

# WHO STEPS კითხვარი





# არაგადამდებ დაავადებათა რისკ-ფაქტორების კვლევა

<საქართველო 2016>

## ინფორმაცია კვლევის შესახებ

ადგილი და თარიღი	პასუხი	კოდი
კლასტერის ID	<input type="text"/>	I1
კლასტერის სახელი	<input type="text"/>	I2
ინტერვიუერის ID	<input type="text"/>	I3
კვლევის ჩატარების თარიღი	<div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> <div><input type="text"/></div> </div> <div> <div>დღე</div> <div>თვე</div> <div>წელი</div> </div>	I4

თანხმობა, რესპოდენტის ვინაობა	პასუხი	კოდი
თანხმობის ფორმა წაეკითხა და დათანხმდა	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div>თუ არა, დაასრულეთ</div>	I5
ინტერვიუს დრო (24 საათიანი ფორმატით)	<div> <div><input type="text"/></div> <div>:</div> <div><input type="text"/></div> </div> <div> <div>საათი</div> <div>წუთი</div> </div>	I7
გვარი	<input type="text"/>	I8
სახელი	<input type="text"/>	I9
პირადი ნომერი	<input type="text"/>	I9a
<b>დამატებითი ინფორმაცია</b>		
საკონტაქტო ტელეფონი, სადაც შესაძლებელია	<input type="text"/>	I10

## Step 1 დემოგრაფიული ინფორმაცია

დემოგრაფიული ინფორმაცია		
კითხვა	პასუხი	კოდი
სქესი (არ კითხოთ, ჩაწერეთ თქვენი შეხედულებისამებრ)	<p>მამრი 1</p> <p>მდედრი 2</p>	C1
<p>დაბადების თარიღი</p> <p>არ ვიცი 77 77 7777</p>	<p> <div> <div> <div></div> <div></div> </div> <div> <div></div> <div></div> </div> <div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> </div></p> <p>თუ იცის, გადადი C4</p> <p> <div> <div>დღე</div> <div>თვე</div> <div>წელი</div> </div> </p>	C2
რამდენი წლის ხართ?	<p>წელი</p> <div> <div></div> <div></div> </div>	C3
რამდენი წელი გაატარეთ სკოლაში და სხვა სრულდლიან სასწავლებელში (გარდა სკოლამდელისა)?	<p>წელი</p> <div> <div></div> <div></div> </div>	C4

დემოგრაფიული ინფორმაცია			
თქვენს მიერ მიღებული განათლების (დასრულებული) უმაღლესი დონე	არ უვლია სკოლაში	1	C5
	არასრული დაწყებითი		
	დაწყებითი სკოლა (1-6 წელი)	2	
	ძირითადი საშუალო (7-10 წელი)	3	
	სრული საშუალო (11-12 წელი)	4	
	პროფესიული განათლება	5	
	სრული უმაღლესი/ბაკალავრიატი	6	
	მაგისტრატურა/დოქტორანტურა/ხარისხი	7	
	უარი პასუხზე	88	
ეროვნება	ქართველი	1	C6
	სომეხი	2	
	აზერბაიჯანელი	3	
	ოსი	4	
	რუსი	5	
	სხვა, მიუთითეთ -----	6	
	უარი	88	
ოჯახური მდგომარეობა	დაუქორწინებელი	1	C7
	დაქორწინებული	2	
	ცალკე მცხოვრები	3	
	განქორწინებული	4	
	ქვრივი	5	
	თანაცხოვრება	6	
	უარი პასუხზე	88	
ჩამოთვლილთაგან რომელი შეეფერება ბოლო 12 თვის მანძილზე თქვენს სამუშაო სტატუსს	სახელმწიფო მოხელე	1	C8
	არა-სახელმწიფო მოხელე	2	
	თვითდასაქმებული	3	
	არა-ანაზღაურებადი	4	
	სტუდენტი	5	
	დიასახლისი	6	
	პენსიონერი	7	
	უმუშევარი (უნარიანი)	8	
	უმუშევარი (უუნარო)	9	
	უარი პასუხზე	88	

A horizontal number line with 12 equal intervals. The intervals are labeled with the numbers 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, and 12 from left to right.

თქვენი ჩათვლით 18 წელზე უფროსი ასაკის რამდენი ადამიანი ცხოვრობს თქვენს ოჯახში	რაოდენობა <input type="text"/>	C9
--	--------------------------------	----

