

المسح الصحي العالمي لتلاميذ المدارس بمصر، 2011

مقدمة:

هذا المسح عن صحتك وتصرفاتك التي ربما تؤثر على صحتك. زملاءك في العديد من مدارس مصر، مثلك، يملأون استمارات هذا المسح. وأيضا تلاميذ آخرون في العديد من دول العالم. سوف نستخدم المعلومات التي سوف تعطينا لنا من اجل تطوير برامج صحية لتحسين صحتك وصحة من هم في مثل عمرك. لا تكتب اسمك على هذه الاستمارة ولا على ورقة الإجابة. لن يعرف احد كيف أجبت على الأسئلة. إجاباتك سوف تظل سرية ولن يطلع عليها احد. اجب على الأسئلة حسبما تعرف أو حسبما تتصرف فعلا. أسئلتنا ليست لها إجابات صحيحة ولا إجابات خطأ. أنت حر سواء رغبت في أن تجيب على سؤال في الاستبيان أم لا. إجاباتك في الاستبيان لن تؤثر على درجاتك الدراسية. إذا أردت عدم الإجابة على أي سؤال، فقط اترك مكان إجابته خاليا. تأكد من أنك قرأت كل سؤال جيدا. املأ الدوائر في ورقة الإجابة التي تناسب إجابتك. استخدم فقط القلم الذي أعطوه لك، ولا تستخدم في الإجابة قلم غيره. عندما تنتهي من الإجابة، افعل ما يقوله لك المشرف الذي وزع عليك الاستبيان وورق الإجابة. اعلم أنه لكل سؤال، إجابة واحدة فقط.

هنا مثال يوضح كيف تملأ الدائرة:

● املأ الدائرة بهذا الشكل:

⊗ ولا بهذا الشكل:

⊗ ولا تملأها بهذا الشكل:

مثال:

في ورقة الأسئلة

1. هل يعيش السمك في الماء؟

A. نعم

B. لا

C. لا أعرف

في ورقة الإجابة

1. ● (B) (C)

شكرا جزيلاً على تعاونك معنا

1. كم عمرك؟

- (A) 11 عاما أو اقل
(B) 12 عاما
(C) 13 عاما
(D) 14 عاما
(E) 15 عاما
(F) 16 عاما أو أكثر

2. النوع؟

- (A) ذكر
(B) انثى

3. في أي الصفوف الدراسية تدرس الآن؟

- (A) الصف الأول الإعدادي
(B) الصف الثاني الإعدادي
(C) الصف الثالث الإعدادي
(D) غير ذلك

الأسئلة السبع التالية عن طولك ووزنك وإحساسك بالجوع.

4. كم يبلغ طولك دون حذاء؟

اكتب الإجابة في المربعات المظلمة في أعلى الجدول الموجود في ورقة الإجابة ثم ظلل الشكل البيضاوي حول الرقم كما المثال في الجدول الأيمن.

الطول (سم)		
0	0	0
1	1	1
2	2	2
	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
<input type="radio"/>	لا أعرف	

الطول (سم)		
1	5	3
0	0	0
<input checked="" type="radio"/>	1	1
2	2	2
	3	<input checked="" type="radio"/>
	4	4
	<input checked="" type="radio"/>	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
<input type="radio"/>	لا اعرف	

5. كم يبلغ وزنك دون حذاء؟

اكتب الإجابة في المربعات المظلمة في أعلى الجدول الموجود في ورقة الإجابة ثم ظلل الشكل البيضاوي حول الرقم كما في الجدول الأيمن.

الوزن (كجم)			الوزن (كجم)		
				5	2
0	0	0	●	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	●
	3	3		3	3
	4	4		4	4
	5	5		●	5
	6	6		6	6
	7	7		7	7
	8	8		8	8
	9	9		9	9
○	لا أعرف		○	لا أعرف	

8. خلال هذا العام، هل قمت بقياس وزنك وطولك؟

- (A) نعم
(B) لا

9. خلال الثلاثين يوماً الماضية كم مرة شعرت بالجوع بسبب عدم وجود طعام كافٍ في منزلك؟

- (A) لم أشعر بذلك مطلقاً
(B) نادراً
(C) أحياناً
(D) في معظم الأحيان
(E) دائماً

10. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تناولت وجبة الإفطار في منزلك قبل الذهاب إلى المدرسة؟

- (A) ولا مرة
(B) نادراً
(C) أحياناً
(D) في معظم الأحيان
(E) دائماً

الأسئلة الخمس التالية عن الأطعمة والمشروبات التي تتناولها

11. كم مرة في اليوم خلال الثلاثين يوماً الماضية، أكلت فاكهة (مثل الموز أو البلح أو المانجو أو العنب...)?

