

ГЛОБАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПО ИЗУЧЕНИЮ СТАТУСА ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ (ГИСЗШ) в ТАДЖИКИСТАНЕ 2005

Это исследование о вашем здоровье и про те вещи, которые могут повлиять на ваше здоровье. Как и вы, подростки и молодые люди всей республики участвуют в этом исследовании. Предоставленная вами информация будет использована в разработке программ по улучшению здоровью таких как вы, молодых людей.

НЕ ПИШИТЕ Ваше имя на исследовании или на листке ответов. Ваши ответы будут храниться конфиденциально. Никто не будет знать о Ваших ответах. Отвечайте на те вопросы, которые вы действительно знаете или участвовали. Здесь нет правильных или неправильных ответов.

Участие в исследовании и заполнение анкет проводится добровольно. На ваши отметки или оценки в классах никак не повлияет то, что вы ответите или нет на вопросы. Если Вы не хотите отвечать на вопрос, просто оставьте его не заполненным.

Будьте уверены что вы прочли все вопросы. Заполните кружки на ответном листке, который соответствуют вашему ответу. Используйте только карандаш при заполнении ответов. По завершении работы следуйте указаниям человека (инструктора), который предложил вам заполнить вопросник.

Здесь приведены примеры того, как следует правильно заполнять кружки на ответном листке:

Закрасьте кружки вот так



Не так



или



Например:

1. Рыбы живут в воде?
А. Да
В. Нет

Листок ответа

1. ☒ А ☐ Б ☐ В ☐ Г ☐ Д ☐ Е ☐ Ж ☐ З

Спасибо за Вашу помощь

1. Сколько вам лет?

- A. 11 лет или младше
- B. 12 лет
- C. 13 лет
- D. 14 лет
- E. 15 лет
- F. 16 лет или старше

2. Укажите Ваш пол?

- A. мужской
- B. женский

3. В каком классе или курсе вы учитесь ?

- A. 7 кл.
- B. 8 кл.
- C. 9 кл.
- D. 1 курс
- E. 2 курс
- F. 3 курс

Следующие вопросы о физическом нападении

4. За последние 12 месяцев, сколько раз вы подвергались физическому нападению?

- A. нисколько
- B. 1 раз
- C. 2 или 3 раза
- D. 4 или 5 раз
- E. 6 или 7 раз
- F. 8 или 9 раз
- G. 10 или 11 раз
- H. 12 или более раз

Следующий вопрос о физической драке

5. За последние 12 месяцев, сколько раз вы дрались?

- A. нисколько
- B. 1 раз
- C. 2 или 3 раза
- D. 4 или 5 раз
- E. 6 или 7 раз
- F. 8 или 9 раз
- G. 10 или 11 раз
- H. 12 или более раз

Следующие вопросы о самых серьезных телесных повреждениях, которые произошли с тобой за последние 12 месяцев

6. Сколько раз за последние 12 месяцев, вы получали серьезные травмы?

- A. нисколько
- B. 1 раз
- C. 2 или 3 раза
- D. 4 или 5 раз
- E. 6 или 7 раз
- F. 8 или 9 раз
- G. 10 или 11 раз
- H. 12 или более раз

7. За последние 12 месяцев, **чем вы занимались**, когда произошло серьезное ранение?

- A. Я не был серьезно ранен за последние 12 месяцев
- B. Играл или тренировался спортом
- C. Занимался ходьбой или бегал, но не связанное со спортом
- D. Езда на велосипеде или самокате
- E. Вождение автомобиля или другого вида транспорта
- F. Делая любую заплаченную или неоплаченную работу, включая работу по дому, работу в саду, или кулинарию
- G. Ничто
- H. Кое-что еще

8. За последние 12 месяцев, **какая была главная причина** самой серьезной травмы, которая произошла с вами?

- A. Я не был серьезно ранен за последние 12 месяцев
- B. Я попал в автокатастрофу или машина сбила меня
- C. Я упал
- D. Кое-то упало на меня или ударило
- E. Я подрался с кем-то
- F. На меня напали, атаковали или я был оскорблен кем-то
- G. Я попал в пожар или находился вблизи пламени или кое-чего горячего
- H. Кое-что еще была причиной травмы

9. За последние 12 месяцев, **как** произошла травма/ранение с вами?

