

2018 - ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD A ESCOLARES DE: BOLIVIA

Esta encuesta trata sobre temas de salud y cosas que haces que puedan afectar tu salud. Estudiantes como tu están rellenoando esta encuesta en varias ciudades del país, así como en otros países alrededor del mundo. La información que proporciones será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que suministres serán mantenidas en secreto. Nadie conocerá tus respuestas. Contesta a las preguntas basado en lo que realmente sabes o haces. No hay respuestas correctas o incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tus notas o calificaciones no se afectarán si contestas o no a las preguntas. Si no quieres responder a una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Asegúrate de leer cada pregunta. Rellena los círculos en tu hoja de respuestas que indican tu contestación. Usa sólo el lápiz que te entreguen. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones que te haya dado la persona que pasó la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo rellenoar los círculos:

Rellena los círculos así



No así



ni así



Encuesta

1. ¿Viven los peces en el agua?

- A. Si
- B. No

Hoja de respuestas

1. B C D E F G H

Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 11 años o menos
- B. 12 años
- C. 13 años
- D. 14 años
- E. 15 años
- F. 16 años
- G. 17 años
- H. 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Hombre
- B. Mujer

3. ¿En qué curso estas actualmente?

- A. Segundo de Secundaria
- B. Tercero de Secundaria
- C. Cuarto de Secundaria
- D. Quinto de Secundaria
- E. Sexto de Secundaria

Las próximas 3 preguntas se refieren a tu estatura, peso y acerca de pasar hambre:

4. ¿Cuál es tu estatura, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU ESTATURA EN LAS CASILLAS SOMBRADAS QUE ESTÁN EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO

Ejemplo

Altura (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No lo sé	

5. ¿Cuánto pesas, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU PESO EN LAS CASILLAS SOMBREADAS EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

Ejemplo

Peso (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No lo sé	

6. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te quedaste con hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre

Las siguientes 17 preguntas son acerca de lo que comes y bebes.

7. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste frutas, como naranjas, mandarinas, plátano, bananas, frutilla, papaya, piña, melón, manzana, pera, uvas, kiwi, mango o lima?

- A. No comí frutas durante los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

8. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste verduras y hortalizas como lechugas, rabanitos, zanahorias, pepinos, espinaca, acelga, zapallo, cebolla, coliflor o brócoli?

- A. No comí verduras ni hortalizas durante los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

9. Durante los últimos 7 días ¿cuántas veces tomaste una lata, una botella o un vaso de gaseosa como Pepsi, Coca-Cola, Fanta, Papaya Salvieti o Kinoto? (No incluyas gaseosas dietéticas)

- A. No tomé gaseosas durante los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- D. 1 vez al día
- E. 2 veces al día
- F. 3 veces al día
- G. 4 o más veces al día

10. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste en un restaurante de comida rápida como Pollos Copacabana, Pollos Cochabamba, Pollos Chuy, Dumbo, Burger King, Toby's, Pizza Elli's y otros?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
11. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces has tomado leche o comido algún producto lácteo, como yogurt o yokult?
- A. No he tomado leche ni comido ningún producto lácteo en los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 o más veces por día
12. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces has comido comida salada como maní salado?
- A. No he comido comida salada en los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 o más veces por día
13. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces has comido comida alta en grasa, como hamburguesas, pollo frito, salchipapas?
- A. No he comido comida alta en grasa en los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 o más veces por día
14. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces has tomado jugo 100% de frutas, como jugo de naranja, jugo de papaya?
- A. No he tomado jugo 100% de frutas en los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 o más veces por día
15. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces has tomado una lata, una botella o un vaso de una bebida endulzada con azúcar como una bebida deportiva como Gatorade, bebida energizante como Red Bull, o bebida de frutas que no fuera 100% de frutas? (No incluir bebidas gaseosas o dietéticas)
- A. No he tomado estas bebidas endulzadas con azúcar en los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 o más veces por día

16. Durante los últimos 7 días ¿cuántas veces has tomado un **vaso de agua**, que sea hervida o embotellada?

- A. No he tomado agua en los últimos 7 días
- B. 1 a 3 veces en los últimos 7 días
- C. 4 a 6 veces en los últimos 7 días
- D. 1 vez por día
- E. 2 veces por día
- F. 3 veces por día
- G. 4 o más veces por día

17. ¿Qué prefieres beber cuando tienes sed?