დემოგრაფიული ინფორმაცია, გაგრძელება

## Step 1 ქვევების შეფასება

თამბაქოს მოხმარება		
ახლა ვაპირებ რამდენიმე შეკითხვა დაგისვით თამბაქოსთან დაკავშირებით		
კითხვა	პასუხი	კოდი
ამჟამად ეწევით თამბაქოს რომელიმე პროდუქტს, მაგ. სიგარეტს, სიგარას ან ჩიბუსს? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2    თუ არა, გადადი T8</p>	T1
ამჟამად თამბაქოს პროდუქტს ყოველდღიურად ეწევით?	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2</p>	T2
რამდენი წლის იყავით, როდესაც მოწევა პირველად დაიწყო?	<p>ასაკი (წლები)</p> <p>არ ვიცი 77    <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>    თუ იცის, გადადი T5a/T5aw</p>	T3
გახსოვთ, რამდენი წლის წინ იყო? (მონიშნეთ მხოლოდ 1 პასუხი)	<p>წლები    <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>    თუ იცის, გადადი T5a/T5aw</p>	T4a
	<p>ან    თვეები    <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>    თუ იცის, გადადი T5a/T5aw</p>	T4b
არ ვიცი 77	<p>ან    კვირეები    <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	T4c
<p>საშუალოდ ჩამოთვლითაგან რამდენს ეწევით ყოველდღიურად/ყოველკვირეულად?</p> <p>(თუ ყოველდღიურზე იშვიათად, მონიშნეთ ყოველკვირეული)</p> <p>(მონიშნეთ თითოეული სახეობის მიხედვით, გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)</p> <p>არ ვიცი 7777</p>	ყოველდღიური↓ ყოველკვირეული↓	
	ქარხნული სიგარეტი <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5a/T5aw
	ხელით დახვეული <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5b/T5bw
	ჩიბუსი <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5c/T5cw
	სიგარა, სიგარილო <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5d/T5dw
	სხვა <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5f/T5fw
	სხვა (მიუთითეთ): <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T5other/ T5otherw
ბოლო 12 თვის განმავლობაში შეგიწევიათ მოწევა?	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2    გადადი T7</p>	T6
ბოლო 12 თვის განმავლობაში მოწევაზე თავის დასაწებებლად გამოიყენეთ რომელიმე ჩემოთვლილი მეთოდი?	<p>კონსულტაცია პირველადი ჯანდაცვის დონეზე 1</p> <p>ნიკოტინჩანაცვლებითი თერაპია 2</p> <p>მედიკამენტები (ბუპროპრიონი, ტაბექსი) 3</p> <p>სატელეფონო კონსულტაცია 4</p> <p>ელექტრონული სიგარეტი 5</p> <p>სხვა, მიუთითეთ ----- 77</p> <p>უარი განაცხადა 88</p>	X2
ბოლო 12 თვის განმავლობაში ექიმთან ვიზიტისას გირჩიეს თამბაქოს მოწევისთვის თავის დაწებება?	<p>დიახ 1    თუ T2=დიახ, გადადი T12; თუ T2=არა, გადადი T9</p> <p>არა 2    თუ T2=დიახ, გადადი T12; თუ T2=არა, გადადი T9</p> <p>არ ვყოფილვარ ექიმთან 3    თუ T2=დიახ, გადადი T12; თუ T2=არა, გადადი T9</p>	T7
წარსულში როდესმე მოგიწევიათ თამბაქოს რომელიმე პროდუქტი? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2    თუ არა, გადადი T12</p>	T8

**წარსულში როდესმე მოგიწევიათ ყოველდღიურად?**

დაახ	1 თუ $T_1 = \text{დაახ. გადადი } T_{12},$ თანარზინი - $T_{10}$
არა	2 თუ $T_1 = \text{დაახ. გადადი } T_{12},$ დანარზინი - $T_{10}$

T9

## თამბაქოს მოხმარება

კითხვა	პასუხი	კოდი
რამდენი წლის იყავით, როდესაც მოწევას თავი დაანებეთ?	ასაკი (წლები) არ ვიცი 77	T10
რამდენი წლის წინ დაანებეთ თავი მოწევას? (მონიშნეთ მხოლოდ 1)	წლის წინ	T11a
	ან თვის წინ	T11b
არ ვიცი 77	ან კვირის წინ	T11c
ამჟამად მოიხმართ უკვამლო თამბაქოს რაიმე სახეობას, როგორიცაა შესაყნოსი, სალეჭი თამბაქო და სხვა? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	დიახ 1 არა 2	T12
ამჟამად უკვამლო თამბაქოს რაიმე სახეობას ყოველდღიურად მოიხმართ?	დიახ 1 არა 2	T13
დღეში/კვირაში საშუალოდ რამდენჯერ იყენებ ...  (თუ უფრო იშვიათად, ვიდრე ყოველდღიურად, აღნიშნეთ ყოვერკვირეული)  (აღნიშნეთ თითოეული სახეობისთვის, გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)  არ ვიცი 7777	ყოველდღიურად↓ ყოველკვირეულად↓	
	სნაფი, პირით	T14a/ T14aw
	სნაფი, ცხვირით	T14b/ T14bw
	სალეჭი თამბაქო	T14c/ T14cw
	ბეთელი, ქუიდი	T14d/ T14dw
	სხვა	T14e/ T14ew
	სხვა (განმარტეთ):	T14oth er/ T14oth erw
წარსულში ოდესმე თუ გამოგიყენებიათ უკვამლო თამბაქოს რაიმე სახეობა, მაგ. სნაფი, სალეჭი თამბაქო, ბეტელი?	დიახ 1 არა 2	T15
წარსულში ოდესმე ყოველდღიურად თუ გამოგიყენებიათ უკვამლო თამბაქოს რაიმე სახეობა, მაგ. სნაფი, სალეჭი თამბაქო, ბეტელი?	დიახ 1 არა 2	T16
ბოლო 30 დღის განმავლობაში ვინმემ მოწია თქვენს სახლში?	დიახ 1 არა 2	T17
ბოლო 30 დღის განმავლობაში ვინმემ მოწია თქვენს სამსახურში (შენობაში, დახურულ სივრცეში)?	დიახ 1 არა 2 არ ვმუშაობ დახურულ სივრცეში 3	T18

თამბაქოს პოლიტიკა		
ჩვენ ვისაუბრეთ თამბაქოს მოხმარების შესახებ. შემდეგი კითხვები ეხება თამბაქოს კონტროლს; იგულისხმება რეკლამის/მედია ზემოქმედება, სიგარეტის პროპაგანდა, გამაფრთხილებელი წარწერები, სიგარეტის შეძენა		
კითხვა	პასუხი	კოდი
ბოლო 30 დღის განმავლობაში შეგიძინეთ თამბაქოს მანქანის შესახებ ან მოწვევაზე თავის დაწებების მოწოდებები შემდეგ მედია საშუალებებში? (აღნიშნეთ თითოეული საშუალება)		
გაზეთი ან ჟურნალი	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP1a
ტელევიზია	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP1b
რადიო	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP1c
ბოლო 30 დღის განმავლობაში შეგიძინეთ თამბაქოს რეკლამა ან ნიშანი თამბაქოს გაყიდვის ადგილებში?	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP2
ბოლო 30 დღის განმავლობაში შეგიძინეთ თამბაქოს რეკლამირების ჩამოთვლილი სახეობები? (აღნიშნეთ თითოეული სახეობა)		
სიგარეტის უფასო ნიმუშები	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP3a
ფასდაკლება სიგარეტზე	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP3b
კუპონები სიგარეტზე	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP3c
საჩუქრები ან სპეციალური ფასდაკლება სხვა პროდუქტებზე თუ იყიდი სიგარეტს	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP3d
ტანსაცმელი ან სხვა საგანი სიგარეტის ბრენდის სახელით ან ლოგოთი	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP3e
სიგარეტის პრომოცია სუპერმარკეტში	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP3f
კითხვები TP4 – TP7 მხოლოდ მწვევლებისთვისაა		
ბოლო 30 დღის განმავლობაში შეგიძინეთ გამაფრთხილებელი წარწერები თამბაქოს კოლოფზე?	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ მინახავს სიგარეტის კოლოფი</div> <div>3</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP4
ბოლო 30 დღის განმავლობაში გამაფრთხილებელმა წარწერებმა დაგაფიქრათ მოწვევაზე თავის დაწებებაზე?	<div> <div>დიახ</div> <div>1</div> </div> <div> <div>არა</div> <div>2</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>77</div> </div>	TP5
როდესაც ბოლოს იყიდეთ ქარხნული სიგარეტი, ჯამში რამდენი სიგარეტი შეიძინეთ?	<div> <div>სიგარეტების რაოდენობა</div> <div>_____</div> </div> <div> <div>არ ვიცი ან არ ვეწევი ან არ ვყიდულობ ქარხნულ სიგარეტს</div> <div>7777</div> </div>	TP6
რა თანხა გადაიხადეთ	<div> <div>ლარი</div> <div>_____</div> </div> <div> <div>არ ვიცი</div> <div>777</div> </div> <div> <div>უარი პასუხზე</div> <div>888</div> </div>	TP7



