

# المسح الوطني حول إنفاق الأسر و استهلاكها

## و مستوى عيشها لسنة 2005

تنطبق على هذا المسح أحكام القانون 32 لسنة 1999 المؤرخ في 13 أفريل 1999 و المتعلق بالمنظومة الوطنية للإحصاء وخاصة منها :

- **الفصل 5** المتعلق بالسر الإحصائي الذي يتمثل في عدم الكشف عن المعطيات الشخصية المضمنة باستمارات المسوحات الإحصائية. و لا يمكن استعمال هذه المعطيات إلا لأغراض إحصائية و لا لغايات ذات علاقة بالمراقبة الجبائية أو الإقتصادية أو الإجتماعية و أعوان الإحصاء مطالبون باحترام السر المهني.
- **الفصل 6** المتعلق بالإلزامية الإجابة بكل دقة وفي الآجال المحددة على الإستمارات الإحصائية.
- **الفصل 26** المتعلق بالعقوبات وذلك بخطية مالية لكل من يمتنع عن الإجابة على استمارات المسوحات الإحصائية أو يدلي بإجابات منقوصة أو غير صحيحة.

## استمارة التغذية

3م

الترميز الإحصائي للأسرة :

01

رمز الوحدة الأولية :

العدد الرتبي للأسرة :

التعريف الجغرافي للأسرة :

الولاية : ..... المعتمدية : .....

البلدية : ..... المنطقة : .....

اسم الوحدة الأولية للمسح : .....

اسم و لقب رئيس الأسرة : .....  
العنوان : .....

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
عدد أفراد جدول عدد 3	عدد مواد اليوم الأول	عدد مواد اليوم الثاني	عدد مواد اليوم الثالث	عدد مواد اليوم الرابع	عدد مواد اليوم الخامس	عدد مواد اليوم السادس	عدد مواد اليوم السابع	عدد مواد اليوم الثامن

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

اليوم الشهر السنة

1- تاريخ الشروع في المسح : .....

\* - تركيب الوحدة الغذائية :

2- هل تحضر الأسرة وجبتها الغذائية عادة مع أسر أخرى ؟  
1- نعم  
2- لا (← س 7)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب "نعم" :

- اذكر :

\_\_\_\_\_

3- عدد هذه الأسر المشاركة ؟

اسم رئيس الأسرة الأولى المشاركة : .....

صلة قرابته برئيس الأسرة الرئيسية : .....

اسم رئيس الأسرة الثانية المشاركة : .....

صلة قرابته برئيس الأسرة الرئيسية : .....

ما هي الوجبات الأساسية التي تحضرها الأسر معا ؟

4- فطور الصباح  
1- نعم  
2- لا

\_\_\_\_\_

5- فطور الزوال  
1- نعم  
2- لا

\_\_\_\_\_

6- العشاء  
1- نعم  
2- لا

\_\_\_\_\_

7- هل تشارك الأسرة أسر أخرى عند تناول الوجبات الغذائية ؟

1- نعم  
2- لا (← س 11)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب "نعم" :

- اذكر :

اسم رئيس الأسرة الأولى المشاركة : .....

صلة قرابته برئيس الأسرة الرئيسية : .....

اسم رئيس الأسرة الثانية المشاركة : .....

صلة قرابته برئيس الأسرة الرئيسية : .....

ما هي الوجبات الأساسية التي تتناولها الأسرتان معا ؟

8- فطور الصباح  
1- نعم  
2- لا

\_\_\_\_\_

9- فطور الزوال  
1- نعم  
2- لا

\_\_\_\_\_

10- العشاء  
1- نعم  
2- لا

\_\_\_\_\_

اسم ولقب الباحث : .....

اسم ولقب المراقب : .....

اسم ولقب المشرف : .....

## بيانات تخص الوحدة الغذائية (تابع)

\*- عادات الأسرة في تحضير الطعام :

ما هي الوجبات التي تحضرها الأسرة عادة و في أي ساعة تبدأ عملية الطبخ ؟

11- فطور الصباح 1- نعم 2- لا ☐12- ساعة الشروع في الطبخ : ☐13- فطور الزوال 1- نعم 2- لا ☐14- ساعة الشروع في الطبخ : ☐15- العشاء 1- نعم 2- لا ☐16- ساعة الشروع في الطبخ : ☐17- هل أن هذه الأسرة أصلية أو معوضة ؟ ☐

1- أسرة أصلية 2- أسرة معوضة

18- هل تم المسح الغذائي خلال كامل الأسبوع ؟ ☐  
1- نعم 2- لاو إذا كان الجواب "لا" :  
- اذكر :19- عدد الأيام التي لم يتم خلالها المسح ☐

## ملاحظات العون الباحث

## بشأن عمليات الوزن وظروف تعمير الاستمارة

اليوم :  
.....  
.....  
.....اليوم :  
.....  
.....  
.....اليوم :  
.....  
.....  
.....

## بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين

العدد الرتبي	الاسم و اللقب	القرابة مع رئيس الأسرة	حالة الإقامة	العمر اذكر السن بالأعوام كاملة	الحالة المدنية	النوع
		1 - رئيس الأسرة 2- زوجة 3- ابن، بنت 4- أب، أم، جد 5- حفيد، حفيذة 6- صهر، كنة 7- قرابة أخرى 8- بدون قرابة	1- مقيم 2- زائر	إن أقل من سنة ارمز   0   0	1- أعزب 2- متزوج 3- أرمل 4- مطلق	1- ذكر 2- أنثى 3- أنثى حامل 4- أنثى مرضعة
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

[illegible]

المواظبة على تناول وجبات الطعام خلال أسبوع المسح

العدد الرتبي	الاسم	اليوم الأول	اليوم الثاني	اليوم الثالث
		فطور الزوال العشاء	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
01	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
02	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
03	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
04	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
05	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
06	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
07	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
08	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
09	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
16	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17	.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

كيفية تعميم الجدول :

\*1- تناول من هذه الوجبة 2- أكل في مطعم 3- أكل في استضافة أسرة أخرى 4- لم يتناول من هذه الوجبة و لم يأكل خارج المنزل

[illegible]

## بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين

العدد الرتبي	الاسم و اللقب	القرابة مع رئيس الأسرة	حالة الإقامة	العمر اذكر السن بالأعوام كاملة	الحالة المدنية	النوع
		1 - رئيس الأسرة 2- زوجة 3- ابن، بنت 4- أب، أم، جد 5- حفيد، حفيذة 6- صهر، كنة 7- قرابة أخرى 8- بدون قرابة	1- مقيم 2- زائر	إن أقل من سنة ارمز   0   0	1- أعزب 2- متزوج 3- أرمل 4- مطلق	1- ذكر 2- أنثى 3- أنثى حامل 4- أنثى مرضعة
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						



[illegible]

## المواظبة على تناول وجبات الطعام خلال أسبوع المسح (تابع)

العدد الرتبي	الاسم	اليوم الأول	اليوم الثاني	اليوم الثالث
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
18	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
19	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
20	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
21	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
22	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
23	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
24	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
25	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
26	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
27	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
28	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
29	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
30	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
31	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
32	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
33	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء
34	.....	فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء	فطور الصباح فطور الزوال العشاء

كيفية تعميم الجدول :

- 1- تناول من هذه الوجبة 2- أكل في مطعم 3- أكل في استضافة أسرة أخرى 4- لم يتناول من هذه الوجبة و لم يأكل خارج المنزل

[illegible]

## الزيارة الصباحية لليوم الأول

اليوم : .....

### المكونات الغذائية لفطور الزوال :

4

- اذكري (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزنها لفطور الزوال هذا اليوم : 1- .....
- 2- .....
- 3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101							
102							
103							
104							
105							
106							
107							
108							
109							
110							
111							
112							
113							
114							
115							
116							
117							
118							

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الأول (تابع)

المكونات الغذائية لفطور الزوال (تابع)

4

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
119							
120							
121							
122							
123							
124							
125							
126							
127							
128							
129							
130							
131							
132							
133							
134							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الأول

المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضيف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) و كذلك ضمن جدول المواظبة.

## الزيارة المسائية لليوم الأول (تابع)

7

تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم

2- لا

(حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :

اسم الأكلة : .....

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
121							
122							
123							
124							
125							

8

تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...) ؟

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم

2- لا

(حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
121							
122							
123							
124							
125							

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الأول (تابع)

### 9 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

#### اليوم و الزيارة

1 2

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفوضى أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين

اسم الأكلة : .....

