើកឡើងពេលនេះ គឺសំដៅទៅលើ ពាក្យសំដី ឬកាយវិការរបស់សិស្សម្នាក់ ឬមួយក្រុម ធ្វើឡើង ចំពោះសិស្សផ្សេងទៀត ក្នុងគោលបំណង ប្រមាថ មាក់ងាយ ដែលធ្វើឱ្យប្អូននោះមានការមិនសប្បាយចិត្ត និងរងការអាម៉ាស់។ ការចំអែចំអន់ ឬ សម្លុតលេងក្នុងរបៀបន័យមិត្តភាព ដើម្បីកំសាន្តសប្បាយ មិនត្រូវបានចាត់បញ្ចូលក្នុងសំណួរនេះឡើយ :

២៨-ក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនធ្លាប់**រងការសម្លុត គំរាម ចំអកមាក់ងាយ ឆាឆៅរករឿង** ពីនរណាម្នាក់ **ប៉ុន្មានថ្ងៃ**ដែរ?

A- ០ ថ្ងៃ

B- ១-២ ថ្ងៃ

C- ៣-៥ ថ្ងៃ

D- ៦-៩ ថ្ងៃ

E- ១០-១៩ ថ្ងៃ

F- ២០-២៩ ថ្ងៃ

G- រៀងរាល់ថ្ងៃ ទាំង ៣០ ថ្ងៃ

២៩-ក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូន**រងការសម្លុត គំរាម ចំអកមាក់ងាយ ឆាឆៅរករឿង រងទារុណកម្ម** ពីនរណាម្នាក់ **តាមរបៀបណា**?

A- ខ្ញុំមិនដែលធ្លាប់ទទួលរងការសម្លុត ប្រមាថ មាក់ងាយ ឬរងទារុណកម្មទេ

B- ខ្ញុំត្រូវគេវាយ ទាត់ រុញច្រានទៅមក ឬចាប់ឃុំឃាំង ក្នុងបន្ទប់

C- ខ្ញុំត្រូវគេចំអក ប្រមាថ មាក់ងាយ ពីព្រោះតែរឿងពូជអម្បូរ ជាតិសាសន៍ ពណ៌ស្បែក របស់ខ្ញុំ

D- ខ្ញុំត្រូវគេចំអក ប្រមាថ មាក់ងាយ ដោយសារតែសាសនារបស់ខ្ញុំ

E- ខ្ញុំត្រូវគេចំអកប្រមាថ មាក់ងាយ ដោយពាក្យសំដី ឬ ការធ្វើកាយវិការបែបអាសអាភាស

F- ខ្ញុំត្រូវគេទុកចោល មិនអើពើ ឬក៏ មិនរវីរវល់យកចិត្ត ទុកដាក់

G- ខ្ញុំត្រូវគេចំអកឡកលើយ ដោយសារតែរូបរាងកាយ ឬមុខមាត់របស់ខ្ញុំ

H- ខ្ញុំទទួលរងការសម្លុត ប្រមាថ មាក់ងាយ ឬរងទារុណកម្មតាមបែបផ្សេងទៀត

សំណួរ ២ បន្ទាប់ទៅនេះ នឹងសាកសួរអំពីការជិះយានយន្តផ្សេងៗ :

៣០-ក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ នៅពេលប្អូនជិះយានយន្ត ដូចជា រថយន្ត ឬជិះម៉ូតូជាមួយអ្នកផ្សេង (បើកបរ) តើប្អូន**មានពាក់ ខ្សែក្រវ៉ាត់ ឬមួកការពារ** ដែរឬទេ?

A- ខ្ញុំមិនដែលជិះយានយន្តជាមួយអ្នកផ្សេងទេ

B- មិនដែលពាក់ខ្សែក្រវ៉ាត់ឬមួកការពារឡើយ

C- កម្រពាក់

D- ជួនកាលពាក់ម្តងម្កាល

E- ពាក់ជាញឹកញាប់

F- ពាក់ជាប្រចាំ (រាល់ពេលជិះយានយន្ត)

៣១-ក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនធ្លាប់**ជិះយានយន្ត ដូចជា ឡាន ឬ ម៉ូតូ ជាមួយអ្នកបើកបរដែលបានផឹកគ្រឿងស្រវឹង ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា**ដែរ?