ალკოჰოლის მოხმარება		
შემდეგი კითხვები ეხება ალკოჰოლის მოხმარებას		
კითხვა	პასუხი	კოდი
როდესმე მიგიღიათ რომელიმე ალკოჰოლური სასმელი, მაგ. ლუდი, ღვინო, სპირტიანი სასმელი, ჭაჭა, „ნალიკვა“ ანდ სხვა? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	დიახ 1 არა 2 თუ არა, გადადი D1	A1
მიგიღიათ ალკოჰოლური სასმელი ბოლო 12 თვის განმავლობაში?	დიახ 1 თუ დიახ, გადადი A4 არა 2	A2
შეგიწყვეტიათ ალკოჰოლური სასმელების მიღება ჯანმრთელობის პრობლემების გამო ან ექიმის ან სამედიცინო მუშაკის რეკომენდაციით?	დიახ 1 თუ დიახ, გადადი A16 არა 2 თუ არა, გადადი D1	A3
ბოლო 12 თვის განმავლობაში რამდენად ხშირად მიგიღიათ ალკოჰოლური სასმელის მინიმუმ 1 სტანდარტული დოზა? (წაკითხეთ პასუხები, გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	ყოველდღიურად 1 კვირაში 5-6 დღე 2 კვირაში 3-4 დღე 3 კვირაში 1-2 დღე 4 თვეში 1-3 დღე 5 იშვიათად, ვიდრე ერთხელ თვეში 6	A4
მიგიღიათ რომელიმე ალკოჰოლური სასმელი ბოლო 30 დღის განმავლობაში?	დიახ 1 არა 2 თუ არა, გადადი A13	A5
ბოლო 30 დღის განმავლობაში ალკოჰოლური სასმელის მინიმუმ 1 სტანდარტული დოზის მიღების რამდენი შემთხვევა გქონდათ?	რაოდენობა არ ვიცი 77	A6
ბოლო 30 დღის განმავლობაში, ალკოჰოლის მიღების თითოეული შემთხვევისას მიღებული სტანდარტული დოზის საშუალო რაოდენობა? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	რაოდენობა არ ვიცი 77	A7
ბოლო 30 დღის განმავლობაში, ალკოჰოლის მიღებისას ალკოჰოლური სასმელის სტანდარტული დოზის რა მაქსიმალური რაოდენობა მიგიღიათ თითოეული შემთხვევისას? იგულისხმება ყველა სახის სასმელი ერთად.	მაქსიმალური რაოდენობა არ ვიცი 77	A8
ბოლო 30 დღის განმავლობაში, რამდენჯერ მიიღეთ სასმელის 6 ან მეტი სტანდარტული დოზა დაღევის ერთი შემთხვევის განმავლობაში	ჯერადობა არ ვიცი 77	A9
ბოლო 7 დღის განმავლობაში რამდენი დოზა სასმელი მიიღეთ თითოეული დღის განმავლობაში?  (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)  არ ვიცი 77	ორშაბათი	A10a
	სამშაბათი	A10b
	ოთხშაბათი	A10c
	ხუთშაბათი	A10d
	პარასკევი	A10e
	შაბათი	A10f
	კვირა	A10g

ალკოჰოლის მოხმარება, გაგრძელება		
<p>მე გკითხეთ თქვენს მიერ ბოლო 7 დღის განმავლობაში ალკოჰოლის მიღებასთან დაკავშირებით; კითხვები შეეხებოდა ზოგადად ალკოჰოლის მოხმარებას. ახლა უნდა შეგეკითხოთ სახლში დამზადებული ალკოჰოლის, სხვა ქვეყნიდან შემოტანილი ალკოჰოლის, დასაღვეად არ-გამიზნული ალკოჰოლის, უაქციზო ალკოჰოლის მიღების შესახებ. გთხოვთ, პასუხის გაცემისას მხოლოდ ამ ტიპის ალკოჰოლი იგულისხმეთ.</p>		
კითხვა	პასუხი	კოდი
<p><b>ბოლო 7 დღის განმავლობაში მიგიღიათ სახლში დამზადებული ალკოჰოლი, სხვა ქვეყნიდან შემოტანილი ალკოჰოლი, დასაღვეად არ-გამიზნული ალკოჰოლი, უაქციზო ალკოჰოლი?</b> (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)</p>	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2 თუ არა, გადადი A13</p>	A11
<p>საშუალოდ, ჩამოთვლილი სასმელების რამდენი სტანდარტული დოზა მიიღეთ ბოლო 7 დღის განმავლობაში ?</p> <p>(გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)</p> <p>არ ვიცი 77</p>	<p>სახლში დამზადებული სპირტიანი სასმელი; მაგ. ჭაჭა, „ნალივკა“</p>	A12a
	<p>სახლში დამზადებული ლუდი ან ღვინო</p>	A12b
	<p>სხვა ქვეყნიდან შემოტანილი ალკოჰოლი</p>	A12c
	<p>დასაღვეად არ-გამიზნული ალკოჰოლი; მაგ. სპირტის შემცველი მედიკამენტები; სუნამო, პარსვის შემდგომი საშუალებები</p>	A12d
	<p>უაქციზო ალკოჰოლი</p>	A12e

