

U المسح الصحي العالمي المرتكز على تلامذة المدارس

Uالبنان -2005

ان محور هذه الدراسة هو صحتك لذا نسال عن التصرفات التي تقوم بها والتي قد تؤثر عليها .

ان تلامذة على كل الأراضي اللبنانية يشاركون بهذه الدراسة، كما وان تلامذة في بلدان اخرى حول العالم ينفذونها .

ان المعلومات التي ستقدمها سوف تستخدم لتطوير البرامج الصحية المتعلقة بالشباب الذين في عمرك . والمعلومات التي تتعلق بك شخصيا ستبقى سرية ولن يسمح لأحد بالاطلاع عليها وانما ستستخدم فقط لأهداف هذا المسح . والمطلوب فقط هو الاجابة عن ماذا تعرف بالفعل، وكيف تتصرف فعليا ، كما وانه ليس هناك أجوبة صحيحة وأخرى غير صحيحة .. ان المشاركة بهذا المسح هي طوعية ولن تتأثر علامتك في الصف اذا أجبت عن الأسئلة او لم تجب . اذا اردت عدم الإجابة عن اي سؤال اترك مكان الإجابة فارغا .

U اتبع تعليمات المشرف على تنفيذ هذا المسح U :

- 1- لا تذكر اسمك على وثيقة الأسئلة ولا على بطاقة الاجابة .
- 2- تأكد من قراءة كل سؤال
- 3- ضع اجابتك على الورقة المخصصة خلال الوقت المحدد.
- 4- استعمل القلم الذي اعطي لك للإجابة على بطاقة الاجابة
- 5- املا خانات الإجابات هكذا ● وليس هكذا ✗



UمثالU

سؤال :

1. هل يعيش السمك في الماء :

A . نعم

B . لا

على بطاقة الإجابة :

1. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

نحن نشكرك ونقدر لك هذه المشاركة

(1). كم عمرك؟

- A . 11 سنة أو اقل
B . 12 سنة
C . 13 سنة
D . 14 سنة
E . 15 سنة

F. 16 سنة أو أكثر

(2). هل انت ذكر ام انثى؟

A. ذكر

B. انثى

(3). في أي صف انت؟

A. السابع الأساسي

B. الثامن الأساسي

C. التاسع الأساسي

تستفسر الأسئلة الخمسة التالية عن طولك ووزنك واحساسك بالجوع.

(4). كم يبلغ طولك بدون ارتداء حذائك؟ إكتب طولك في المستطيل المظلل في أعلى الجدول، ثم إملا الأشكال البيضاوية تحت كل رقم..

مثال: اذا كان طولك 153 سم، اكتب الرقم واملا الدوائر كالتالي:

الطول (سم)		
1	5	3
①	①	①
●	①	①
②	②	②
	③	●
	④	④
	●	⑤
	⑥	⑥
	⑦	⑦
	⑧	⑧
	⑨	⑨
⑨	لا أعرف	

(5). كم يبلغ وزنك بدون ارتداء حذائك؟ إكتب وزنك في المستطيل المظلل في أعلى الجدول، ثم إملا الأشكال البيضاوية تحت كل رقم.

مثال: اذا كان وزنك 52 كيلوغرام (كجم)، اكتب الرقم واملا الدوائر كالتالي:

الوزن (كجم)		
0	5	2
●	①	①
①	①	①
②	②	●
	③	③
	④	④
	●	⑤
	⑥	⑥
	⑦	⑦
	⑧	⑧
	⑨	⑨
⑨	لا أعرف	

(6). كيف تصف وزنك؟

- A. أقل كثيراً من الوزن المناسب
- B. أقل قليلاً من الوزن المناسب
- C. مقارب للوزن المناسب
- D. أكثر قليلاً من الوزن المناسب
- E. أكثر كثيراً من الوزن المناسب

(7). ما الذي تحاول أن تفعله بشأن وزنك؟

- A. لا أحاول أن افعل اي شيء بشأن وزني
- B. أحاول التخفيف من وزني
- C. أحاول زيادة وزني
- D. أحاول الاحتفاظ بنفس وزني

(8). خلال الثلاثين يوماً الماضية، U كم عدد المرات U التي شعرت فيها بالجوع لعدم وجود طعام كافٍ في منزلك؟

- A. أبداً ولا مرة
- B. نادراً (قليلاً جداً)
- C. أحياناً (في بعض الأوقات)
- D. في أكثر الأحيان
- E. دائماً

الأسئلة التسعة التالية عن أنواع الأطعمة والوجبات الغذائية التي تتناولها.

