
المسح العالمي
بالوسط المدرسي
حول صحة التلاميذ

المغرب 2010

مقدمة :

هذا المسح يخصّ صحتك والأمور التي تقوم بها وتؤثر على صحتك، ويشارك فيه تلاميذ الثانويات الإعدادية بالمغرب كما يقوم به التلاميذ في العديد من دول العالم، وستوظف المعلومات التي ستدلي بها في تطوير البرامج من أجل صحة أفضل لك ولزملائك، ولهذا فإن مشاركتك في هذا المسح الصحي تعود عليك بالفائدة.

إرشادات :

- ✓ لا تكتب اسمك على هذه الاستمارة أو على بطاقة الإجابات.
- ✓ الأجوبة التي ستدلي بها سرية ولن يطلع عليها أي شخص.
- ✓ أجب على الأسئلة معتمداً على ما تعرفه أو تفعله حقيقة.
- ✓ ليس هناك إجابة صحيحة أو إجابة خاطئة.
- ✓ إذا أردت أن لا تجيب عن أحد الأسئلة أتركها فارغة.
- ✓ تأكد من قراءتك لكل سؤال كاملاً قبل الإجابة.
- ✓ استخدم فقط قلم الرصاص الذي يعطى لك.
- ✓ اتبع التعليمات التي يملئها عليك المشرف.
- ✓ اختر إجابة واحدة فقط لكل سؤال.
- ✓ أملئ الإجابة الملائمة على بطاقة الإجابات.
- ✓ للإجابة قم بملئ الدائرة الملائمة على بطاقة الإجابات

عند ملئ الدوائر يكون الملئ كاملاً مثل ● وليس ⊗

شكراً لحسن تعاونكم.

الوحدة الأساسية الخاصة بالمعلومات الديموغرافية

1. كم عمرك ؟

- A. 11 عاماً أو أقل.
- B. 12 عاماً.
- C. 13 عاماً.
- D. 14 عاماً.
- E. 15 عاماً.
- F. 16 عاماً أو أكثر

2. النوع ؟

- A. ذكر.
- B. أنثى

3. المستوى الدراسي ؟

- A. الأول الإعدادي.
- B. الثاني الإعدادي.
- C. الثالث الإعدادي.

يستفسر الأسئلة السؤالان التاليان عن طولك ووزنك

4. كم يبلغ طولك بالسنتيمتر بدون حذاء ؟ اكتب الإجابة في المربعات المظلمة في أعلى الجدول الموضح بورقة الإجابة ثم ظلل الشكل البيضاوي أسفل كل رقم.

مثال:

الطول بالسـم		
1	5	3
0	0	0
●	1	1
2	2	2
	3	●
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9
9	لأعرف	

5. كم يبلغ وزنك بدون حذاء ؟ اكتب الإجابة في المربعات المظلمة في أعلى الشكل الموضح بورقة الإجابة ثم ظلل الشكل البيضاوي أسفل كل رقم.

مثال:

الوزن (كجم)		
0	5	2
●	○0	○0
○1	○1	○1
○2	○2	●
	○3	○3
	○4	○4
	●	○5
	○6	○6
	○7	○7
	○8	○8
	○9	○9
9	لا أعرف	

الأسئلة الثلاثة التالية تتعلق بتناولك وجبة الفطور وتعرضك للجوع

6. في الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تناولت طعام الفطور؟

- A. لا أتناول الفطور مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الأيام
- E. أتناول الفطور دائماً

7. ما هو السبب الرئيسي لعدم تناولك وجبة الفطور؟

- A. أنا أتناول وجبة الفطور دائماً
- B. لا يوجد لدي الوقت الكافي لتناول وجبة الفطور
- C. لا أستطيع تناول الفطور في الصباح الباكر
- D. لا يوجد طعام في البيت في معظم الأحيان
- E. أسباب أخرى.

8. كم مرة خلال الثلاثين يوماً الماضية عانيت من الجوع بسبب عدم وجود طعام كاف في منزلك؟

- A. لم أتعرض لذلك مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الأحيان
- E. دائماً

الأسئلة الستة التالية تتعلق بالأطعمة والمشروبات التي تتناولها

9. كم مرة في اليوم، خلال الثلاثين يوماً الماضية، أكلت تفاحاً أو موزاً أو أي فاكهة أخرى؟

- A. لم أكل فاكهة خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

10. كم مرة في اليوم، خلال الثلاثين يوماً الماضية، أكلت خضروات (بطاطس، طماطم مثلاً)؟

- A. لم أكل خضروات خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

11. كم مرة في اليوم ، خلال الثلاثين يوماً الماضية، تناولت مشروبات غازية (كوكاكولا أو فاننا مثلاً ولا تشمل المشروبات الصحية)