ალკოჰოლის მოხმარება		
<p><b>ბოლო 12 თვის განმავლობაში რამდენად ხშირად გქონიათ შემთხვევა, როდესაც ვერ შეძელით სმის შეწყვეტა (დაიწყეთ და ვერ გაჩერდით)</b></p>	<p>ყოველდღიურად ან თითქმის ყოველდღიურად 1</p> <p>ყოველკვირეულად 2</p> <p>ყოველთვიურად 3</p> <p>უფრო იშვიათად ვიდრე ყოველთვიურად 4</p> <p>არასოდეს 5</p>	A13
<p><b>ბოლო 12 თვის განმავლობაში რამდენად ხშირად დაგჭირვებიათ დილით სასმელი ნაბახუსევზე (წინა დღის მძიმე სმის შემდეგ)</b></p>	<p>ყოველდღიურად ან თითქმის ყოველდღიურად 1</p> <p>ყოველკვირეულად 2</p> <p>ყოველთვიურად 3</p> <p>უფრო იშვიათად ვიდრე ყოველთვიურად 4</p> <p>არასოდეს 5</p>	A15

კვების რეჟიმი		
შემდეგი კითხვები ეხება ხილისა და ბოსტნეულის მიღებას. მაქვს თვალსაჩინოება, სადაც მოცემულია ხილისა და ბოსტნეულის ულუფათა ზომები.გთხოვთ, პასუხი გაგვცეთ ტიპური კვირის შესაბამისად.		
კითხვა	პასუხი	კოდი
ტიპური/ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში რამდენი დღე იღებთ ხილს? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	დღეების რაოდენობა არ ვიცი 77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> თუ 0, გადადი D3	D1
ტიპური/ჩვეულებრივი დღის განმავლობაში ხილის რამდენ ულუფას მიირთმევთ? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	ულუფების რაოდენობა არ ვიცი 77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	D2
ტიპური/ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში რამდენი დღე იღებთ ბოსტნეულს? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	დღეების რაოდენობა არ ვიცი 77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> თუ 0, გადადი X3	D3
ტიპური/ჩვეულებრივი დღის განმავლობაში ბოსტნეულის რამდენ ულუფას მიირთმევთ? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	ულუფების რაოდენობა არ ვიცი 77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	D4
ტიპური/ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში რამდენი დღე იღებთ ხორცს ან ხორცპროდუქტებს? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	დღეების რაოდენობა არ ვიცი 77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	X3
ტიპური/ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში რამდენი დღე იღებთ თევზს ან ზღვის პროდუქტებს? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	დღეების რაოდენობა არ ვიცი 77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	X4
ტიპური/ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში რამდენი დღე იღებთ რძეს ან რძის პროდუქტებს? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	დღეების რაოდენობა არ ვიცი 77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	X5
ტიპური/ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში რამდენი დღე იღებთ პურს ან პურპროდუქტებს? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	დღეების რაოდენობა არ ვიცი 77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	X6
ტიპური/ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში რამდენი დღე იღებთ ტკბილეულს ან შაქრის შემცველ პროდუქტებს? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	დღეების რაოდენობა არ ვიცი 77 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	X7
საშუალოდ რამდენჯერ იღებთ საკვებს ყოველდღიურად?	ყოველდღიურად არ ვიკვებები 1 დღეში ერთხელ 2 დღეში 2-ჯერ 3 დღეში 3-ჯერ 4 დღეში 4-ჯერ 5 4-ზე მეტჯერ 6 არ ვიცი 77	X8

D8

5-1-12

ახლა მინდა გკითხოთ რა დროს უთმობთ სხვადასხვა სახეობის ფიზიკურ აქტივობას ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში. გთხოვთ, პასუხი გასცეთ კითხვებს იმ შემთხვევაშიც, თუ არ მიგაჩნიათ საკუთარი თავი ფიზიკურად აქტიურ ადამიანად.

პირველ რიგში დაფიქრდით იმ დროის შესახებ, რომელსაც ატარებთ შრომის პროცესში. შრომაში იგულისხმება ანაზღაურებადი ან არაანაზღაურებადი შრომა, სწავლა/ტრენინგი, სახლის სამუშაოები, მინდვრის სამუშაოები, თევზაობა და ნადირობა, სამუშაოს ძებნა. ამ კითხვებზე პასუხის გაცემისას „მაღალ-ინტენსიური ფიზიკური აქტივობა“ მოიცავს აქტივობებს, რომლებიც საჭიროებენ ძალიან სერიოზულ ფიზიკურ დამაბულობას და იწვევენ სუნთქვისა და გულის რითმის მნიშვნელოვან გახშირებას; „საშუალო ინტენსივობის ფიზიკური აქტივობა“ გულისხმობს აქტივობებს, რომლებიც საჭიროებენ საშუალო დონის ფიზიკურ დამაბულობას და იწვევენ სუნთქვისა და გულის რითმის მცირედ გახშირებას.

