



ASSOCIATION BURKINABE DE SANTE PUBLIQUE (ABSP)

01 BP 3718 OUAGADOUGOU 01
Tel / fax : (00226) 33 13 65
e-mail : absp@liptinfor.bf

**ENQUETE SUR LE TABAC CHEZ LES
ADOLESCENTS EN MILIEU SCOLAIRE DE
OUAGADOUGOU ET DE BOBO DIOULASSO
AU BURKINA FASO**

(Rapport global)

Maxime DRABO

Théodore Larba KANGOYE

Boureima ZIDA

Salimata KY/OUEGRAOGO

Mars 2003

sommaire

Index	Titre	Page
	Liste des tableaux et des figures	3
	Abréviations et acronymes	4
	Résumé	5
	Abstract	5-6
I	INTRODUCTION	7-8
II	OBJECTIFS DE L'ETUDE	8
III	CONTENU DU GYTS	8
IV	MATERIELS ET METHODES	9-11
	4.1 Echantillonnage et type d'étude	9
	4.2 Outils de collecte des données	9-10
	4.3 Exécution de l'enquête	10-11
V	RESULTATS	11-21
	5.1 Caractéristiques des cibles de l'enquête	11
	5.2 Prévalence	11-12
	5.3 Age d'expérience de la première cigarette	13
	5.4 Connaissances et attitudes	14-15
	5.5 Disponibilité et accessibilité de la cigarette	15-17
	5.6 Environnement du fumeur, exposition à la fumée des autres et leur réaction	17-18
	5.7 Média et publicité	18-20
	5.8 Cessation de fumer la cigarette	20-21
VI	SYNTHESE	21-23
VII	RECOMMANDATIONS	23-24

LISTE DES TABLEAUX ET FIGURES

Tableau n°	Titre	Page
1	L'état de la participation à l'enquête	11
2	Les dangers du tabagisme	14
3	Les représentations en rapport avec le fumeur	14-15
4	Les modes d'acquisition et les marques des cigarettes	15-16
5	L'argent de poche mensuel chez nos enquêtés	16
6	L'influence de l'âge dans l'accès aux cigarettes	17
7	Les proches qui fument	17
8	La fréquence des messages publicitaires sur le tabac selon les enquêtés	18-19
9	Les dons de cigarettes et/ou d'objet publicitaire	19-20
10	Le désir et les tentatives d'arrêt de fumer la cigarette	20
11	Les raisons du désir de cesser de fumer	20-21
12	La capacité d'arrêter de fumer la cigarette et les soutiens potentiels pour le faire	21
Figure n°	Titre	Page
1	Répartition des statuts vis à vis de la cigarette en fonction du sexe	12
2	L'âge d'expérience de la première cigarette (Ouagadougou)	13
3	L'âge d'expérience de la première cigarette (Bobo Dioulasso)	13
4	Avis sur les restrictions des espaces des fumeurs	18

ABREVIATIONS ET ACRONYMES

GYTS: GYTS Global Youth Tobacco Survey

ETS: Environmental Tobacco Smoke exposure

le CDC d'Atlanta: Center for Diseases Control

USA: United States of America

Ouaga: Ouagadougou : capital du Burkina Faso

RESUME

Le Global Youth Tobacco Survey (GYTS) est une enquête en milieu scolaire concernant les élèves âgés de 13 à 15 ans qui a pour objectif de rassembler les informations relatives à la prévalence des fumeurs, et aux cinq déterminants: l'accessibilité/disponibilité, l'exposition au tabac, la cessation de fumer, la publicité/les médias et le cursus scolaire. Elle a eu pour site les établissements secondaires de la ville de Ouagadougou et ceux de Bobo Dioulasso. Un échantillonnage à deux degrés a permis de déterminer les établissements et les classes pour l'enquête. Les données ont été collectées à Ouagadougou le 24 mai et à Bobo Dioulasso le 28 mai 2001.

Le taux de participation des établissements est de 91,3% à Ouagadougou et de 69,2% à Bobo Dioulasso. Le taux général de réponse est de 61,2% des 1771 élèves qui ont pris part à Ouagadougou et de 36,1% des 1207 élèves à Bobo. On a enregistré les résultats globaux suivants : 22% à 23% des élèves consomment du tabac sous diverses formes avec 20% qui fument des cigarettes et de 7% à 9% qui utilisent d'autres formes. Les risques liés à l'environnement des fumeurs sont très élevés. Presque 4 élèves sur 10 vivent auprès des fumeurs à domicile. 3 à 7 élèves sur 10 selon les lieux sont exposés au tabagisme passif dans les places publiques et 1 à 2 élèves sur 10 affirme(nt) avoir un parent fumeur. Six (6) élèves sur 10 pensent que le fait que les autres fument est dangereux pour eux et presque 9 élèves sur 10 pensent que l'on devrait interdire de fumer dans les lieux publics. Environ 9 élèves fumeurs sur 10 désirent cesser de fumer. Enfin 8 élèves sur 10 affirment avoir vu des messages de promotion de la cigarette les 30 derniers jours qui ont précédé l'enquête.

ABSTRACT

Global Youth Tobacco Survey (GYTS) was a school-based survey of students in 4th – 6th grade, conducted the may 24th 2001 in Ouagadougou and in Bobo Dioulasso the 28th may 2001. It includes data on prevalence of cigarette and other tobacco use as well as information on five determinants of tobacco use: access/availability and price, environmental tobacco smoke exposure (ETS), cessation, media and advertising, and school curriculum. A two-stage cluster sample design was used to produce representative data for all of Ouagadougou and Bobo Dioulasso. At the

first stage, schools were selected with probability proportional to enrollment size. At the second stage, classes were randomly selected and all students in selected classes were eligible to participate. The school response rate was 91,3% in Ouagadougou et de 69,2% in Bobo Dioulasso. The overall response rate was 61,2% from 1771 participants in Ouagadougou and 36.1% from 1207 participants in Bobo Dioulasso. 22% of students currently use any form of tobacco; 20% currently smoke cigarettes; 9% currently use some other form of tobacco. ETS exposure is high, almost 4 in 10 students live in homes where others smoke in their presence; Tree to seven in 10 are exposed to smoke in public places; almost 2 in 10 have parents who smoke. Six (6) in 10 students think smoke from others is harmful to them. Almost 9 in 10 students think smoking in public places should be banned. Almost 9 in 10 smokers want to quit. Over 8 in 10 students saw pro-cigarette ads in the past 30 days.

