

## 2003 年中国全球学校学生健康调查

本调查是为了了解你的健康状况以及你所做的可能影响健康的事情。全国其他地区也有学生在接受此项调查。世界上许多其他国家的学生也在接受此项调查。你们提供的信息将用于制定更好的、为你们这样的年轻人服务的健康项目计划。

**不要**在问卷或答题卡上写你的名字。我们将对你们提供的答案保密。不会有人知道你们是怎样回答的。请根据你们的真实想法或行为回答问题，答案没有对错之分。

参与调查是自愿的。是否回答问题不影响你在班上的名次或分数。如果你不想回答某个问题，就将它空着不答。

确保仔细阅读每个问题。只能使用发给你的铅笔，在答题卡上将相应答案的圆圈涂黑。请按调查员的指令做。

这里有一个如何填充答案的例子：

请这样涂黑答案的圆圈  不要这样  或这样 

如调查

1. 鱼生活在水里吗?  
A. 是  
B. 不是

答案选 A，在答题卡上将答案 A 的圆圈涂黑，如下

1.  (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

非常感谢你的帮助！

1. 你的年龄？
  - A. 小于或等于 11 岁
  - B. 12 岁
  - C. 13 岁
  - D. 14 岁
  - E. 15 岁
  - F. 大于或等于 16 岁

2. 你的性别？
  - A. 男
  - B. 女

3. 你的年级？
  - A. 初中一年级
  - B. 初中二年级
  - C. 初中三年级
  - D. 初中四年级

下面 5 个问题是问关于你的身高、体重和挨饿情况的。

4. 脱鞋后你的身高是多少？  
在答题卡上，首先在每一栏上方有阴影的格子里填入你身高的数字，然后把下方对应数字的椭圆涂黑。

例如

身高 (厘米)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	我不知道	

5. 脱鞋后你的体重是多少？  
在答题卡上，首先在每一栏上方有阴影的格子里填入你体重的数字，然后把下方对应数字的椭圆涂黑。

例如

体重 (公斤)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	我不知道	

6. 你怎样描述你的体重
  - A. 体重很轻
  - B. 有点轻
  - C. 适中
  - D. 有点重
  - E. 很重
7. 在过去的 30 天里，你有多少次因为家里没有足够的食物而感到饥饿？
  - A. 从来没有感到饥饿
  - B. 很少感到饥饿
  - C. 有时感到饥饿
  - D. 经常感到饥饿
  - E. 总是感到饥饿
8. 在过去的 30 天里，你经常吃早餐吗？
  - A. 从来不吃早餐
  - B. 很少吃早餐
  - C. 有时吃早餐
  - D. 大多数早晨吃早餐
  - E. 每天吃早餐

**下面 5 个问题是问关于你吃的食物及在学校所学的有关知识。**

9. 在过去的 30 天里, 你**通常**每天吃几次水果, 如苹果、梨、橘子或香蕉?
- A. 在过去的 30 天里, 我没有吃过水果
  - B. 少于每天 1 次
  - C. 每天 1 次
  - D. 每天 2 次
  - E. 每天 3 次
  - F. 每天 4 次
  - G. 每天 5 次或更多
10. 在过去的 30 天里, 你**通常**每天吃几次蔬菜, 如西红柿、白菜、萝卜或豆角?
- A. 在过去的 30 天里, 我没有吃过蔬菜
  - B. 少于每天 1 次
  - C. 每天 1 次
  - D. 每天 2 次
  - E. 每天 3 次
  - F. 每天 4 次
  - G. 每天 5 次或更多
11. 在过去的 30 天里, 你**通常**每天喝几次汽水饮料, 如可口可乐、百事可乐或雪碧?

- A. 在过去的 30 天里, 我没有喝过汽水饮料
- B. 少于每天 1 次
- C. 每天 1 次
- D. 每天 2 次
- E. 每天 3 次
- F. 每天 4 次
- G. 每天 5 次或更多

12. 在过去 7 天里, 有几天你在快餐店吃饭, 如在麦当劳、肯德基或比萨店?
- A. 0 天
  - B. 1 天
  - C. 2 天
  - D. 3 天
  - E. 4 天
  - F. 5 天
  - G. 6 天
  - H. 7 天