5-1-13

ფიზიკური აქტივობა						
კითხვა	პასუხი	კოდი				
<b>რეკრეაციული აქტივობა</b>						
შემდეგი კითხვები არ ეხება მუშაობასა და გადაადგილებაზე გაწეულ ფიზიკურ აქტივობას, რაზეც უკვე ვისაუბრეთ. ახლა მინდა გკითხოთ სპორტულ აქტივობებზე, ფიტნესსა და რეკრეაციულ აქტივობებზე.						
ხართ დაკავებული მაღალი ინტენსივობის სპორტული აქტივობით, ფიტნესით ან რეკრეაციული აქტივობით, რაც იწვევს სუნთქვისა და გულის რითმის მნიშვნელოვან გაზვიადებას (სირბილი, ფეხბურთის თამაში) სულ მცირე 10 წუთის განმავლობაში? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2 თუ არა, გადადი P 13</p>	P10				
ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში, რამდენი დღე ხართ დაკავებული მაღალი ინტენსივობის სპორტული აქტივობით, ფიტნესით ან რეკრეაციული აქტივობით?	<p>დღეების რაოდენობა</p> <p> </p>	P11				
ჩვეულებრივ დღეს რა დროის განმავლობაში ხართ დაკავებული მაღალი ინტენსივობის სპორტული აქტივობით, ფიტნესით ან რეკრეაციული აქტივობით?	<p>საათი : წუთი    <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> : <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table></p> <p>სთ                      წთ</p>					P12 (a-b)
ხართ დაკავებული საშუალო ინტენსივობის სპორტული აქტივობით, ფიტნესით ან რეკრეაციული აქტივობით, რაც იწვევს სუნთქვისა და გულის რითმის მცირედ გაზვიადებას (სწრაფი სიარული, ცურვა, ფრენბურთი) სულ მცირე 10 წუთის განმავლობაში? (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2 თუ არა, გადადი P16</p>	P13				
ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში, რამდენი დღე ხართ დაკავებული საშუალო ინტენსივობის სპორტული აქტივობით, ფიტნესით ან რეკრეაციული აქტივობით?	<p>დღეების რაოდენობა</p> <p> </p>	P14				
ჩვეულებრივ დღეს რა დროის განმავლობაში ხართ დაკავებული საშუალო ინტენსივობის სპორტული აქტივობით, ფიტნესით ან რეკრეაციული აქტივობით?	<p>საათი : წუთი    <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> : <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table></p> <p>სთ                      წთ</p>					P15 (a-b)

ფიზიკური აქტივობა						
<b>მჯდომარე ცხოვრების წესი</b>						
შემდეგი კითხვები ეხება მჯდომარე ან ნახევრად მწოლიარე მდგომარეობაში თქვენს ყოფნას სამსახურში, სახლში, გადაადგილებისას, მეგობრებთან, რაც გულისხმობს მაგიდასთან ჯდომას სამსახურში ან მეგობრებთან, გადაადგილებას მანქანით/ავტობუსით, კითხვას/კარტის თამაშს/ტელევიზორის ყურებას და სხვ; არ გულისხმობს ძილს. (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)						
ჩვეულებრივ დღეს რა დროის განმავლობაში ხართ მჯდომარე ან ნახევრად მწოლიარე მდგომარეობაში?	<p>საათი : წუთი    <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table> : <table border="1"><tr><td> </td><td> </td></tr></table></p> <p>სთ                      წთ</p>					P16 (a-b)

სისხლის მაღალი წნევის ანამნეზი		
კითხვა	პასუხი	კოდი
ოდესმე გაუზომავს თუ არა თქვენთვის სისხლის წნევა ექიმს ან მედიცინის სხვა მუშაკს?	<div>დიახ 1</div> <div>არა 2 <i>თუ არა, გადადი H6</i></div>	H1
ოდესმე უთქვამს თუ არა თქვენთვის ექიმს ან მედიცინის სხვა მუშაკს, რომ გაქვთ სისხლის მაღალი წნევა ან ჰიპერტენზია?	<div>დიახ 1</div> <div>არა 2 <i>თუ არა, გადადი H6</i></div>	H2a
უთქვამთ ბოლო 12 თვის განმავლობაში?	<div>დიახ 1</div> <div>არა 2</div>	H2b
ბოლო 2 კვირის განმავლობაში ღებულობთ ექიმის მიერ მაღალი წნევის გამო გამოწერილ მედიკამენტს?	<div>დიახ 1</div> <div>არა 2 <i>თუ არა, გადადი H4</i></div>	H3
როგორია მედიკამენტის მიღების რეჟიმი?	<div>ყოველდღიური, წნევის ციფრების მიუხედავად 1</div> <div>როცა წნევა ამიწევს 2</div> <div>როცა გამახსენდება, არარეგულარულად 3</div>	X9
რომელ მედიკამენტს ღებულობთ? (ჩაწერეთ რესპოდენტის მიერ დასახელებული/ნაჩვენები მედიკამენტი/მედიკამენტები)	<div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div>	X10
ოდესმე მიგიმართავთ ტრადიციული მედიცინის წარმომადგენლისათვის სისხლის მაღალი წნევის ან ჰიპერტენზიის გამო?	<div>დიახ 1</div> <div>არა 2</div>	H4
მაღალი წნევის გამო ამჟამად ღებულობთ მცენარეულ ან სხვა ტრადიციულ სამკურნალო საშუალებას?	<div>დიახ 1</div> <div>არა 2</div>	H5

დიაბეტის ანამნეზი		
ოდესმე გაუზომავს თუ არა თქვენთვის სისხლში გლუკოზა ექიმს ან მედიცინის სხვა მუშაკს?	დიახ 1 არა 2 <i>თუ არა, გადადი H12</i>	H6
ოდესმე უთქვამს თუ არა თქვენთვის ექიმს ან მედიცინის სხვა მუშაკს, რომ გაქვთ სისხლში გლუკოზის მაღალი დონე?	დიახ 1 არა 2 <i>თუ არა, გადადი H12</i>	H7a
უთქვამთ ბოლო 12 თვის განმავლობაში?	დიახ 1 არა 2	H7b
ბოლო 2 კვირის განმავლობაში ღებულობთ ექიმის მიერ სისხლში გლუკოზის მაღალი დონის გამო გამოწერილ მედიკამენტს?	დიახ 1 არა 2	H8
ამჟამად ღებულობთ ექიმის მიერ დიაბეტის გამო გამოწერილ ინსულინს?	დიახ 1 არა 2	H9
ოდესმე მიგიმართავთ ტრადიციული მედიცინის წარმომადგენლისათვის სისხლში გლუკოზის მაღალი დონის ან დიაბეტის გამო?	დიახ 1 არა 2	H10
დიაბეტის გამო ამჟამად ღებულობთ მცენარეულ ან სხვა ტრადიციულ სამკურნალო საშუალებას?	დიახ 1 არა 2	H11



