

ANNEXE 2 – Questionnaire

Questionário do Sistema de Vigilância dos Factores de Risco das Doenças Não Transmissíveis

Informação sobre o Inquérito

Local e Data		Resposta	Código
P01	Código do distrito	[][] [][][][]	1
P02	Nome do Centro		2
P03	Código do Centro	[][] [][][][]	3
P04	Identificação do Inquiridor	[][] [][][][]	4
P05	Data da entrevista na qual o questionário foi preenchido	[][] [][] [][][][] Dia Mês Ano	5

X----- X

Consentimento, linguas utilizada para a entrevista e nome		Resposta	Código
P06	O formulário de consentimento foi lido ao entrevistado	Sim [1] Não [2] Se Não, ler o formulário	6
P07	O consentimento foi obtido(via oral ou escrita	Sim [1] Não [2] Se Não terminar a entrevista	7
P08	Língua da entrevista	Português [1] Dialecto [2]	8
P09	Horário da entrevista	[][] [][] Hrs mins	9
P10	Nome:		10
P11	Apelidos		11
P12	Número de telefone		12
P13	Tipo de telefone	De Serviço [1] Domicilio [2] Vizinho [3]	13

Step 1 - Informações demográficas

Modulo de Base: Informações gerais			
			Codigo
P14	Sexo	Homem [1] Mulher [2]	C1
P15	Data de nascimento (Se desconhece marcar 77 77 7777)	[][] [][] [][][][] Dia Mês Ano	C2
P16	Qual é a sua idade?	Anos [][]	C3
P17	Ao todo quantos anos estudou	Anos [][]	C4
P18	De que meio sócio cultural pertence (grupo étnico, subgrupo cultural etc)	Minuiyé [1] Caboverdiano [2] Angolar [3] Forro [4] Tonga/Angola [5] Outras () [6]	C5
P19	Qual é o mais alto nível de instrução atingido?	Nenhum /Analfabeto [1] Menos que o ensino primário [2] Ensino primário completo [3] Ensino Secundário [4] Finalizou o liceu [5] Escola Superior, Universidade [6] Diploma Pos-Universitário [7] Recusou [8]	C6
P20	Qual das seguintes categorias profissionais descreve a sua actividade principal nos últimos 12 meses	Funcionário de estado [1] Empregado privado [2] Proprietário [3] Estudante [4] Doméstica/o [5] Não responde [99]	C7
P21	Quantas pessoas maiores de 18 anos (incluindo o Sr/sra) vivem neste casa?	Numero de pessoas [][]	C8
P22	Tomando como referencia o ano passado quanto é que gastou nas despesas do seu agregado?	Por semana Dbs: [][][][][][][][] Por mês Dbs : [][][][][][][][] Por ano Dbs: [][][][][][][][] Não responde [99]	C9a C9b C9c C9d
P23	Se não sabe o montante gasto, pode ao menos nos dizer(estimado) quanto teria gasto mais ou menos? [Ler os valores para o inquirido]	Menos de 1/5 [1] Mais de 1 ≤ 2 [2] Mais que 2 ≤ 3 [3] Mais que 3 ≤ 4 [4] Mais que 4 [5] Não sabe [6] Não responde [99]	C10
Consumo de tabaco			
P24	O Sr/sra fuma produtos a base de tabaco tais como cigarro, charuto etc?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P29	T1
P25	Se sim, fuma todos os dias?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P29	T2
P26	Começou a fumar com quantos anos?	Idade [][] Não se lembra [97]	T3
P27	Se esqueceu a idade em que começou a fumar, lembra-se ao menos de quando é que começou a fumar?	Em nº de anos [][] Em meses [][] Em semanas [][]	T4a T4b T4c
P28	Qual é a quantidade dos seguinte produtos que fuma em média por dia?	Nº de cigarros [][]	T5a