### 5 المكونات الغذائية للعشاء :

اذكري أسماء الأكلات التي ستجهزينها لعشاء هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101							
102							
103							
104							
105							
106							
107							
108							
109							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الأول (تابع)

5

### المكونات الغذائية للعشاء (تابع)

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
110							
111							
112							
113							
114							
115							
116							
117							
118							
119							
120							
121							
122							
123							
124							
125							
126							
127							
128							
129							
130							



(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم الثاني

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

6

اذكري أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

الوزن الصافي بالغرام (7) - (6)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزنة الأولى (بالغرام)	المصدر (*)	حالة المادة	للمنزل الملاحظة	المادة	العدد الرتبي
(8)	(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
							201
							202
							203
							204
							205
							206
							207
							208
							209
							210
							211
							212
							213
							214

## الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

الوزن الصافي بالغرام (7) - (6)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزنة الأولى (بالغرام)	المصدر (* )	حالة المادة	رمز المادة	المادة	العدد الرئبي
(8)	(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
_     _ _ _	.....	.....	_  ..... .....	.....	_ _ _ _	.....	201
_     _ _ _	.....	.....	_  ..... .....	.....	_ _ _ _	.....	202
_     _ _ _	.....	.....	_  ..... .....	.....	_ _ _ _	.....	203
_     _ _ _	.....	.....	_  ..... .....	.....	_ _ _ _	.....	204
_ _ _ _ _ _	.....	.....	.....	.....	_ _ _ _	.....	205

				.....			
--	--	--	--	-------	--	--	--

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

### 9 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

اليوم و الزيارة

1 2

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة و نعني بها التي رمي بها في سلة الفوضى أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين

اسم الأكلة : .....

### 4 المكونات الغذائية لفظور الزوال :

اذكري أسماء الأكلات التي ستجهزنها لفظور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201		_____	_____	_____	_____	_____	_____
202		_____	_____	_____	_____	_____	_____
203		_____	_____	_____	_____	_____	_____
204		_____	_____	_____	_____	_____	_____
205		_____	_____	_____	_____	_____	_____
206		_____	_____	_____	_____	_____	_____
207		_____	_____	_____	_____	_____	_____

\_\_\_\_\_

208							
-----	--	--	--	--	--	--	--

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

### المكونات الغذائية لفظور الزوال (تابع)

4

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
209							
210							
211							
212							
213							
214							
215							
217							
218							
219							
220							
221							
222							
223							
224							
225							
226							
227							
228							

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



224							
225							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

### الزيارة المسائية لليوم الثاني (تابع)

#### 8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين (تابع)

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
226							
227							
228							
229							
230							
231							
232							
233							
234							
235							
236							
237							

#### 9 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

اليوم و الزيارة

2 2

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفوضى أو أعطت

إلى الحيوانات الأهلية ؟

2- لا (حلق الجواب المناسب)

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين اسم الأكلة : .....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الثاني (تابع)

5 المكونات الغذائية للعشاء :

اذكري أسماء الأكلات التي ستجهزنها لعشاء هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201							
202							
203							
204							
205							
206							
207							
208							
209							
210							
211							
212							
213							
214							
215							
216							

.....

.....

217							
218							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الثاني (تابع)

### المكونات الغذائية للعشاء (تابع)

5

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
219							
220							
221							
222							
223							
224							
225							
226							
227							
228							
229							
230							
231							
232							
233							
234							
235							
236							



237	.....	.....	.....	.....	.....	.....
238	.....	.....	.....	.....	.....	.....
239	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

### الزيارة الصباحية لليوم الثالث

اليوم : .....

#### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

#### 6 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

اذكري أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
302	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
303	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
304	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
305	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
306	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
307	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
308	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
309	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
310	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

.....

311							
312							
313							
314							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

### الزيارة الصباحية لليوم الثالث (تابع)

#### المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة ( بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

#### 7 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشيّة البارحة، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :

اسم الأكلة : .....

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301							
302							
303							
304							
305							

#### 8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشيّة البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون ، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...) ؟

وعلى العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تمّ استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301							

\_\_\_\_\_

302							
303							
304							
305							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

### الزيارة الصباحية لليوم الثالث (تابع)

#### 9 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

اليوم و الزيارة

1 3

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفوضى أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين

اسم الأكلة : .....

#### 4 المكونات الغذائية لفظور الزوال :

اذكري أسماء الأكلات التي ستجهزينها لفظور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301							
302							
303							
304							
305							

306						
307						
308						

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

### الزيارة الصباحية لليوم الثالث (تابع)

#### 4 المكونات الغذائية لفطور الزوال (تابع)

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
309							
310							
311							
312							
313							
314							
315							
316							
317							
318							
319							
320							
321							
322							
323							
324							
325							

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

326	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
327	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
328	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
329	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

### الزيارة المسائية لليوم الثالث (تابع)

#### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين).