- (A) لم أكل فاكهة خلال الثلاثين يوماً الماضية
(B) تناول أقل من ثمرة فاكهة واحدة يومياً
(C) مرة واحدة يومياً
(D) مرتان يومياً
(E) 3 مرات يومياً
(F) 4 مرات يومياً
(G) 5 مرات أو أكثر يومياً

6. ماذا تقول عن وزنك، كيف تصف وزنك؟

- (A) اشعر أنني نحيف جداً
(B) اشعر أنني نحيف قليلاً
(C) اشعر أن وزني مناسب
(D) اشعر أن وزني زائد زيادة طفيفة
(E) اشعر أن وزني زائد زيادة كبيرة جداً

7. ماذا تفعل تجاه وزنك؟

- (A) لا أفعل شيئاً
(B) أقوم بالتخسيس
(C) اعمل على زيادة وزني
(D) أحافظ على وزني ثابتاً

12. كم مرة في اليوم خلال الثلاثين يوماً الماضية تناولت خضروات (مثل الفلفل أو الجرجير أو الباذنجان أو الخيار...)?

- (A) لم أكل خضروات خلال الثلاثين يوماً الماضية
- (B) أكلت أقل من مرة واحدة يومياً
- (C) مرة واحدة يومياً
- (D) مرتان يومياً
- (E) 3 مرات يومياً
- (F) 4 مرات يومياً
- (G) 5 مرات أو أكثر يومياً

13. كم مرة في اليوم خلال الثلاثين يوماً الماضية اعتدت ان تتناول مشروبات غازية مثل بيبسي، كوكاكولا، سفن آب (لا تدرج المشروبات الغازية الخالية من السكر)?

- (A) لم أتناول مشروبات غازية خلال الثلاثين يوماً الماضية
- (B) أقل من عبوة واحدة كاملة لمشروب غازي يومياً
- (C) مرة واحدة يومياً
- (D) مرتان يومياً
- (E) 3 مرات يومياً
- (F) 4 مرات يومياً
- (G) 5 مرات يومياً

14. كم يوم خلال الأيام السبعة الماضية أكلت وجبة من الوجبات السريعة (بيتزا أو هامبورجر أو سجق أو اللانشون)?

- (A) ولا يوم
- (B) يوم واحد
- (C) يومان
- (D) 3 أيام
- (E) 4 أيام
- (F) 5 أيام
- (G) 6 أيام
- (H) 7 أيام

15. كم يوم خلال الأيام السبعة الماضية تناولت طعاماً من عند احد الباعة الجائلين?

- (A) ولا يوم
- (B) يوم واحد
- (C) يومان
- (D) 3 أيام
- (E) 4 أيام
- (F) 5 أيام
- (G) 6 أيام
- (H) 7 أيام

تتناول الأسنان الأربعة التالية تنظيفك لأسنانك وغسلك ليديك

16. كم مرة في اليوم خلال الثلاثين يوماً الماضية اعتدت تنظيف أسنانك بالسواك أو غسلها بالفرشاة?

- (A) لم أنظف أسناني ولم أغسلها خلال الثلاثين يوماً الماضية
- (B) أقل من مرة واحدة يومياً
- (C) مرة واحدة يومياً
- (D) مرتان يومياً
- (E) 3 مرات يومياً
- (F) 4 مرات أو أكثر يومياً

17. كم مرة خلال الثلاثين يوماً الماضية اعتدت غسل يديك قبل الأكل?

- (A) لم أغسلها مطلقاً
- (B) نادراً
- (C) أحياناً
- (D) في معظم الأحيان
- (E) دائماً

18. كم مرة خلال الثلاثين يوماً الماضية اعتدت غسل يديك بعد استخدام المراض (دورة المياه)?

- (A) لم أغسلها مطلقاً
- (B) نادراً
- (C) أحياناً
- (D) في معظم الأحيان
- (E) دائماً

19. كم مرة خلال الثلاثين يوماً الماضية استخدمت الصابون لغسل يديك؟

- (A) لم أستخذه مطلقاً
(B) نادراً
(C) أحياناً
(D) في معظم الأحيان
(E) دائماً

يتناول السؤال التالي موضوع مياة الشرب في مدرستك

20. هل يوجد مصدر لشرب المياه النقية في المدرسة؟

- (A) نعم
(B) لا

يتناول السؤالان التاليان موضوع الأمراض الطفيلية والوقاية منها

21. خلال العام الدراسي الحالي، هل حصلت في المدرسة على أي معلومات عن طرق الإصابة بالأمراض الطفيلية (البلهارسيا – الانكلستوما – الديدان الدبوسية – الأميبا)؟

- (A) نعم
(B) لا
(C) لا اعرف

22. خلال العام الدراسي الحالي، هل حصلت في المدرسة على أي معلومات عن طرق الوقاية من العدوى بالأمراض الطفيلية (البلهارسيا – الانكلستوما – الديدان الدبوسية – الأميبا)؟

- (A) نعم
(B) لا
(C) لا أعرف

يتناول السؤال التالي الاعتداءات البدنية وتحدث الاعتداءات البدنية عند قيام شخص أو أكثر بمهاجمة أو ضرب شخص آخر أو قيام شخص أو أكثر بجرح شخص آخر باستخدام احد أنواع الأسلحة (كالعصا أو السكين أو المسدس) ولا تشمل الاعتداءات البدنية العراك الذي يحدث بين تلميذين يتمتعان بالقدر نفسه من الشدة أو القوة.

23. كم مرة خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، تعرضت لإصابات بدنيه؟

- (A) ولا مرة
(B) مرة واحدة
(C) مرتان أو ثلاث مرات
(D) 4 أو 5 مرات
(E) 6 أو 7 مرات
(F) 8 أو 9 مرات
(G) 10 مرات أو 11 مرة
(H) 12 مرة أو أكثر

يتناول السؤال التالي العراك البدني. ويحدث العراك البدني عند قيام مشاجرة بين تلميذين أو أكثر على نفس القدر من القوة والشدة.

24. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، كم مرة تعاركت بدنياً أو تورطت في عراك مع زميلك بالمدرسة؟

- (A) ولا مرة
(B) مرة واحدة
(C) مرتان أو ثلاث مرات
(D) 4 أو 5 مرات
(E) 6 أو 7 مرات
(F) 8 أو 9 مرات
(G) 10 مرات أو 11 مرة
(H) 12 مرة أو أكثر

تتناول الأسئلة الخمس التالية الإصابات الخطيرة التي تعرضت لها. وتكون الإصابة خطيرة عندما تقعدك لمدة يوم واحد كامل على الأقل وتمنعك من القيام بأنشطتك العادية، (كالذهاب إلى المدرسة أو ممارسة الرياضة أو أداء العمل) أو عندما يتطلب الأمر تلقي العلاج علي يد طبيب أو ممرضة.

25. كم مرة تعرضت فيها لإصابات خطيرة خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- (A) ولا مرة
- (B) مرة واحدة
- (C) مرتان أو ثلاث مرات
- (D) 4 أو 5 مرات
- (E) 6 أو 7 مرات
- (F) 8 أو 9 مرات
- (G) 10 مرات أو 11 مرة
- (H) 12 مرة أو أكثر

26. ما هي أخطر الإصابات التي تعرضت لها خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- (A) لم أصب بأية إصابة خطيرة أثناء الاثني عشر شهرا الماضية
- (B) أصبت بكسر عظمي أو خلع مفصلي
- (C) أصبت بجرح عادي أو بسبب طعنة
- (D) أصبت بارتجاج أو صدمه في الرأس أو العنق أو بغيوبه أو ضيق في التنفس
- (E) أصبت بجرح من سلاح ناري
- (F) أصبت بحروق بالغة
- (G) أصبت بالتسمم أو أفرطت في تناول أحد العقاقير
- (H) ثمة أسباب أخرى لإصابتي

27. خلال الاثني عشر شهرا الماضية، ماذا كان السبب الأكبر في حدوث أخطر إصابة تعرضت لها؟