		Nº de charutos [!]	T5d
		Outros [!]	T5e
P29	No passado fumou diariamente?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P32	T6
P30	Se sim quantos anos tinha quando parou de fumar diariamente?	Idade [!] Não se lembra[97] Se não passar a P32	T7
P31	Se não se recorda da sua idade, lembra-se desde quando parou de fumar diariamente?	Em nº de anos [!] Em meses [!] Em semanas [!]	T8a T8b T8c
P32	Actualmente consome tabaco (mascar tabaco, cancan (cheirar tabaco), outras ervas etc?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P35	T9
P33	Se sim, costuma consumi-lo todos os dias)	Sim [1] Não [2] Se não passar a P35	T10
P34	Quantas vezes em média por dia consome esses produtos?	Cancan [!] Tabaco de mascar [!] Outros [!]	T11a T11c T11e
P35	No passado, consumiu consome tabaco (mascar tabaco, cancan (cheirar tabaco), outras ervas etc?	Sim [1] Não [2]	T12
Consumo de Alcool			
P36	Bebeu bebidas alcoólicas (cerveja, vinho.ussuá.caxaramba etc) nos últimos 12 meses?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P44	A1
P37	Nos últimos 12 meses qual a frequência do consumo de bebidas alcoólicas	Diariamente [1] 5-6 dias por semana [2] 1-4 dias por semana.....[3] 1-3 dias por semana[4] Menos de 1 vez por mês [5]	A2
P38	Quantos copos de álcool(vinho/cerveja/ussuá/caxaramba) bebe em media por dia?	Numero..... [!] Não sabe [98]	A3
P39	Bebeu bebidas alcoólicas (cerveja, vinho, ussua, caxaramba etc) nos últimos 30 dias?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P41	A4
P40	Nestes últimos 7 dias quantos copos de vinho/cerveja/grogue ussua, caxaramba bebeu nesta semana	segunda-feira [!] terça-feira [!] quarta-feira [!] quinta-feira [!] sexta-feira [!] sábado [!] domingo [!]	A5a A5b A5c A5d A5e A5f A5g
P41	Nos últimos 12 meses qual foi o numero de copos de vinho que bebeu de uma só vez?	Numero de copos [!]	A6
P42	Pergunta para Homens Durante quantos dias bebeu 5 copos de vinho num só dia nos últimos 12 meses?	Numero de dia [!]	A7
P43	Pergunta para as MULHERES Durante quantos dias bebeu 4 copos de vinho num só dia nos últimos 12 meses?	Numero de dias [!]	A8
Hábito Alimentar			
P44	Actualmente quantos dias por semana consome frutas	Numero de dias [!] se nenhum dia passar a P46 Não sabe..... [98]	D1
P45	Qual é quantidade de frutas que consome nesta ocasião?	Numero de porção [!] Não sabe..... [98]	D2
P46	Habitualmente, quantos dias por semana consome legumes	Numero de dias [!] se nenhum dia passar a P48 Não sabe..... [98]	D3
P47	Qual é a porção de legumes que consome	Numero de porção [!]	D4

	durante uma jornada)	Não sabe..... [98]	
P48	Qual é o tipo de gordura (azeite, manteiga etc) que utiliza normalmente para preparar as suas refeições?	Azeite (Alimentar) vegetal [1] Gordura de porco[2] Manteiga [3] Azeite de palma [4] Outros[5] Não utiliza nenhum tipo [6] Não sabe[98]	D5
P481	Qual quantidade de sal que utiliza na comida?	Normal.....[1] Justo.....[2] Pouco.....[3] Sem sal.....[4]	
Actividade física no sector de trabalho			
P49	O seu trabalho implica actividades físicas de forte intensidade que necessita um aumento consequente da ritmo respiratório ou do ritmo cardíaco (levantar cargas pesadas, trabalhar no campo, quebrar pedras etc) durante pelo menos 10 minutos?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P52	P1
P50	Normalmente quantas vezes por semana faz actividades físicas de grande intensidade?	Numero de dias [__!__]	P2
P51	Aquando de uma jornada normal de trabalho, realiza uma marcha de forte intensidade?, durante quanto tempo	Horas [__!__]: Minutos [__!__]	P3 (a-b)
P52	O seu trabalho implica actividades físicas? De intensidade moderada, como andar rapidamente (levantar uma carga ligeira etc) durante pelo menos 10 minutos	Sim [1] Não [2] Se não passar a P55	P4
P53	Habitualmente quantos dias por semana efectua actividades físicas de intensidade moderada no quadro do seu trabalho?	Numero de dias [__!__]	P5
P54	Aquando de uma jornada normal de trabalho no qual efectua actividades físicas de intensidade moderada, quanto tempo dedica a essa actividade?	Horas [__!__]: Minutos [__!__]	P6 (a-b)
P55	O Sr/Sra efectua trajectos pelo menos de 10 minutos a pé ou de bicicleta?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P58	P7
P56	Habitualmente quantos dias por semana efectua esses trajectos de pelo menos 10 minutos a pé ou de bicicleta?	Numero de dias [__!__]	P8
P57	Aquando de uma jornada normal de trabalho quanto tempo dedica a essas deslocações à pé ou de bicicleta?	Horas [__!__]: Minutos [__!__]	P9 (a-b)
Actividades desportivas			
P58	O Sr/Sra pratica desporto, dança, ou actividades recreativa de forte intensidade que necessita um aumento importante do ritmo respiratório ou cardíaco como futebol por pelo menos 10 minutos?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P61	P10
P59	Habitualmente quantos dias por semana efectua actividades desportivas, dança ou actividades recreativas de forte intensidade?	Numero de dias [__!__]	P11
P60	Aquando de uma jornada normal quanto tempo dedica ao desporto	Horas [__!__]: Minutos [__!__]	P12 (a-b)
P61	O Sr/Sra pratica desporto, dança, ou actividades recreativa de baixa intensidade que necessita um aumento importante do ritmo respiratório ou cardíaco como a andar a pé, de bicicleta, nadar, jogar voleibol por pelo menos 10 minutos?	Sim [1] Não [2] Se não passar a P64	P13
P62	Habitualmente quanto dias por semana pratica esses desportos de intensidade moderada?	Numero de dias [__!__]	P14