სისხლში საერთო ქოლესტეროლის მაღალი დონის ანამნეზი			
კითხვა		პასუხი	კოდი
ოდესმე გაუზომავს თუ არა თქვენთვის სისხლში ქოლესტეროლი ექიმს ან მედიცინის სხვა მუშაკს?	დიახ 1 არა 2	თუ არა, გადადი H17	H12
ოდესმე უთქვამს თუ არა თქვენთვის ექიმს ან მედიცინის სხვა მუშაკს, რომ გაქვთ სისხლში ქოლესტეროლის მაღალი შემცველობა?	დიახ 1 არა 2	თუ არა, გადადი H17	H13a
უთქვამთ ბოლო 12 თვის განმავლობაში?	დიახ 1 არა 2		H13b
ბოლო 2 კვირის განმავლობაში მიგიღიათ ექიმის მიერ სისხლში საერთო ქოლესტეროლის მაღალი დონის გამო გამოწერილ რაიმე მედიკამენტს?	დიახ 1 არა 2		H14
ოდესმე მიგიმართავთ ტრადიციული მედიცინის წარმომადგენლისათვის სისხლში ქოლესტეროლის მაღალი დონის გამო?	დიახ 1 არა 2		H15
ქოლესტეროლის მაღალი დონის გამო ამჟამად ღებულობთ მცენარეულ ან სხვა ტრადიციულ სამკურნალო საშუალებას?	დიახ 1 არა 2		H16

გულ-სისხლძარღვთა დაავადებების ანამნეზი		
გჭირათ თუ არა ოდესმე ტკივილი ან დისკომფორტი გულმკერდის არეში გულის დაავადებების გამო ან ინსულტი (ცერებროვასკულური ინციდენტი)?	დიახ 1 არა 2	H17
ამჟამად რეგულარულად ღებულობთ ასპირინს გულის დაავადების პრევენციის ან მკურნალობის გამო?	დიახ 1 არა 2	H18
ამჟამად რეგულარულად ღებულობთ სტატინებს (ლოვასტატინი/სიმვასტატინი/ატორვასტატინი/როსუვასტატინი ან სხვა რომელიმე სტატინი) გულის დაავადების პრევენციის ან მკურნალობის გამო?	დიახ 1 არა 2	H19
ოდესმე დაუსვამს თქვენთვის ექიმს წინაგულთა ფიბრილაციის ან მოციმციმე არითმიის დიაგნოზი?	დიახ 1 არა 2	X11
ოდესმე დაუსვამს თქვენთვის ექიმს დიაგნოზი - ქვემო კიდურების ვენების ვარიკოზი, ან ქვედა კიდურების ვენების თრომბოზი ან ქვედა კიდურების ვენების ქრ. დაავადება?	დიახ 1 არა 2	X12
ამჟამად ღებულობთ ანტიკოაგულანტებს (სისხლის შემდედებული ფუნქციის დამაქვეითებელი პრეპარატი) ექიმის ან მედიცინის სხვა მუშაკის რეკომენდაციით?	დიახ 1 არა 2	X13

ცხოვრების წესთან დაკავშირებული რეკომენდაციები		
ბოლო სამი წლის განმავლობაში ექიმმა ან მედიცინის სხვა მუშაკმა გირჩია რომელიმე ჩამოთვლილთაგანი? (მონიშნე თითოეული ვარიანტი)		
არ დაიწყო ან თავი დაანებო მოწევას	<div> <div>დიახ 1</div> <div>არა 2</div> </div>	H20a
შეამცირე მარილის მოხმარება	<div> <div>დიახ 1</div> <div>არა 2</div> </div>	H20b
ყოველდღიურად მიიღე სულ მცირე 5 ულუფა ხილი და ბოსტნეული	<div> <div>დიახ 1</div> <div>არა 2</div> </div>	H20c

კითხვა	პასუხი	კოდი
შეამცირე ცხიმის მოხმარება	დიახ 1 არა 2	H20d
იყავი ფიზიკურად უფრო აქტიური	დიახ 1 არა 2	H20e
შინარჩუნე ნორმალური წონა ან დაიკელი წონაში	დიახ 1 თუ C1=1 გადადი X14 არა 2 თუ C1=1 გადადი X14	H20f

(მხოლოდ ქალბატონებისათვის): საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგი

შემდეგი კითხვები ეხება საშვილოსნოს ყელის კიბოს პრევენციას. საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგი შეიძლება განხორციელდეს სხვადასხვა მეთოდით, მათ შორის საშვილოსნოს ყელის კიბოს გამოვლენის მიზნით ვიზუალური შემოწმება ძმარმყავას გამოყენებით (VIA), პაპ ტესტი და აპვ ტესტი (HPV ტესტი - ადამიანის პაპილომაღირუსის ტესტი). VIA-ს შემთხვევაში ზდება საშვილოსნოს ყელის დათვალიერება ძმარმყავათი დამუშავების შემდეგ. პაპ ტესტისა და აპვ ტესტის შემთხვევაში ექიმი ან ექთანი პატარა ჩხირით იღებს ნაცხს საშვილოსნოს ყელიდან და აგზავნის ნიმუშს ლაბორატორიაში. ასევე შესაძლებელია თქვენ მოგცენ ჩხირი და თვითონ მოახდინოთ ნაცხის აღება. ლაბორატორია ამოწმებს უჯრედების ცვლილებებს პაპ ტესტის შემთხვევაში და HP ვირუსს აპვ ტესტის შემთხვევაში.

კითხვა	პასუხი	კოდი
ოდესმე ჩაგიტარებიათ საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგი რომელიმე მეთოდით, რომელზეც ვისაუბრეთ?	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2</p> <p>არ ვიცი 77</p>	CX1

**ექიმთან მიმართვა**

კითხვა	პასუხი	კოდი
მიგიმართავთ თუ არა ექიმისათვის ან სამედიცინო პერსონალისათვის ბოლო 12 თვის განმავლობაში?	<p>დიახ 1 გადადი X15</p> <p>არა 2 გადადი M1</p> <p>არ ვიცი 77 გადადი M1</p>	X14
ჩამოთვლილთაგან რა უფრო შეესაბამება უკანასკნელი ვიზიტის მიზეზს?	<p>ჯანმრთელობის კონკრეტული პრობლემა 1</p> <p>პროფილაქტიკური გასინჯვა 2</p> <p>ორივე ზემოთჩამოთვლილი 3</p> <p>ადმინისტრაციული (არასამედიცინო) საკითხები 4</p> <p>არ ვიცი 77</p>	X15