- (A) لم أصب بأي إصابات خطيرة أثناء الاثني عشر شهرا الماضية
- (B) تعرضت المركبة الآلية (مثل الدراجة النارية أو السيارة أو الميكروباص) التي كنت أركبها لحادث أو صدمتني إحدى المركبات الآلية.
- (C) سقطت
- (D) سقطت على أو ارتطم بي أحد الأجسام
- (E) كنت ضحية هجوم أو اعتداء أو تشاجرت مع احد
- (F) كنت وسط حريق أو قريبا من ألسنة اللهب أو عرضة لأذى من أداة ساخنة
- (G) استنشقت أو ابتلعت مواد مضره
- (H) شيئا ما آخر تسبب في إصابتي

28. أثناء الاثني عشر شهرا الماضية، أين كنت عندما وقعت لك هذه الإصابة الخطيرة؟

- (A) لم أصب بأي إصابات خطيرة أثناء الاثني عشر شهرا الماضية
- (B) في البيت
- (C) في المدرسة
- (D) في مكان العمل
- (E) في ملعب أو فناء أو صالة الألعاب الرياضية (الجميم)
- (F) في الطريق أو بالقرب منه
- (G) في الحديقة أو احد المتنزهات
- (H) غير ذلك

29. كيف أصبت باشد الإصابات خطورة أثناء الاثني عشر شهرا الماضية؟

- (A) لم أصب بأية اصابات خطيرة
- (B) أذيت نفسي عن غير قصد
- (C) أصابني احد الاشخاص دون قصد
- (D) اصبت نفسي عن عمد
- (E) اصابني شخص آخر متعمدا

يتناول السؤالان التاليان المضايقات. المضايقات تحدث عند قيام تلميذ أو مجموعة من التلاميذ باقتراف ما هو بذيء أو منفر من قول وعمل تجاه تلميذ آخر. ومن أنواع المضايقات أيضا استفزاز أحد التلاميذ كثيرا بشكل كراهه أو نبذه عن قصد. ولا تشمل المضايقات قيام تلميذان يتمتعان بالمستوى نفسه من الشدة والقوة بالجدل أو الشجار أو قيام أحدهما بممازحة الآخر بشكل ودي وبطريقة مرححة.

30. كم يوم خلال الثلاثين يوماً الماضية تعرضت للمضايقة؟

- (A) ولا يوم
- (B) يوم او اثنان
- (C) من 3 إلى 5 أيام
- (D) من 6 إلى 9 أيام
- (E) من 10 أيام إلى 19 يوما
- (F) من 20 يوم إلى 29 يوما
- (G) طيلة الأيام الثلاثين.

31. ما هي الكيفية التي كثيراً ماتم بها مضايقتك خلال الأيام الثلاثين الماضية؟

- (A) لم يضايقتني احد في الأيام الثلاثين الماضية
(B) تم ضربتي وركلي وجذبي ودفعي بشدة وحبسي داخل احد الأماكن
(C) تم الأستهزاء بي بسبب عرقي أو جنسيتي او لوني
(D) تم الأستهزاء بي بسبب ديني
(E) كنت موضع سخرية بالنكت والتعليقات والإيماءات الإباحية
(F) تم استبعادى من الأنشطة عن قصد او تم تجاهلي تماماً
(G) كان شكلي أو وجهي موضع سخرية.
(H) تم الاستقواء علي أو مضايقتي بطرق أخرى

تتناول الأسئلة الخمس التالية مشاعرك وصدقاتك

32. إلى أي مدى شعرت بالوحدة خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- (A) لم أشعر بها مطلقاً
(B) نادراً
(C) أحياناً
(D) في معظم الأحيان
(E) دائماً

33. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية صرت مهموما بأمر ما لدرجة جعلتك لا تريد الأكل أو جعلتك لا تشعر بالجوع؟

- (A) لم أشعر بالهم لشيء ما مطلقاً
(B) نادراً ما أشعر بالهم لشيء ما
(C) أحياناً أشعر بالهم لشيء ما
(D) أغرق في الهموم في معظم الأحيان
(E) أغرق في الهموم دائماً

34. خلال هذا العام الدراسي، هل تعلمت في أي درس من دروسك كيف تسيطر على انفعالاتك وتصرفاتك عندما تصاب بثورة غضب؟

- (A) نعم
(B) لا
(C) لا أعرف

35. خلال هذا العام الدراسي، هل تعلمت في أي درس من دروسك، كيف تتجنب الضغوط الشديدة التي قد تتعرض لها بطريقة صحية وحكيمة؟

- (A) نعم
(B) لا
(C) لا أعرف

36. ما هو عدد أصدقائك المقربين؟

- (A) صفر
(B) 1
(C) 2
(D) 3 أو أكثر

تتناول الأسئلة الست التالية تعاطي السجائر وغيرها من أنواع التبغ (مثل الشيشة...)