I- INTRODUCTION

La consommation du tabac est considérée comme une cause évitable de mortalité dans le monde. L'Organisation mondiale de la santé estime qu'il y a 4 millions de décès liés au tabagisme chaque année. Cette tendance devra s'accroître pour atteindre environ 10 millions de décès en 2030. En ce moment, 70% des décès surviendront dans les pays en développement. En Afrique, au moins 845000 personnes meurent du fait de tabagisme chaque ans. Des investigations récentes indiquent que la prévalence de fumeurs parmi les adolescents est en constante augmentation et l'âge d'initiation de plus en plus précoce. Si cette tendance continue, le tabagisme sera responsable de la mort de 250 millions d'enfants et d'adolescents dont la majorité sont dans les pays en développement.

Malgré des connaissances étendues sur les dangers causés par la fumée, de très modestes succès ont été enregistrés pour le contrôle du tabagisme. Au demeurant, il apparaît clairement que les enfants et les adolescents sont actuellement plus à risque, représentant alors des cibles privilégiées pour les stratégies d'intervention visant à contrôler le tabagisme. On a pu observer, en Afrique de l'Ouest, l'absence de mécanisme permettant le suivi du tabagisme chez les jeunes.

La prévalence des fumeurs au Burkina Faso est mal connue chez les jeunes. On constate une insuffisance des textes réglementant la consommation des produits du tabac. Les produits du tabac peuvent être achetés par n'importe qui, n'importe quand et n'importe où.

Face à ce manque de données, spécialement chez les jeunes en matière de tabagisme dans les pays comme le Burkina Faso, l'Organisation Mondiale de la Santé en collaboration avec le CDC d'Atlanta (USA) ont initié une enquête sur le tabagisme chez les jeunes à l'échelle mondiale qui permette des comparaisons entre les pays. Ce projet, dénommé Global Youth Tobacco Survey (GYTS) utilise une méthodologie standard et un protocole de collecte des données du tabagisme chez les jeunes âgés de 13 à 15 ans dans tous les pays concernés.

Le GYTS est une enquête en milieu scolaire concernant les élèves âgés de 13 à 15 ans et a pour objectif de rassembler les informations relatives à la prévalence des fumeurs, aux connaissances et attitudes, à la publicité et aux médias, à l'accès des jeunes aux produits du tabac, à la prévention du tabagisme dans les programmes scolaires, au tabagisme passif et au processus de cessation de fumer. Les résultats obtenus pourront être utilisés pour la prise de décision et permettront de développer des stratégies visant à prévenir et à contrôler le tabagisme chez les jeunes. Le

GYTS veut contribuer ainsi à renforcer les capacités des pays à suivre le tabagisme chez les jeunes, en donnant des bases d'information et d'orientation sur la mise en œuvre et l'évaluation des politiques et programmes de prévention et de contrôle du tabagisme.

Relativement peu chères et facile à administrer, les enquêtes en milieu scolaire se sont avérées être des outils très utiles pour collecter les données et générer des résultats fiables. Le taux de refus est significativement plus bas que dans les enquêtes de ménage. L'approche de recherche communément utilisée dans ce type de population est le questionnaire auto-administré.

II- OBJECTIFS DE L'ETUDE

Les objectifs de l'étude sont :

- Evaluer la prévalence du tabagisme dans la population cible ;
- Evaluer les connaissances attitudes et pratiques relatives au tabagisme et son impact ;
- Disposer des informations pour orienter les programmes et les plaidoyers visant au contrôle du tabagisme chez les jeunes.

III- LE CONTENU DU GYTS.

Le GYTS contient les composantes suivantes :

- Le niveau d'utilisation du tabac ;
- L'âge d'initiation à l'utilisation de la cigarette ;
- Les niveaux du risque de devenir fumeur ;
- L'exposition à la publicité pour la consommation des produits du tabac ;
- L'identification des variables clé tel que les attitudes, les croyances intervenant sur le comportement en matière de tabagisme pouvant être utilisées dans les programmes de prévention.

IV- MATERIELS ET METHODE

4.1 Echantillonnage et type d'étude

Le GYTS utilise un échantillonnage stratifié à 2 niveaux. Pour le premier niveau, les écoles ont été sélectionnées de façon randomisée dans un groupe d'écoles du site d'étude. Pour le second niveau, les classes ont été choisies de façon randomisée dans chaque école sélectionnée. Dans chaque classe, tous les élèves présents au moment de l'enquête et qui sont consentants ont été enquêtés.

4.1.1 Etape 1 : Sélection des écoles

La population cible du GYTS est représentée par les jeunes de 13 à 15 ans dont les noms figurent sur la liste des écoles incluses dans l'étude. Cette liste a été envoyée au Bureau du tabagisme et santé du CDC d'Atlanta où un échantillonnage a été réalisé. Cette liste comprenait les noms des écoles secondaires, des classes et le nombre d'élèves par classe dans les 2 plus grandes villes (Ouagadougou et Bobo). Les écoles ont été choisies de façon à tenir compte de la taille des effectifs respectifs. Cela signifie que les écoles ayant un grand nombre d'élèves ont plus de chance que les petites écoles d'être incluses dans l'étude. Le résultat de cette sélection a donné 13 écoles à Bobo Dioulasso et 23 à Ouagadougou. Il n'y a pas eu de possibilités de remplacement ou de substitution pour les écoles qui refusaient de participer.

