

Indicateurs à calculer

1. Le score de diversité alimentaire sur 7 aliments clés

- Produits laitiers (yaourt, fromage, etc.)
- Céréales (sorgho, riz, farine, maïs, Mil) ou pain
- Légumineuses (lentilles, haricots, niébé, pousses de soja, arachides)
- Légumes (haricots verts, carottes, avocats, tomates, sauce...)
- Fruits (mangue, bananes, plantain, pommes, melon, papaye...)
- Viande ou volaille/poisson/oeufs
- Nourriture préparée avec de l'huile, de la graisse ou du beurre

Calcul : Pour chaque individu, le groupe d'aliment prend la valeur 1 si au moins un aliment du groupe a été consommé dans les 24h précédentes, et prend la valeur 0 dans le cas contraire. Le score de diversification alimentaire allant de 0 à 7 se détermine en additionnant les sept variables. Le seuil de diversification alimentaire est fixé à 4. Les individus ayant un score alimentaire inférieur à 4 sont considérée comme des individus bénéficiant d'une faible diversification alimentaire, tandis que les individus ayant un score alimentaire supérieur ou égal à 4 étaient considérés comme ayant une bonne diversification alimentaire.

2. Allaitement maternel exclusif (0-5 mois)

3. Pratiques d'allaitement et d'alimentation de complément des enfants de 0-5 mois

- Lait maternel+ eau seule
- Lait maternel+ autres laits
- Lait maternel+ autres liquides
- Lait maternel+ aliments de complément

4. Initiation de l'alimentation de complément dans les temps (6-9 mois) avec poursuite du lait maternel