

PASAULIO SVEIKATOS ORGANIZACIJA

Sveikatos ir sveikatos priežiūros tyrimas

Sveikatos vertinimas

2001 sausis - vasaris

SVARBIAUSIOS TYRIMO TAISYKLĖS

- ◆ Mums būtų malonu, jei užpildytumėte šį klausimyną, nes Jūs esate vienas iš 5000 žmonių, kurių prašome pareikšti savo nuomonę apie Lietuvos sveikatos priežiūros sistemą. Jūsų informacija padės Jungtinių Tautų organizacijos darbui, renkant duomenis apie Lietuvos sveikatos priežiūros sistemą.
- ◆ Kviečiame Jus dalyvauti šiame tyrime ir pažadame, kad visa informacija bus įslaptinta.
- ◆ Jeigu norite daugiau sužinoti apie šį tyrimą, prašome parašyti šiuo adresu: *Kauno medicinos universiteto Biomedicininių tyrimų institutas*, Eivenių 4, LT-3007, Kaunas; arba elektroniniu paštu: profmed@kmu.lt
- ◆ Jei užpildytą klausimyną atsiųsite pridedamame voke **per 2 savaites**, galėsite tapti vienu iš keturių laimingųjų, kuriems bus paskirtas 200 Lt prizas. Aktyviai dalyvaukite konkurse ir laimėkite!

Laukiame Jūsų atsakymų ir dėkojame už bendradarbiavimą!

Atsakykite į visus klausimus - pabraukite Jums tinkantį atsakymą arba tiesiog įrašykite žodžius į tuščias vietas.

BENDRA SVEIKATOS BŪKLĖ

1. Kaip Jūs įvertintumėte savo sveikatą šiandien?
~ Labai gerai
~ Gerai
~ Vidutiniškai
~ Blogai
~ Labai blogai
2. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku judėti?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai
3. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku rūpintis savimi, t.y. praustis arba rengtis?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai
4. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku dirbti arba atlikti namų ruošos darbus?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai
5. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums ką nors skaudėjo, o gal negerai jautėtės?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai
6. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jūs jautėte nerimą, liūdesį arba jaudulį?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai

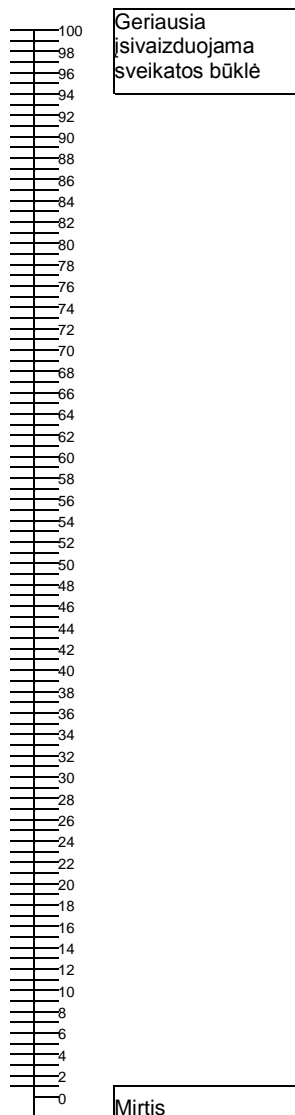
7. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku susikaupti arba ką nors atsiminti?

~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai

8. Kiek dienų per pastarąsias 30 dienų Jūs negalėjote:

Atlikti namų ruošos darbus _____ dienų
Eiti į darbą _____ dienų

9. Prašome pateiktoje skalėje pažymėti **rodykle**, kaip Jūs šiandieną vertinate savo sveikatą.



SVEIKATOS BŪKLĖ

10. Rūta gali skaityti laikraščius (lengvai įverti siūlą į adatą). Ji atpažįsta žmonių veidus ir gana ryškiai mato už 10 m esančių paveikslų detales. Ji taip pat gerai mato prieblandoje.

Įvertinkite, ar jai būtų sunku pamatyti ir atpažinti pažįstamą žmogų kitoje gatvės pusėje?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

11. Linas gali judinti rankas ir kojas, bet jam reikia padėti atsikelti nuo kėdės arba vaikščioti po namus. Jis jaučia skausmą lankstydamas galūnes, negali nieko pakelti.

Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

12. Antanas gali skaityti laikraščius (lengvai įverti siūlą į adatą). Jis skiria formas ir spalvas iš 10 m nuotolio, bet nemato mažų detalių. Jis gerai mato prieblandoje.

Įvertinkite, ar jam būtų sunku pamatyti ir atpažinti pažįstamą žmogų kitoje gatvės pusėje?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

13. Marijai nesunku judėti, judinti plaštakas, rankas ir kojas. Du kartus per savaitę ji bėgioja, nesunkiai įveikdama 4 km nuotolį.

Įvertinkite, ar sunku jai judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

14. Robertas nesunkiai gali nueiti 200 m, tačiau nuėjęs kilometrą arba įveikęs kelias laiptines, pradeda dusti. Jis lengvai atlieka kasdieninius fizinius darbus, pvz., parsineša maisto produktų iš turgaus.

Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

15. Tomas gali skaityti laikraščius (lengvai įverti siūlą į adatą). Jis atpažįsta žmonių veidus ir gana ryškiai mato už 10 m esančių paveikslų detales, bet jis neskiria raudonos ir žalios spalvų.

Įvertinkite, ar jam būtų sunku pamatyti ir atpažinti pažįstamą žmogų kitoje gatvės pusėje?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

16. Paulius aktyviai sportuoja. Du kartus per savaitę jis nubėga 20 km, taip pat žaidžia futbolą.

Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

17. Jurgis gali skaityti laikraščius (lengvai įverti siūlą į adatą). Jis atpažįsta žmonių veidus ir gana ryškiai mato už 10 m esančių paveikslų detales, bet jis nelabai gerai mato prieblandoje.

Įvertinkite, ar jam būtų sunku pamatyti ir atpažinti pažįstamą žmogų kitoje gatvės pusėje?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

18. Juozas gali skaityti laikraščius (lengvai įverti siūlą į adatą). Jis atpažįsta žmonių veidus ir gana ryškiai mato už 10 m esančių paveikslų detales, bet jis nelabai gerai mato prieblandoje. Įvertinkite, ar jam būtų sunku pamatyti ir atpažinti pažįstamą žmogų kitoje gatvės pusėje?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

19. Angelei reikia akinių skaityti laikraščius (ar įverti siūlą į adatą). Ji atpažįsta žmonių veidus ir gana ryškiai mato už 10 m esančių paveikslų detales. Ji gerai mato prieblandoje.

Įvertinkite, ar jai būtų sunku pamatyti ir atpažinti pažįstamą žmogų kitoje gatvės pusėje?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

20. Domas paralyžiuotas. Jis negali pasikelti iš lovos, jį reikia maitinti ir prausti.

Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

21. Andrius negali skaityti laikraščių (ar įverti siūlą į adatą). Jis neatpažįsta žmonių veidų iš kelių metrų nuotolio, bet iš arti gali juos atskirti. Jis blogai mato prieblandoje.

Įvertinkite, ar jam būtų sunku pamatyti ir atpažinti pažįstamą žmogų kitoje gatvės pusėje?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

22. Jonas, nuėjęs 200 m, skundžiasi krūtinės skausmu ir dusuliu, bet šį atstumą gali įveikti be kitų pagalbos. Lankstymasis arba daiktų (pvz., maisto produktų) kilnojimas, sukelia jam skausmą.

Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

23. Nerijus gali skaityti laikraščius (lengvai įverti siūlą į adatą). Jis neatpažįsta žmonių veidų ir neįžiūri už 10 m esančių paveikslų detalių, kadangi vaizdas susilieja. Jis gerai mato prieblandoje arti esančius daiktus.

Įvertinkite, ar jam būtų sunku pamatyti ir atpažinti pažįstamą žmogų kitoje gatvės pusėje?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

24. Mantas nemato, kas vyksta net prieš pat akis, jis netgi nemato šviesos.

Įvertinkite, ar jam būtų sunku pamatyti ir atpažinti pažįstamą žmogų kitoje gatvės pusėje?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

APIE JUS

25. Kiek Jums metų?

_____ metų

26. Jūsų lytis?

- ~ Vyras
- ~ Moteris

27. Ar Jūs gimėte šioje šalyje?

- ~ Taip
- ~ Ne

28. Ar abu Jūsų tėvai gimė šioje šalyje?

- ~ Taip
- ~ Ne

29. Koks Jūsų išsilavinimas?

- ~ Mažesnis negu pradinis
- ~ Pradinis
- ~ Vidurinis
- ~ Aukštesnysis
- ~ Aukštasis

30. Kuriai grupei Jūs priklausote pagal gaunamas mėnesines pajamas?

- ~ iki 199 Lt
- ~ 200 - 299 Lt
- ~ 300 - 399 Lt
- ~ 400 - 499 Lt
- ~ 500 - 699 Lt
- ~ 700 Lt ir daugiau

31. Čia išvardintos skirtingos vietos, kuriose Jūs galite gauti sveikatos priežiūros paslaugas. Prašome nurodyti, kiek kartų Jūs lankėtės šiose vietose per paskutines 30 dienų.

Kartai

- _____ Bendrosios praktikos/šeimos gydytojai
- _____ Stomatologai
- _____ Specialistai
- _____ Fizioterapeutai
- _____ Manualinės terapijos specialistai
- _____ Liaudies medicinos žinovai
- _____ Ambulatorija/punktas
- _____ Dirba tik slaugytojos
- _____ Poliklinika
- _____ Ligoninė
- _____ Vaistinė (kur Jūs pasitariate apie gydymą, o ne tik perkate vaistus)
- _____ Sveikatos priežiūros paslaugos namuose
- ~ Kita (nurodykite)

32. Ar Jūs turite kokį nors valstybinį arba privatų sveikatos draudimą dėl apsilankymų pas gydytojus arba kitus sveikatos priežiūros darbuotojus poliklinikoje?

- ~ Taip
- ~ Ne
- ~ Nežinau

33. Ar Jūs turite kokį nors valstybinį arba privatų sveikatos draudimą dėl gydymosi ligoninėje?

- ~ Taip
- ~ Ne
- ~ Nežinau

SVEIKATOS SISTEMOS TIKSLŲ SANTYKINĖ SVARBA

Norėdami atsakyti į šiuos klausimus, visų pirma turite suprasti, ką reiškia "sveikatos sistemos tikslai".

Pagrindiniai šalies sveikatos sistemos tikslai:

1. Žmonių sveikatos gerinimas.
2. Sveikatos sistemos veiklos gerinimas.
3. Mokesčių sistemos teisingumas.

Šie tikslai reiškia:

1. Žmonių sveikatos gerinimas:

- žmonės gyvena ilgiau,
- žmonės serga rečiau,
- pasiekama žmonių sveikatos ir gyvenimo kokybės lygybė.

2. Sveikatos sistemos veiklos gerinimas:

- gerbiamos paciento teisės, rodoma jam pagarba, suteikiamas savarankiškumas, užtikrinamas informacijos slaptumas ir geras bendravimas;
- greitai suteikiamos paslaugos, skiriama tinkama socialinė parama ir suteikiama galimybė pasirinkti sveikatos priežiūros įstaigą;
- minėtos nuostatos vienodai taikomos visiems žmonėms.

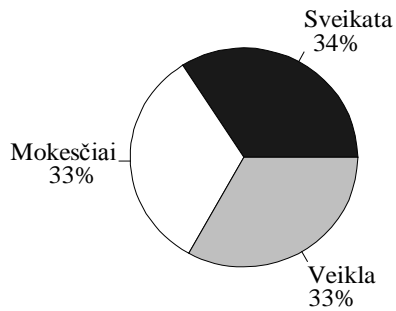
3. Mokesčių sistemos teisingumas:

- per mokesčių sistemą kiekviena šeima skiria pakankamą dalį lėšų sveikatos sistemai;
- per mokesčių sistemą sveiki žmonės moka už ligonių priežiūrą, turtingesnieji - už neturtingų žmonių sveikatos priežiūrą.

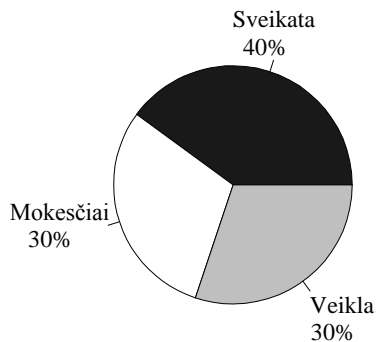
SVEIKATOS SISTEMOS TIKSLŲ SANTYKINĖ SVARBA

34. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie trijų sveikatos sistemos tikslų - *sveikatos gerinimo (sveikata)*, *sveikatos sistemos veiklos gerinimo (veikla)* ir *mokesčių sistemos teisingumo (mokesčiai)* - svarbą, arba patys nupieškite savo variantą "h" paveiksle:

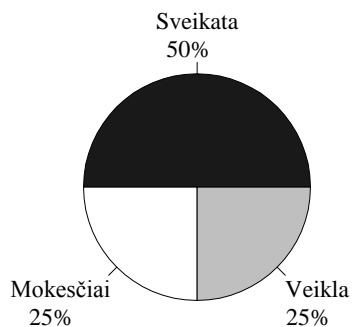
a)



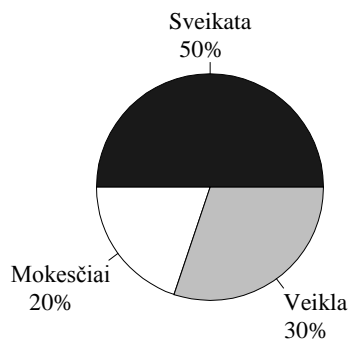
b)



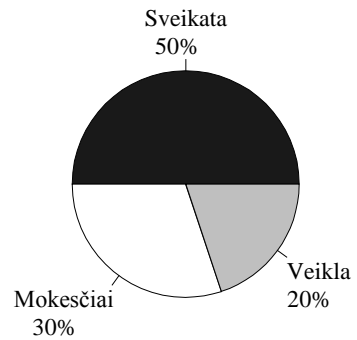
c)



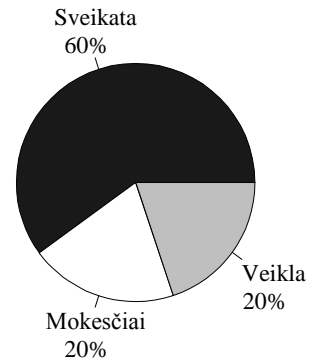
d)



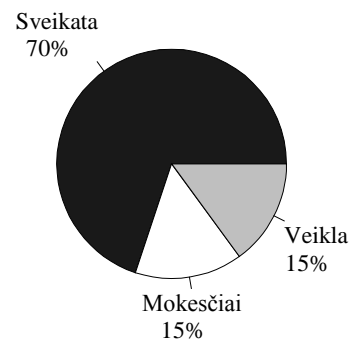
e)



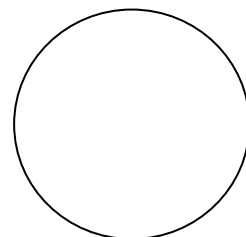
f)



g)



h) Jūsų variantas:

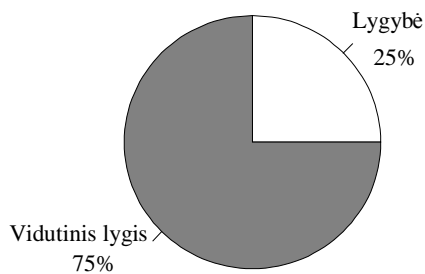


Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.

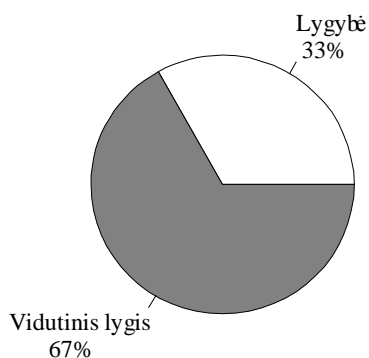
SVEIKATA: VIDUTINIO LYGIO GERINIMAS ARBA LYGYBĖS SIEKIMAS

35. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie vidutinio sveikatos lygio gerinimo (*vidutinis lygis*) ir lygių teisių į sveikatą siekimo (*lygybė*) svarbą, arba patys nupieškite savo variantą "f" paveiksle:

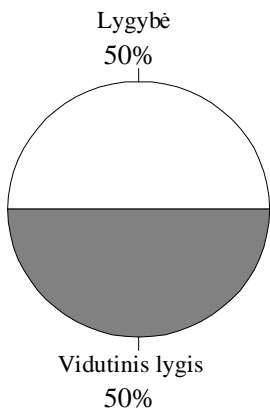
a)



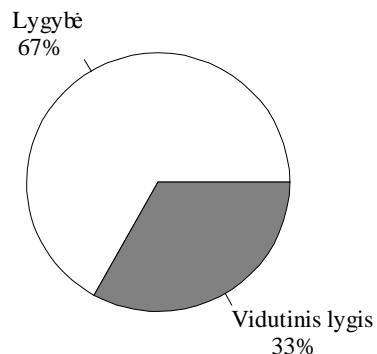
b)



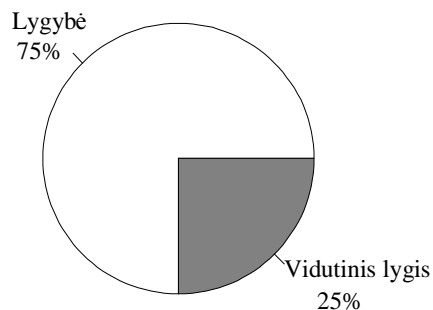
c)



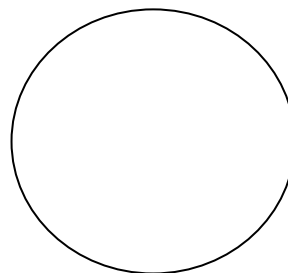
d)



e)



f) Jūsų variantas:

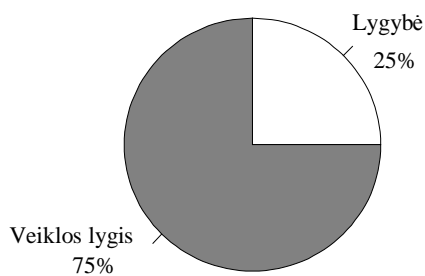


Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.

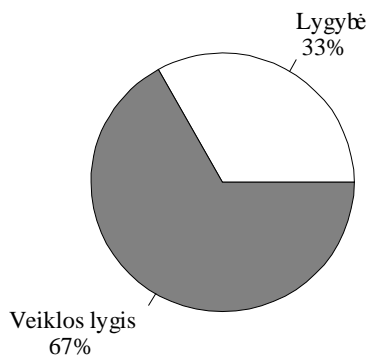
SVEIKATOS SISTEMOS VEIKLA: VIDUTINIO LYGIO GERINIMAS ARBA LYGYBĖS SIEKIMAS

36. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie vidutinio sveikatos sistemos veiklos lygio pakėlimą (*veiklos lygis*) ir lygybės sveikatos sistemoje siekimą (*lygybė*), arba patys nupieškite savo variantą "f" paveiksle:

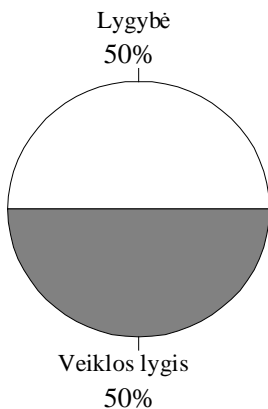
a)



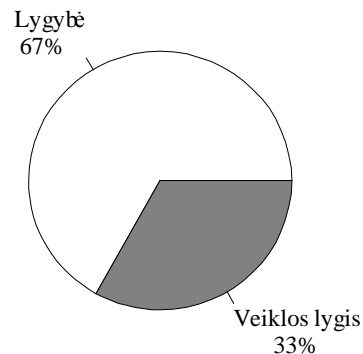
b)



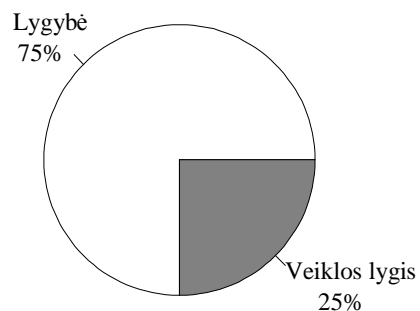
c)



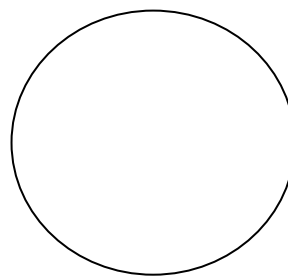
d)



e)



f) Jūsų variantas:



Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.