A- ខ្ញុំមិនដែលជិះយានយន្តជាមួយអ្នកផ្សេងទេ

B- ០ ដង

C- ១ ដង

D- ២-៣ ដង

E- ៤-៥ ដង

F- ៦ ដង ឬ ច្រើនជាង

សំណួរចំនួន ៧ ខាងក្រោមនេះ នឹង សាកសួរអំពីអារម្មណ៍ និង ចំណងមិត្តភាពរបស់ប្អូន :

៣២-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមាន **អារម្មណ៍ឯកោ ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?**

A- មិនដែលសោះ

B- កម្រ

C- ម្តងម្កាល

D- សឹងតែរាល់ពេល

E- ជានិច្ចជាកាល

៣៣-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនធ្លាប់មាន **ការព្រួយថប់បារម្ភអំពីរឿងអ្វីមួយ ដែលធ្វើឱ្យប្អូនគេងមិនលក់នោះ ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា ?**

A- មិនដែលសោះ

B- កម្រ

C- ម្តងម្កាល

D- សឹងតែរាល់ពេល

E- ជានិច្ចជាកាល

៣៤- ក្នុងកំឡុង ១២ ខែ កន្លងទៅនេះ តើប្អូនមានធ្លាប់ **ព្រួយបារម្ភរហូតដល់ថ្នាក់មិនឃ្លាន ឬក៏ញ៉ាំបាយមិនបានញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា ?**

A- មិនដែលសោះ

B- កម្រ

C- ម្តងម្កាល

D- ជាញឹកញាប់

E- ជានិច្ច ជាប្រចាំ (រាល់ថ្ងៃ)

៣៥-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមាន ដែលធ្លាប់**គិតចង់ធ្វើអត្តឃាត (សម្លាប់ខ្លួន) ដែរឬទេ?**

A- បាទ/ចាំ (មាន)

B- ទេ

៣៦-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនធ្លាប់មាន **ផែនការថាគិតចង់ធ្វើអត្តឃាត (សម្លាប់ខ្លួន) តាមវិធីណា** ដែរឬទេ?

A- បាទ/ចាំ (មាន)

B- ទេ

៣៧- ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនធ្លាប់ប៉ុនប៉ងធ្វើអត្តឃាត (សម្លាប់ខ្លួន) **ប៉ុន្មានដងហើយ?**

A- 0 ដង

B- ១ ដង

C- ២-៣ ដង

D- ៤-៥ ដង

E- ៦ ដង ឬលើស

៣៨- តើប្អូនមាន**មិត្តជិតស្និទ្ធ ប៉ុន្មាននាក់?**

A- 0 នាក់

B- ១ នាក់

C- ២ នាក់

D- ៣ នាក់ ឬ ច្រើនជាង

សំណួរចំនួន ៧ ខាងក្រោមនេះ និងសាកសួរអំពីការប្រើប្រាស់បារី និងថ្នាំជក់ :

៣៩- តើប្អូន**សាកល្បងជក់បារី** នៅពេលដែលមានអាយុប៉ុន្មានឆ្នាំ ?

A- ខ្ញុំមិនដែលជក់បារីទេ
B- អាយុ ៧ ឆ្នាំ ឬ តិចជាង
C- អាយុ ៨-៩ ឆ្នាំ
D- ១០-១១ ឆ្នាំ
E- ១២-១៣ ឆ្នាំ
F- ១៤-១៥ ឆ្នាំ
G- ១៦-១៧ ឆ្នាំ
H- ១៨ ឆ្នាំ ឬច្រើនជាង

៤០-ក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនធ្លាប់ជក់បារី**ប៉ុន្មានថ្ងៃដែរ**?