4.1.2 Etape 2 : sélection des classes et des élèves

Dans chaque école sélectionnée, un certain nombre de classes de niveau de 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème} ont été sélectionnées de façon randomisée. Cela veut dire que chaque école en fonction du nombre de classes listées, a eu une, deux ou trois de ses classes sélectionnées. Dans chaque classe sélectionnée, tout élève présent au moment de l'enquête a été enquêté. Le CDC a reçu et analysé les données récoltées. L'analyse statistique et de corrélation a utilisé un seuil de précision de 95 %.

4.2 Outil de collecte des données : le questionnaire

Le questionnaire est du type auto-administré. Exception faite de 3 questions concernant l'âge, le sexe et le niveau scolaire, toutes les questions comprises dans le questionnaire sont à choix multiple et sont

relatives au tabagisme (prévalence, accès, marque de cigarette et les autres produits de tabac), aux connaissances et attitudes, au tabagisme passif, à la cessation, à la publicité et média et à la réceptivité des enquêtés face à la publicité.

Le questionnaire a été pré-testé avant d'être administré.

4.3 Exécution de l'enquête

L'étude a été exécutée par l'Association Burkinabé de Santé Publique (ABSP).

L'ABSP est une association regroupant des personnes de diverses catégories socioprofessionnelles désirant contribuer à améliorer la santé du plus grand nombre de burkinabé à travers des actions de santé publique.

C'est une association nationale de droit burkinabé créée depuis 1991 ayant à son actif plusieurs interventions en matière de santé publique à travers des études, des recherches et des actions concrètes comme le développement d'un programme antitabac.

L'ABSP entretient des relations avec plusieurs partenaires comme le CRDI et l'Université de Montréal. C'est dans le cadre de cette collaboration et en étroite relation avec le CDC d'Atlanta et l'OMS que l'enquête GYTS au Burkina Faso a été confiée à l'ABSP. Les résultats de cette étude permettra de fournir :

- Aux structures nationales et internationales des données sur le tabagisme chez les adolescents scolarisés dans les grandes villes ;
- A l'ABSP des éléments de plaidoyer au plan national et international afin de pouvoir renforcer la lutte contre le tabagisme et ses conséquences.

L'anonymat a été respecté tout au long de l'enquête, le questionnaire ne possédant pas un item sur l'identité des élèves.

Les données ont été collectées à Ouagadougou le 24 mai et à Bobo le 28 mai 2001. L'analyse des données a été faite par le CDC d'Atlanta avec le logiciel SUDAN pour estimer les erreurs d'échantillonnage et faire les statistiques.

L'équipe de l'enquête était composé de :

- **Maxime DRABO**, médecin sociologue, profil de santé publique, coordonnateur de l'étude ;
- **Théodore Larba KANGOYE**, médecin, inspecteur des services de santé ;
- **Boureima ZIDA**, médecin généraliste, spécialiste des questions liées à l'infection à VIH/SIDA ;

- **Salimata KY/OUEDRAOGO**, administrateur, spécialiste en santé communautaire.

V- RESULTATS

5.1 Caractéristiques des cibles de l'enquête

Tableau 1 : Etat de la participation à l'enquête

Lieu	Taux global de participation	Taux de participation des écoles	Taux de participation des élèves	Nombre d'écoles retenues	Nombre d'écoles ayant participé	Nombre d'élèves retenus	Nombre d'élèves ayant participé
Ouagadougou	61,16	91,30	66,98	23	21	2644	1771
Bobo Dioulasso	36,08	69,23	52,12	13	9	2316	1207
Total				36	30	4960	2978

A Ouagadougou, 91,30 % (21 sur 23) des écoles ont participé; 66,98 % (1771 sur 2644) des élèves ont produit des questionnaires complètement exploitables. Le taux de réponse global est de 61,16 %.

A Bobo Dioulasso, 69,23 % (9 sur 13) des écoles ont participé à l'enquête; 52,12 % (1207 sur 2316) des élèves ont produit des questionnaires complètement utilisables. Le taux de réponse global est de 36,08 %.

La relative faible participation des établissements de Bobo Dioulasso est liée à des problèmes organisationnels.

5.2 Prévalence

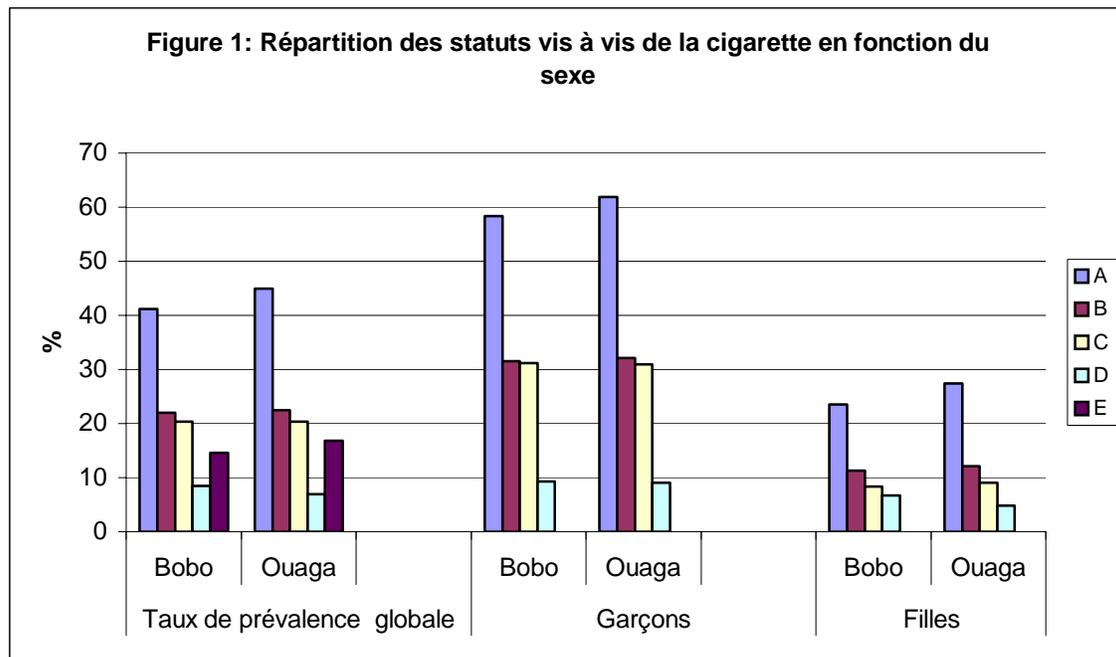
Pour l'analyse, deux (2) catégories d'élèves ont été considérées dans l'enquête : Les non-fumeurs (ceux qui n'ont jamais fumé et ceux qui ont déjà fumé) et les fumeurs courants.

-**les non-fumeurs (ceux qui n'ont jamais fumé)** sont ceux qui affirment n'avoir jamais essayé de fumer au moins une cigarette, même pas une ou deux bouffées. Ils étaient 55,11% à Ouagadougou et 58,64% à Bobo Dioulasso dans cette catégorie.

-**les non-fumeurs (ceux qui ont déjà fumé)** sont ceux qui affirment avoir déjà essayé de fumer depuis un certain temps (temps variable), mais n'ayant pas fumé depuis au moins un mois avant l'enquête. Ils sont 22% à Bobo Dioulasso et 22,5% à Ouagadougou dans cette catégorie.

-les fumeurs courants sont ceux qui ont fumé une ou plusieurs fois par jour durant les 30 jours avant l'enquête. Ils sont 20,4% à Ouagadougou et 20,30% à Bobo Dioulasso dans cette catégorie.

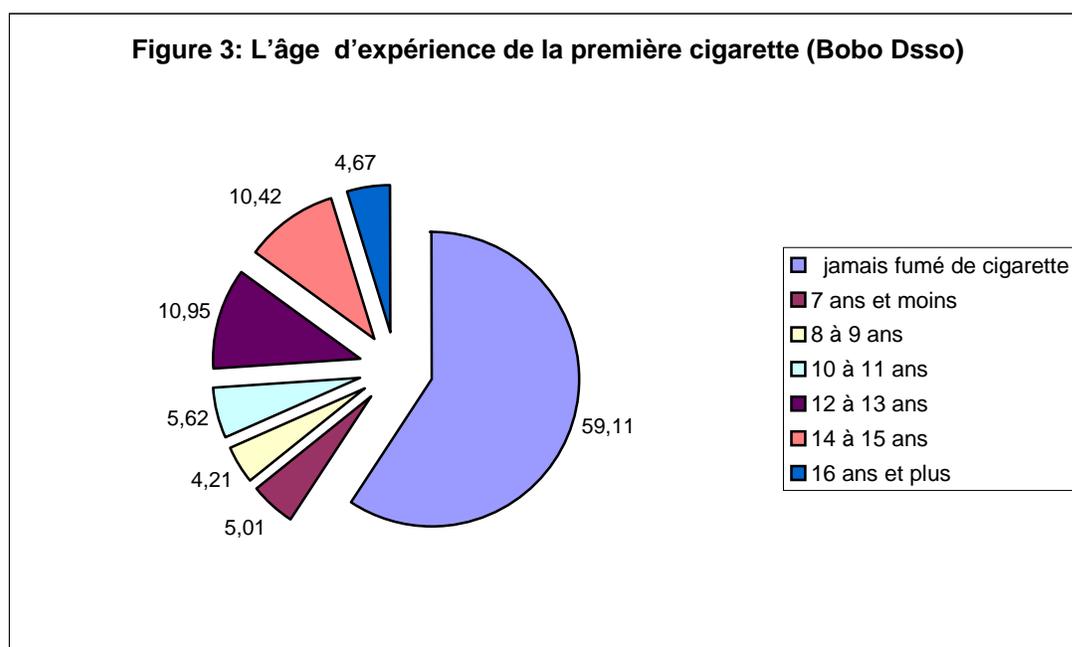
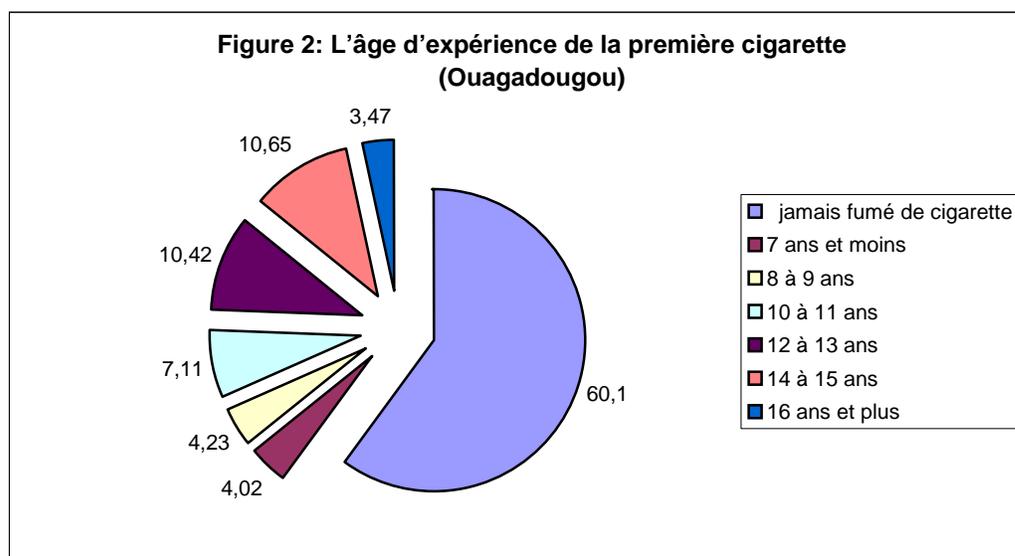
La figure suivante présente la distribution des statuts vis à vis de la cigarette en fonction du sexe.



Légende : **A:** Déjà fumé une cigarette **B:** Ne consomme pas de produit du tabac au moment de l'enquête **C:** Fume au moment de l'enquête ou dans les 30 jours avant. **D:** Consomment des produits du tabac autres que la cigarette **E:** Jamais fumé mais susceptible de le faire d'ici 1 année

Plus de la moitié des garçons interrogés (58,4% et 61,9%) affirment avoir déjà fumé une cigarette contre environ un quart des filles (23,5% et 27,4%). Environ un tiers des garçons (31,2% et 30,9%) affirmaient fumer au moment de l'enquête ou avoir fumé au cours des 30 derniers jours.

5.3 Age d'expérience de la première cigarette



L'âge moyen de la première expérience de la cigarette varie entre 12 et 15 ans à Ouagadougou et à Bobo Dioulasso.

5.4 Connaissances et attitudes

5.4.1 *les dangers pour la santé quand on fume la cigarette*

Tableau 2 : Les dangers du tabagisme

Est-il dangereux pour la santé de fumer la cigarette ?	Ouagadougou en % (n=1639)	Bobo Dioulasso en % (n=1148)
Finalement non	11,57	8,37
Probablement non	12,10	8,43
Probablement oui	19,56	12,45
Finalement oui	56,77	70,75
Est-il dangereux pour vous que quelqu'un d'autre fume la cigarette ?	En % (n=1627)	En % (n=1154)
Finalement non	15,59	14,91
Probablement non	7,61	8,32
Probablement oui	17,42	15,54
Finalement oui	59,38	61,23

Plus de la moitié des enquêtés affirment que la cigarette fumée par soi même et le fait que quelqu'un d'autre fume représentent tous des dangers pour la santé. Environ 1/5^{ème} d'entre eux hésitent encore. Il y a entre 8% et 16% qui affirment que ces situations ne représentent aucun danger pour la santé. Les hésitants sont assez nombreux et représentant presque un quart des enquêtés à Ouagadougou et à Bobo Dioulasso.

5.4.2 *La représentation du fumeur*

Tableau 3: Les représentations en rapport avec le fumeur

Lorsque vous voyez un homme fumer, que pensez-vous de lui ?	Ouagadougou en % (n=1646)	Bobo Dioulasso en % (n=1158)
Manque de confiance	32,74	28,26
Stupide	18,45	15,83
Perdant	30,51	39,41
Heureux	6,01	6,67
Intelligent	2,80	2,86
macho	9,49	6,97
Lorsque vous voyez une femme fumer, que pensez-vous d'elle ?	En % (n=1638)	En % (n=1141)
Manque de confiance	24,70	23,79
Stupide	26,46	32,41

Perdante	28,98	30,44
Heureuse	5,24	6,42
Intelligente	1,41	0,53
Très branchée	13,21	6,41

Les représentations que les enquêtés ont du garçon qui fume sont par ordre d'importance décroissante: le manque de confiance en soit même et le caractère de perdant (défaitisme); la stupidité (inconscience par rapport à l'acte posé) et le caractère de macho (attitude de domination des femmes). Une très faible proportion pense que le garçon qui fume est quelqu'un d'intelligent. En ce qui concerne les filles qui fument, les enquêtés leur trouvent également un manque de confiance en elles-mêmes et un caractère de perdant, la stupidité du comportement et une attitude de très branchée (très à la mode). Une très faible proportion pense que la fille qui fume est une fille intelligente.

5.4.3 *l'influence de la consommation de cigarettes sur les relations d'amitié*

Environ 41,62% (Ouagadougou) et 16,73% (Bobo Dioulasso) des élèves pensent que les garçons qui fument les cigarettes ont plus d'amis que les non fumeurs alors que 29,20% (Ouagadougou) et 12,53% (Bobo Dioulasso) des élèves pensent que les filles qui fument ont plus d'amis que les non fumeurs. Les élèves en général ne pensent pas que les garçons et les filles qui fument sont plus séduisants que les non fumeurs. On peut conclure que l'attitude concernant l'acceptation des fumeurs ne varie pas en fonction du sexe.

5.5 Disponibilité et accessibilité de la cigarette

5.5.1 *L'approvisionnement en cigarette*

Tableau 4 : les modes d'acquisition et les marques des cigarettes

Durant les 30 derniers jours, comment approvisionnez-vous en cigarette?	Ouagadougou en % (n=1657)	Bobo Dioulasso en % (n=1087)
Je n'ai jamais fumé de cigarette durant les 30 jours	77,52	80,26
Je les ai achetées dans un magasin/ une boutique ou dans la rue	8,54	5,43
Je les ai achetées d'une machine automatique	0,68	1,10
J'ai donné l'argent à quelqu'un pour qu'il les achète pour moi	0,74	1,20

Je les ai empruntées de quelqu'un	4,88	4,76
je les ai volées	0,87	1,94
Une personne plus âgée me les a données	2,34	1,76
Je les ai eues d'une toute autre façon	4,43	3,55
Durant les 30 derniers jours quelle marque de cigarette as-tu fumé d'habitude?	Ouagadougou en % (n=1671)	Bobo Dioulasso en % (n=1101)
Je n'ai jamais fumé de cigarette durant les 30 jours	75,52	78,06
Pas de marque particulière	4,88	4,45
Craven	10,85	7,16
Excellence	3,07	3,77
Peter	1	0,59
Hamilton	3,42	4,24
Marlboro	0,48	0,93
Autres	0,78	0,8

La plupart de ceux qui déclarent fumer se sont procurés les cigarettes à la boutique ou dans la rue ou encore les ont empruntées à quelqu'un d'autre.

