

La encuesta STEPS sobre enfermedades no transmisibles y factores de riesgo en Ecuador se llevó a cabo entre mayo y junio de 2018. Ecuador realizó el Paso 1, el Paso 2 y el Paso 3. Los datos sociodemográficos y de comportamiento se recogieron en el Paso 1. Las mediciones físicas como la estatura, el peso y la presión arterial se recogieron en el Paso 2. Las mediciones bioquímicas para evaluar los niveles de glucemia y colesterol se recogieron en el Paso 3. La encuesta STEPS Ecuador fue una encuesta poblacional a adultos de 18 a 69 años con una muestra total de 6.688 personas. La tasa total de respuesta fue del 69,4%, con un total de 4.638 participantes. Está previsto repetir la encuesta en 2023 si los fondos lo permiten.

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza del 95%)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
<b>Paso 1 Consumo de Tabaco</b>			
Fumadores actuales de tabaco	13,7% (12,4-15,0)	23,8% (21,4-26,1)	4,0% (3,0-5,0)
Fumadores diarios de tabaco	3,5% (2,8-4,2)	6,3% (4,9-7,7)	0,9% (0,5-1,3)
Edad promedio (años) de inicio del consumo de tabaco (entre fumadores actuales)	18,9 (18,3-19,4)	18,3 (17,8-18,9)	22,1 (20,4-23,8)
Fumadores actuales de cigarrillos manufacturados	10,7% (9,5-11,9)	19,3% (17,0-21,5)	2,5% (1,8-3,2)
Promedio de cigarrillos fumados por día (entre los fumadores diarios de cigarrillos)	4,9 (4,0-5,8)	5,0 (4,0-6,0)	4,2 (2,6-5,7)
<b>Paso 1 Consumo de alcohol</b>			
Porcentaje de abstemios de toda la vida	16,8% (15,4-18,3)	9,6% (8,0-11,1)	23,8% (21,6-25,9)
Porcentaje de abstemios en los últimos 12 meses	23,3% (21,8-24,9)	17,8% (15,6-19,9)	28,7% (26,5-30,8)
Porcentaje de consumo actual de alcohol (han bebido alcohol en los últimos 30 días)	39,3% (37,4-41,2)	51,8% (49,0-54,5)	27,3% (25,1-29,6)
Porcentaje de personas que bebieron 6 o más tragos en una ocasión en los últimos 30 días (consumo episódico excesivo)	23,8% (22,2-25,4)	36,3% (33,6-39,0)	11,9% (10,4-13,4)
<b>Paso 1 Dieta</b>			
Promedio de días en los que se consumieron frutas en una semana típica	4,0 (3,9-4,1)	3,9 (3,7-4,0)	4,2 (4,1-4,4)
Promedio de porciones de fruta consumidas cada día	1,1 (1,1-1,2)	1,1 (1,0-1,2)	1,1 (1,0-1,2)
Promedio de días en los que se consumieron verduras y hortalizas en una semana típica	4,1 (4,0-4,2)	4,0 (3,8-4,1)	4,2 (4,1-4,3)
Promedio de porciones de verduras y hortalizas consumidas cada día	0,9 (0,8-0,9)	0,9 (0,8-0,9)	0,9 (0,8-0,9)
Porcentaje que comieron menos de 5 porciones de frutas y/o verduras y hortalizas al día	94,6% (93,7-95,5)	94,0% (92,5-95,4)	95,2% (94,2-96,3)
Porcentaje que siempre o con frecuencia agregan sal o salsas saladas a su comida antes de comer o mientras comen	12,4% (11,1-13,8)	11,6% (9,9-13,4)	13,2% (11,3-15,1)
Porcentaje que siempre o con frecuencia agregan sal o salsa salada a su comida al cocinar o preparar comidas en casa	76,3% (74,3-78,3)	75,2% (72,6-77,8)	77,3% (74,7-79,9)
Porcentaje que siempre o con frecuencia comen alimentos procesados con un alto contenido de sal	11,1% (9,9-12,4)	12,3% (10,4-14,1)	10,1% (8,6-11,5)
<b>Paso 1 Actividad física</b>			
Porcentaje que realiza actividad física insuficiente (definida como <150 minutos de actividad de intensidad moderada por semana, o equivalente) *	17,8% (16,3-19,3)	12,1% (10,2-13,9)	23,3% (21,2-25,5)
Valor mediano de tiempo dedicado en promedio cada día a realizar la actividad física (en minutos) (Presentado con rango inter-cuartiles)	102,9 (30,0-265,7)	154,3 (45,0-342,9)	70,0 (21,4-188,6)
Porcentaje de adultos que no realizan actividad física vigorosa	63,6% (61,9-65,3)	44,1% (41,4-46,7)	82,2% (80,2-84,1)

\* Para las definiciones completas sobre niveles de actividad física consultar la guía GPAQ (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) o las recomendaciones mundiales de la OMS sobre actividad física para la salud ([http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/en/index.html](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html))