- A. Я не был серьезно ранен за последние 12 месяцев
- B. Я случайно получил травму/ранение
- C. Кто-то случайно нанес мне травму/ранение
- D. Я нарочно получил травму/ранение
- E. Кто-то нарочно нанес мне травму/ранение

10. За последние 12 месяцев, какая была самая серьезная травма, которая произошла с вами?

- A. Я не был серьезно ранен за последние 12 месяцев
- B. У меня был перелом или вывих
- C. У меня была резаная или колотая рана
- D. У меня было сотрясение мозга или другое ранение в области головы и шеи, поражен или не смог дышать
- E. У меня была огнестрельная рана
- F. У меня был сильный ожог
- G. Я потерял все или часть ступни, ноги, кисти или руки
- H. Кое-что еще произошло со мной

Следующие вопросы про буллинг. Студент подвергается буллингу или становится его жертвой тогда, когда он постоянно подвергается негативному воздействию со стороны одного или группы студентов. А также буллингом считается когда над студентом надсмехаются или когда нарочито изолируют его от других. Не будет считаться буллингом дружеское поддразнивание, или таковое в виде игры, или когда двое студентов, приблизительно равных в силе или способностях, спорят или дерутся.

11. Сколько дней за последние 30 дней вас запугивали (преследовали)?

- A. 0 дней
- B. 1 или 2 дня
- C. от 3 до 5 дней
- D. от 6 до 9 дней
- E. от 10 до 19 днй
- F. от 20 до 29 дней
- G. Все 30 дней

12. За последние 30 дней, как часто вы подвергались негативным действиям?

- A. Я не подвергался буллингу в течении последних 30 дней
- B. Меня били, ударили, толкали, или закрывали в помещении
- C. Надо мной издевались из-за моей расы или цвета кожи
- D. Надо мной издевались из-за моей религии
- E. Меня домогали сексуальными шутками, насмешками или жестами
- F. Меня нарочито социально изолировали или окончательно игнорировали
- G. Надо мной издевались в том как я выгляжу телом и лицом
- H. Я подвергался другим способом

Следующий вопрос о вашей безопасности по дороге в школу и со школы.

13. Сколько дней за последний месяц вы **не посещали** школу, потому что не чувствовали себя в безопасности в школу или по дороге из школы?

- A. нисколько
- B. 1 день
- C. 2 или 3 дня
- D. 4 или 5 ней
- E. 6 или более дней

Следующие вопросы о ваших чувствах и дружбе.

14. За последние 12 месяцев, как часто вы чувствовали себя одиноким?

- A. Никогда
- B. Очень редко
- C. Иногда
- D. Часто
- E. Всегда

15. За последние 12 месяцев, как часто вы чувствовали себя обеспокоенно, так что не смогли спать ночами?

- A. Никогда
- B. Очень редко
- C. Иногда
- D. Часто
- E. Всегда

16. За последние 12 месяцев, вы когда-нибудь чувствовали себя печальным или

безнадежным почти **каждый день в продолжении двух недель**, так что вы перестали заниматься обычными делами?

- A. Да
- B. Нет

17. За последние 12 месяцев, вы думали **серьезно** над попыткой самоубийства?

- A. Да
- B. Нет

18. За последние 12 месяцев, планировали ли вы каким образом вы совершили бы самоубийство?

- A. Да
- B. Нет

19. Сколько у вас близких друзей?

- A. несколько
- B. 1
- C. 2
- D. 3 или более

Следующие вопросы по употреблению сигарет и других табачных изделий

20. Сколько вам было лет когда вы первый раз попробовали сигареты?

- A. Я не курил никогда сигареты
- B. 7 лет или меньше
- C. 8 или 9 лет
- D. 10 или 11 лет
- E. 12 или 13 лет
- F. 14 или 15 лет
- G. 16 лет или старше

21. За последние 30 дней, сколько дней вы курили сигареты?

- A. несколько
- B. 1 или 2 дня
- C. 3 до 5 дней
- D. 6 до 9 дней
- E. 10 до 19 дней
- F. 20 до 29 дней
- G. Все 30 дней

22. За последние 30 дней, сколько дней вы использовали любые формы табака, такие как нос и сигареты?

- A. несколько
- B. 1 или 2 дня
- C. 3 до 5 дней
- D. 6 до 9 дней
- E. 10 до 19 дней
- F. 20 до 29 дней
- G. Все 30 дней

23. За последние 12 месяцев, пытались ли вы бросить курить сигареты?