5.5.2 le pouvoir d'achat de nos enquêtés

Tableau 5 : L'argent de poche mensuel chez nos enquêtés

Durant un mois combien d'argent de poche reçois-tu ?	Ouagadougou en % (n=1670)	Bobo Dioulasso en % (n=1132)
Je ne reçois aucun argent de poche	35,63	40,15
< 750	20,51	28,73
750-3570	25,90	21,70
4500-7500	10,51	4,79
8250-15000	3,60	1,34
15000-22500	2,07	1,84
>22500	1,78	1,45

Un peu moins de la moitié de nos enquêtés (35,63% à Ouagadougou et 40,15% à Bobo Dioulasso) déclarent ne pas recevoir d'argent de poche dans le mois. Presque autant (46,42% à Ouagadougou et 50,43% à Bobo Dioulasso) affirment en recevoir un montant mensuel variant entre 750 et 3500fcfa. On remarque qu'une bonne moitié des enquêtés n'ont pas une autonomie financière suffisance pour faire face au coût que représenterait le fait de fumer.

5.5.3 Age et accès aux cigarettes

Tableau 6: L'influence de l'âge dans l'accès aux cigarettes

Durant les 30 derniers jours, est-ce que quelqu'un a déjà refusé de vous vendre la cigarette à cause de votre âge ?	Ouagadougou en % (n=1674)	Bobo Dioulasso en % (n=1161)
Je n'ai jamais essayé d'acheter la cigarette les 30 derniers jours	82,55	83,31
Oui	5,08	4,45
Non	12,37	12,24

L'âge ne semble pas influencer significativement l'accès aux cigarettes.

5.6 Environnement du fumeur, exposition des élèves à la fumée du tabac et leur réaction

5.6.1 *exposition à la fumée passive*

Tableau 7: Les proches qui fument

Est- ce que un de tes proches amis fume la cigarette ?	Ouagadougou en % (n=1638)	Bobo Dioulasso en % (n=1142)
Personne aucun	59,56	55,61
Quelques uns	31,40	35,76
La plus part	7,31	5,48
Tous	1,73	3,15
Est ce que vos parents fument ?	En % (n=1660)	en % (n=1145)
Personne	83,31	80,14
Les 2	1,90	1,97
Papa seulement	11,90	15,11
Maman seulement	0,45	0,21
Ne sais pas	2,44	2,57

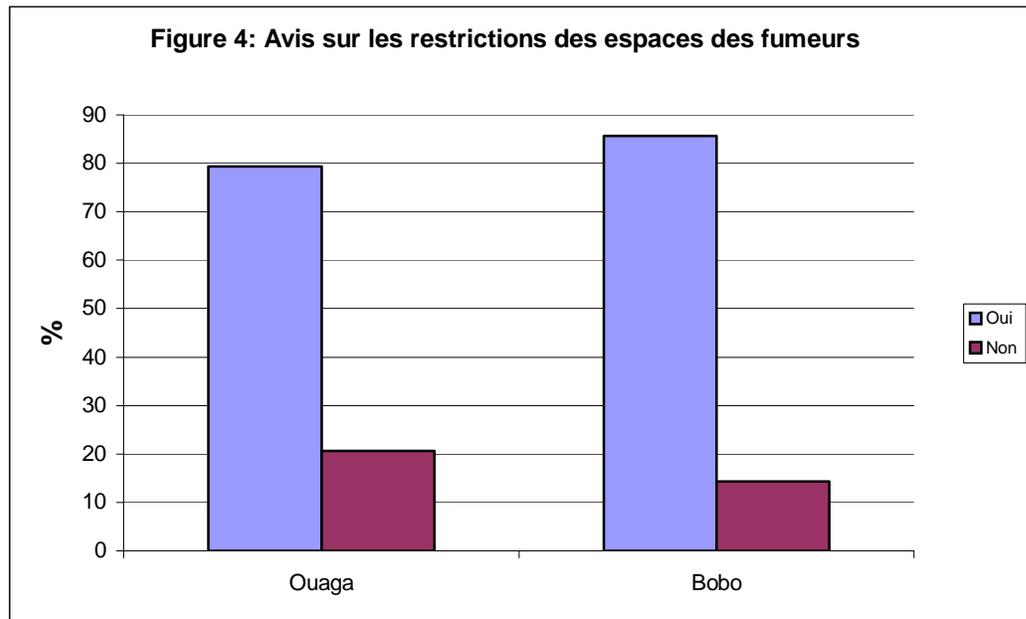
Plus d'1/3 des enquêtés affirment qu'un de leurs proches amis fume (31,40% à Ouagadougou et 35,76% à Bobo). Environ 12% et 15% (respectivement à Ouagadougou et Bobo Dioulasso) affirment que leur papa fume.

5.6.2 *lieu habituel de consommation de la cigarette*

Environ 7,73% à Bobo et 6,71% à Ouagadougou des fumeurs courants fument d'habitude à la maison et 5,94% à Bobo Dioulasso et 7,73% à Ouagadougou des fumeurs affirment le faire chez des amis.

La taille de l'échantillon des fumeurs courants est trop faible pour permettre d'identifier les différences avec précision. Cependant à partir des données disponibles, on peut observer qu'il y a 3 fois plus de garçons que de filles qui fument couramment à la maison.

5.6.3 Restriction de l'espace des fumeurs



Les 2/3 des élèves enquêtés sont favorables à l'interdiction de fumer sur les places publiques à Ouagadougou et à Bobo Dioulasso (restaurant, bus, train, école, jardin, place sportive, boîte de nuit).