37. كم كان عمرك عندما دخنت أول سيجارة؟

- (A) لم أدخن السجائر قط
(B) 7 سنوات أو أقل
(C) 8 أو 9 سنوات
(D) 10 سنوات أو 11 سنة
(E) 12 أو 13 سنة
(F) 14 أو 15 سنة
(G) 16 سنة أو أكثر

38. ما هو عدد الأيام التي دخنت فيها سجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية؟

- (A) ولا يوم
- (B) يوم أو اثنان
- (C) من 3 إلى 5 أيام
- (D) من 6 إلى 9 أيام
- (E) من 10 أيام إلى 19 يوماً
- (F) من 20 يوم إلى 29 يوماً
- (G) طيلة الأيام الثلاثين

39. كم يوماً خلال الثلاثين يوماً الماضية تعاطيت فيها منتجات أخرى من التبغ بخلاف السجائر (مثل الشيشة...)?

- (A) ولا يوم
- (B) يوم أو اثنان
- (C) من 3 إلى 5 أيام
- (D) من 6 إلى 9 أيام
- (E) من 10 أيام إلى 19 يوماً
- (F) من 20 يوم إلى 29 يوماً
- (G) طيلة الأيام الثلاثين

40. هل حاولت خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية التوقف عن التدخين؟

- (A) لم أدخن سجائر قط
- (B) لم أدخن سجائر خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية
- (C) نعم
- (D) لا

41. خلال الأيام السبعة الماضية كم يوماً دخن فيه أشخاص آخرون أثناء وجودك بينهم؟

- (A) ولا يوم
- (B) يوم أو اثنان
- (C) 3 أو 4 أيام
- (D) 5 أو 6 أيام
- (E) طيلة الأيام السبعة

42. هل أحد والديك أو أولياء أمرك أو كلاهما يتعاطى نوعاً من أنواع التبغ (سجائر.. شيشة...)?

- (A) لا أحد منهما
- (B) والدي أو ولي أمرى
- (C) والدتي أو ولية أمرى
- (D) كلاهما
- (E) لا أعرف

تتناول الأسئلة الأربعة التالية العدوى بفيروس نقص المناعة البشري أو المرض الذي يطلق عليه اسم الإيدز

43. هل سبق لك أن سمعت عن العدوى بفيروس نقص المناعة البشري أو المرض الذي يطلق عليه اسم الإيدز؟

- (A) نعم
- (B) لا

44. خلال العام الدراسي الحالي، هل تلقيت في درس من دروسك معلومات بشأن العدوى بفيروس نقص المناعة البشري أو مرض الإيدز؟

- (A) نعم
- (B) لا
- (C) لا أعرف

45. خلال العام الدراسي الحالي، هل تلقيت في درس من دروسك معلومات بشأن كيفية الوقاية من العدوى بفيروس نقص المناعة البشري أو مرض الإيدز؟

- (A) نعم
- (B) لا
- (C) لا أعرف

46. هل سبق لك أن تحدثت مع والديك أو أولياء أمرك عن العدوى بفيروس نقص المناعة البشري أو عن مرض الإيدز؟

- (A) نعم
- (B) لا

تتناول الأسئلة الأربعة التالية النشاط البدني . ويقصد بالنشاط البدني كل نشاط يزيد من سرعة دقات قلبك. ويمكن مزاولة النشاط البدني من خلال ممارسة الرياضة أو اللعب مع الأصدقاء أو المشي إلي المدرسة. ومن بين أمثلة هذا النشاط الجري والمشي السريع وركوب الدراجات والرقص ورياضة كرة القدم وغير ذلك من الأنشطة البدنية الخاصة ببلدك.