- A. لم أتناول مشروبات غازية خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. أقل من مرة واحدة يومياً
- C. مرة واحدة يومياً
- D. مرتان يومياً
- E. 3 مرات يومياً
- F. 4 مرات يومياً
- G. 5 مرات أو أكثر يومياً

12. كم يوم، خلال الأيام السبعة الماضية، أكلت في أحد مطاعم الوجبات السريعة مثل ماكдонаلد، بيتزا هت .. الخ ؟

- A. صفر يوم (ولا يوم واحد)
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

13. خلال الثلاثين 30 يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد شربت الحليب أو أكلت من مشتقات الحليب مثل "الرايب" أو الجبن؟

- A. لم أشرب الحليب أو أتناول مشتقات الحليب في الثلاثين يوماً الماضية
- B. شربت الحليب أو تناولت مشتقاته في أيام معدودة ولكن ليس يومياً
- C. مرة واحدة في اليوم
- D. مرتان في اليوم
- E. 3 مرات في اليوم

- F. 4 مرات في اليوم
G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

14. في الثلاثين يوماً الماضية، عادةً كم مرة في اليوم الواحد أكلت أطعمة غنية بالدهون مثل اللحم المقلي أو البطاطا المقلية؟

- A. لم أتناول أي أطعمة غنية بالدهون خلال الـ 30 يوماً الماضية
B. أكلت أطعمة غنية بالدهون ولكن ليس يومياً
C. مرة واحدة في اليوم
D. مرتان في اليوم
E. 3 مرات في اليوم
F. 4 مرات في اليوم
G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

السؤال التالي يستفسر حول ما تعلمت في المدرسة

15. خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً في المدرسة عن فوائد الغذاء المتوازن؟

- A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

تتناول الأسئلة الخمسة التالية تنظيفك لأسنانك وغسلك ليديك.

16. كم مرة في اليوم، خلال الثلاثين يوماً الماضية، نظفت أسنانك أو غسلتها بالفرشاة؟

- A. لم أنظف أسناني ولم أغسلها خلال الثلاثين يوماً الماضية
B. أقل من مرة واحدة يومياً
C. مرة واحدة يومياً
D. مرتان يومياً
E. 3 مرات يومياً
F. 4 مرات أو أكثر يومياً

17. كم مرة، خلال الثلاثين يوماً الماضية، غسلت يديك قبل الأكل؟

- A. لم أغسلها مطلقاً
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

18. كم مرة، خلال الثلاثين يوماً الماضية، غسلت يديك بعد استخدام المراحيض أو حفرة الصرف الصحي؟

- A. لم أغسلها مطلقاً
B. نادراً
C. أحياناً
D. في معظم الأحيان
E. دائماً

19. كم مرة، خلال الثلاثين يوماً الماضية، استخدمت الصابون لغسل يديك؟

- A. لم أستخدمه مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

20. هل سبق أن تلقيت دروساً خلال العام الدراسي الحالي عن أهمية غسل الأيدي؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

يتناول السؤال التالي الاعتداءات البدنية. وتتجم الاعتداءات البدنية عند قيام شخص أو أكثر بمهاجمة أو ضرب شخص آخر أو قيام شخص أو أكثر بجرح شخص آخر باستخدام أحد أنواع الأسلحة (كالمصا أو السكين). ولا تشمل الاعتداءات البدنية العراك الذي يحدث بين تلميذين يتمتعان بنفس القدر من الشدة أو القوة.

21. كم مرة، خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، تعرضت لاعتداءات بدنية؟

- A. صفر مرة
- B. مرة واحدة
- C. مرتان أو ثلاث مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 أو 7 مرات
- F. 8 أو 9 مرات
- G. 10 مرات أو 11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

يتناول السؤال التالي العراك البدني. ويحدث العراك البدني عند قيام مشاجرة بين تلميذين يتمتعان بنفس القدر من الشدة أو القوة.

22. كم مرة تعاركت فيها بدنياً خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- A. صفر مرة
- B. مرة واحدة
- C. مرتان أو ثلاث مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 أو 7 مرات
- F. 8 أو 9 مرات
- G. 10 مرات أو 11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

تتناول الأسئلة الثلاثة التالية الإصابات الخطيرة التي تعرضت لها. وتكون الإصابة خطيرة عندما تقعدك لمدة يوم واحد كامل على الأقل وتمنعك من القيام بأنشطتك العادية (كالذهاب إلى المدرسة أو ممارسة الرياضة أو أداء العمل) أو عندما تتطلب تلقي العلاج على يد طبيب أو ممرض.