A- ០ ថ្ងៃ
B- ១ -២ ថ្ងៃ
C- ៣-៥ ថ្ងៃ
D- ៦-៩ ថ្ងៃ
E- ១០-១៩ ថ្ងៃ
F- ២០-២៩ ថ្ងៃ
G- ទាំង ៣០ ថ្ងៃ (ជារៀងរាល់ថ្ងៃ)

៤១- ក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនធ្លាប់ប្រើប្រាស់**ប្រភេទថ្នាំជក់ (ផ្សេងពីបារី)** ដូចជា ថ្នាំខ្លាំង ថ្នាំចំហុយ ថ្នាំចុក ស៊ីហ្គា... **ប៉ុន្មានថ្ងៃ**ដែរ?

A- ០ ថ្ងៃ
B- ១ -២ ថ្ងៃ
C- ៣-៥ ថ្ងៃ
D- ៦-៩ ថ្ងៃ
E- ១០-១៩ ថ្ងៃ
F- ២០-២៩ ថ្ងៃ
G- ទាំង ៣០ ថ្ងៃ (ជារៀងរាល់ថ្ងៃ)

៤២-ក្នុងកំឡុងពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមានធ្លាប់ព្យាយាម**បញ្ឈប់ការជក់បារីដែរឬ**ទេ?

A- ខ្ញុំមិនដែលជក់បារីសោះ
B- ខ្ញុំមិនដែលជក់បារីក្នុងរយៈពេល ១២ ខែនេះទេ
C- មាន
D- ទេ

៤៣-ក្នុងកំឡុងពេល ៧ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមាន ឈរឬអង្គុយក្បែរ **អ្នកផ្សេងទៀតដែលកំពុងតែជក់បារី** ប៉ុន្មានថ្ងៃដែរ?

A- ០ ថ្ងៃ
B- ១ -២ ថ្ងៃ
C- ៣-៤ ថ្ងៃ
D- ៥-៦ ថ្ងៃ
E- ទាំង ៧ ថ្ងៃ

៤៤-ក្នុងចំណោម **ឪពុកម្តាយ ឬអាណាព្យាបាលប្អូន** តើមាន **អ្នកណាម្នាក់ប្រើប្រាស់ថ្នាំជក់ ឬ បារី** ដែរឬទេ?

A- គ្មានអ្នកណាជក់បារី ឬប្រើប្រាស់ថ្នាំជក់ទេ
B- ឪពុក ឬអាណាព្យាបាល ប្រុស
C- ម្តាយ ឬ អាណាព្យាបាល ស្រី
D- ទាំងពីរនាក់
E- ខ្ញុំមិនដឹងទេ

៤៥- ប្រសិនបើមិត្តភ័ក្រ (ជិតស្និទ្ធ)ប្អូន **ជូនបារីដល់ប្អូន** តើប្អូន**នឹងជក់បារីនោះ** ដែរឬទេ?

A- ដាច់ខាតមិនជក់ឡើយ
B- ប្រហែលជាមិនជក់
C- ប្រហែលជាជក់
D- ដាច់ខាតត្រូវតែជក់

សំណួរចំនួន ៨ ខាងក្រោមនេះ នឹងសាកសួរអំពីការ សេព គ្រឿង ស្រវឹង។ គ្រឿងស្រវឹងទាំងនោះរួមមាន បៀរ ស្រាស ស្រាក្រហម ស្រាជប ស្រាថ្នាំ ស្រាក្រឡុក ទឹក តោតជូរ ជាដើម។ល។ ការផឹកគ្រឿងស្រវឹងដែលនឹងត្រូវ ឆ្លើយនេះ គឺមិនសំដៅទៅលើការក្រេបស្រា ក្នុងបរិមាណតិច ដូចជាការ ចិបស្រាបន្តិចតាមបែបជំនឿសាសនាឡើយ ។ បរិមាណផឹក គ្រឿងស្រវឹង ដែលលើកឡើងក្នុងពេលនេះ គឺ ការផឹកស្រា ១ កែវ ស្រាមានកំរិតខ្លាំង ឬស្រាក្រឡុក ១កូនកែវ បៀរ ១ ដប :