47. ما هو عدد الأيام التي مارست فيها نشاطاً بدنياً لمدة 60 دقيقة كاملة علي الأقل، كل يوم، خلال الأيام السبعة الماضية؟ احسب إجمالي الوقت الذي قضيته في مزاولة أي نوع من أنواع النشاط البدني يومياً

- (A) ولا يوم
- (B) يوم واحد
- (C) يومان
- (D) 3 أيام
- (E) 4 أيام
- (F) 5 أيام
- (G) 6 أيام
- (H) 7 أيام

48. كم يوم مشيت فيه أو ركبت فيه الدراجة للذهاب إلي المدرسة أو العودة منها خلال الأيام السبعة الماضية؟

- (A) ولا يوم
- (B) يوم واحد
- (C) يومان
- (D) 3 أيام
- (E) 4 أيام
- (F) 5 أيام
- (G) 6 أيام
- (H) 7 أيام

49. ما هو عدد الأيام التي واطبت فيها خلال العام الدراسي الحالي على حضور حصة التربية البدنية كل أسبوع؟

- (A) ولا يوم
- (B) يوم واحد
- (C) يومان
- (D) 3 أيام
- (E) 4 أيام
- (F) 5 أيام أو أكثر

50. خلال العام الدراسي الحالي، هل تعلمت في مدرستك أي شيء عن فوائد النشاط البدني؟

- (A) نعم
- (B) لا
- (C) لا أعرف

يتناول السؤال التالي الوقت الذي كثيراً ما تمضيه جالساً بعد خروجك من المدرسة أو بعد انتهائك من أداء واجباتك الدراسية المنزلية

51. كم من الوقت تمضيه جالساً خلال يوم من الأيام العادية في مشاهدة التلفزيون أو مع ألعاب الكمبيوتر أو في الحديث مع أصدقائك أو تمضيه جالساً في مزاولة أحد الأنشطة الأخرى مثل الطاولة أو الدومينو أو الشطرنج؟

- (A) أقل من ساعة في اليوم
- (B) من ساعة إلى ساعتين في اليوم
- (C) من 3 ساعات إلى 4 ساعات في اليوم
- (D) من 5 ساعات إلى 6 ساعات في اليوم
- (E) من 7 ساعات إلى 8 ساعات في اليوم
- (F) أكثر من 8 ساعات في اليوم

تتناول الأسئلة الستة التالية تجاربك في المدرسة والمنزل

52. كم يوماً تغيبت عن دروسك أو عن المدرسة دون إذن خلال الثلاثين يوماً الماضية؟

- (A) ولا يوم
- (B) يوم أو اثنان
- (C) من 3 أيام إلى 5 أيام
- (D) من 6 أيام إلى 9 أيام
- (E) 10 أيام أو أكثر

53. إلى أي مدى كان التلاميذ في مدرستك يعاملونك بود ولطف ويتعاونون معك، خلال الثلاثين يوماً الماضية؟

- (A) لم يكونوا كذلك قط
- (B) نادراً
- (C) أحياناً
- (D) في معظم الأحيان
- (E) دائماً

54. إلى أي مدى تأكد والدك أو ولي أمرك خلال الثلاثين يوماً الماضية من أداءك للواجبات الدراسية المنزلية؟

- (A) لم يحدث ذلك قط
- (B) نادراً
- (C) أحياناً
- (D) في معظم الأحيان
- (E) دائماً

55. إلى أي مدى خلال الثلاثين يوماً الماضية حاول والدك أو ولي أمرك فهم مشاكلك ومخاوفك؟

- (A) لم يحدث ذلك قط
- (B) نادراً
- (C) أحياناً
- (D) في معظم الأحيان
- (E) دائماً

56. إلى أي مدى كان والديك أو ولي أمرك يعرفان بالفعل ما كنت تفعله في وقت فراغك خلال الثلاثين يوماً الماضية؟

- (A) لم يحدث ذلك قط
- (B) نادراً
- (C) أحياناً
- (D) في معظم الأحيان
- (E) دائماً

57. إلى أي مدى بحث والديك أو ولي أمرك في أشياءك الشخصية خلال الثلاثين يوماً الماضية دون موافقتك؟

- (A) لم يحدث ذلك قط
- (B) نادراً
- (C) أحياناً
- (D) في معظم الأحيان
- (E) دائماً