13. 在上一学年的任何课程里, 有老师教过健康饮食的好处吗?
- A. 教过
  - B. 没教过
  - C. 不知道

**下面 6 个问题是问关于刷牙和洗手的。**

14. 在过去 30 天里, 你**通常**每天漱几次口或刷几次牙?
- A. 在过去 30 天里, 我从没有漱过口或刷过牙。
  - B. 每天 1 次
  - C. 每天 2 次
  - D. 每天 3 次
  - E. 每天 4 次或更多
15. 在过去 30 天里, 你吃东西前洗手吗?
- A. 从不洗手
  - B. 很少洗手
  - C. 有时洗手
  - D. 大多数情况下洗手
  - E. 总是洗手

16. 在过去 30 天里，你在学校吃东西前洗手吗？
- 从不洗手
  - 很少洗手
  - 有时洗手
  - 大多数情况下洗手
  - 总是洗手
17. 在过去 30 天里，你上厕所后洗手吗？
- 从不洗手
  - 很少洗手
  - 有时洗手
  - 大多数情况下洗手
  - 总是洗手
18. 在过去 30 天里，你在学校上厕所后洗手吗？
- 从不洗手
  - 很少洗手
  - 有时洗手
  - 大多数情况下洗手
  - 总是洗手
19. 在过去 30 天里，你洗手时用肥皂、香皂或洗手液吗？
- 从来不用
  - 很少用
  - 有时用
  - 大多数情况下用
  - 总是用

下面的问题是问关于清洁饮用水的。

20. 学校里有清洁饮用水吗？
- 有
  - 没有

下面 2 个问题是问关于寄生虫感染的。

21. 在上一学年的任何课程里，有老师教过如何避免感染寄生虫吗？
- 教过
  - 没教过
  - 不知道

22. 在上一学年的任何课程里，有老师教过到哪里治疗寄生虫病吗？
- 教过
  - 没教过
  - 不知道

下面的问题是问关于身体攻击的。当一个或几个人用武器（如棍棒、刀或枪）或不用武器打另外一个人时，就是身体攻击。而力气差不多的两个学生相互打闹嬉戏不算是身体攻击。

23. 在过去 12 个月里，你受到多少次身体攻击？
- 0 次
  - 1 次
  - 2 ~ 3 次
  - 4 ~ 5 次
  - 6 ~ 7 次
  - 8 ~ 9 次
  - 10 ~ 11 次
  - 12 次或更多

下面的问题是问关于打架的。当两个或多个力量相当的学生相互殴打就称为打架。

24. 在过去 12 个月里，你参加过多少次打架？
- 0 次
  - 1 次
  - 2 ~ 3 次
  - 4 ~ 5 次
  - 6 ~ 7 次
  - 8 ~ 9 次
  - 10 ~ 11 次
  - 12 次更多

下面的 5 个问题是问关于在过去 12 个月里发生的最严重的受伤。当受伤使你至少一整天不能参加活动（如上学、运动或工作）或

**需要医生或护士的治疗时就可以说是严重的。**

25. 在过去 12 个月里，你受过几次严重的伤？

- A. 0 次
- B. 1 次
- C. 2 ~ 3 次
- D. 4 ~ 5 次
- E. 6 ~ 7 次
- F. 8 ~ 9 次
- G. 10 ~ 11 次
- H. 12 次或更多

26. 在过去 12 个月里，当你最严重一次受伤时**你正在做什么？**

- A. 在过去 12 个月里，我没有受过严重的伤
- B. 进行运动或接受运动训练
- C. 走或跑（不是运动或训练的内容）
- D. 骑自行车或其他非机动车
- E. 坐或开汽车或其他机动车
- F. 做有报酬或没报酬的工作，包括做家务，收拾院子，或做饭
- G. 什么也没做
- H. 做其他事情

27. 在过去的 12 个月里，你最严重受伤的主要**原因是什么？**

- A. 过去 12 个月里我没有严重受伤
- B. 机动车车祸
- C. 跌倒
- D. 某个东西碰到我或砸到我
- E. 我和别人打架
- F. 我被别人攻击，殴打或虐待
- G. 遭受火灾，或被灼伤或烫伤
- H. 其他原因

28. 在过去的 12 个月里，你最严重的受伤是**怎么发生的？**

- A. 过去 12 个月里我没有严重受伤
- B. 我偶然弄伤了自己
- C. 别人偶然伤了我
- D. 我故意伤害自己
- E. 别人故意伤害我

29. 在过去的 12 个月中，你最严重的受伤是**什么？**

- A. 在过去的 12 个月中，我没有严重受伤
- B. 骨折或关节脱臼
- C. 割伤、刺伤或捅伤
- D. 脑震荡或其他脑部或颈部损伤，被打昏或不能呼吸
- E. 枪伤
- F. 严重烧伤
- G. 失去脚、腿、手或胳膊的全部或一部分
- H. 其他

**下面的 2 个问题是问关于欺负的。欺负就是一个学生或几个学生对另一个学生说或做令其讨厌或不愉快的事情，或一个同学被用不礼貌的方式取笑、逗乐或被他人有目的地抛掷物品。当力量相当的两个学生发生争执或搏斗时，或以善意和有趣的方式开玩笑时，不是欺负。**

30. 在过去 30 天里, 有多少天你受到欺负?

- A. 0 天
- B. 1 ~ 2 天
- C. 3 ~ 5 天
- D. 6 ~ 9 天
- E. 10 ~ 19 天
- F. 20 ~ 29 天
- G. 每天受欺负

31. 在过去 30 天里, 你**最常**受怎样的欺负?

- A. 在过去 30 天里, 我没有被欺负过
- B. 我被打、踢、推、挤或被关在屋里
- C. 因为我的种族或肤色被取笑
- D. 因为我的宗教被取笑
- E. 其他学生对我开黄色玩笑或做黄色动作
- F. 我被有意的排斥在活动之外或完全不被理睬
- G. 因为我的身体或长相而被取笑
- H. 我被用其他方式取笑

**下面 4 个问题是问关于个人安全的。**

32. 在过去 30 天里, 当你**乘坐**别人驾驶的汽车或其他机动车时你系安全带吗?

- A. 我没有乘坐过别人驾驶的机动车
- B. 从不系
- C. 很少系
- D. 有时系
- E. 大多数情况下系
- F. 总是系

33. 在上一学年的任何课程里, 有老师教过你如何避免或预防交通事故吗?

- A. 教过
- B. 没教过
- C. 不知道

34. 在上一学年的任何课程里, 有老师教过你在紧急事件中, 如火灾、地震中如何保护自己吗?

- A. 教过
- B. 没教过
- C. 不知道

35. 家里有人同你讨论过在紧急事件中, 如火灾、地震中如何保护自己吗?

- A. 有
- B. 没有
- C. 不知道

**下面 7 个问题是问关于你的情感与友谊以及你在学校所学的有关知识的。**

36. 在过去 12 个月里, 你曾感到孤独吗?

- A. 从不感到孤独
- B. 很少感到孤独
- C. 有时感到孤独
- D. 经常感到孤独
- E. 总是感到孤独

37. 在过去 12 个月里, 你曾因为担心某事而失眠吗?

- A. 从不这样
- B. 很少这样
- C. 有时这样
- D. 经常这样
- E. 总是这样

38. 在过去 12 个月里, 你曾**连续二周或更长时间里**几乎每天感到非常伤心或绝望而停止平常的活动吗?

- A. 有过
- B. 没有过

39. 在过去 12 个月里, 你曾**认真**想过自杀吗?

- A. 想过
- B. 没想过

40. 在过去 12 个月里，你曾做过如何自杀的计划吗？  
A. 做过  
B. 没做过
41. 你有几个亲密的朋友？  
A. 0 个  
B. 1 个  
C. 2 个  
D. 3 个或更多
42. 在上一学年的任何课程里，有老师教过你如何用健康的方式应对压力吗？  
A. 教过  
B. 没教过  
C. 不知道

**下面 9 个问题是问关于吸烟和其他烟草使用以及你在学校所学的有关知识的。**

43. 你曾尝试过吸烟吗，即使只吸了一、二口？  
A. 尝试过  
B. 没尝试过
44. 第一次尝试吸烟时，你多大年纪？  
A. 我从不吸烟  
B. 7 岁或小于 7 岁  
C. 8 ~ 9 岁  
D. 10 ~ 11 岁  
E. 12 ~ 13 岁  
F. 14 ~ 15 岁  
G. 16 岁或更大
45. 在过去 30 天里，有多少天你吸过香烟？  
A. 0 天  
B. 1 ~ 2 天  
C. 3 ~ 5 天  
D. 6 ~ 9 天  
E. 10 ~ 19 天  
F. 20 ~ 29 天  
G. 30 天

46. 在过去 30 天里，有多少天你用其他形式吸烟，如烟斗或水烟？  
A. 0 天  
B. 1 ~ 2 天  
C. 3 ~ 5 天  
D. 6 ~ 9 天  
E. 10 ~ 19 天  
F. 20 ~ 29 天  
G. 30 天
47. 在过去 12 个月里，你曾经试过戒烟吗？  
A. 我从不吸烟  
B. 在过去 12 个月里，我没有吸过烟  
C. 我试过戒烟  
D. 我没有试过戒烟
48. 在过去 7 天里，有几天有人在你周围吸烟？  
A. 0 天  
B. 1 ~ 2 天  
C. 3 ~ 4 天  
D. 5 ~ 6 天  
E. 7 天
49. 在你的父母或监护人中，有谁吸烟吗？  
A. 没有  
B. 我的父亲或男性监护人  
C. 我的母亲或女性监护人  
D. 都吸烟  
E. 我不知道
50. 在上一学年的任何课程中，有老师教过你吸烟的坏处吗？  
A. 教过  
B. 没教过  
C. 不知道
51. 在上一学年的任何课程中，有老师教过你如何告诉别人你不想吸烟吗？  
A. 教过  
B. 没教过  
C. 不知道

下面 9 个问题是问关于饮酒的。包括啤酒、白酒和酒精饮料，但不包括为了宗教目的而抿一点儿酒。

52. 当你第一次喝酒而不是抿一下酒时，你多大年纪？
- A. 除了抿一点儿酒，我从来没有喝过酒
  - B. 7 岁或小于 7 岁
  - C. 8 ~ 9 岁
  - D. 10 ~ 11 岁
  - E. 12 ~ 13 岁
  - F. 14 ~ 15 岁
  - G. 16 岁或更大
53. 在过去 30 天里，有多少天你每天至少喝了一次酒？
- A. 0 天
  - B. 1 ~ 2 天
  - C. 3 ~ 5 天
  - D. 6 ~ 9 天
  - E. 10 ~ 19 天
  - F. 20 ~ 29 天
  - G. 30 天
54. 过去 30 天里，在你喝酒的日子中，你通常一天喝多少次酒？
- A. 在过去 30 天里，我没有喝过酒
  - B. 少于 1 次
  - C. 1 次
  - D. 2 次
  - E. 3 次
  - F. 4 次
  - G. 5 次或更多
55. 在过去 30 天里，你喝的酒通常是怎么弄来的？只选择一个答案。
- A. 在过去 30 天里，我没有喝过酒
  - B. 我在商店或小卖店买的
  - C. 我给钱让别人帮我买的
  - D. 朋友给的
  - E. 从家里拿的
  - F. 偷来的
  - G. 从其他途径弄来的

56. 在你的生活中，你曾有几因为喝酒太多而真的醉了？
- A. 0 次
  - B. 1 ~ 2 次
  - C. 3 ~ 9 次
  - D. 10 次或更多
57. 第一次喝醉酒的时候，你多大年纪？
- A. 我从来没有喝醉过
  - B. 7 岁或小于 7 岁
  - C. 8 ~ 9 岁
  - D. 10 ~ 11 岁
  - E. 12 ~ 13 岁
  - F. 14 ~ 15 岁
  - G. 16 岁或更大
58. 在你的生活中，你有几次因为喝酒而感到不舒服，生病，与家人或朋友产生矛盾，逃学或打架？
- A. 0 次
  - B. 1 ~ 2 次
  - C. 3 ~ 9 次
  - D. 10 次或更多
59. 在上一学年的任何课程里，有老师教过你不喝酒的好处吗？
- A. 教过
  - B. 没教过
  - C. 不知道
60. 在上一学年的任何课程里，有老师教过你如何告诉别人你不想喝酒吗？
- A. 教过
  - B. 没教过
  - C. 不知道

**下面 2 个问题是问关于毒品的。**

61. 在你的生活中，你曾使用过多少次毒品，如大麻、冰毒、摇头丸、鸦片、海洛因等？
- A. 0 次
  - B. 1~2 次
  - C. 3~9 次
  - D. 10 次或更多
62. 在过去 30 天里，曾经有人给过你或卖给你毒品吗，如大麻、冰毒、摇头丸、鸦片、海洛因等？
- A. 有过
  - B. 没有

**下面 4 个问题是问关于艾滋病病毒或艾滋病的。**

63. 你曾听说过艾滋病病毒或艾滋病吗？
- A. 听说过
  - B. 没有
64. 在上一学年的任何课程里，有老师讲过艾滋病病毒或艾滋病吗？
- A. 讲过
  - B. 没讲过
  - C. 不知道
65. 你曾与父母或监护人谈过艾滋病病毒或艾滋病吗？
- A. 谈过
  - B. 没谈过
66. 你曾与伙伴或朋友谈过艾滋病病毒或艾滋病吗？
- A. 谈过
  - B. 没谈过

**下面 5 个问题是问关于体育活动的。体育活动指能够使你心跳加快和有时呼吸急促的任何活动。体育活动可以是体育运动、和朋友一起玩或者走路去学校。例如跑步，快走，骑自行车，跳舞，踢足球，打球，跳绳、踢毽子等。把你每天进行体育活动的时间加在一起，但不包括体育课和广播操。**

67. 在过去 **7 天里**，有几天你每天至少运动 60 分钟？
- A. 0 天
  - B. 1 天
  - C. 2 天
  - D. 3 天
  - E. 4 天
  - F. 5 天
  - G. 6 天
  - H. 7 天
68. 在**平常**，一周里有几天你每天至少运动 60 分钟？
- A. 0 天
  - B. 1 天
  - C. 2 天
  - D. 3 天
  - E. 4 天
  - F. 5 天
  - G. 6 天
  - H. 7 天

69. 在上一学年里，每周有几天上体育课？

- A. 0 天
- B. 1 天
- C. 2 天
- D. 3 天
- E. 4 天
- F. 5 天或更多

70. 在过去 12 个月里，你参加了几个运动队？

- A. 0 个
- B. 1 个
- C. 2 个
- D. 3 个或更多

71. 在上一学年的任何课程里，有老师讲过体育活动的好处吗？

- A. 讲过
- B. 没讲过
- C. 不知道

**下面的问题是问关于你不上学也不做家庭作业时，有多长时间是坐着的。**

72. **通常情况下**，你每天要花多长时间坐着看电视，玩电脑游戏，与朋友聊天，或是坐着进行其他的活动，如弹钢琴、玩扑克或读书？

- A. 每天少于 1 小时
- B. 每天 1 ~ 2 小时
- C. 每天 3 ~ 4 小时
- D. 每天 5 ~ 6 小时
- E. 每天 7 ~ 8 小时
- F. 每天多于 8 小时

**下面 2 个问题是问有关你上下学的。**

73. 在过去的 7 天里，有多少天你是走路或骑车上下学的？

- A. 0 天
- B. 1 天
- C. 2 天
- D. 3 天
- E. 4 天

F. 5 天

G. 6 天

H. 7 天

74. 在过去的 7 天里，你上下学**通常**每天需要多长时间？把上下学所用的时间加在一起。

- A. 每天少于 10 分钟
- B. 每天 10~19 分钟
- C. 每天 20~29 分钟
- D. 每天 30~39 分钟
- E. 每天 40~49 分钟
- F. 每天 50~59 分钟
- G. 每天 60 分钟或更长

**下面 5 个问题是问有关你在学校或在家的经历。**

75. 在过去 30 天里，你有多少天旷课？

- A. 0 天
- B. 1~2 天
- C. 3~5 天
- D. 6~9 天
- E. 10 天或更多

76. 在过去 30 天里，有多少时间学校里的大多数同学是友善的和乐于助人的？

- A. 他们从不这样
- B. 他们很少这样
- C. 他们有时这样
- D. 他们大多数情况下这样
- E. 他们总是这样

77. 在过去的 30 天里，你的父母或监护人检查过你的作业完成情况吗？

- A. 没有检查过
- B. 很少检查
- C. 有时检查
- D. 经常检查
- E. 总是检查

78. 在过去的 30 天里，你的父母或监护人理解你遇到的问题和烦恼吗？
- A. 从不理解
  - B. 很少理解
  - C. 有时理解
  - D. 大多数情况下理解
  - E. 总是理解
79. 在过去的 30 天里，你的父母或监护人**真**正了解你在业余时间做什么吗？
- A. 从不了解
  - B. 很少了解
  - C. 有时了解
  - D. 大多数情况下了解
  - E. 总是了解

**下面 4 个问题是问关于传染性非典型肺炎 ( SARS ) 的。**

80. 你听说过传染性非典型肺炎吗？
- A. 听说过
  - B. 没有
81. 在上一学年的任何课程里，有老师教过你如何预防传染性非典型肺炎吗？
- A. 教过
  - B. 没教过
  - C. 不知道
82. 传染性非典型肺炎出现后，你每天洗手的次数增多了吗？
- A. 增多了
  - B. 没有
83. 在传染性非典型肺炎流行期间，你害怕被感染吗？
- A. 害怕
  - B. 不害怕