- A. Agua
- B. Gaseosas como Coca Cola, Sprite, Pepsi o Fanta
- C. Refrescos como Mochochinchi o Somó
- D. Jugos procesados such as Frut-all o Nectar
- E. Bebidas estimulantes como Red bull
- F. Bebidas rehidratantes como Gatorade o Power Aid
- G. Otro tipo de bebida

18. ¿Con que frecuencia agrega salsas como mayonesa, ketchup o mostaza a los alimentos antes de probarlos o mientras los estas consumiendo?

- A. Siempre
- B. Con frecuencia
- C. A veces
- D. Raras veces
- E. Nunca

Las siguientes 5 preguntas se refieren al desayuno y al almuerzo.

19. Durante los últimos 30 días ¿con qué frecuencia tomaste desayuno?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

20. Durante los últimos 30 días ¿qué tan seguido han ofrecido desayuno en tu escuela?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

21. ¿Cuál es la razón **principal** por la que no desayunas?

- A. Siempre desayuno
- B. No tengo tiempo para desayunar
- C. No puedo desayunar muy temprano
- D. No siempre hay comida en mi casa
- E. Alguna otra razón

22. Durante los últimos 30 días, ¿qué tan seguido has llevado su merienda a tu escuela?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

23. Durante los últimos 30 días ¿qué tan seguido fue ofrecida merienda en tu escuela?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

Las siguientes 10 preguntas son acerca tu peso y acerca de ganar o perder peso.

24. ¿Te has pesado y medido durante los últimos 12 meses?

- A. Sí
- B. No

25. ¿Cuál de las siguientes opciones estás tratando de hacer con respecto a tu peso?
- A. **No estoy tratando de hacer nada** con respecto a mi peso
 - B. **Perder** peso
 - C. **Ganar** peso
 - D. **Mantener** mi peso
26. Durante los últimos 30 días ¿has hecho **ejercicios** para perder o mantener tu peso o evitar subir de peso?
- A. Sí
 - B. No
27. Durante los últimos 30 días ¿has tomado **pastillas, polvos o líquidos para adelgazar o evitar subir de peso sin consultar a tu doctor?**
- A. Sí
 - B. No
28. Durante los últimos 30 días ¿has ingerido **menos comidas, calorías, o has tomado comidas bajas en grasa** para bajar de peso o evitar ganar peso?
- A. Sí
 - B. No
29. Durante los últimos 30 días ¿has estado **sin comer por 24 horas** o más (también llamado ayuno) para perder peso o evitar ganar peso?
- A. Sí
 - B. No
30. Durante los últimos 30 días ¿has **vomitado o tomado laxantes** para perder peso o evitar ganar peso?
- A. Sí
 - B. No

31. Durante los últimos 30 días ¿has hecho **ejercicios** para ganar peso?
- A. Sí
 - B. No
32. Durante los últimos 30 días ¿has **ingerido más comida, más calorías o has tomado comida alta en grasa** para ganar peso?
- A. Sí
 - B. No
33. Durante los últimos 30 días ¿has tomado alguna **pastilla, polvos o líquidos** para subir de peso sin consultar a tu doctor?
- A. Sí
 - B. No
- Las próximas 7 preguntas examinan cómo se anuncian y venden bebidas gaseosas y comida rápida.**
34. ¿Qué tan seguido salen anuncios de bebidas gaseosas o comida rápida, cuando ves televisión, videos, o películas?
- A. No veo televisión, videos, o películas
 - B. Nunca
 - C. Rara vez
 - D. Algunas veces
 - E. La mayoría del tiempo
 - F. Siempre
35. Durante los últimos 30 días ¿cuántos anuncios de bebidas gaseosas o comida rápida has visto en la **televisión?**
- A. No he visto televisión en los últimos 30 días
 - B. Bastantes
 - C. Pocos
 - D. Ninguno

36. Durante los últimos 30 días ¿cuántos anuncios de bebidas gaseosas o comida rápida has visto en **Internet**?

- A. No he utilizado Internet en los últimos 30 días
- B. Bastantes
- C. Pocos
- D. Ninguno

37. Durante los últimos 30 días ¿cuántos **mensajes de texto o llamadas telefónicas** has recibido que te han motivado a visitar una página Web de alguna marca de bebida gaseosa o comida rápida?

- A. No he recibido ningún mensaje de texto o llamada telefónica en los últimos 30 días
- B. Bastantes
- C. Pocos
- D. Ninguno

38. Durante los últimos 30 días ¿cuántos anuncios de bebidas gaseosas o comida rápida has visto en tu escuela?

- A. Bastantes
- B. Pocos
- C. Ninguno

39. ¿Puedes comprar o recibes gratis **bebidas gaseosas** en tu escuela?

- A. Sí
- B. No

40. ¿Puedes comprar o recibes gratis **comida rápida** en tu escuela?

- A. Sí
- B. No

Las próximas 5 preguntas son acerca de lo que has aprendido.

41. Durante este año escolar ¿te han enseñado en alguna de tus clases sobre los beneficios de comer saludable?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

42. Durante este año escolar ¿te han enseñado en alguna de tus clases sobre los beneficios de comer más frutas y vegetales?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

43. Durante este año escolar ¿te han enseñado en alguna de tus clases cómo preparar o almacenar comida de manera segura?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

44. Durante este año escolar ¿te han enseñado en alguna de tus clases sobre modos saludables de ganar peso?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

45. ¿Lees habitualmente las etiquetas de los alimentos que comes?

- A. Sí
- B. No

Las próximas 5 preguntas se refieren a la limpieza de los dientes, el lavado de las manos y el agua potable.

46. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día **generalmente** te lavaste o cepillaste los dientes?
- A. No me lavé ni cepillé los dientes en los últimos 30 días
 - B. Menos de una vez al día
 - C. 1 vez al día
 - D. 2 veces al día
 - E. 3 veces al día
 - F. 4 o más veces al día
47. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos antes de comer?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
48. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos después de usar el baño (inodoro o letrina)?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
49. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia usaste jaboncillo para lavarte las manos?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre

50. ¿Hay alguna fuente de agua para beber, y lavarte las manos y los dientes **en tu escuela**?

- A. Sí
- B. No

Las siguientes 3 preguntas se refieren a lesiones serias que hayas sufrido. Una lesión es seria cuando te hace perder al menos un día completo de actividades normales (como la escuela, deportes o el trabajo) o requiere atención por un médico o enfermera.

51. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una lesión seria?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

52. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la lesión más seria que tuviste?

- A. No tuve ninguna lesión seria en los últimos 12 meses
- B. Tuve un hueso roto o una articulación dislocada
- C. Recibí un corte, una punzada o puñalada
- D. Sufrí un golpe u otra lesión en la cabeza o el cuello, me desmayé o no podía respirar
- E. Recibí una herida con arma de fuego
- F. Sufrí una quemadura grave
- G. Perdí todo o parte de un pie, pierna, mano o brazo
- H. Me sucedió otra cosa

53. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue **la causa principal** de la lesión más seria que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión seria durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente automovilístico o me atropelló un vehículo a motor
- C. Me caí
- D. Algo me cayó encima o me golpeó
- E. Fui atacado, abusado o estaba peleando con alguien
- F. Estuve en un incendio o muy cerca de una llama o algo caliente
- G. Inhalé o tragué algo malo para mí
- H. Algo distinto causó mi lesión

La siguiente pregunta se refiere a agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean a alguien, o cuando una o varias personas hieren a otra persona con un arma (como un palo, un cuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.

54. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has sido víctima de una agresión física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

La próxima pregunta se refiere a riñas. Se produce una pelea física cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden luchar entre ellos.

55. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

Las próximas 3 preguntas se refieren a la intimidación. La intimidación ocurre cuando uno o más estudiantes o alguien más de tu edad burla, amenaza, ignora, difunde rumores, golpea, empuja o lastima a otra persona una y otra vez. No es intimidación cuando dos personas de aproximadamente la misma fuerza o capacidad discuten, pelean o se burlan entre sí de manera amistosa.

56. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te intimidaron **en la escuela**?

- A. Sí
- B. No

57. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te intimidaron cuando **no estabas en la escuela**?

- A. Sí
- B. No

58. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te intimidaron **por internet**? (cuenta ser intimidado por mensaje de texto, Instagram, Whatsapp, Snapchat, Facebook u otras redes sociales).

- A. Sí
- B. No

Las próximas 6 preguntas se refieren a tus sentimientos y amistades:

59. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia te has sentido solo o sola?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
60. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has estado tan preocupado por algo que no podías dormir por la noche?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
61. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** la posibilidad de suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
62. Durante los últimos 12 meses, ¿has hecho algún plan de cómo intentarías suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
63. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste realmente suicidarte?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 ó 3 veces
 - D. 4 ó 5 veces
 - E. 6 ó más veces

64. ¿Cuántos amigos o amigas muy cercanos tienes?
- A. 0
 - B. 1
 - C. 2
 - D. 3 ó más

Las próximas 6 preguntas se refieren al consumo de bebidas alcohólicas. Esto incluye la ingestión de cerveza, vino, singani, ron, vodka, whisky, chicha, guarapo. El consumo de alcohol no incluye beber unos pocos sorbos de vino en actividades religiosas.

Una “bebida estándar” es un vaso de vino (40 ml), una botella o lata de cerveza (330 ml), un vaso destilado (40 ml).

65. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, algo más que unos pocos sorbos?
- A. Nunca he bebido alcohol aparte de unos pocos sorbos
 - B. 7 años o menos
 - C. 8 ó 9 años
 - D. 10 ó 11 años
 - E. 12 ó 13 años
 - F. 14 ó 15 años
 - G. 16 ó 17 años
 - H. 18 años ó más
66. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste al menos una bebida que contenía alcohol?
- A. 0 días
 - B. 1 ó 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días

67. Durante los últimos 30 días, en los días en que tomaste alcohol, ¿cuántos tragos tomaste **normalmente** por día?
- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
 - B. Menos de un trago
 - C. 1 trago
 - D. 2 tragos
 - E. 3 tragos
 - F. 4 tragos
 - G. 5 tragos ó más

68. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **normalmente** el alcohol que tomaste?
SELECCIONA SÓLO UNA RESPUESTA.
- A. No tomé alcohol durante los últimos 30 días
 - B. Lo compré en una tienda, un mercado o en la calle
 - C. Le di dinero a otra persona para que lo comprara por mí
 - D. Lo conseguí de mis amigos
 - E. Lo conseguí en mi casa
 - F. Lo robé
 - G. Lo conseguí de otra manera

Tambalearse cuando uno camina, no ser capaz de hablar correctamente y vomitar son algunos signos de tener una borrachera.

69. Durante tu vida, ¿cuántas veces tomaste tanto alcohol que llegaste a emborracharte?
- A. 0 veces
 - B. 1 ó 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 ó más veces

70. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tenido problemas con tu familia o amigos, has faltado a la escuela o te has metido en peleas como resultado de tomar alcohol?
- A. 0 veces
 - B. 1 ó 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 ó más veces

Las siguientes 4 preguntas se refieren al uso de drogas. Esto Incluye el uso de marihuana, inhalantes (clefa o thinner), cocaína y pasta base.