(9). خلال الثلاثين يوماً الماضية، U كم مرة تقريباً في اليوم الواحد U تناولت فاكهة مثل التفاح والموز والبرتقال... الخ؟

- A. لم أتناول الفواكه خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة في اليوم (اي ليس يومياً)
- C. مرة واحدة في اليوم

- .D مرتين في اليوم
- .E 3 مرات في اليوم
- .F 4 مرات في اليوم
- .G 5 مرات في اليوم أو أكثر

(10). خلال الثلاثين يوماً الماضية، Uكم مرة تقريباً في اليوم الواحد تناولت الخضروات ، مثل السلطات والسبانخ والباذنجان والبنندورة والخيار...الخ؟

- .A لم أتناول الخضروات خلال الثلاثين يوماً الماضية
- .B أقل من مرة واحدة في اليوم (اي ليس يومياً)
- .C مرة واحدة في اليوم
- .D مرتين في اليوم
- .E 3 مرات في اليوم
- .F 4 مرات في اليوم
- .G 5 مرات في اليوم أو أكثر

(11). خلال الثلاثين يوماً الماضية، Uكم مرة تقريباً في اليوم الواحد تناولت النشويات والحبوب، مثل البطاطا والقمح والأرز والذرة او مشتقاتها كالبرغل والخبز والكعك والمعكرونة والcornflakes...الخ؟

- .A لم أتناول الحبوب والنشويات خلال الثلاثين يوماً الماضية
- .B أقل من مرة واحدة في اليوم (اي ليس يومياً)
- .C مرة واحدة في اليوم
- .D مرتين في اليوم
- .E 3 مرات في اليوم
- .F 4 مرات في اليوم
- .G 5 مرات في اليوم أو أكثر

(12). خلال الثلاثين يوماً الماضية، Uكم مرة تقريباً في اليوم الواحد تناولت الحليب او مشتقاته مثل اللبن او اللبنة او الجبنه او القشدة؟

- .A لم أتناول الحليب او مشتقاته خلال الثلاثين يوماً الماضية
- .B أقل من مرة واحدة في اليوم (اي ليس يومياً)
- .C مرة واحدة في اليوم
- .D مرتين في اليوم
- .E 3 مرات في اليوم
- .F 4 مرات في اليوم
- .G 5 مرات في اليوم أو أكثر

(13). خلال الثلاثين يوماً الماضية، Uكم مرة تقريباً في اليوم الواحد تناولت المشروبات الغازية مثل بيبسي أو كوكا كولا او فاننا او سفن أب؟

- .A لم أتناول المشروبات الغازية مثل بيبسي أو كوكا كولا او فاننا او سفن أب خلال الثلاثين يوماً الماضية
- .B أقل من مرة واحدة في اليوم (اي ليس يومياً)
- .C مرة واحدة في اليوم
- .D مرتين في اليوم
- .E 3 مرات في اليوم
- .F 4 مرات في اليوم
- .G 5 مرات في اليوم أو أكثر

(14). خلال الثلاثين يوماً الماضية، U كم عدد مرات U تناولك للفطور (الترويقة)؟

- A. لم أتناوله أبداً
- B. نادراً (قليلاً جداً)
- C. أحياناً (في بعض الأوقات)
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

(15). ما هو السبب الرئيسي في عدم تناولك الفطور (الترويقة)؟

- A. أنا أتناول الفطور دائماً
- B. ليس لدي وقت لتناول الفطور
- C. لا أستطيع الأكل في الصباح الباكر
- D. لا يوجد طعام في منزلنا دائماً
- E. سبب آخر

