

Global School-based Student Health Survey (GSHS)

2015 Guatemala GSHS Questionnaire

For more information:

www.cdc.gov/gshs or
www.who.int/chp/gshs/en/



ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD A ESCOLARES-GUATEMALA 2015

PRESENTACIÓN E INSTRUCCIONES PARA COMPLETAR LA ENCUESTA

Esta encuesta trata sobre temas de salud y actividades que pueden afectar tu salud. Estudiantes como tú están respondiendo esta encuesta en varios departamentos del país. La información que proporcionas será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que proporcionas serán mantenidas en secreto, y nadie las conocerá. Contesta a las preguntas pensando en lo que realmente sabes o haces. No hay respuestas correctas o incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tus calificaciones no se afectarán si contestas o no a las preguntas. Si no quieres responder a una pregunta, no lo hagas y continúa con las siguientes.

Asegúrate de leer cada pregunta, selecciona solo una respuesta y rellena los círculos en tu hoja de respuestas, usando sólo el lápiz que te entregaron, sigue cuidadosamente las instrucciones de la persona que te haya dado la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo rellenar el círculo:

Rellena los círculos así



No así



ni así



Ejemplo de una pregunta:

- ¿Viven los peces en el agua?
 - Si
 - No

Hoja de respuestas

- B C D E F G H

Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 11 años o menos
- B. 12 años
- C. 13 años
- D. 14 años
- E. 15 años
- F. 16 años
- G. 17 años
- H. 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. hombre
- B. mujer

3. ¿En qué grado estás?

- A. Primero básico
- B. Segundo básico
- C. Tercero básico

Las próximas 13 preguntas se refieren a tu estatura, peso y acerca de pasar hambre.

4. ¿Cuál es tu estatura, sin zapatos? En la hoja de respuestas, escribe tu estatura con números en las casillas sombreadas que están en la parte superior de la tabla. Luego rellena el óvalo correspondiente debajo de cada número.

Ejemplo: si mides 1 metro con 53 centímetros, es de la siguiente manera:

Estatura (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

5. ¿Cuánto pesas, sin zapatos? En la hoja de respuestas, escribe tu peso en las casillas sombreadas en la parte superior de la tabla. Luego rellena el óvalo correspondiente debajo de cada número.

Ejemplo

Libras (lbs)		
1	2	0
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

6. ¿Te han pesado y medido durante los últimos 12 meses?
- A. Sí
B. No
7. ¿Cómo describes tu peso?
- A. Muy inferior al peso normal
B. Un poco inferior al peso normal
C. Alrededor del peso normal
D. Un poco superior al peso normal
E. Muy superior al peso normal

8. ¿Cuál de las siguientes opciones estás tratando de hacer con respecto a tu peso?
- A. No estoy tratando de hacer **nada** con respecto a mi peso
B. **Perder** peso
C. **Ganar** peso
D. **Mantener** mi peso
9. Durante los últimos 30 días, ¿has **tomado pastillas, líquidos o productos** para adelgazar o evitar subir de peso sin consultar a un profesional de la salud?
- A. Sí
B. No
10. Durante los últimos 30 días, ¿has **ingerido menos comidas, calorías, o has tomado comidas bajas en grasa** para bajar de peso o evitar aumentar peso?
- A. Sí
B. No
11. Durante los últimos 30 días, ¿has **estado sin comer por 24 horas o más** (también llamado ayuno) para perder o evitar aumentar de peso?
- A. Sí
B. No
12. Durante los últimos 30 días, ¿has **vomitado o tomado laxantes o purgantes** para perder peso o evitar aumentar peso?
- A. Sí
B. No
13. Durante los últimos 30 días, ¿has **hecho ejercicios**, para aumentar peso?
- A. Sí
B. No

14. Durante los últimos 30 días, ¿has **ingerido más comida, más calorías o has tomado comida alta en grasa** para aumentar peso?

- A. Sí
- B. No

15. Durante los últimos 30 días, ¿has **tomado alguna pastilla, líquidos o producto** para aumentar de peso sin consultar a un profesional de salud?