23. كم مرة، تعرضت فيها لإصابات خطيرة خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- A. صفر مرة
- B. مرة واحدة

- C. مرتان أو ثلاث مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 أو 7 مرات
- F. 8 أو 9 مرات
- G. 10 مرات أو 11 مرة
- H. 12 مرة أو أكثر

24. ما هي أخطر الإصابات التي تعرضت لها خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- A. لم أصب بأية إصابة خطيرة
- B. أصبت بكسر عظمي أو خلع مفصلي
- C. أصبت بجرح عادي أو جرح طعني
- D. أصبت بارتجاج أو صدمة في الرأس أو العنق أو بغيوبة أو عسر التنفس
- E. أصبت بحروق بالغة
- F. أصبت بالتسمم أو أفرطت في تناول أحد العقاقير
- G. حصلت أسباب أخرى لإصابتي

25. ما هو السبب الرئيسي الذي أدى إلى تعرضك لأخطر الإصابات خلال الأشهر الاثني عشر الماضية؟

- A. لم أصب بأية إصابة خطيرة
- B. أصبت في حادث سير
- C. سقطت
- D. ارتطم بي شيء ما
- E. كنت ضحية هجوم أو اعتداء أو شجار
- F. كنت وسط حريق
- G. استنشقت أو ابتلعت مواد مضرّة
- H. حصلت أسباب أخرى لإصابتي

يتناول السؤالان التاليان التحرش. ويحدث التحرش عند قيام تلميذ أو مجموعة من التلاميذ باقتراف أشياء بذيئة أو بغيضة لتلميذ آخر. ومن التحرش أيضاً مضايقة أحد التلاميذ كثيراً بشكل كره أو نبذ عن قصد. ولكن تلك الممارسة لا تشمل قيام تلميذين يتمتعان بنفس المستوى من الشدة والقوة بالجدل أو الشجار، أو قيام أحدهما بممازحة الآخر بشكل ودي وبطريقة مرحّة.

26. ما هو عدد الأيام التي كنت فيها خلال الثلاثين يوماً الماضية عرضة التحرش ؟

- A. صفر يوم (ولا يوم واحد)
- B. يوم أو اثنان
- C. من 3 إلى 5 أيام
- D. من 6 إلى 9 أيام
- E. من 10 أيام إلى 19 يوماً
- F. من 20 إلى 29 يوماً
- G. طيلة الأيام الثلاثين

27. ما هي الكيفية التي كثيراً ما تم بها التحرش عليك خلال الأيام الثلاثين الماضية؟

- A. لم يتم التحرش علي
- B. تم ضربني وركلي وجذبي ودفعني بشدة وحبسي داخل أحد الأماكن
- C. تم الاستهزاء بي بسبب لوني
- D. كنت موضع سخرية بالنكت والتعليقات والإيماءات الإباحية
- E. تم استبعادني من الأنشطة عن قصد أو تم تجاهلي تماماً
- F. كان شكلي أو وجهي موضع سخرية

G. تم التحرش علي بطرق أخرى

تتناول الأسئلة السبعة التالية مشاعرك وصدقائك.

28. إلى أي مدى شعرت بالوحدة خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية؟

- A. لم أشعر بها مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

29. كم مرة، خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية، شعرت بالقلق حيال شيء ما لدرجة حرمتك من النوم ليلاً؟

- A. لم أشعر به مطلقاً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

30. خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية، هل فكرت جدياً في الانتحار؟

- A. نعم
- B. لا

31. خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية، هل وضعت خطة تفصيلية للانتحار؟

- A. نعم
- B. لا

32. كم مرة حاولت فيها الانتحار بالفعل خلال الأشهر الاثنى عشر الماضية؟

- A. صفر مرة
- B. مرة واحدة
- C. 2 أو 3 مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 مرات أو أكثر

33. ما هو عدد أصدقائك المقربين؟

- A. صفر
- B. 1
- C. 2
- D. 3 أو أكثر

34. خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً في المدرسة عن كيفية التعامل مع التوتر بشكل سليم؟

- A. نعم

- B. لا
C. لا أعرف

تتناول الأسئلة الستة التالية تعاطي السجائر وغيرها من أنواع التبغ

35. كم كان عمرك عندما دخنت أول سيجارة؟

- A. لم أدخن السجائر قط
B. 7 سنوات أو أقل
C. 8 أو 9 سنوات
D. 10 سنوات أو 11 سنة
E. 12 أو 13 سنة
F. 14 أو 15 سنة
G. 16 سنة أو أكثر

36. ما هو عدد الأيام التي دخنت فيها سجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية؟