#### 7 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (ريض، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي :

اسم الأكلة : .....

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
321	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
322	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
323	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
324	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
325	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

#### 8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون ، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...) ؟

وعلى العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تمّ استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7)-(6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
321							
322							
323							
324							
325							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

### الزيارة المسائية لليوم الثالث (تابع)

#### 8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين (تابع)

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7)-(6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
326							
327							
328							
329							
330							
331							
332							
333							
334							
335							
336							
337							

#### 9 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

اليوم و الزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم  
2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

\_\_\_\_\_

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم  
2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

\_\_\_\_\_

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفوضى أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم  
2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين

\_\_\_\_\_

اسم الأكلة : .....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

### الزيارة المسائية لليوم الثالث (تابع)

#### 5 المكونات الغذائية للعشاء :

اذكري أسماء الأكلات التي ستجهزينها لعشاء هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
301	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
302	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
303	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
304	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
305	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
306	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
307	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
308	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
309	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
310	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
311	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____

312							
313							
314							
315							
316							
317							
318							

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

الزيارة المسائية لليوم الثالث (تابع)



العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7)-(6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
319							
320							
321							
322							
323							
324							
325							
326							
327							
328							
329							
330							
331							
332							
333							
334							
335							
336							
337							
338							
339							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

### الزيارة الصباحية لليوم الرابع

اليوم : .....

## المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذيثم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

## 6 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

اذكري أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
402	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
403	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
404	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
405	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
406	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
407	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
408	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
409	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
410	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
411	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
412	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
413	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
414	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
415	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (\*)

الزيارة الصباحية لليوم الرابع (تابع)

## المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة ( بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

## 7 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :

اسم الأكلة : .....

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
402	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
403	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
404	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
405	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

## 8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

8

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار،

مرطبات، جبن، معجون ، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...) ؟

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
402	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
403	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
404	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
405	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

الزيارة الصباحية لليوم الرابع (تابع)

## الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

### اليوم و الزيارة

1 | 3 |

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين

اسم الأكلة : .....

### 4 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

اذكري أسماء الأكلات التي ستجهزينها لفطور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	_____	.....	_____	.....	_____	_____
402	.....	_____	.....	_____	.....	_____	_____
403	.....	_____	.....	_____	.....	_____	_____
404	.....	_____	.....	_____	.....	_____	_____
405	.....	_____	.....	_____	.....	_____	_____
406	.....	_____	.....	_____	.....	_____	_____
407	.....	_____	.....	_____	.....	_____	_____
408	.....	_____	.....	_____	.....	_____	_____

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الرابع (تابع)

المكونات الغذائية لفظور الزوال (تابع)

4

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7)-(6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
409							
410							
411							
412							
413							
414							
415							
416							
417							
418							
419							
420							
421							
422							
423							
424							
425							
426							
427							
428							
429							

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الرابع (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).  
هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين).

### 7 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي :  
اسم الأكلة : .....

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
421	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
422	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
423	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
424	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
425	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

### 8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون ، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...) ؟  
وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
421	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
422	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
423	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
424	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
425	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الرابع (تابع)

8

تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين (تابع)

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
426							
427							
428							
429							
430							
431							
432							
433							
434							
435							
436							
437							

## 9 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

اليوم و الزيارة

2 4

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)  
إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين اسم الأكلة : .....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الرابع (تابع)

5 المكونات الغذائية للعشاء :

اذكري أسماء الأكلات التي ستجهزينها لعشاء هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
401	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
402	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
403	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
404	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
405	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
406	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
407	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
408	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
409	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
410	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
411	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
412	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
413	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
414	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
415	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
416	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
417	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
418	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي



## الزيارة المسائية لليوم الرابع (تابع)

5 المكونات الغذائية للعشاء (تابع)

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7)-(6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
417							
418							
419							
420							
421							
422							
423							
424							
425							
426							
427							
428							
429							
430							
431							
432							
433							
434							
435							
436							

(\*) 1- شراء يومي      2- شراء مخزون      3- إنتاج ذاتي      4 - هدية أو هبة متقبلة      5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم الخامس

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 6 تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

اذكري أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
501	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
502	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
503	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
504	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
505	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
506	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
507	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
508	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
509	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
510	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
511	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
512	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
513	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
514	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم الخامس (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة ( بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 7 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشيّة البارحة، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :  
اسم الأكلة :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
501							
502							
503							
504							
505							

### 8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشيّة البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...) ؟  
وعلى العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
501							
502							
503							
504							
505							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة الصباحية لليوم الخامس (تابع)

### 9 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

اليوم و الزيارة

1 5

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة ونعنب بهب التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين

اسم الأكلة : .....