# Ecuador Encuesta STEPS 2018



**OPS**

## Hoja Informativa

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza de 95%)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
<b>Paso 1 Tamizaje del cáncer cervicouterino</b>			
Porcentaje de mujeres de 30 a 49 años que alguna vez se han realizado una prueba de tamizaje del cáncer cervicouterino			<b>67,7%</b> (64,3-71,2)
<b>Paso 2 Mediciones físicas</b>			
Índice de masa corporal (IMC) promedio (kg/m <sup>2</sup> )	<b>27,2</b> (27,0-27,4)	<b>26,6</b> (26,3-26,9)	<b>27,8</b> (27,5-28,0)
Porcentaje de sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> )	<b>63,6%</b> (61,8-65,4)	<b>59,7%</b> (56,9-62,5)	<b>67,4%</b> (65,1-69,6)
Porcentaje de obesidad (IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> )	<b>25,7%</b> (24,1-27,3)	<b>20,3%</b> (18,1-22,5)	<b>30,9%</b> (28,4-33,3)
Perímetro de cintura promedio (cm)		<b>91,3</b> (90,6-92,0)	<b>88,6</b> (88,0-89,2)
Presión arterial sistólica (PAS) promedio (mmHg), incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada	<b>119,7</b> (119,1-120,3)	<b>124,0</b> (123,2-124,8)	<b>115,6</b> (114,8-116,4)
Porcentaje con presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman medicamentos para la presión arterial elevada)	<b>19,8%</b> (18,3-21,3)	<b>23,8%</b> (21,6-26,0)	<b>16,0%</b> (14,2-17,9)
Porcentaje con presión arterial elevada/hipertensión que no conoce su diagnóstico	<b>45,2%</b> (40,9-49,5)	<b>57,0%</b> (51,2-62,7)	<b>28,6%</b> (23,5-33,8)
Porcentaje con presión arterial elevada/hipertensión que conoce su diagnóstico y no toma medicamentos	<b>12,6%</b> (9,9-15,4)	<b>13,4%</b> (9,8-17,0)	<b>11,6%</b> (7,3-15,9)
Porcentaje con presión arterial elevada/hipertensión que conoce su diagnóstico, toma medicamentos y tiene PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg	<b>16,2%</b> (13,3-19,0)	<b>14,6%</b> (10,4-18,7)	<b>18,5%</b> (13,9-23,1)
Porcentaje con presión arterial elevada/hipertensión que conoce su diagnóstico, toma medicamentos y tiene PAS < 140 y PAD < 90 mmHg	<b>26,0%</b> (22,5-29,4)	<b>15,1%</b> (11,3-18,9)	<b>41,3%</b> (34,7-47,9)
<b>Paso 3 Mediciones bioquímicas</b>			
Promedio de glucemia en ayunas, incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para la glucemia elevada (mg/dl)	<b>92,7</b> (91,1-94,2)	<b>91,7</b> (89,4-93,9)	<b>93,6</b> (91,8-95,5)
Porcentaje con glucemia alterada en ayunas (valor en plasma venoso ≥110mg/dl y <126 mg/dl)	<b>7,8%</b> (6,8-8,9)	<b>7,3%</b> (5,7-8,8)	<b>8,4%</b> (7,1-9,7)
Porcentaje con glucemia elevada o que toman actualmente medicamentos para la glucemia elevada (valor en plasma venoso ≥126mg/dl)	<b>7,1%</b> (6,1-8,1)	<b>7,6%</b> (6,0-9,2)	<b>6,7%</b> (5,5-7,8)
Promedio de colesterol total, incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para el colesterol elevado (mg/dl)	<b>170,0</b> (167,8-172,2)	<b>161,9</b> (159,1-164,8)	<b>177,6</b> (175,0-180,3)
Porcentaje con colesterol total elevado (≥190mg/dl o que toman medicamentos para el colesterol elevado)	<b>34,7%</b> (32,6-36,8)	<b>28,3%</b> (25,7-30,9)	<b>40,7%</b> (38,0-43,4)
<b>Riesgo de enfermedad cardiovascular (ECV)</b>			
Porcentaje de adultos de entre 40 y 69 años con un riesgo cardiovascular a 10 años ≥ 30%, o con ECV existente ***	<b>11,6%</b> (9,8-13,4)	<b>11,4%</b> (8,7-14,1)	<b>11,7%</b> (9,5-14,0)
<b>Resumen de factores de riesgo combinados</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>fumadores actuales diarios</li> <li>menos de 5 porciones de frutas y verduras al día</li> <li>actividad física insuficiente</li> <li>sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m<sup>2</sup>)</li> <li>presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada)</li> </ul>			
Porcentaje que no presentan ninguno de los factores de riesgo listados arriba	<b>1,4%</b> (1,0-1,8)	<b>1,6%</b> (0,9-2,3)	<b>1,2%</b> (0,7-1,7)

\*\* Presión arterial elevada/hipertensión se define como PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o uso de medicamentos para la presión arterial elevada.

\*\*\* Un riesgo de ECV a 10 años ≥30 % se define de acuerdo a la edad, el sexo, la presión arterial, el consumo de tabaco (fumadores actuales o los que dejan de fumar menos de 1 año antes de la evaluación), el colesterol total, y la presencia de diabetes (diagnosticada previamente o una concentración de glucosa en plasma en ayunas >126 mg/dl).

**Para más información, por favor contactar a:**

**MSc. Md. Romina Costa Beltrán**

[romina.costa@msp.gob.ec](mailto:romina.costa@msp.gob.ec)