კითხვა	პასუხი	კოდი
რამდენი ბუნებრივი კბილი გაქვთ?	<div>არცერთი 1 თუ არცერთი, გადადი 06</div> <div>1-9 კბილი 2</div> <div>10-19 კბილი 3</div> <div>20 და მეტი კბილი 4</div> <div>არ ვიცი 77</div>	01
ბოლო 12 თვის განმავლობაში გქონიათ კბილის ან პირის ღრუს ტკივილი ან დისკომფორტი ?	<div>დიახ 1</div> <div>არა 2</div>	06
რა სიხშირით იხეხავთ კბილებს?	<div>არასოდეს 1 თუ არასოდეს, გადადი MH1</div> <div>თვეში ერთხელ 2</div> <div>თვეში 2-3-ჯერ 3</div> <div>კვირაში ერთხელ 4</div> <div>კვირაში 2-6-ჯერ 5</div> <div>დღეში ერთხელ 6</div> <div>თლილი ორჯერ 7</div>	09

კითხვა	პასუხი	კოდი
<p><b>ბოლო 12 თვის განმავლობაში</b></p> <p>სერიოზულად გიფიქრიათ სუიციდის განხორციელებაზე?</p>	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2    თუ არა, გადადი MH4</p> <p>უარი პასუხზე 88</p>	MH1
<p><b>ბოლო 12 თვის განმავლობაში დაგიგემათ,</b></p> <p>თუ როგორ განახორციელოთ სუიციდი?</p>	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2</p> <p>უარი პასუხზე 88</p>	MH3
<p><b>როდესმე გქონიათ სუიციდის მცდელობა?</b></p>	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2</p> <p>უარი პასუხზე 88</p>	MH4

კითხვა	პასუხი	კოდი
<p>ბოლო 12 თვის განმავლობაში ხომ არ გადაგხდენიათ ავტო-საგზაო შემთხვევა როგორც მძღოლს, მგზავრს, ქვეითმოსიარულეს ან ველოსიპედისტს/მოტოციკლისტს?</p>	<p>დიახ (მძღოლი) 1</p> <p>დიახ (მგზავრი) 2</p> <p>დიახ (ქვეითმოსიარულე) 3</p> <p>დიახ (ველო/მოტო ციკლისტი) 4</p> <p>არა 5</p> <p>არ ვიცი 77</p> <p>უარი პასუხზე 88</p>	V3
შემდეგი კითხვები ეხება სერიოზულ ტრავმას, რაც გადაგხდენიათ ბოლო 12 თვის განმავლობაში		
<p>ბოლო 12 თვის განმავლობაში ხომ არ გქონიათ რაიმე სერიოზული ტრავმა, გარდა ავტო-საგზაო ტრავმისა, რასაც დაჭირდა სამედიცინო ჩარევა?</p>	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2</p> <p>არ ვიცი 77</p> <p>უარი პასუხზე 88</p>	V5

გთხოვთ, მიპასუხოთ, რამ გამოიწვია ტრავმა	ვარდნა 1	V6								
	დამწვრობა 2									
მოწამვლა 3										
ჭრილობა 4										
დახრჩობა 5										
ცხოველის ნაკბენი 6										
სხვა (განმარჩით) 7										
არ ვიცი 77										
უარი პასუხზე 88										
სხვა (გთხოვთ განმარტეთ)	<table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>									V6other

ძალადობა									
შემდეგი კითხვები ეხება სხვადასხვა გამოცდილებასა და ჩვევებს, რაც უკავშირდება ძალადობას									
კითხვა	პასუხი	კოდი							
ბოლო 12 თვის განმავლობაში რამდენჯერ ყოფილხართ ძალადობრივი ინციდენტის მცხვერპლი, როცა მიიღეთ ტრავმა და დაჭირდათ სამედიცინო ჩარევა?	არასოდეს 1 იშვიათად (1- 2 ჯერ) 2 ზოგჯერ (3 – 5 ჯერ) 3 ხშირად (6 და მეტჯერ) 4 არ ვიცი 77 უარი პასუხზე 88	V11							
შემდეგი კითხვები ეხებას უფრო სერიოზულ ძალადობრივ ინციდენტს, რაც შეგემთხვათ ბოლო 12 თვის განმავლობაში									
გთხოვთ, მიპასუხოთ, რამ გამოიწვია სერიოზული ტრავმა ბოლო 12 თვის განმავლობაში  (გამოიყენეთ თვალსაჩინოება)	ცეცხლსასროლი იარაღით დაჭრა 1 იარაღი (გარდა ცეცხლსასროლისა) გამოიყენა ადამიანმა, რომელმაც ტრავმა მომაცენა 2 ტრავმა იარაღის გარეშე (დარტყმა, ხელის კვრა) 3 არ ვიცი 77 უარი პასუხზე 88	V12							
გთხოვთ განმარტოთ თქვენი კავშირი იმ ადამიანთან/ადამიანებთან რომლებმაც ტრავმა მოგაყენათ	ინტიმური პარტნორი 1 მშობელი 2 შვილი, და/მმა, ან სხვა ნათესავი 3 მეგობარი ან ნაცნობი 4 არანათესავი მომვლელი 5 უცნობი 6 ხელმძღვანელი მოხელე 7 სხვა (განმარტეთ) 8 უარი პასუხზე 88	V13							
	სხვა (გთხოვთ განმარტეთ) <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>								

## სქესობრივი ჯანმრთელობა

შემდეგი კითხვები ეხება სხვადასხვა გამოცდილებასა და ჩვევებს, რაც უკავშირდება სქესობრივ და რეპროდუქციულ ჯანმრთელობას