- A. Sí
- B. No

16. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te quedaste con hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

Las siguientes 2 preguntas se refieren acerca del desayuno.

17. Durante los últimos 30 días, ¿qué tan frecuente tomaste desayuno?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

18. ¿Cuál es la razón **principal** por la que no desayunas?

- A. Siempre desayuno
- B. No tengo tiempo para desayunar
- C. No puedo desayunar muy temprano
- D. No siempre hay comida en mi casa
- E. Alguna otra razón

Las siguientes 8 preguntas son acerca de lo que comes y bebes.

19. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** frutas, como banano, manzana, naranja, melón, piña, papaya, sandía, mango u otra fruta?

- A. No comí frutas en los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 ó más veces al día

20. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** verduras y hortalizas como zanahoria, tomate, pepino, chile pimiento, lechuga, ejote, arveja, coliflor, brócoli, u otra?

- A. No comí vegetales o verduras durante los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 o más veces al día

21. Durante los últimos **30 días**, ¿cuántas veces al día tomaste gaseosas o bebidas como Big Cola, Coca-Cola, Pepsi, Sprite, 7 Up, Grapette, Orange Crush u otras?

- A. No tomé gaseosas en los últimos 30 días
- B. Menos de una vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 ó más veces al día

22. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días comiste en un restaurante de comida rápida como Pollo Campero, Wendy's, Pinulito, McDonalds, Burger King, Pizza Hut u otros?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

23. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces por día usualmente has tomado leche o comido algún producto lácteo, como queso, crema queso crema, queso fresco, requesón o yogur?

- A. No he tomado leche ni comido ningún producto lácteo en los últimos 30 días
- B. Menos de un vez por día
- C. 1 vez por día
- D. 2 veces por día
- E. 3 veces por día
- F. 4 veces por día
- G. 5 o más veces por día

24. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces por día usualmente has comido comida salada, como papalinas, tortrix, plataninas, u otra?

- A. No he comido comida salada en los últimos 30 días
- B. Menos de un vez por día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 veces al día
- G. 5 o más veces al día

25. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces por día has comido comida alta en grasa, como salchicha, jamón, chorizo, longaniza, chicharrón, chicharrones, pan dulce, crema, queso-crema?

- A. No he comido comida alta en grasa en los últimos 30 días
- B. Menos de un vez por día
- C. 1 vez por día
- D. 2 veces por día
- E. 3 veces por día
- F. 4 veces por día
- G. 5 o más veces por día

26. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces por día usualmente has tomado jugo de frutas, como de naranja, limón, piña papaya, u otra fruta?

- A. No he tomado jugo de fruta en los últimos 30 días
- B. Menos de una vez por día
- C. 1 vez por día
- D. 2 veces por día
- E. 3 veces por día
- F. 4 veces por día
- G. 5 o más veces por día

Las próximas 5 preguntas se relacionan en cómo se anuncian y venden las bebidas gaseosas, como Big Cola, Coca Cola, Pepsi, 7 Up u otras y comidas rápidas como: hamburguesas, papas fritas, tacos , dobladas o pizza.

27. ¿Qué tan seguido salen anuncios de bebidas gaseosas o comida rápida, cuando ves televisión, videos, o películas?

- A. No veo televisión, videos, o películas
- B. Nunca
- C. Rara vez
- D. Algunas veces
- E. La mayoría del tiempo
- F. Siempre

28. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos anuncios de bebidas gaseosas o comida rápida has visto en la **televisión**?

- A. No he visto en los últimos 30 días
- B. Bastantes
- C. Pocos
- D. Ninguno

29. ¿Puedes comprar o recibes gratis **bebidas gaseosas** en tu escuela?

- A. Sí
- B. No

30. ¿Puedes comprar o recibes gratis **comida rápida** en tu escuela?

- A. Sí
- B. No

31. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos anuncios de bebidas gaseosas o comida rápida has visto en tu escuela?

- A. No he visto ningún anuncio de bebidas gaseosas o comida rápida en mi escuela
- B. Bastantes
- C. Pocos
- D. Ninguno

Las siguientes dos preguntas se refieren acerca de lo que has aprendido.