### 4 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

اذكري أسماء الأكلات التي ستجهزينها لفطور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
501	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
502	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
503	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
504	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
505	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
506	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
507	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
508	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
509	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
510	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

الزيارة الصباحية لليوم الخامس (تابع)

المكونات الغذائية لفطور الزوال (تابع) 4

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7)-(6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
511							
512							
513							
514							
515							
516							
517							
518							
519							
520							
521							
522							
523							
524							
525							
526							
527							
528							
529							
530							
531							
532							

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم الخامس (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين).

### 7 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي :

اسم الأكلة : .....

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
521							
522							
523							
524							
525							

### 8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكك الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار،

مرطبات، جبن، معجون ، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...) ؟

وعلى العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	الحالة	المصدر (*)	الوزنة الأولى	الوزنة الثانية	الوزن الصافي بالغرام
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
521							
522							
523							
524							
525							

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الخامس (تابع)

8

تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين (تابع)

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7)-(6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
526							
527							
528							
529							
530							
531							
532							
533							
534							
535							
536							
537							

## 9 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

اليوم و الزيارة

2 | 5 |

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة ثم رمي بها في سلة الفواضل المنزلية أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين اسم الأكلة : .....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

## الزيارة المسائية لليوم الخامس (تابع)

المكونات الغذائية للعشاء :

5

الوزن الصافي بالغرام (7)-(6)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزنة الأولى (بالغرام)	المصدر (*)	حالة المادة	رمز المادة	المادة	العدد الترتيبي
(8)	(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		501
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		502
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		503
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		504
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		505
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		506
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		507
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		508
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		509
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		510
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		511
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		512
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		513
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		514
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		515
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		516
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		517
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		518
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		519
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>			<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>		520

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي



# الزيارة المسائية لليوم الخامس (تابع)

5  
المكونات الغذائية للعشاء (تابع)

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7)-(6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
521							
522							
523							
524							
525							
526							
532							
527							
528							
529							
530							
531							
532							
533							
534							
535							
536							
537							
538							
539							
540							

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم السادس

اليوم : .....

### المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم

2- لا

(حلق الجواب المناسب)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### تقدير المكونات الغذائية لفطور الصباح :

6

اذكري أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفطور الصباح هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
601	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
602	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
603	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
604	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
605	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
606	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
607	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
608	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
609	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
610	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
611	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
612	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
613	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
614	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم السادس (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة ( بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

### 7 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي :

اسم الأكلة : .....

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
601							
602							
603							
604							
605							

### 8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل استهلكك الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون ، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيتزا...) ؟

وعلى العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

\_\_\_\_\_

(حلق الجواب المناسب)

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
601							
602							
603							
604							
605							

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة الصباحية لليوم السادس (تابع)

### 9 الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

اليوم و الزيارة

1 6

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشيّة البارحة ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك عشيّة البارحة ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها و لم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفوضى أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين

اسم الأكلة : .....

### 4 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

اذكري أسماء الأكلات التي ستجهزينها لفطور الزوال هذا اليوم : 1- .....

2- .....

3- .....

اطلب منك أن تقدمي لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
601	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
602	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
603	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
604	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
605	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
606	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
607	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____
608	.....	_____	.....	_____	.....	.....	_____

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

# الزيارة الصباحية لليوم السادس (تابع)

4

المكونات الغذائية لفطور الزوال تابع

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
609							
610							
611							
612							
613							
614							
615							
616							
617							
618							
619							
620							
621							
622							
623							
624							
625							
626							
627							
628							
629							

5- مصدر آخر

4 - هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(\*) 1- شراء يومي

## الزيارة المسائية لليوم السادس (تابع)

### المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبيني لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة.  
(سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

\_\_\_\_\_

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين).

7 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

\_\_\_\_\_

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي :

اسم الأكلة : .....

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
621	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
622	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
623	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
624	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
625	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

8 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار،  
مرطبات، جبن، معجون ، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، لمجة، بيترزا...) ؟  
وعلى العون أن يدوّن ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم 2- لا (حلق الجواب المناسب)

\_\_\_\_\_

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الترتيبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي بالغرام (6)-(7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
621	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
622	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
623	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
624	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
625	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

(\*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4 - هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر