



Encuesta STEPS Bolivia 2019

Hoja Informativa

La encuesta STEPS sobre enfermedades no transmisibles y factores de riesgo en Bolivia se llevó a cabo entre enero y mayo de 2019. Bolivia realizó el Paso 1 y el Paso 2. Los datos sociodemográficos y de comportamiento se recogieron en el Paso 1. Las mediciones físicas como la estatura, el peso y la presión arterial se recogieron en el Paso 2. La encuesta STEPS Bolivia fue una encuesta poblacional a adultos de 18 a 69 años. Un total de 4501 adultos participaron en la encuesta. La tasa total de respuesta fue del 78.8%. Está previsto repetir la encuesta en 2024 si los fondos lo permiten.

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza del 95%)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Paso 1 Consumo de tabaco			
Fumadores actuales de tabaco	17.7% (16.0-19.3)	29.8% (27.1-32.6)	5.6% (4.6-6.7)
Fumadores diarios de tabaco	4.1% (3.3-4.8)	7.1% (5.6-8.5)	1.1% (0.6-1.5)
Edad promedio (años) de inicio del consumo de tabaco (entre fumadores actuales)	20.4 (19.8-20.9)	19.6 (19.1-20.1)	24.3 (22.6-25.9)
Porcentaje de fumadores actuales que fuman cigarrillos manufacturados	72.9% (68.4-77.3)	75.2% (70.5-79.8)	60.7% (50.6-70.7)
Promedio de cigarrillos fumados por día (entre los fumadores diarios de cigarrillos)	5.5 (4.4-6.7)	5.9 (4.6-7.2)	--
Paso 1 Consumo de alcohol			
Porcentaje de abstemios de toda la vida	40.2% (37.8-42.6)	29.0% (26.2-31.8)	51.3% (48.4-54.1)
Porcentaje de abstemios en los últimos 12 meses	12.7% (11.3-14.1)	11.1% (9.4-12.8)	14.2% (12.4-16.1)
Porcentaje de consumo actual de alcohol (han bebido alcohol en los últimos 30 días)	32.2% (30.1-34.4)	43.4% (40.4-46.4)	21.1% (19.0-23.3)
Porcentaje de personas que bebieron 6 o más tragos en una ocasión en los últimos 30 días (consumo episódico excesivo)	16.5% (14.9-18.1)	22.7% (20.3-25.2)	10.3% (8.9-11.8)
Paso 1 Dieta			
Promedio de días en los que se consumieron frutas en una semana típica	3.9 (3.8-4.0)	3.8 (3.6-3.9)	4.0 (3.8-4.1)
Promedio de porciones de fruta consumidas cada día	1.3 (1.2-1.3)	1.3 (1.2-1.4)	1.2 (1.2-1.3)
Promedio de días en los que se consumieron verduras y hortalizas en una semana típica	5.8 (5.7-5.9)	5.7 (5.6-5.8)	5.9 (5.8-6.0)
Promedio de porciones de verduras y hortalizas consumidas cada día	1.8 (1.7-1.9)	1.8 (1.6-1.9)	1.8 (1.7-1.9)
Porcentaje que comieron menos de 5 porciones de frutas y/o verduras y hortalizas al día	82.6% (80.6-84.6)	82.5% (80.0-84.9)	82.7% (80.5-84.9)
Porcentaje que siempre o con frecuencia agregan sal o salsas saladas a su comida antes de comer o mientras comen	37.7% (34.7-40.7)	35.5% (31.9-39.1)	39.8% (36.5-43.1)
Porcentaje que siempre o con frecuencia agregan sal o salsa salada a su comida al cocinar o preparar comidas en casa	39.4% (36.6-42.2)	37.0% (33.6-40.5)	41.6% (38.6-44.7)
Porcentaje que siempre o con frecuencia comen alimentos procesados con un alto contenido de sal	11.9% (10.4-13.5)	12.9% (10.8-15.0)	11.0% (9.3-12.7)
Paso 1 Actividad física			
Porcentaje que realiza actividad física insuficiente (definida como <150 minutos de actividad de intensidad moderada por semana, o equivalente) *	17.7% (15.8-19.5)	12.2% (10.2-14.2)	22.9% (20.6-25.3)
Valor mediano de tiempo dedicado en promedio cada día a realizar la actividad física (en minutos) (Presentado con rango inter-cuartiles)	139.4 (34.3-424.3)	231.4 (60.0-505.7)	92.9 (25.7-304.3)
Porcentaje de adultos que no realizan actividad física vigorosa	51.7% (49.3-54.1)	34.9% (31.9-38.0)	67.9% (65.2-70.6)

* Para las definiciones completas sobre niveles de actividad física consultar la guía GPAQ en (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) o las recomendaciones mundiales de la OMS sobre actividad física para la salud (http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html)



Encuesta STEPS Bolivia 2019

Hoja Informativa

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza de 95%)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Paso 1 Tamizaje del cáncer cervicouterino			
Porcentaje de mujeres de 30 a 49 años que alguna vez se han realizado una prueba de tamizaje del cáncer cervicouterino			66.4% (62.5-70.2)
Paso 1 Historia de diabetes			
Porcentaje de adultos que alguna vez recibieron diagnóstico de glucosa elevada en sangre/diabetes	3.7% (3.1-4.3)	3.1% (2.3-4.0)	4.3% (3.5-5.1)
Paso 2 Mediciones físicas			
Índice de masa corporal (IMC) promedio (kg/m ²)	27.4 (27.1-27.6)	26.6 (26.3-26.9)	28.1 (27.8-28.4)
Porcentaje de sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m ²)	63.3% (61.4-65.2)	59.9% (57.0-62.8)	66.9% (64.6-69.1)
Porcentaje de obesidad (IMC ≥ 30 kg/m ²)	26.2% (24.5-28.0)	20.8% (18.4-23.2)	31.8% (29.5-34.0)
Perímetro de cintura promedio (cm)		90.8 (90.1-91.6)	90.5 (89.8-91.2)
Presión arterial sistólica (PAS) promedio (mmHg), incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada**	114.4 (113.7-115.2)	119.9 (119.0-120.9)	109.0 (108.2-109.7)
Presión arterial diastólica (PAD) promedio (mmHg), incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para presión arterial elevada	75.7 (75.3-76.2)	77.4 (76.7-78.0)	74.1 (73.6-74.6)
Porcentaje con presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman medicamentos para la presión arterial elevada)	15.9% (14.5-17.3)	18.7% (16.5-20.8)	13.2% (11.6-14.7)
Porcentaje con presión arterial elevada/hipertensión que no conoce su diagnóstico	53.6% (49.0-58.3)	62.5% (56.2-68.7)	41.3% (35.2-47.4)
Porcentaje con presión arterial elevada/hipertensión que conoce su diagnóstico y no toma medicamentos	10.6% (8.0-13.3)	11.0% (7.0-15.0)	10.1% (6.8-13.5)
Porcentaje con presión arterial elevada/hipertensión que conoce su diagnóstico, toma medicamentos y tiene PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg	12.3% (9.7-14.8)	11.0% (7.7-14.3)	14.0% (10.3-17.8)
Porcentaje con presión arterial elevada/hipertensión que conoce su diagnóstico, toma medicamentos y tiene PAS < 140 y PAD < 90 mmHg	23.5% (19.6-27.3)	15.6% (11.0-20.1)	34.5% (28.6-40.5)
Resumen de factores de riesgo combinados			
<ul style="list-style-type: none">fumadores actuales diariosmenos de 5 porciones de frutas y verduras al díaactividad física insuficientesobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m²)presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada)			
Porcentaje que no presentan ninguno de los factores de riesgo listados arriba	4.5% (3.6-5.5)	5.0% (3.7-6.4)	4.0% (2.9-5.1)
Porcentaje de adultos de 18 a 44 años con 3 o más de los factores de riesgo listados arriba	16.7% (14.8-18.7)	15.7% (12.9-18.5)	17.8% (15.3-20.3)
Porcentaje de adultos de 45 a 69 años que presentan 3 o más de los factores de riesgo listados arriba	27.6% (24.8-30.4)	26.9% (23.0-30.9)	28.3% (24.8-31.8)
Porcentaje de adultos de 18 a 69 años que presentan 3 o más de los factores de riesgo listados arriba	20.1% (18.4-21.7)	19.1% (16.8-21.3)	21.1% (18.9-23.2)

** Presión arterial elevada/hipertensión se define como PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o uso de medicamentos para la presión arterial elevada.

Para más información, por favor contactar a:
nmhsurveillance@paho.org