32. Durante este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases sobre los beneficios de comer saludable?

- A. Sí
- B. No

33. Durante este año escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases, sobre los beneficios de comer más frutas y vegetales?

- A. Sí
- B. No

Las siguientes 4 preguntas se refieren acerca de la limpieza de tus dientes y lavar tus manos.

34. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día **generalmente** te limpiaste o cepillaste los dientes?

- A. No me limpié ni cepillé los dientes en los últimos 30 días
- B. Menos de 1 vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 o más veces al día

35. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día **te** limpiaste o cepillaste **la lengua** después de comer?

- A. No me limpié ni cepille la lengua en los últimos 30 días
- B. Menos de 1 vez al día
- C. 1 vez al día
- D. 2 veces al día
- E. 3 veces al día
- F. 4 o más veces al día

36. Durante los últimos 30 días, ¿qué tan seguido te has lavado las manos antes de comer?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

37. Durante los últimos 30 días, ¿qué tan seguido te has lavado las manos después de usar el baño o letrina?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

38. Durante los últimos 30 días, ¿qué tan seguido usaste jabón al lavarte las manos?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayoría del tiempo
- E. Siempre

La siguiente pregunta es acerca del agua potable.

39. ¿Hay alguna fuente de agua potable para beber en tu escuela?

- A. Sí
- B. No

La siguiente pregunta se refiere a agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean a alguien, o cuando una o varias personas hieren a otra persona con un arma (como un palo, un cuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre ellos.

40. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has sido víctima de una agresión física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

La próxima pregunta se refiere a riñas. Se produce una pelea física cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden luchar entre ellos.

41. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

Las siguientes 2 preguntas se refieren a lesiones serias que hayas sufrido. Una lesión es seria cuando te hace perder al menos un día completo de actividades normales (como la escuela, deportes o el trabajo) o requiere atención por un médico o enfermera.

42. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una lesión seria?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

43. Durante los últimos 12 meses, **¿cuál fue la causa principal** de la lesión más seria que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión seria durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente automovilístico o me atropelló un vehículo a motor
- C. Me caí
- D. Algo me cayó encima o me golpeó
- E. Estaba peleando con alguien
- F. Fui agredido(a), asaltado(a) o abusado(a) por alguien
- G. Estuve en un incendio o muy cerca de una llama o algo caliente
- H. Algo distinto causó mi lesión

Las próximas 2 preguntas se refieren a la intimidación. La intimidación ocurre cuando un estudiante o grupo de estudiantes dice o hace algo malo o desagradable a otro estudiante.

También se produce intimidación cuando un estudiante es objeto de bromas desagradables o se lo excluye a propósito. No existe intimidación cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad discuten o luchan, o cuando se hacen bromas de manera amistosa y divertida.

44. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fuiste intimidado?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

45. Durante los últimos 30 días, ¿en qué forma te intimidaron más frecuentemente?

- A. No fui intimidado en los últimos 30 días
- B. Fui golpeado, pateado, empujado o encerrado
- C. Se burlaron de mí debido a mi raza o color
- D. Se burlaron de mí debido a mi religión
- E. Se burlaron de mí con chistes, comentarios o gestos de índole sexual
- F. Me excluyeron de las actividades a propósito o me ignoraron
- G. Se burlaron de mí debido al aspecto de mi cuerpo o mi cara
- H. Fui intimidado de otra manera

Las próximas 6 preguntas se refieren a tus sentimientos y amistades.

46. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia te has sentido solo o sola?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
47. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has estado tan preocupado por algo que no podías dormir por la noche?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
48. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** la posibilidad de suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
49. Durante los últimos 12 meses, ¿has hecho algún plan de cómo intentarías suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
50. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste realmente suicidarte?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 ó 3 veces
 - D. 4 ó 5 veces
 - E. 6 ó más veces

51. ¿Cuántos amigos o amigas muy cercanos tienes?
- A. 0
 - B. 1
 - C. 2
 - D. 3 ó más

Las siguientes 11 preguntas son con relación a tomar bebidas alcohólicas. Esto incluye cerveza, vino, ron, aguardiente u otro licor. El beber alcohol no incluye beber pequeños sorbos de vino por propósitos religiosos. Un “trago” es un vaso de vino, una botella de cerveza, un pequeño vaso de licor, o una bebida mezclada.

52. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de bebida alcohólica, algo más que unos pocos sorbos?
- A. Nunca he consumido bebidas alcohólicas
 - B. 7 años o menos
 - C. 8 ó 9 años
 - D. 10 ó 11 años
 - E. 12 ó 13 años
 - F. 14 ó 15 años
 - G. 16 años ó más
53. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?
- A. 0 días
 - B. 1 ó 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días

54. Durante los últimos 30 días, en los días en que tomaste bebidas alcohólicas, ¿cuántos tragos tomaste al día?

- A. No tomé bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días
- B. Menos de un trago
- C. 1 trago
- D. 2 tragos
- E. 3 tragos
- F. 4 tragos
- G. 5 tragos o más

55. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste la bebida alcohólica que tomaste? SELECCIONA SÓLO UNA RESPUESTA.

- A. No tomé bebida alcohólica durante los últimos 30 días
- B. Lo compré en una tienda, un mercado o en la calle
- C. Le di dinero a otra persona para que lo comprara por mí
- D. Lo conseguí **con** mis amigos
- E. Lo conseguí en mi casa
- F. Lo robe o lo tome sin permiso
- G. Lo conseguí de otra manera

56. ¿Con quién tomas bebidas alcohólicas **generalmente**?

- A. No tomo alcohol
- B. Con mis amigos
- C. Con mi familia
- D. Con gente que recién conocí
- E. Usualmente tomo solo/a

57. Si alguno de tus mejores amigos o amigas te ofreciera una bebida alcohólica, ¿te la tomarías?

- A. Definitivamente no
- B. Probablemente no
- C. Probablemente sí
- D. Definitivamente sí

58. ¿Quién de tus padres o encargados toma bebidas alcohólicas?

- A. Ninguno
- B. Mi padre o encargado
- C. Mi madre o encargada
- D. Ambos
- E. No lo sé

59. ¿Te permiten tomar bebidas alcohólicas en casa?

- A. Yo no tomo alcohol
- B. Sí
- C. No

Tambalearse cuando camina, no poder hablar correctamente y vomitar son algunos signos de tener una borrachera.

60. Durante tu vida, ¿cuántas veces tomaste bebidas alcohólicas que llegaste a emborracharte?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 ó más veces

61. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tenido problemas con tus familiares o amigos, faltaste a la escuela o te metiste en peleas como resultado de tomar bebidas alcohólicas?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 ó más veces

62. ¿Te han enseñado en alguna de tus clases, durante este año escolar, sobre los problemas asociados con beber alcohol?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

La siguiente pregunta trata sobre la frecuencia con la que ves o escuchas anuncios de bebidas alcohólicas en videos, revistas, el Internet, radio, cines, eventos deportivos, o conciertos.

63. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia viste anuncios sobre bebidas alcohólicas?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayoría de veces
 - E. Siempre

Las próximas preguntas se refieren al consumo de drogas.

64. ¿Qué edad tenías cuando usaste drogas por primera vez?
- A. Nunca usé drogas
 - B. 7 años ó menos
 - C. 8 ó 9 años
 - D. 10 ó 11 años
 - E. 12 ó 13 años
 - F. 14 ó 15 años
 - G. 16 ó 17 años
 - H. 18 años o más
65. Durante tu vida ¿cuántas veces has usado marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 ó 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 veces ó más
66. Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces has usado marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 ó 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 veces ó más

67. Durante tu vida ¿cuántas veces has usado anfetaminas o metanfetaminas?
- A. 0 veces
 - B. 1 ó 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 veces ó más
68. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has consumido marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 veces o más
69. ¿Qué tan difícil crees que sería conseguir marihuana si la quisieras?
- A. Imposible
 - B. Muy difícil
 - C. Relativamente difícil
 - D. Relativamente fácil
 - E. Muy fácil
 - F. No lo se
70. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has consumido anfetaminas o metanfetaminas?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 veces o más
71. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has consumido cocaína?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 veces o más

72. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has consumido disolventes, inhalantes o pegamento?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces o más

73. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has consumido éxtasis?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces o más

74. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has consumido heroína?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces o más

75. Durante toda tu vida ¿cuántas veces has usado una jeringa o aguja para inyectar alguna droga ilegal en tu cuerpo?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces o más

76. ¿Qué tan difícil crees que te sería conseguir cocaína si la quisieras?*

- A. Imposible
- B. Muy difícil
- C. Relativamente difícil
- D. Relativamente fácil
- E. Muy fácil
- F. No lo sé

77. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has consumido crack?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 veces o más

78. Durante este año escolar, ¿has recibido alguna información sobre los problemas asociados al consumo de drogas como: marihuana, éxtasis, crack, u otros?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

Las siguientes 8 preguntas se refieren acerca de relaciones sexuales.

79. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

80. ¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 11 años o menos
- C. 12 años
- D. 13 años
- E. 14 años
- F. 15 años
- G. 16 ó 17 años
- H. 18 años o más

81. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 o más personas

82. Si quisieras conseguir un condón o preservativo, ¿cuál sería la manera que probablemente utilizarías para conseguirlo?

- A. Lo conseguiría de una tienda o de algún vendedor ambulante
- B. Lo conseguiría de una farmacia, clínica u hospital
- C. Le daría dinero a alguien más para que me lo compre
- D. Lo conseguiría de otra forma
- E. No lo sé

83. La primera vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja usaron condón o preservativo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

84. ¿Tomaste bebida alcohólica o consumiste algún tipo de drogas antes de tener tu última relación sexual?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

85. La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja usaron un condón?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

86. La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja usaron algún otro método para no tener hijos como coito interrumpido, método del ritmo (período seguro) pastillas anticonceptivas o cualquier otro método de control de embarazo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No
- D. No sé

Las próximas 5 preguntas se refieren a tu actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y te deja sin aliento algunas veces. Se hace actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando a la escuela. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápido, andar en bicicleta, bailar, jugar fútbol, basquetbol, karate, gimnasia u otros deportes.

87. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días practicaste actividad física por un total de al menos 60 minutos al día? SUMA TODO EL TIEMPO QUE PASAS HACIENDO ALGÚN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA.

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

88. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días fuiste de la casa a la escuela o regresaste caminando o en bicicleta?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

89. En este ciclo escolar, ¿cuántos días a la semana fuiste a clase de educación física en la escuela?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días o más

90. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos de deportes has jugado?

- A. 0 equipos
- B. 1 equipo
- C. 2 equipos
- D. 3 o más equipos

91. Durante este ciclo escolar, ¿te han enseñado en alguna de tus clases los beneficios de la actividad física?

- A. Sí
- B. No
- C. No lo sé

La próxima pregunta se refiere al tiempo que pasas generalmente sentado cuando no estás en la escuela o haciendo tus tareas escolares.

92. Durante un día **típico o normal**, ¿cuánto tiempo pasas sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras actividades que exigen permanecer sentado, como jugar videojuegos, escuchar música o conectarse en el internet en el chat con los amigos?

- A. Menos de 1 hora al día
- B. 1 a 2 horas al día
- C. 3 a 4 horas al día
- D. 5 a 6 horas al día
- E. 7 a 8 horas al día
- F. Más de 8 horas al día

Las siguientes 2 preguntas se refiere al pueblo (grupo étnico) que consideras pertenecer.

93. ¿A qué pueblo (grupo étnico) consideras que perteneces?

- A. Mestizo o Ladino
- B. Maya
- C. Garífuna
- D. Xinca
- E. Otro

94. ¿Qué idioma (lengua) hablan los miembros de su hogar o la mayoría de ellos?

- A. ESPAÑOL
- B. K'AQCHIQUEL
- C. Q'EQCHI
- D. K'ICHE
- E. MAM
- F. OTRO