- A. Я не курил никогда сигареты
- B. Я не курил сигареты за последние 12 месяцев
- C. Да
- D. Нет

24. За последние 7 дней, сколько дней люди курят при вашем присутствии?

- A. несколько
- B. 1 или 2 дня
- C. 3 или 4 дня
- D. 5 или 6 дней
- E. Все 7 дней

25. Кто из ваших родителей или опекунов используют любые формы табака?

- A. Никто
- B. Отец
- C. Мама
- D. Оба
- E. Я не знаю

Следующие вопросы по употреблению алкоголя.

26. Сколько вам было лет, когда вы впервые попробовали алкогольные напитки?

- A. Я никогда не употреблял алкогольные напитки, в количестве, большем, чем пара глотков
- B. в 7 лет или моложе
- C. в 8 или 9 лет
- D. в 10 или 11 лет
- E. в 12 или 13 лет
- F. в 14 или 15 лет
- G. в 16 лет или старше

27. За последние 30 дней, сколько дней вы употребляли алкоголь?

- A. нисколько
- B. 1 или 2 дня
- C. 3 до 5 дней
- D. 6 до 9 дней
- E. 10 до 19 дней
- F. 20 до 29 дней
- G. Все 30 дней

28. Какое количество **обычно** алкоголя вы выпивали за один день (в течении последних 30 дней)?

- A. Я не употреблял алкоголь в течении последних 30 дней
- B. меньше чем 50 грамм
- C. 50 грамм
- D. 100 грамм
- E. 150 грамм
- F. 200 грамм
- G. 250 или больше

29. За последние 30 дней, где вы **чаще всего** приобретали алкоголь для употребления? ВЫБРАТЬ ОДИН ОТВЕТ.

- A. Я не употреблял алкоголь в течении последних 30 дней
- B. Я купил в универмаге, магазине или с уличного продавца
- C. Я дал деньги другому для личного приобретения
- D. Я достал у друзей
- E. Я взял с дома
- F. Я украл это
- G. Я приготовил сам
- H. Я достал другим способом

30. С кем вы **обычно** употребляете алкоголь?

- A. Я не употребляю алкоголь
- B. С моими друзьями
- C. С моей семьей
- D. Со случайными знакомыми
- E. Обычно я выпиваю в одиночестве

31. В течении вашей жизни, сколько раз вы выпили так много алкоголя, что по-настоящему опьянели?

- A. ни разу

- B. 1 или 2 раза
- C. 3 до 9 раз
- D. 10 или более

32. В течении вашей жизни, сколько раз у вас был пост-алкогольный синдром (похмелье), недомогание, проблемы связанные с семьей, друзьями, сколько раз вы пропустили школу или ввязались в драку, в результате употребления алкоголя?

- A. нисколько
- B. 1 или 2 раза
- C. 3 до 9 раз
- D. 10 раз и более

Следующие вопросы про наркотики

33. В каком возрасте вы впервые попробовали наркотики, такие как гашиш, опиум, героин или анаша?

- A. я никогда не пробовал наркотиков, таких как гашиш, опиум, героин или анаша
- B. в 7 лет или раньше
- C. в 8 или 9 лет
- D. в 10 или 11 лет
- E. в 12 или 13 лет
- F. в 14 или 15 лет
- G. в 16 лет или старше

34. Сколько раз в жизни вы употребляли наркотики, такие как, гашиш, опиум, героин или анаша?

- A. нисколько
- B. 1 или 2 раза
- C. От 3 до 9 раз
- D. 10 или более раз

35. Сколько раз в жизни вы применяли уже использованный шприц или иглы для введения себе наркотика?

- A. нисколько
- B. 1 или 2 раза
- C. от 3 до 5 раз
- D. от 6 до 9 раз
- E. от 10 до 19 раз
- F. от 20 до 39 раз
- G. 40 или более раз

36. Какой из ниже перечисленных наркотиков вы употребляете чаще всего? ВЫБЕРИТЕ ТОЛЬКО ОДИН ОТВЕТ.