(16). خلال الثلاثين يوماً الماضية، U كم مرة تقريباً U احضرت فيها وجبة خفيفة (سناك) من منزلك الى المدرسة؟

- A. أبداً ولا مرة
- B. نادراً (قليلاً جداً)
- C. أحياناً (في بعض الأوقات)
- D. في أكثر الأحيان
- E. دائماً

(17). خلال السبعة أيام الماضية، U ما هو عدد الأيام U التي تناولت فيها طعامك من مطعم يقدم وجبات سريعة مثل الهمبرغر والشاورما والفلافل والمعجنات مثل البيتزا والمناقيش وغيرها... الخ (سواء طلبت توصيله الى البيت او ذهبت الى المطعم)؟

- A. ولا يوم
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

الأسئلة الخمسة التالية عن ممارساتك المتعلقة بالنظافة الشخصية.

(18). خلال الثلاثين يوماً الماضية، U كم عدد المرات في اليوم U التي نظفت فيها أسنانك مستعملاً الفرشاة ومعجون الأسنان؟

- A. لم أنظف أسناني او افركها بالفرشاة خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة في اليوم
- C. مرة واحدة في اليوم
- D. مرتين في اليوم
- E. 3 مرات في اليوم
- F. 4 مرات في اليوم أو أكثر

(19). متى آخر مرة زرت فيها طبيب الأسنان لكشف دوري او تنظيف اسنان او لأسباب اخرى؟

- A. خلال الـ 12 شهراً الماضية (خلال هذه السنة)
- B. بين 12 و 24 شهراً الماضية (السنة الماضية والتي سبقتها)
- C. أكثر من 24 شهراً (منذ أكثر من سنتين)

D. ابداً، لم اذهب الى طبيب الأسنان

E. لا اعرف

(20). خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرّة تقريباً غسلت فيها يديك قبل الأكل؟

A. أبداً ولا مرة

B. نادراً (قليلاً جداً)

C. احياناً (في بعض الأوقات)

D. في اكثر الاحيان

E. دائماً

(21). خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرّة تقريباً غسلت يديك بعد استعمال المرحاض او الحمامات؟

A. أبداً ولا مرة

B. نادراً (قليلاً جداً)

C. احياناً (في بعض الأوقات)

D. في اكثر الاحيان

E. دائماً

(22). خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرّة تقريباً استخدمت الصابون عند غسل يديك؟

A. أبداً ولا مرة

B. نادراً (قليلاً جداً)

C. احياناً (في بعض الأوقات)

D. في اكثر الاحيان

E. دائماً

الاسئلة الإثنتا عشرة التالية تسأل عن العنف والإستقواء والاعتداءات الجسدية.

الأسئلة الثلاثة التالية تسألك عن الاعتداءات الجسدية.

الاعتداء الجسدي يحدث عندما يقوم شخص أو اكثر بالهجوم على شخص آخر، او ضربه او جرحه عمداً بيده او باستخدام سلاح (عصا، سكين ، ...) ولا يعتبر اعتداءً جسدياً عندما يختار اشخاص بنفس القوة ان يتعاركوا لعباً او مزحاً. امثلة عن الإعتداء الجسدي: الضرب، الدفع، النكز، شد الشعر او قرص الأنف او الأذنين.

(23). خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد المرات التي تعرضت فيها للإعتداء الجسدي؟

A. ولا مرة

B. مرة واحدة

C. 2 - 3 مرات

D. 4 - 5 مرات

E. 6 - 7 مرات

F. 8 - 9 مرات

G. 10 - 11 مرة

H. 12 مرة أو اكثر

(24). خلال الاثني عشر شهرا الماضية، كم عدد المرات التي تعرضت فيها للإعتداء الجسدي من قبل أحد أفراد أسرتك الكبار؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. 2 - 3 مرات
- D. 4 - 5 مرات
- E. 6 - 7 مرات
- F. 8 - 9 مرات
- G. 10 - 11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

(25). خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد المرات التي تعرضت فيها للإعتداء الجسدي من قبل المعلم او احد العاملين في المدرسة؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. 2 - 3 مرات
- D. 4 - 5 مرات
- E. 6 - 7 مرات
- F. 8 - 9 مرات
- G. 10 - 11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

السؤال التالي هو حول العراك الجسدي .