- A. صفر يوم
B. يوم أو اثنان
C. من 3 إلى 5 أيام
D. من 6 إلى 9 أيام
E. من 10 أيام إلى 19 يوماً
F. من 20 إلى 29 يوماً
G. طيلة الأيام الثلاثين

37. كم يوماً، خلال الثلاثين يوماً الماضية، تعاطيت فيها منتجات أخرى من التبغ بخلاف السجائر، مثل الشيشة أو التنفيحة؟

- A. صفر يوم
B. يوم أو اثنان
C. من 3 إلى 5 أيام
D. من 6 إلى 9 أيام
E. من 10 أيام إلى 19 يوماً
F. من 20 إلى 29 يوماً
G. طيلة الأيام الثلاثين

38. هل حاولت، خلال الأشهر الاثني عشر الماضية، الكف عن التدخين؟

- A. لم أدخن سجائر قط
B. لم أدخن سجائر خلال الأشهر الاثني عشر الماضية
C. نعم
D. لا

39. خلال الأيام السبعة الماضية، كم يوماً دخن فيه أشخاص آخرون أثناء وجودك بينهم؟

- A. صفر يوم

- B. يوم أو اثنان
- C. 3 أو 4 أيام
- D. 5 أو 6 أيام
- E. طيلة الأيام السبعة

40. هل أحد من والديك أو الأوصياء عليك يتعاطى نوعاً من أنواع التبغ؟

- A. لا أحد منهما
- B. والدي أو الوصي
- C. والدتي أو المرأة الوصية
- D. كلاهما
- E. لا أعرف

الأسئلة الأربعة التالية تتناول موضوع شرب الخمر

41. هل قمت بشرب الخمر في حياتك؟

- A. و لا مرة
- B. مرة واحدة أو مرتين
- C. 3 مرات إلى 9 مرات
- D. 10 مرات أو أكثر

42. هل أخبرك أحد أفراد أسرته عن الآثار الضارة لشرب الخمر؟

- A. نعم
- B. لا

43. خلال الفصل الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً في الفصل عن مساوئ وأضرار شرب الخمر؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أعرف

44. إلى أي مدى تظن أن الناس يعرضون أنفسهم للخطر إذا شربوا الخمر؟

- A. لا يوجد خطر
- B. الخطر قليل
- C. الخطر متوسط
- D. الخطر كبير

تتناول الأسئلة الستة التالية موضوع تعاطي المخدرات. ويشمل ذلك تعاطي الحشيش والكوكايين ومواد الاستنشاق (سليسيون مثلاً) والكيف (السبسي) والأمفيتامينات.

45. كم كان سنك عندما تعاطيت المخدرات لأول مرة؟

- A. لم أتعاط المخدرات قط
- B. في سن سبع سنوات أو أقل
- C. في سن 8 سنوات أو 9 سنوات

- D. في سن 10 سنوات أو 11 سنة
- E. في سن 12 سنة أو 13 سنة
- F. في سن 14 سنة أو 15 سنة
- G. في سن 16 سنة أو أكثر

46. ما هي عدد المرات التي سبق أن تعاطيت فيها الكيف في حياتك ؟

- A. لم أتعاطى الكيف من قبل أبدا
- B. مرة أو مرتان
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرات
- E. أكثر من 20 مرات

47. كم مرة، خلال الثلاثين يوماً الماضية، تعاطيت الكيف ؟

- A. لم أتعاطى الكيف من قبل أبدا
- B. مرة أو مرتان
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرات
- E. أكثر من 20 مرات

48. ما هي عدد المرات التي سبق أن تعاطيت فيها الأمفيتامينات والميثا مفيتامينات في حياتك ؟

- A. لم أتعاطى الكيف من قبل أبدا
- B. مرة أو مرتان
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرات
- E. أكثر من 20 مرات

49. كيف تحصل عادة، على المخدرات التي كنت تتناولها خلال الثلاثين يوماً الماضية ؟ اختر إجابة واحدة فقط

- A. لم أتناول أي مخدر
- B. اشتريته
- C. أعطيت شخصاً آخر نقودا كي يشتريه لي
- D. حصلت عليه من أصدقائي
- E. حصلت عليه من عائلتي
- F. حصلت عليه بطرق أخرى

50. هل سبق أن قدم أو باع أحد لك المخدرات؟

- A. نعم
- B. لا

51. خلال العام الدراسي الحالي، هل سبق أن تلقيت دروساً عن مخاطر تعاطي المخدرات في أي من الدروس؟