5.7 Média et publicité

5.7.1 Les messages publicitaires

Tableau 8 : La fréquence des messages publicitaires sur le tabac selon les enquêtés

Durant les 30 derniers jours, combien de messages anti- tabac avez-vous dans les média (télé, radio, affiche, film, journaux) ?	Ouagadougou en % (n=1593)	Bobo Dioulasso en % (n=1040)

Beaucoup	48,43	52,04
Peu	28,93	29,76
aucun	22,64	18,20
Lorsque vous assistez aux évènements sportifs, concerts, événement communautaires, à quelle fréquence voyez-vous les messages anti- tabac ?	En % (n=1623)	En % (n=1073)
Je n'ai jamais assisté à des évènements de ce genre	32,95	19,94
Beaucoup	39,26	47,16
Quelque fois	15,88	20,68
Jamais vu des messages anti-tabac lors de ces évènements	11,91	12,22
Lorsque vous regardez la télé, le vidéo, les films, voyez-vous souvent des acteurs fumer ?	En % (n=1629)	En % (n=1131)
Je n'ai jamais regardé la télé, le vidéo, ou des films	6,01	4,37
Beaucoup	65,17	69,05
Quelque fois	25,22	24,28
Jamais vu des acteurs fumer lorsque je regarde les films, la télé ou la vidéo	3,60	2,3
Lorsque vous assistez aux évènements sportifs, concerts ou faits sociaux, combien de fois avez-vous des publicités sur la cigarette ?	En % (n=1617)	En % (n=1084)
Je n'ai jamais assisté à ces genres d'évènements	27,70	19,94
Beaucoup	44,17	47,16
Quelque fois	19,57	20,68
Jamais vu des publicités sur la cigarette lors de ces évènements	8,56	12,22

Plus de la moitié des enquêtés affirment que durant les 30 derniers jours ils ont été témoins de beaucoup de messages publicitaires contre le tabac. Ce constat est assez paradoxale avec la réalité du contexte national qui semble favorable à la publicité pour la cigarette. Cependant entre 45% à 47% d'entre eux affirment avoir été témoins de beaucoup de publicité pour la cigarettes lors des évènements sociaux, sportifs et récréatifs. Plus de la moitié affirment avoir vu beaucoup d'acteurs de cinéma fumer dans les films projetés.

5.7.2 Les dons publicitaires

Tableau 9: Les dons de cigarettes et/ou d'objet publicitaire

Avez-vous déjà eu un objet comportant le logo d'une cigarette(t-shirt, bic, cartable, etc.) ?	Ouagadougou en % (n=1583)	Bobo Dioulasso en % (n=1108)
Oui	42,65	42,28

Non	57,35	57,72
Est ce qu'un représentant de la cigarette ou un commerçant vous a déjà offert la cigarette?	En % (n=1579)	En % (n=1088)
Oui	17,24	24,21
Non	82,76	75,79

Ils sont un peu moins de la moitié qui affirment avoir reçu un objet publicitaire sur la cigarette. Ils sont encore bien moins nombreux ayant reçu de la cigarette gratuitement à titre publicitaire.

5.8 Cessation de fumer la cigarette

Tableau 10 : Le désir et les tentatives d'arrêt de fumer la cigarette

Voulez-vous arrêter de fumer tout de suite ?	Ouagadougou en % (n=1643)	Bobo Dioulasso en % (n=1047)
Je n'ai jamais fumé	67,25	68,29
Je ne fume pas maintenant	21,87	21,93
Oui	8,61	8,40
Non	2,27	1,38
Durant l'année passée, avez-vous déjà essayé d'arrêter de fumer la cigarette ?	En % (n=1609)	En % (n=1051)
Je n'ai jamais fumé la cigarette	69,36	68,70
Je ne fume plus présentement	20,23	19,61
Oui	8,19	9,56
Non	2,22	2,13
Depuis combien de temps avez-vous cessé de fumer ?	En % (n=1561)	En % (n=1008)
Je n'ai jamais fumé la cigarette	74,68	75,38
Je n'ai pas arrêté de fumer	7,38	5,94
1-3 mois	8,69	7,43
4-11 mois	2,19	1,51
1 an	1,31	2,18
2 ans	1,16	0,81
3 ans et plus	4,59	6,75

Entre 8,40% et 8,61% des enquêtés affirment avoir le désir d'arrêter. Ils sont presque dans les mêmes proportions à avoir tenté de le faire durant les douze derniers mois. Pour ceux qui affirment avoir arrêté, les plus nombreux l'ont fait depuis seulement 1 à 3 mois.

Tableau 11 : Les raisons du désir de cesser de fumer

Quelle était la raison principale qui vous a amené à décider d'arrêter de fumer ?	Ouagadougou en % (n=1569)	Bobo Dioulasso en % (n=998)
Je n'ai jamais fumé de cigarette	71,27	72,52
Je n'ai jamais arrêté de fumer	3,55	2,52
pour ma santé	13,88	16,41
pour économiser l'argent	2,87	1,85
parce que ma famille ne le veut pas	5,50	4,75
parce que mes amis ne le veulent pas	0,54	1,08
autres	2,39	0,87

Les raisons de santé représentent les premières motivations pour cesser, suivies du désaveu de la consommation de cigarette de la part de la famille du fumeur.

Tableau 12 : La capacité d'arrêter de fumer la cigarette et les soutiens potentiels pour le faire

Pensez-vous être capable d'arrêter de fumer si vous le désiriez ?	Ouagadougou en % (n=1567)	Bobo Dioulasso en % (n=1003)
Je n'ai jamais fumé de cigarette	70,58	72,31
J'ai déjà arrêté de fumer la cigarette	18,39	17,64
Oui	10,00	8,83
non	1,03	1,22
Avez-vous déjà reçu de l'aide ou des conseils pour arrêter de fumer la cigarette?	En % (n=1585)	En % (n=1047)
Je n'ai jamais fumé de cigarette	71,89	73,18
Oui d'un programme	11,01	11,95
Oui d'un ami	8,52	5,44
Oui d'un membre de la famille	6,52	7,32
Oui d'un programme, d'un ami, d'un membre de la famille	2,06	2,11

8% et 10% des enquêtés respectivement à Bobo Dioulasso et à Ouagadougou affirment être capables d'arrêter s'ils le désiraient. Le soutien vient par ordre d'importance décroissante d'un programme, d'un ami et d'un membre de la famille.