نعني بالعراك الجسدي في هذا السؤال عندما يقرر شخصان أو اكثر أن يتعاركا على ان يكونا متعادلين تقريبا بالقوة او بالقدرة. ،

(26). خلال الاثني عشر شهرا الماضية، كم عدد المرات التي تعاركت فيها جسدياً؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. 2 - 3 مرات
- D. 4 - 5 مرات
- E. 6 - 7 مرات
- F. 8 - 9 مرات
- G. 10 - 11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

الاسئلة الخمسة التالية تسألك عن أخطر اصابة حدثت لك خلال الاثني عشر شهرا الماضية.

تعتبر الاصابة خطيرة عندما تعطلك يوما كاملا على الاقل عن انشطتك المعتادة (مثل الحركة او الذهاب الى المدرسة) او عندما تحتاج الى علاج طبي على الاقل.

(27). خلال الاثني عشر شهرا الماضية، كم عدد المرات التي اصبت فيها بإصابات خطيرة؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. 2 - 3 مرات
- D. 4 - 5مرات
- E. 6 - 7مرات
- F. 8 - 9مرات
- G. 10 - 11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

(28). خلال الاثني عشر شهرا الماضية، ماذا كنت تفعل عندما حدثت لك اشد الإصابات خطورة؟

- A. لم تحدث لي اصابة خطيرة خلال الاثني عشر شهرا الماضية
- B. كنت ألعب أو اثناء ممارسة الرياضة
- C. كنت أمشي أو أركض (ليس كجزء من اللعب او اثناء الممارسة الرياضية)
- D. كنت أقود دراجة أو سكوتر أو لوحة بعجلات Skateboard
- E. كنت أركب أو أقود سيارة أو مركبة أخرى ذات محرك
- F. كنت أقوم بعمل مقابل أجر أو بدون أجر، بما في ذلك العمل المنزلي او العمل الزراعي او المطبخ
- G. لم أكن أعمل شيئاً
- H. غير ذلك

(29). خلال الاثني عشر شهرا الماضية، ماذا كان السبب الرئيسي الذي تسبب في اشد الإصابات خطورة التي حدثت لك؟

- A. لم تحدث لي اصابة خطيرة خلال الاثني عشر شهرا الماضية
- B. كنت في سيارة صدمتها سيارة أخرى او صدمتني احد السيارات
- C. سقطت
- D. سقطت علي شيء أو ارتطم (خبط) بي شيء
- E. كنت أتعارك مع أحد الأشخاص
- F. هجم علي شخص ما
- G. كنت بالقرب من حريق أو قريب جدا من لهب أو شيء ساخن
- H. غير ذلك

(30). خلال الاثني عشر شهرا الماضية، كيف اصبت بأشد الإصابات خطورة؟

- A. لم تحدث لي اصابة خطيرة خلال الإثني عشر شهراً الماضية
- B. أصبت نفسي عن غير قصد
- C. أصابني شخص آخر عن غير قصد
- D. أصبت نفسي عمداً
- E. أصابني شخص آخر عمداً

(31). خلال الاثني عشر شهرا الماضية، ماذا كانت اشد الإصابات خطورة التي حدثت لك؟

- A. لم تحدث لي اصابة خطيرة خلال الإثني عشر شهراً الماضية
- B. أصبت بكسر في إحدى العظام أو بخلع في أحد المفاصل
- C. أصبت بجرح أو طعنة بأداة حادة
- D. أصبت بارتجاج أو إصابة أخرى في الرأس والعنق، أو أعمي علي، أو لم أستطع التنفس

- E. أصبت بطلق ناري أو مواد متفجرة
- F. أصبت بحروق شديدة
- G. فقدت قدما أو ساقا أو ذراعا أو جزءا منها
- H. حدث لي شيء آخر

السؤالان التاليان هما حول الاستقواء .
يحدث الإستقواء عندما يقوم شخص أو مجموعة من الأشخاص بقول أو بعمل يسيئ لشخص آخر بقصد الإيذاء.

(32). خلال الثلاثين يوما الماضية، كم عدد الأيام التي تعرضت فيها للإستقواء؟

- A. ولا مرة
- B. يوم أو اثنين
- C. ثلاثة أو خمسة ايام
- D. ستة أو تسعة ايام
- E. عشر أو تسعة عشر يوما
- F. عشرين أو تسع وعشرين يوما
- G. ثلاثين يوما

(33). خلال الثلاثين يوما الماضية، ما هي انواع الإستقواء التي تعرضت لها؟

- A. لم أتعرض للإستقواء خلال الثلاثين يوما الماضية
- B. تعرضت للضرب – للدفع (للدفش) - للحبس في مكان مغلق
- C. تعرضت للسخرية بسبب انتمائي المناطقي/اصلي العائلي/ انتمائي السياسي
- D. تعرضت للسخرية بسبب ديني أو طائفتي
- E. تعرضت للسخرية بتعليقات جنسية (مزحات او حركات بذيئة)
- F. تم استثنائي من الانشطة عمدا وتم اهمالي كليا
- G. تعرضت للسخرية بسبب مذهبي
- H. تعرضت للإستقواء بطرق أخرى

الأسئلة الثلاث التالية تسألك عن انواع اخرى من العنف والتعرض للخطر.

(34). هل تعرضت في حياتك للتحرش الجنسي (من اللمس غير المرغوب فيه الى فرض علاقات جنسيّة)؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

(35). خلال الثلاثين يوما الماضية، كم عدد المرات التي قام بها شخص ما بسرقة أو تحطيم ممتلكاتك عمدا، مثل ملابسك أو كتبك، داخل المدرسة؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. 2 - 3 مرات
- D. 4 - 5 مرات
- E. 6 - 7 مرات
- F. 8 - 9 مرات
- G. 10 - 11 مرة
- H. 12 مرة أو اكثر

(36). خلال الثلاثين يوماً الماضية، ما معدل استخدامك لحزام الأمان عند ركوبك السيارة؟

- A. أبداً ولا مرة
- B. نادراً (قليلاً جداً)
- C. أحياناً (في بعض الأوقات)
- D. في أكثر الأحيان
- E. دائماً

تدور الأسئلة الثمانية التالية حول صداقاتك ومشاعرك.

(37). خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرّة تقريباً شعرت بالوحدة؟

- A. أبداً ولا مرة
- B. نادراً (قليلاً جداً)
- C. أحياناً (في بعض الأوقات)
- D. في أكثر الأحيان
- E. دائماً

(38). خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرّة تقريباً شعرت بها بالقلق حيال شيء ما لدرجة أنك لم تستطع النوم في الليل؟

- A. أبداً ولا مرة
- B. نادراً (قليلاً جداً)
- C. أحياناً (في بعض الأوقات)
- D. في أكثر الأحيان
- E. دائماً

(39). خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرّة تقريباً واجهت فيها صعوبات في التركيز على فروضك ومسؤولياتك الأخرى؟

- A. أبداً ولا مرة
- B. نادراً (قليلاً جداً)
- C. أحياناً (في بعض الأوقات)
- D. في أكثر الأحيان
- E. دائماً

(40). خلال الإثني عشر شهراً الماضية، هل شعرت بالحزن أو اليأس تقريباً يوماً ولمدة اسبوعين متواصلين، حتى أنك لم تعد تمارس نشاطاتك الاعتيادية؟

- A. نعم
- B. لا

(41). خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل فكرت جدياً في الانتحار؟

- A. نعم
- B. لا

(42). خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل اعددت خطة لمحاولة انتحار؟

- A. نعم
- B. لا

(43). ماهو عدد اصدقاءك المفضلين بمن فيهم اصحاب وجيران واقارب؟

- A. صفر
- B. 1

- .C 2
.D 3 أو أكثر

(44). هل تعتقد ان عدد اصدقاءك المقربين كافي؟

- A. نعم
B. لا

تسألُك في الأسئلة الستة التالية عن تناول الكحول مثل البيرة، والعرق والويسكي والنبيد والفودكا، والعصائر التي تحتوي على الكحول Smirnoff, Bacardi، الخ. ملاحظة: لا يشمل تناول الكحوليات شرب بضع رشقات من الخمر في الطقوس الدينية مثل المناولة في الكنيسة.

(45). خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد الأيام التي تناولت فيها كحولاً (كأس على الأقل)؟

- A. ولا يوم
B. 1-2 يوم
C. 3-5 أيام
D. 6-9 أيام
E. 10-19 يوماً
F. 20-29 يوماً
G. ثلاثون يوماً كاملة

(46). خلال الثلاثين يوماً الماضية، عندما تناولت الكحول، ما هو عدد الكؤوس التي تناولتها في اليوم الواحد؟

- A. لم اتناول اي كحول في الأيام الثلاثين الماضية
B. أقل من كأس واحد
C. كأس واحد
D. كأسين
E. 3 كؤوس
F. 4 كؤوس
G. 5 كؤوس أو أكثر

(47). خلال الثلاثين يوماً الماضية، كيف كنت تحصل عادةً على الكحول التي كنت تتناولها؟

- A. لم اتناول اي كحول في الأيام الثلاثين الماضية
B. اشتريتها من احد المتاجر
C. اعطيت شخصاً آخر نقوداً كي يشتريها لي
D. حصلت عليها من اصدقائي
E. حصلت عليها من المنزل
F. قمت بسرقتها
G. طلبتها في ملهى ليلي او مطعم
H. حصلت عليه بطرق اخرى

(48). لغاية الآن، كم عدد المرات التي اكثرت فيها في شرب الكحول، حتى اصبحت ثملاً (سكران)؟

- A. لم اتناول اي كحول في حياتي ولا مرة
B. مرة او مرتين
C. من 3 الى 9 مرات

D. 10 مرات او اكثر

(49). لغاية الآن، كم عدد المرات التي عانيت فيها من صداع، او غثيان (لعين)، او تورطت في مشاكل مع عائلتك او الأصدقاء، او تغيبت فيها عن المدرسة، او تشاجرت مع احد، نتيجة تناولك الكحول؟

- A. لم اتناول اي كحول في حياتي ولا مرة
- B. مرة او مرتين
- C. من 3 الى 9 مرات
- D. 10 مرات او اكثر

(50). في حال عرض عليك واحد من افضل اصدقائك الكحول، هل تتناوله؟

- A. ابدأ لن اتناوله
- B. ممكن ان لا اتناوله (اتردد في تناوله)
- C. ممكن ان اتناوله
- D. اكيد اتناوله

يدور السؤالان التاليان حول موضوع المخدرات والتوعية في المدرسة حول الكحول والمخدرات .

(51). كم مرة في حياتك تناولت المخدرات مثل (الحشيشةMarijuana، الكوكايين، الهيروين، الاكستازي، و كافة الأدوية المهدئة والمنشطة للأعصاب دون وصفة طبية)؟

- A. ولا مرة
- B. مرة او مرتين
- C. من 3 الى 9 مرات
- D. 10 مرات او اكثر

(52). خلال الإثني عشر شهراً الماضية، هل علمك احد في المدرسة مخاطر تناول الكحول و/ او تعاطي المخدرات؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا اعرف

الأسئلة التسعة التالية تسأل عن مواضيع التربية المتعلقة بالصحة الإنجابية والتربية الجنسية وهي تشمل معلومات عن (1) التحولات خلال المراهقة، (2) البلوغ، (3) الصحة والنظافة الشخصية في المراهقة بما فيها تقييم المخاطر والقدرة على اتخاذ القرارات المناسبة، (4) الحمل، (5) الأمراض المنقولة جنسياً مثل مرض نقص المناعة المكتسب (أوالإيدز) والوقاية منه.