კითხვა	პასუხი	კოდი
ოდესმე გქონიათ სქესობრივი კონტაქტი?	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2 <i>თუ არა, დაასრულეთ ინტერვიუ</i></p> <p>უარი პასუხზე 88</p>	SH1
რამდენი წლის იყავით, როდესაც გქონდათ პირველი სქესობრივი კონტაქტი?	<p>ასაკი წლებში <input type="text"/></p> <p>არ მახსოვს 77</p> <p>უარი პასუხზე 88</p>	SH2
როდის გქონდათ ბოლო სქესობრივი კონტაქტი?	<p>წინა კვირაში 1</p> <p>1 კვირა - 1 თვის პერიოდში 2</p> <p>1 თვე - 1 წლის პერიოდში 3</p> <p>მეტი ვიდრე 1 წლის წინ 4 <i>თუ მეტი ვიდრე 1 წლის წინ, დაასრულეთ ინტერვიუ</i></p> <p>არ მახსოვს 77 <i>თუ არ მახსოვს, დაასრულეთ ინტერვიუ</i></p> <p>უარი პასუხზე 88</p>	SH5
ბოლო სქესობრივი კონტაქტის დროს გამოიყენეთ რაიმე საშუალება ორსულობის და/ან ინფექციებისაგან თავის დასაცავად?	<p>დიახ 1</p> <p>არა 2 <i>თუ არა, დაასრულეთ ინტერვიუ</i></p> <p>არ ვიცი 77 <i>თუ არ ვიცი, დაასრულეთ ინტერვიუ</i></p> <p>უარი პასუხზე 88</p>	SH9

ბოლო სქესობრივი კონტაქტის დროს გამოიყენეთ რომელიმე ჩამოთვლილი მეთოდი?  
(აღნიშნეთ თითოეული მათგანი)

კონდომი	დიახ 1	SH10a
	არა 2	
	არ მახსოვს 77	
აბები	დიახ 1	SH10b
	არა 2	
	არ მახსოვს 77	
სხვა მეთოდით	დიახ 1 <i>თუ დიახ, გთხოვთ განმარტეთ</i>	SH10c
	არა 2	
	არ მახსოვს 77	
	სხვა (გთხოვთ განმარტეთ)	SH10c Other
	არა 2	
	არ მახსოვს 77	
სხვა	დიახ 1 <i>თუ დიახ, გთხოვთ განმარტეთ</i>	SH10d
	არა 2	
	არ მახსოვს 77	
	სხვა (გთხოვთ განმარტეთ)	SH10d Other

**Step 2 ფიზიკური გაზომვები**

სისხლის წნევა		
კითხვა	პასუხი	კოდი
ინტერვიუერის ID	_ _ _ _	M1
აპარატის ID	_ _ _	M2
გამოყენებული მანქეტის ზომა	პატარა 1 საშუალო 2 დიდი 3	M3
მონაცემი 1	სისტოლური (mmHg) _ _ _ _	M4a
	დიასტოლური (mmHg) _ _ _ _	M4b
მონაცემი 2	სისტოლური (mmHg) _ _ _ _	M5a
	დიასტოლური (mmHg) _ _ _ _	M5b
მონაცემი 3	სისტოლური (mmHg) _ _ _ _	M6a
	დიასტოლური (mmHg) _ _ _ _	M6b
ბოლო 2 კვირის განმავლობაში მაღალი წნევის გამო ლებულობთ ექიმის მიერ დანიშნულ მედიკამენტებს?	დიახ 1 არა 2	M7
სიმაღლე და წონა		
ქალებს: ორსულად ხართ?	დიახ 1 თუ დიახ, გადადი M 16 არა 2	M8
ინტერვიუერის ID	_ _ _ _	M9
აპარატის IDs	სიმაღლე _ _ _	M10a
	წონა _ _ _	M10b
სიმაღლე	სანტიმეტრებში (cm) _ _ _ _ . _	M11
წონა თუ ძალიან დიდი წონაა და სასწორი ვერ ზომავს, მიუთითეთ 666.6	კილოგრამებში (kg) _ _ _ _ . _	M12
წელის გარშემოწერილობა		
აპარატის ID	_ _ _	M13
წელის გარშემოწერილობა	სანტიმეტრებში (cm) _ _ _ _ . _	M14

თეძოს გარშემოწერილობა და გულის რითმი		
თეძოს გარშემოწერილობა	სანტიმეტრებში (cm) _ _ _ _ . _	M15
გულის რითმი		
მონაცემი 1	პულსი წუთში _ _ _ _	M16a
მონაცემი 2	პულსი წუთში _ _ _ _	M16b
მონაცემი 3	პულსი წუთში _ _ _ _	M16c

### Step 3 ბიოქიმიური გაზომვები

სისხლის გლუკოზა		
კითხვა	პასუხი	კოდი
ბოლო 12 საათის განმავლობაში წყლის გარდა მიიღეთ რაიმე საკვები ან სასმელი?	დიახ 1 არა 2	B1
ტექნიკოსის ID	_____	B2
აპარატის ID	_____	B3
სისხლის ნიმუშის აღების დრო (24 საათი)	საათები : წუთები ____ : ____ სთ წთ	B4
გლუკოზის რაოდენობა სისხლში უზმოზე [შეარჩიეთ : MMOL/L ან MG/DL]	mmol/l _____	B5
	mg/dl _____	
დღეს მიიღეთ ექიმის მიერ დანიშნული ინსულინი ან სხვა მედიკამენტი სისხლში გლუკოზის მაღალი დონის გამო?	დიახ 1 არა 2	B6
სისხლის ლიპიდები		
აპარატის ID	_____	B7
საერთო ქოლესტეროლი	mmol/l _____	B8
ბოლო 2 კვირის განმავლობაში მაღალი ქოლესტეროლის გამო ღებულობთ ექიმის მიერ დანიშნულ მედიკამენტებს?	დიახ 1 არა 2	B9
შარდში ნატრიუმი და კრეატინინი		
შარდის ნიმუშის აღებისას უზმოდ იყავით?	დიახ 1 არა 2	B10
ტექნიკოსის ID	_____	B11
აპარატის ID	_____	B12
შარდის ნიმუშის აღების დრო (24 საათი)	საათები : წუთები ____ : ____ სთ წთ	B13
ნატრიუმი შარდში	mmol/l _____	B14
კრეატინინი შარდში	mmol/l _____	B15

ტრიგლიცერიდები და HDL ქოლესტეროლი		
კითხვა	პასუხი	კოდი
HDL ქოლესტეროლი	mmol/l <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/>	B17