- A. Я никогда не пробовал эти наркотики
- B. Мариуэана (называемые также анаша) или гашиш, опиум или героин
- C. Транквилизаторы или седативные препараты, такие как реланиум, мелениум или диазепам, без предписания врача или медсестры
- D. Амфетамины
- E. Метамфетамины
- F. Крэк или другие виды кокаина
- G. Растворители (сольвенты) или ингалянты (называемые также клей, бензин, дихлафос)
- H. Другие виды наркотиков

37. Во время этого или прошлого учебного года вас учили на каких-либо уроках, о вреде употребления алкоголя и наркотиков, таких как гашиш, опиум, героин или анаша?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

Следующие вопросы о половом отношении

38. Имели ли вы сексуальный контакт?

- A. Да
- B. Нет

39. По каким **главным** причинам вы откладывали свои ранние половые контакты?

- A. У меня были сексуальные контакты
- B. Я хочу подождать, пока не стану старше
- C. Я хочу подождать до замужества/женитьбы
- D. Я не хочу забеременеть
- E. Я не хочу рисковать и подхватить болезни передающиеся половым путем, такие как ВИЧ или СПИД
- F. У меня не было возможности заниматься сексом или познакомиться с тем, с кем я бы хотел/хотела заняться сексом
- G. Это против моих религиозных убеждений
- H. Другие причины

40. Сколько вам было лет, когда вы имели первый сексуальный контакт?

- A. Я никогда не имел(а) половых отношений
- B. 11 лет или младше
- C. 12 лет
- D. 13 лет
- E. 14 лет
- F. 15 лет
- G. 16 лет или старше

41. В течение вашей жизни, с каким количеством партнеров вы имели сексуальные контакты?

- A. Я никогда не имел(а) полового отношения
- B. 1 партнер
- C. 2 партнера
- D. 3 партнера
- E. 4 партнера
- F. 5 партнеров
- G. 6 или более партнеров

42. С кем у вас были половые сношения?

- A. Я никогда не имел/имела сексуальных контактов
- B. Только с девушками
- C. Только с мужчинами
- D. И с мужчинами и с женщинами

43. Сколько ваших друзей уже имели сексуальные контакты?

- A. никто
- B. некоторые из них
- C. большинство (многие)
- D. все

44. Заставляли ли вас силой вступать в сексуальные контакты, если вы этого не хотели?

- C. Да
- D. Нет

45. За последние 12 месяцев, имели ли вы сексуальный контакт?

- A. Да
- B. Нет

46. Сколько раз за последние 12 месяцев вы имели сексуальные контакты (сношения)?

- A. несколько
- B. 1 раз

- C. 2 или 3 раза
D. от 4 или 9 раз
E. от 10 или 29 раз
F. 30 или более раз
47. За последние 12 месяцев как часто вы или ваш партнер использовали презерватив во время сексуальных контактов?
- A. я никогда не имел/имела сексуальных контактов
B. У меня были сексуальные контакты, но не в течение последних 12 месяцев
C. никогда
D. редко
E. иногда
F. Большую часть времени
G. Всегда
48. Использовали ли вы, или ваш партнер во время **последнего** сексуального контакта презерватив?
- A. Я никогда не имел(а) полового отношения
B. Да
C. Нет
49. **Если** вы захотите использовать презерватив, каким образом вы его приобретете?
- A. Я бы приобрел/приобрела их в торговом автомате
B. Я бы купил/купила их в магазине или у уличного торговца
C. Я бы приобрел/приобрела их в аптеке, клинике или больнице
D. Я бы дал/дала кому-нибудь деньги, чтобы он/она купил их для меня
E. У друга/подруги
F. Я бы достал/достала их другим путем
G. Не знаю
H. бесплатно
50. Использовали ли вы, или ваш партнер во время вашего **первого** сексуального контакта презервативы или другие какие-либо средства контрацепции, такие как извлечение (прерванный половой акт), цикл (безопасные дни), противозачаточные таблетки или другие методы профилактики беременности?
- A. Я никогда не имел/имела сексуальных контактов
B. да
- C. нет
51. За последние 12 месяцев как часто вы или ваш партнер использовали любой метод контрацепции?
- A. Я никогда не имел/имела сексуальных контактов
B. У меня были сексуальные контакты, но не в течение последних 12 месяцев
C. Никогда
D. Редко
E. Иногда
F. Большую часть времени
G. Всегда
52. **Если** вы захотите использовать метод контрацепции или презерватив, каким образом вы его приобретете?
- A. Я бы приобрел/приобрела бы их в торговом автомате
B. Я бы купил/купила их в магазине или у уличного торговца
C. Я бы приобрел/приобрела их в аптеке, клинике или больнице
D. Я бы дал/дала кому-нибудь деньги, чтобы он/она купил их для меня
E. Я одолжил бы у кого-нибудь
F. Взял бы у друга
G. Я бы достал/достала их другим путем
H. Не знаю
53. Употребляли ли вы алкоголь или наркотики перед тем, как иметь сексуальный контакт **прошлый (последний по времени) раз?**
- A. Я никогда не имел/имела сексуальных контактов
B. Да
C. Нет
54. Проходили ли вы когда-нибудь тест на ВИЧ/СПИД?
- A. Да
B. Нет
55. Говорил ли вам когда-нибудь доктор или медсестра, что вы больны ИППП, такими как сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и ВИЧ/СПИД ?
- A. да
B. нет