(53). برأيك متى يجب ان تبدأ التربية حول الصحة الإنجابية/ الجنسية؟

- A. قبل سن البلوغ
- B. عند سن البلوغ
- C. عند التحضير للزواج
- D. لا اعرف

(54). هل تؤيد ان تتم مناقشة مواضيع الصحة الإنجابية/ التربية الجنسية خلال الحصص المدرسية؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا اعرف

(55). هل تفضل ان تتم مناقشة مواضيع الصحة الانجابية/ التربية الجنسية عندما يكون الطلاب مقسمين في مجموعات للشبان فقط وللبنات فقط (اي غير مختلطة)؟

- A. لا أؤيد ابدا ان تتم مناقشة مواضيع الصحة الانجابية خلال الحصص المدرسية
- B. افضل ان تتم المناقشة خلال مجموعات للشبان فقط او للشابات فقط
- C. افضل ان تتم المناقشة خلال مجموعات مختلطة
- D. لا تفضل لدي
- E. لا أعرف

(56). كيف كان تجاوب المدرس(ة) عندما سألته(ها) عن مواضيع متعلقة بالصحة الإنجابية/ التربية الجنسية؟

- A. لم اسأل المدرس (ة)
- B. وبخني
- C. رفض(ت) الإجابة
- D. طلب(ت) مئى طرح السؤال على شخص آخر
- E. اجابني بكل رحابة صدر

(57). كيف كان تجاوب احد والديك او اولياء امرك عندما سألته(ها) عن مواضيع متعلقة بالصحة الإنجابية/ التربية الجنسية ؟

- A. لم اسأل احد والديّ او اولياء امري
- B. وبخني
- C. رفض(ت) الإجابة
- D. طلب(ت) مئى طرح السؤال على شخص آخر
- E. اجابني بكل رحابة صدر

(58). هل سمعت عن فيروس نقص المناعة المكتسب أو مرض الإيدز/ السيدا؟

- A. نعم
- B. لا

(59). خلال الإثني عشر شهرا الماضية، هل علمك احد في أي من الحصص كيفية تجنب الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسب ومرض الإيدز/ السيدا؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعلم

(60). هل الإبتناع عن الاتصال الجنسي هو احد وسائل الوقاية من مرض الإيدز/السيدا؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعلم

(61). اذا عرض شخص عليك ممارسة جنسيّة هل انت واثق(ة) من قدرتك على القول له (لها) بأنك لا تريد ذلك؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعلم

الاسئلة الخمسة التالية تسأل عن امورك في المدرسة وفي المنزل.

(62). خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوم تقريباً تغيّبت عن الصف او عن المدرسة بدون موافقة الأهل؟

- A. ولا يوم
- B. 1-2 يوم
- C. 3-5 أيام
- D. 6-9 أيام
- E. 10 أيام أو أكثر

(63). خلال الثلاثين يوماً الماضية، الى اي مدى كان فيها تلامذة مدرستك لطفاء ومتعاونين معك؟

- A. أبدا لم يكونوا لطفاء او متعاونين
- B. نادرا (قليلاً جداً)
- C. احيانا (في بعض الأوقات)
- D. في اكثر الاحيان
- E. دائماً

(64). خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرّة تقريباً قام والديك او ولي امرك بالتأكد من انك قمت باداء واجباتك المدرسية المنزلية؟

- A. أبدا ولا مرة
- B. نادرا (قليلاً جداً)
- C. احيانا (في بعض الأوقات)
- D. في اكثر الاحيان
- E. دائماً

(65). خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرّة تقريباً تفهّم والديك او اولياء امرك لمشاكلك وهمومك؟

- A. أبدا ولا مرة
- B. نادرا (قليلاً جداً)
- C. احيانا (في بعض الأوقات)
- D. في اكثر الاحيان
- E. دائماً

(66). خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرّة تقريباً كان يعرف والديك او ولي أمرك حقيقة ماذا كنت تفعل في اوقات فراغك؟

- A. أبدا ولا مرة
- B. نادرا (قليلاً جداً)
- C. احيانا (في بعض الأوقات)
- D. في اكثر الاحيان
- E. دائماً