P63	Aquando de uma jornada normal quanto tempo é dedicado a esse desporto?	Horas [_! _]: Minutos [_! _]	P15 (a-b)
Comportamento sedentário			
P64	Quanto tempo dedicou para repouso? (sentado, ou dormindo aquando de uma jornada laboral)	Horas [_! _]: Minutos [_! _]	P16 (a-b)
Antecedente de tensão arterial alta			
P65	Quando é que fez a medição da sua tensão arterial, por um profissional de saúde?	Nos últimos 12 meses[1] Entre 1 a 5 anos[2] Não nos últimos 5 anos[3]	H1
P66	Nos últimos 12 meses algum profissional de saúde lhe disse que tinha/sofia uma tensão arterial alta? Ou que era hipertenso?	Sim [1] Não [2]	H2
P67	Actualmente está tomando algum medicamento para tensão alta prescrito por algum profissional de saúde?		
	Medicamentos tomados nas últimas duas semanas	Sim [1] Não [2]	H3a
	Regime especial	Sim [1] Não [2]	H3b
	Aconselhamento ou tratamento para baixar o peso	Sim [1] Não [2]	H3c
	Aconselhamento ou tratamento para deixar de fumar	Sim [1] Não [2]	H3d
	Aconselhamento para começar uma actividade física ou aumentar a frequência	Sim [1] Não [2]	H3e
P68	Nos últimos 12 meses foi visto por um curandeiro/prático tradicional por causa da tensão alta?	Sim [1] Não [2]	H4
P69	Actualmente está tomando algum medicamento tradicional a base de ervas para a sua tensão alta?	Sim [1] Não [2]	H5
P691	Tem algum familiar com esta doença?	Sim [1] Não [2]	
Antecedentes de diabetes			
P70	Nos últimos 12 meses alguém lhe mediu o nível de glicémia? /açúcar no sangue	Sim [1] Não [2]	H6
P71	Nos últimos 12 meses algum profissional de saúde disse-lhe que tinha diabetes	Sim [1] Não [2]	H7
P72	Actualmente está tomando algum medicamento prescrito por um profissional de saúde para o diabetes e/ou conselhos seguintes?		
	Insulina	Sim [1] Não [2]	H8a
	Medicamentos orais tomados nos últimos 12 meses .	Sim [1] Não [2]	H8b
	Regime especial prescrito	Sim [1] Não [2]	H8c
	Aconselhamento ou tratamento para perder peso	Sim [1] Não [2]	H8d
	Aconselhamento ou tratamento para deixar de fumar	Sim [1] Não [2]	

	Aconselhamento para começar uma actividade física	Sim [1] Não [2]	H8e
		Sim [1] Não [2]	H8f
P73	Nos últimos 12 meses recorreu a um curandeiro/pratico tradicional por causa de diabetes?	Sim [1] Não [2]	H9
P74	Neste momento está tomando algum medicamento tradicional a base de ervas para o seu diabetes?	Sim [1] Não [2]	H10
P741	Tem algum familiar com esta doença?	Sim [1] Não [2]	