៤៦- តើប្អូន**ចាប់ផ្តើមផឹក (ស្រា បៀរ ទឹកត្នោតជូរ) នៅអាយុប៉ុន្មានឆ្នាំ?**

A- ខ្ញុំមិនដែលផឹកស្រា បៀរ ឬ ទឹកត្នោតជូរទេ
B- អាយុ ៧ ឆ្នាំ ឬ តិចជាង
C- អាយុ ៨-៩ ឆ្នាំ
D- អាយុ ១០-១១ ឆ្នាំ
E- អាយុ ១២-១៣ ឆ្នាំ
F- អាយុ ១៤-១៥ ឆ្នាំ
G- អាយុ ១៦-១៧ ឆ្នាំ
H- អាយុ ១៨ ឆ្នាំ ឬ លើស

៤៧- ក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ **តើមានប៉ុន្មានថ្ងៃ** ដែលប្អូនបានផឹកគ្រឿងស្រវឹងយ៉ាងតិចបំផុត **មួយកែវក្នុងមួយថ្ងៃ?**

A- 0 ថ្ងៃ
B- ១-២ ថ្ងៃ
C- ៣-៥ ថ្ងៃ
D- ៦-៩ ថ្ងៃ
E- ១០-១៩ ថ្ងៃ
F- ២០-២៩ ថ្ងៃ
G- រៀងរាល់ថ្ងៃ (ទាំង ៣0 ថ្ងៃ)

៤៨- ក្នុងកំឡុងពេល ៣0 ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ ចំពោះថ្ងៃណាដែលប្អូនបានផឹក តើប្អូន**ផឹកប៉ុន្មានកែវ ក្នុងមួយថ្ងៃ?**

A- ខ្ញុំមិនដែលផឹកសោះក្នុងកំឡុងពេល ៣0 ថ្ងៃនេះ
B- តិចជាងមួយកែវ
C- ១ កែវ
D- ២ កែវ
E- ៣ កែវ
F- ៤ កែវ
G- ៥ កែវ ឬ ច្រើនជាង

៤៩- ក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើជាធម្មតាប្អូន**បានគ្រឿងស្រវឹងទាំងនោះ ពីណាមក?** (ជ្រើសយកតែចម្លើយមួយប៉ុណ្ណោះ)

A- ខ្ញុំមិនដែលផឹកសោះក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃនេះ

B- ខ្ញុំទិញពីហាងលក់ស្រា លក់ចាប់ហួយ តាមផ្លូវ

C- ខ្ញុំឱ្យលុយអ្នកផ្សេង ដើម្បីគេទិញឱ្យខ្ញុំ

D- ខ្ញុំបានមកពីមិត្តរបស់ខ្ញុំ

E- ខ្ញុំបានមកពីក្រុមគ្រួសាររបស់ខ្ញុំ

F- ខ្ញុំលួចគេ ឬយកមិនឱ្យគេដឹង

G- ខ្ញុំបានមកពីមធ្យោបាយផ្សេងទៀត

៥០-ក្នុងចំណោម ឪពុកម្តាយ ឬអាណាព្យាបាលប្អូន តើមាន**អ្នកណាម្នាក់ផឹកគ្រឿងស្រវឹង** ដែរឬទេ?

A- គ្មានអ្នកណាផឹកគ្រឿងស្រវឹងទេ

B- ឪពុក ឬអាណាព្យាបាល ប្រុស

C- ម្តាយ ឬ អាណាព្យាបាល ស្រី

D- ទាំងពីរនាក់

E- ខ្ញុំមិនដឹងទេ

៥១- ប្រសិនបើមិត្តភ័ក្រ (ជិតស្និទ្ធ)របស់ប្អូន **ជូនគ្រឿងស្រវឹង**ដូចជា ស្រា ឬ ប៊ីយែរ ដល់ប្អូន **តើប្អូនផឹកដែរឬទេ?**

A- ដាច់ខាតមិនផឹកឡើយ

B- ប្រហែលជាមិនផឹក

C- ប្រហែលជាផឹក

D- ដាច់ខាតត្រូវតែផឹក

ឥរិយាបទនៃមនុស្សស្រវឹង មានដូចជា: ដើរមិនត្រង់ផ្លូវ និយាយមិនដឹងខុសត្រូវ ពិបាកស្តាប់គ្នា ឬក៏មានឬកពារ ច្រងេងច្រងាង ចចេស ។

៥២- ក្នុងជីវិតរបស់ប្អូន តើប្អូនមាន **ផឹកគ្រឿងស្រវឹងរហូតដល់ថ្នាក់ស្រវឹងប៉ុន្មានដងហើយ?**

A- 0 ដង (មិនដែលសោះ)

B- ១-២ ដង

C- ៣-៩ ដង

D- ១០ ដង ឬ លើស

៥៣- ក្នុងមួយជីវិតរបស់ប្អូន តើប្អូនមាន **ធ្លាប់មានបញ្ហា**ជាមួយក្រុមគ្រួសារ ឬមិត្តភ័ក្រ ឬ មិនបានទៅសាលារៀន ឬ ក៏មាន ធ្លាប់ឈ្លោះទាស់ទែង វាយគ្នា **ដោយសារតែការផឹកគ្រឿងស្រវឹងដែរឬទេ?**

A- មិនដែលសោះ

B- ១-២ ដង

C- ៣-៩ ដង

D- ១០ ដង ឬ លើស

សំណួរជាបន្ទាប់ទៅនេះ នឹងសាកសួរអំពីការមើលឃើញការផ្សព្វផ្សាយ ពាណិជ្ជកម្ម គ្រឿងស្រវឹងផ្សេងៗ តាម ខ្សែវីដេអូ ទស្សនាវត្តី តាមរយៈប្រព័ន្ធ internet តាមរោងមហោ ស្រព រោងភាពយន្ត ការប្រកួតកីឡា ឬការប្រគុំតន្ត្រី ផ្សេងៗ :

៥៤- ក្នុងកំឡុងពេល ៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនបាន **ឃើញការផ្សព្វផ្សាយពាណិជ្ជកម្មគ្រឿងស្រវឹងផ្សេងៗ ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា** ?

A- មិនដែលឃើញសោះ

B- កម្រនឹងឃើញ

C- ឃើញម្តងម្កាល

D- ឃើញជាញឹកញាប់ (ស្ទើរតែរាល់ថ្ងៃ)

E- ឃើញជាប្រចាំរៀងរាល់ថ្ងៃ

សំណួរចំនួន ៤ បន្ទាប់ទៅនេះ នឹងសាកសួរអំពីការប្រើគ្រឿងញៀន ដែលរួមមានដូចជា កញ្ឆា អំហ្វេតាមីន កូកាអ៊ីន ហេរ៉ូអ៊ីន មេតាំហ្វេតាមីន (យ៉ាមា បាម៉ា) ឬ ហិតកាវ .... ជាដើម ។ល។ :

៥៥- តើប្អូន**ចាប់ផ្តើមប្រើគ្រឿងញៀន** នៅពេលប្អូនមាន **អាយុប៉ុន្មានឆ្នាំ** ?

A- ខ្ញុំមិនដែលប្រើគ្រឿងញៀនទេ

B- ខ្ញុំចាប់ផ្តើមប្រើ នៅអាយុ ៧ ឆ្នាំ ឬ តិចជាង

C- នៅអាយុ ៨-៩ ឆ្នាំ

D- អាយុ ១០-១១ ឆ្នាំ

E- អាយុ ១២-១៣ ឆ្នាំ

F- អាយុ ១៤-១៥ ឆ្នាំ

G- អាយុ ១៦-១៧ ឆ្នាំ

H- អាយុ ១៨ ឆ្នាំ ឬ ច្រើនជាង

៥៦- **នៅក្នុងជីវិតរបស់ប្អូន** តើប្អូនធ្លាប់បាន**ប្រើកញ្ឆា ចំនួនប៉ុន្មានដង**ហើយ?

A- 0 ដង

B- ១-២ ដង

C- ៣-៩ ដង

D- ១០-១៩ ដង

E- ២០ ដង ឬច្រើនជាង

៥៧- នៅក្នុងកំឡុងពេល **៣០ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ** តើប្អូនបាន **ប្រើ កញ្ឆា ចំនួនប៉ុន្មានដងហើយ**?