71. ¿Qué edad tenías cuando usaste drogas por primera vez?
- A. Nunca usé drogas
 - B. 7 años ó menos
 - C. 8 ó 9 años
 - D. 10 ó 11 años
 - E. 12 ó 13 años
 - F. 14 ó 15 años
 - G. 16 ó 17 años
 - H. 18 años ó más

72. Durante tu vida, ¿cuántas veces consumiste marihuana (también conocida como maria juana, yerba, mota, etc.)?
- A. Nunca consumí marihuana
 - B. 1 ó 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 veces ó más

73. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces consumiste marihuana (también conocida como maria juana, yerba, mota)?
- A. 0 veces
 - B. 1 ó 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 veces ó más

74. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido anfetaminas o metanfetaminas (también conocidas como pastillas, pepas)?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces ó más

Las próximas 5 preguntas se refieren a las relaciones sexuales.

75. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

76. ¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 11 años ó menos
- C. 12 años
- D. 13 años
- E. 14 años
- F. 15 años
- G. 16 ó 17 años
- H. 18 años ó más

77. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 ó más personas

78. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tu o tu pareja un condón o preservativo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

79. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tu o tu pareja algún otro método de control de natalidad como la retirada, método del ritmo (periodo seguro), pastillas anticonceptivas o cualquier otro método de control de embarazo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No
- D. No sé

Las próximas 3 preguntas se refieren a tu actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y te deja sin aliento algunas veces.

Se hace actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando a la escuela. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápido, andar en bicicleta, bailar, jugar fútbol, básquet o voleibol.

80. Durante los últimos **7 días**, ¿cuántos días practicaste una actividad física por al menos 60 minutos al día? SUMA TODO EL TIEMPO QUE PASAS HACIENDO ALGÚN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA.

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

81. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días fuiste de la casa al colegio o regresaste caminando o en bicicleta?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

82. En este año académico, ¿cuántos días a la semana fuiste a clase de educación física en el colegio?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días o más

La próxima pregunta se refiere al tiempo que pasas generalmente sentado cuando no estás en la escuela o haciendo tus tareas escolares.

83. Durante un día **típico o normal**, ¿cuánto tiempo pasas sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, como jugando con el celular o videojuegos?

- A. Menos de 1 hora al día
- B. 1 a 2 horas al día
- C. 3 a 4 horas al día
- D. 5 a 6 horas al día
- E. 7 a 8 horas al día
- F. Más de 8 horas al día

Las próximas 6 preguntas se refieren a tus experiencias personales en la escuela y la casa.

84. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días faltaste a clases o al colegio sin permiso?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 días o más

85. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia la mayoría de los estudiantes en tu colegio fueron amables contigo y te prestaron ayuda?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

86. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia verificaron tus padres o cuidadores que hacías la tarea?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

87. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia entendieron tus padres o cuidadores tus problemas y preocupaciones?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

88. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores **realmente** sabían lo que estabas haciendo en tu tiempo libre?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

89. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores buscaron entre tus cosas sin tu permiso?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

Las siguientes 4 preguntas se refieren a la infección por VIH o SIDA.

90. ¿Has oído alguna vez hablar de la infección por VIH o de una enfermedad llamada SIDA?

- A. Sí
- B. No

91. En este año académico, ¿te han enseñado en alguna de tus clases sobre la infección por VIH o el SIDA?

- A. Sí
- B. No
- C. No sé

92. En este año académico, ¿te han enseñado en alguna de tus clases cómo evitar la infección por VIH o el SIDA?

- A. Sí
- B. No
- C. No sé

93. ¿Has hablado alguna vez con tus padres o cuidadores de la infección por VIH o del SIDA?

- A. Sí
- B. No