- A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

تتناول الأسئلة الأربعة التالية العدوى بفيروس الأيدز أو الإصابة بمرض الأيدز

52. هل سبق لك أن سمعت عن العدوى بفيروس الأيدز أو بالمرض الذي يطلق عليه اسم السيدا؟

- A. نعم
B. لا

53. خلال العام الدراسي الجاري، هل تلقيت في درس من دروسك معلومات بشأن العدوى بفيروس الأيدز؟

- A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

54. خلال العام الدراسي الجاري، هل تلقيت في درس من دروسك معلومات بشأن كيفية تفادي العدوى بفيروس الأيدز؟

- A. نعم
B. لا
C. لا أعرف

55. هل سبق لك أن تحدثت مع والديك أو الأوصياء عليك عن العدوى بفيروس الأيدز أو عن مرض الأيدز؟

- A. نعم
B. لا

تتناول الأسئلة الأربعة التالية النشاط البدني. ويُقصد بالنشاط البدني كل نشاط يزيد من سرعة دقات قلبك ويجعلك تلهث. ويمكن مزاولة النشاط البدني من خلال ممارسة الرياضة أو اللعب مع الأصدقاء أو المشي إلى المدرسة. ومن بين أمثلة هذا النشاط العدو والهرولة وركوب الدراجات والرقص ورياضة كرة القدم وغير ذلك من الأنشطة البدنية.

56. ما هو عدد الأيام التي مارست فيها نشاطاً بدنياً 60 دقيقة كاملة على الأقل كل يوم خلال الأيام السبعة الماضية؟ احسب إجمالي الوقت الذي قضيته في مزاولة أي نوع من أنواع النشاط البدني يومياً.

- A. ولا يوم
B. يوم واحد
C. يومان
D. 3 أيام
E. 4 أيام
F. 5 أيام
G. 6 أيام
H. 7 أيام

57. كم يوم مشيت فيه على الأقدام أو على دراجة هوائية إلى المدرسة خلال الأيام السبعة الماضية؟

- A. ولا يوم
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام
- G. 6 أيام
- H. 7 أيام

58. ما هو عدد الأيام التي وازبت فيها خلال العام الدراسي على حضور حصة التربية البدنية كل أسبوع؟

- A. صفر
- B. يوم واحد
- C. يومان
- D. 3 أيام
- E. 4 أيام
- F. 5 أيام أو أكثر

59. خلال العام الدراسي الحالي هل سبق أن تلقيت دروساً عن فوائد النشاط البدني؟

- A. نعم
- B. لا
- C. لا أدري

يتناول السؤال التالي الوقت الذي كثيراً ما تمضيه جالساً بعد خروجك من المدرسة أو بعد انتهائك من أداء واجباتك الدراسية المنزلية.

60. ما المدة التي تقضيها خلال يومك العادي، جالساً تشاهد التلفزيون، تلعب أمام الكمبيوتر، تتحدث مع أصدقائك أو تقوم بأي نشاط آخر وأنت جالس، مثل بلاي ستاشن، لعب الشطرنج ...؟

- A. أقل من ساعة في اليوم
- B. من ساعة إلى ساعتين في اليوم
- C. من 3 ساعات إلى 4 ساعات في اليوم
- D. من 5 ساعات إلى 6 ساعات في اليوم
- E. من 7 ساعات إلى 8 ساعات في اليوم
- F. أكثر من 8 ساعات في اليوم

تتناول الأسئلة الستة التالية تجاربك في المدرسة والمنزل.

61. كم يوماً تغيبت عن دروسك أو عن المدرسة دون إذن خلال الثلاثين يوماً الماضية؟

- A. ولا يوم
- B. يوم أو اثنان

- C. من 3 إلى 5 أيام
- D. من 6 إلى 9 أيام
- E. 10 أيام أو أكثر

62. إلى أي مدى كان التلاميذ في مدرستك ودودين ومتعاونين معك خلال الثلاثين يوماً الماضية؟

- A. لم يكونوا كذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

63. إلى أي مدى تأكد والداك أو الأوصياء عليك خلال الثلاثين يوماً الماضية من أدائك للواجبات الدراسية المنزلية؟

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

64. إلى أي مدى، خلال الثلاثين يوماً الماضية، حاول والداك أو الأوصياء عليك فهم مشاكلك ومخاوفك؟

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

65. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم عدد المرات التي كان يعرف فيها والديك أو ولي أمرك ماذا تفعل حقيقة في أوقات فراغك؟

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً

66. إلى أي مدى تفقد والداك أو الأوصياء عليك أشياءك الشخصية خلال الثلاثين يوماً الماضية دون موافقتك؟

- A. لم يحدث ذلك قط
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في معظم الأحيان
- E. دائماً