A- 0 ដង

B- ១-២ ដង

C- ៣-៩ ដង

D- ១០-១៩ ដង

E- ២០ ដង ឬច្រើនជាង

៥៨- នៅក្នុងជីវិតរបស់ប្អូន តើប្អូនធ្លាប់បាន **ប្រើគ្រឿងញៀន** អំហ្វេតាមីន ឬមេតាំហ្វេតាមីន (យាម៉ា យ៉ាបា) **ចំនួនប៉ុន្មាន** ដងហើយ?

A- 0 ដង

B- ១-២ ដង

C- ៣-៩ ដង

D- ១០-១៩ ដង

E- ២០ ដង ឬច្រើនជាង

សំណួរចំនួន ៦ ខាងក្រោមនេះ នឹងសាកសួរអំពីការរួមភេទ :

៥៩- តើប្អូនមាន**ធ្លាប់**រួមភេទឬទេ?

A- មាន (ធ្លាប់)

B- ទេ (មិនធ្លាប់ទេ)

៦០- តើប្អូន**រួមភេទជាលើកដំបូង** នៅពេលដែលប្អូនមាន **អាយុប៉ុន្មាន**?

A- ខ្ញុំមិនដែលធ្លាប់រួមភេទឡើយ

B- អាយុ ១១ ឆ្នាំ ឬតិចជាង

C- អាយុ ១២ ឆ្នាំ

D- អាយុ ១៣ ឆ្នាំ

E- អាយុ ១៤ ឆ្នាំ

F- អាយុ ១៥ ឆ្នាំ

G- អាយុ ១៦ ឬ ១៧ ឆ្នាំ

H- អាយុ ១៨ ឆ្នាំ ឬ លើស

៦១- ក្នុងជីវិតរបស់ប្អូន តើប្អូនធ្លាប់មាន**រួមភេទជាមួយមនុស្សប៉ុន្មាននាក់**ដែរ?

A- ខ្ញុំមិនដែលធ្លាប់រួមភេទឡើយ

B- ម្នាក់

C- ២ នាក់

D- ៣ នាក់

E- ៤ នាក់

F- ៥ នាក់

G- ៦ នាក់ ឬច្រើនជាង

៦២- តើក្នុងពេលដែលប្អូន**រួមភេទលើកចុងក្រោយនេះ** តើប្អូនឬដៃគូរបស់ប្អូនមាន**ប្រើស្រោមអនាម័យដែរ**ឬទេ?

A- ខ្ញុំមិនដែលធ្លាប់រួមភេទឡើយ

B- មាន

C- ទេ

៦៣- តើប្អូន និងដៃគូរបស់ប្អូន **ប្រើស្រោមអនាម័យ**ក្នុងពេលរួមភេទជាមួយគ្នា **ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា** ?

A- មិនដែលធ្លាប់រួមភេទឡើយ

B- មិនដែលប្រើស្រោមអនាម័យទេ

C- កម្រប្រើ

D- ប្រើម្តងម្កាល

E- ប្រើវាជាញឹកញាប់

F- ប្រើជាប្រចាំ (រាល់ពេលរួមភេទ)

៦៤- តើក្នុងពេលដែលប្អូន**រួមភេទលើកចុងក្រោយនេះ** តើប្អូនឬដៃគូរបស់ប្អូនមានប្រើវិធីផ្សេងៗ (លេបថ្នាំការពារ-ថ្នាំចាក់) ដើម្បី **ការពារកុំឱ្យមាន ផ្ទៃពោះដែរ**ឬទេ?