С. не знаю

56. Разговаривали ли вы когда нибудь о ВИЧ/СПИД с родителями или опекунами?

- А. Да
- В. Нет

57. Сколько раз вы были беременны или сделали кого-либо беременной?

- А. 0 раз
- В. 1 раз
- С. 2 или более раз
- Д. Не уверен/ уверена

Следующие 10 вопросов связанные о знаниях и навыках по ВИЧ

58. Может ли человек защитить себя от ВИЧ/СПИД инфекций тем, что не будет иметь сексуальных контактов?

- А. Да
- В. Нет
- С. Не знаю

59. Может ли человек обезопасить себя от ВИЧ/СПИД, используя всегда презервативы при половых контактах?

- А. да
- В. нет
- С. не знаю

60. Может ли человек обезопасить себя от заражения ВИЧ/СПИД, имея одного здорового проверенного партнера?

- А. да
- В. нет
- С. не знаю

61. Может ли человек заразиться ВИЧ/СПИД вследствие укуса москита (комара)?

- А. да
- В. нет
- С. не знаю

62. Может ли человек заразиться ВИЧ/СПИД разделяя еду с тем, кто заразился? (употребляя пищу из одной и той же посуды)

- А. да

В. нет

С. не знаю

63. По Вашему мнению, может ли человек, который выглядит здоровым, быть ВИЧ инфицированным?

- А. да
- В. нет
- С. не знаю

64. Может ли беременная женщина с ВИЧ/СПИД, инфицировать своего еще нерожденного ребенка?

- А. да
- В. нет
- С. не знаю

65. Может ли ВИЧ/СПИД инфицированная женщина заразить своего новорожденного ребенка во время кормления его грудным молоком?

- А. да
- В. нет
- С. не знаю

66. Знаете ли вы, как сказать кому-либо, что вы не хотите иметь половых контактов с ним/ с ней?

- А. да
- В. нет
- С. не знаю

67. Знаете ли вы, как сказать возможному партнеру, что вы **не** согласны на сексуальные контакты **без использования** презерватива?

- А. да
- В. нет
- С. не знаю

Следующие 11 вопросов связанные о школьных знаниях по ВИЧ/СПИД

68. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о том, как избежать ВИЧ инфекций или СПИД?

- А. да
- В. нет
- С. не знаю

69. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о том, каким путем передаются ВИЧ/СПИД от человека к человеку?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

70. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о пользе **воздержания от** сексуальных контактов?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

71. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке об эффективности использования презервативов?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

72. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о том, сколько людей ВИЧ/СПИД инфицированы?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

73. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о том, как сказать кому-либо о том, что вы не желаете иметь с ним сексуальных контактов?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

74. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о том, как сказать кому-либо о том, что вы не желаете иметь с ним сексуальных контактов **без использования** презервативов?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

75. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о том, как важно быть добрым и поддерживать тех людей, которые больны СПИД?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

76. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о признаках и симптомах ВИЧ/СПИД?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

77. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о том, как вносить вклад в разработку и проведение политики и программ, которые помогут предотвратить распространение ВИЧ/СПИД?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

78. В течение этого или прошлого учебного года рассказывали ли вам на каком-либо уроке о том, где можно пройти тест на ВИЧ/СПИД, а также при необходимости получить лечение?

- A. да
- B. нет
- C. не знаю

79. **Большинство**, где вы получаете информацию о ВИЧ/СПИД, ИППП и нежелательной беременности?

- A. Телевидение и радио
- B. Газеты и журналы
- C. Школа
- D. Друзья
- E. Семья
- F. Аптека, клиника или больница
- G. Где-нибудь в другом месте