VI- SYNTHÈSE

Cette enquête a permis de mesurer la prévalence des fumeurs parmi les élèves de 13 à 15 ans des établissements secondaires des villes de Ouagadougou et Bobo Dioulasso. Elle est 20,3% pour les deux villes. Une

étude antérieure réalisées en 1994 (étude de Soura) a montré une prévalence de 12,66%. Ce qui montre une nette progression du tabagisme à la hausse. Ce constat et l'initiation précoce au tabagisme semblent relever de l'agression publicitaire de plus en plus grandissante avec un accès quasi continu aux différents média, de l'agressivité des firmes du tabac et de la faiblesse de la réglementation anti- tabac.

Parmi les élèves, il ressort une prévalence de tabagisme plus élevée chez les garçons que chez les filles. Ceci pourrait s'expliquer par le fait que le contexte socio-culturel est hostile à consommation du tabac par les filles. En effet une fille qui fume est très mal vue par son entourage.

L'enquête a montré que les élèves s'initient précocement au tabagisme ; l'âge de la première expérience de la cigarette est située entre 12 et 15 ans. L'exposition plus accrue aux médias de toutes natures (télévision, radio, affiches...), l'agressivité des firmes de tabac, la faiblesse de la réglementation anti-tabac représente des facteurs favorisant cette initiation précoce au Burkina Faso. Les élèves ont pourtant une bonne connaissance des effets nocifs du tabac. Plus de la moitié des enquêtés affirment que la cigarette et le fait que quelqu'un d'autre fume représentent tous des dangers pour la santé. D'ailleurs, le motif prédominant évoqué par les élèves, soit pour refuser de fumer, soit pour arrêter de fumer est la préservation d'un bon état de santé. Toutefois, plusieurs facteurs influencent les changements de comportement, qui ne se limitent pas seulement à la connaissance précise et correcte des facteurs de risque.

Le fumeur est perçu par les enquêtés comme quelqu'un qui manque de confiance en soi, et qui a un caractère de perdant ou de macho. Un taux non négligeable d'adolescents enquêtés pensent que les garçons qui fument les cigarettes ont plus d'amis que les non fumeurs. Cet avis est plus faiblement partagé quand il s'agit des filles qui fument.

Environ 2/3 des fumeurs courants fument d'habitude à la maison et chez des amis. Est ce que les parents sont toujours au courant ? Ceci témoignerait-il d'une certaine tolérance du tabagisme chez les jeunes par les parents ? Le fait qu'environ 15% des parent fument a-t-il une influence sur le tabagisme chez les adolescent ? Autant de questions qui méritent des investigations plus poussées des déterminants du tabac en milieu scolaire. L'exposition au tabagisme passif est considéré comme nocif par la plupart de nos enquêtés.

La majorité des élèves enquêtés pensent que la liberté de fumer devrait être bannie dans les lieux publics tel que les restaurants, les bus, les écoles, les jardins publics, les terrains de sport et dans les discothèques.

La majorité des élèves affirment avoir vu des messages publicitaires sur la consommation du tabac les 30 derniers jours. Généralement les compagnies de cigarettes font la promotion de leur produit en mettant leur logo sur des objets tels que les tee-shirt, les bics, les cartables etc. Ceci se confirme car près de la moitié des élèves affirment avoir reçu un objet comportant le logo d'une cigarette.

Beaucoup de fumeurs courants affirment être capables d'arrêter s'ils le désiraient. Ceux qui ont déjà bénéficié d'un soutien pour cesser l'ont reçu d'un programme, d'un ami ou d'un membre de la famille.

Les résultats donnent un aperçu sur les connaissances, les attitudes et les pratiques chez les adolescents scolarisés dans les deux grandes villes de Bobo Dioulasso et de Ouagadougou où l'exposition aux médias est plus que jamais élevée. Cette enquête montre également l'ampleur du problème au sein des jeunes scolarisés. Ces résultats représentent une base de réflexion et de plaidoyer pour tous les acteurs de la lutte et permettent d'envisager des activités de lutte contre le tabagisme en milieu scolaire.

VII-RECOMMANDATIONS

Cette étude mondiale menée au Burkina Faso en collaboration avec le CDC et l'OMS suggère à l'ABSP les axes d'intervention ci-après :

1)- Mettre en place d'un observatoire du tabagisme en milieu scolaire. L'enquête GYTS devra être régulièrement répétée pour objectiver les tendances évolutives des connaissances attitudes et pratiques des adolescents en fonction de leur environnements dynamiques. Elle devra devenir une partie intégrante du système de surveillance du tabagisme. Il est proposé une périodicité de 3 ans ;

2)- Connaître la législation en vigueur en matière de tabac, ces forces et ses faiblesses ;

3)- Améliorer la connaissance de la contribution des firmes de tabac dans le domaine du sport ;

- 4)- Evaluer l'impact du tabagisme sur les pneumopathies ;
- 5)- Renforcer les campagnes médiatiques de sensibilisation du public aux effets nocifs de la cigarette et d'autres produits du tabac ;
- 6)- Réaliser des enquêtes complémentaires sur le profil des usagers du tabac en milieu jeune afin de fournir des données scientifiques à même d'orienter les interventions en la matière ;
- 7)- Concevoir et mettre en œuvre des programmes de sevrage pour les établissements secondaires.

Au ministère de la santé et autres acteurs nous recommandons:

- 1)- Formuler et exécuter un programme national de lutte contre le tabagisme au Burkina Faso
- 2)- Mettre en réseau les acteurs de la lutte contre le tabac (ONG, associations...)
- 3)- Mettre en place une législation conséquente réglementant l'accès des jeunes au tabac, l'usage du tabac dans les lieux publics (dans les restaurants, les cinémas, les parcs d'attraction, les supermarchés et les transports publiques...) ainsi que la publicité sur les produits du tabac et le parrainage des activités par les producteurs de tabac.
- 4)- Renforcer les campagnes médiatiques de sensibilisation du public aux effets nocifs de la cigarette et d'autres produits du tabac.