A- ខ្ញុំមិនដែលធ្លាប់រួមភេទឡើយ

B- មាន

C- ទេ

D- ខ្ញុំមិនដឹងទេ

សំណួរចំនួន ៤ ខាងក្រោមនេះ នឹងសាកសួរអំពីកាយវប្បកម្ម (លំហាត់ប្រាណ)។ កាយវប្បកម្មទាំងនោះ គឺសំដៅទៅលើការធ្វើចលនា ដែលធ្វើឱ្យចង្វាក់បេះដូងរបស់ប្អូនលោតញាប់ ហើយពេលខ្លះប្អូនត្រូវបញ្ឈប់ចលនាទាំងនោះ ដើម្បីដកដង្ហើម ។ ចលនាទាំងនោះរួមមាន សកម្មភាពកីឡា រត់លេង ជាមួយមិត្ត ឬក៏ការដើរទៅសាលារៀន។ ឧទាហរណ៍ មួយចំនួនពីសកម្មភាពទាំងនោះ គឺ ការរត់ ការដើរយ៉ាងលឿន ការធាក់កង់ ការរាំ ការលេងបាល់ទាត់ បាល់បោះ បាល់ទះ និងកីឡាផ្សេងៗមួយចំនួន ទៀតជាដើម :

៦៥- ក្នុងកំឡុងពេល ៧ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនមានធ្វើ **កាយវប្បកម្ម** (ហាត់ប្រាណ-ដែលមានរយៈពេលប្រមាណយ៉ាងតិច ៦0នាទីក្នុងមួយថ្ងៃ) **រយៈពេលប៉ុន្មានថ្ងៃ?** (ត្រូវបូកបញ្ចូលគ្រប់ពេលវេលាដែលប្អូនបានចំណាយលើការធ្វើកាយវប្បកម្មក្នុងមួយថ្ងៃៗ) ។

A- 0 ថ្ងៃ

B- ១ ថ្ងៃ

C- ២ ថ្ងៃ

D- ៣ ថ្ងៃ

E- ៤ ថ្ងៃ

F- ៥ ថ្ងៃ

G- ៦ ថ្ងៃ

H- ៧ ថ្ងៃ

៦៦- ក្នុងកំឡុងពេល ៧ ថ្ងៃកន្លងទៅនេះ តើប្អូនបាន **ដើរ ឬ ធាក់កង់ ទៅ (ឬមកពី) សាលារៀនរយៈពេលប៉ុន្មានថ្ងៃ?**

A- 0 ថ្ងៃ

B- ១ ថ្ងៃ

C- ២ ថ្ងៃ

D- ៣ ថ្ងៃ

E- ៤ ថ្ងៃ

F- ៥ ថ្ងៃ

G- ៦ ថ្ងៃ

H- ៧ ថ្ងៃ

៦៧- ក្នុងឆ្នាំសិក្សានេះ តើប្អូនមានចូលរួមក្នុង **ម៉ោងអប់រំកាយវប្បកម្ម ប៉ុន្មានថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍?**

A- 0 ថ្ងៃ

B- ១ ថ្ងៃ

C- ២ ថ្ងៃ

D- ៣ ថ្ងៃ

E- ៤ ថ្ងៃ

F- ៥ ថ្ងៃ ឬលើស

៦៨- ក្នុងឆ្នាំសិក្សានេះ តើប្អូនធ្លាប់រៀនក្នុងថ្នាក់រៀន **អំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការធ្វើកាយវប្បកម្ម (លំហាត់ប្រាណ)** ដែរឬទេ?

A- មាន

B- ទេ

C- ខ្ញុំមិនដឹងទេ

សំណួរខាងក្រោមនេះ នឹងសាកសួរអំពីពេលវេលាដែលប្អូន ចំណាយលើការអង្គុយ ដោយមិនរាប់បញ្ចូលពេលវេលានៃ ការអង្គុយ នៅក្នុងថ្នាក់រៀន ឬ ធ្វើការងារសាលានៅផ្ទះ :

៦៩- **តើពេលវេលាប៉ុន្មាន** ដែលប្អូនចំណាយលើការអង្គុយ ដូចជាការអង្គុយមើលទូរទស្សន៍ លេងហ្គេម អង្គុយលេង ជាមួយ មិត្តភ័ក្រ្ត អង្គុយជជែកតាមទូរស័ព្ទ តាមកុំព្យូទ័រ ឬ ការអង្គុយក្នុងការងារផ្សេងទៀត ?

A- តិចជាង ១ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ

B- ១-២ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ

C- ៣-៤ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ

D- ៥-៦ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ

E- ៧-៨ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ

F- លើសពី ៨ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