



✂

الترميز	الاستجابة	الموافقة و اللغة و الاسم	
I5	1 نعم	الموافقة قرأت شفهيًا للمشارك	8
	2 لا	وتمت الموافقة	
I6	1 العربية	لغة الباحث الميداني (أدخل اللغة)	9
	2 [الكردية]		
	3 [لغة اخرى]		
	4 [لغة اخرى]		
I7a	لـ : لـ	(خلال الزيارة الاولى) وقت بدء المقابلة (12 ساعة	10
	ص م الدقيقة الساعة		
I7b	لـ : لـ	وقت انتهاء المقابلة (12 ساعة) (خلال الزيارة الاولى)	
	ص م الساعة الدقيقة		
I8		إسم الشخص المشارك الثلاثي:	
<b>معلومات إضافية للمساعدة</b>			
I10		رقم التليفون للاتصال ان أمكن:	

ملحوظة هامة : - ورقة البيانات تحتوي على معلومات شخصية خاصة لذلك وجب حفظها منفصلة عن باقي الإستبيان.

- كتابة الأرقام باللغة الانكليزية داخل الاستبيان.

✂



	5	لا يعمل لديه مصدر دخل		
	6	ربة منزل		
	7	متقاعد		
	8	عاطل ويبحث عن العمل(عمل سابقا)		
	9	عاطل ولا يبحث عن العمل		
	10	غير قادر على العمل (مسن، معاق) مريض		
	88	رفض الاجابه		
X4	ــــــــ	عدد الأشخاص	18 كم عدد الأشخاص لكافة الأعمار في هذه الأسرة بما فيهم أنت؟	
C9	ــــــــ	عدد الأشخاص	19 كم عدد الأشخاص عمره ١٨ عاما أو أكثر بما فيهم أنت ضمن هذه الاسرة؟	
X5	..... (يكتب المبلغ بالدينار)		20 ما هي فئة دخل الاسرة الاقرب الى تقديرك	
	1	100,000 او اقل/ الفرد		(يقسم المبلغ على عدد افراد الاسرة ويؤشر رقم حقل المبالغ الذي تم اختياره)
	2	اكثر من 100,000 - 500,000/الفرد		
	3	اكثر من 500,000 - 1,000,000/الفرد		
	4	اكثر من 1,000,000 - 1,500,000/الفرد		
	5	أكثر من 1,500,000/الفرد		
	77	لا اعلم		
88	رفض الاجابة			











	D12	1 2 3 4 5 6 7 77	زيت نباتي سمن حيواني زبدة او سمن مارجرين اخرى غير محدد لا استخدم زيت لا اعلم	ما نوع الزيت أو الدهن الذي تستخدمه غالباً في تحضير الوجبات في المنزل؟  (اختر اجابة واحدة)	58
	D12 other		اذا اخرى تكتب		
	D13	111 77	عدد الوجبات لا اعلم 77	كمعدل، كم عدد الوجبات التي تتناولها في الاسبوع غير معدة في المنزل؟ (المقصود بالوجبة افطار، غداء، عشاء)	59

النشاط البدني			
والآن سوف أسألك عن الوقت الذي تمضيه بممارسة أنواع مختلفة من النشاط البدني التي تؤديها في الاسبوع العادي. أرجو الإجابة على هذه الأسئلة حتى لو لم تكن رياضياً. فكر أولاً بالوقت الذي تمضيه في العمل. أكان بإجرة أو بدون إجرة، أعمال منزلية، حصاد أو صيد. (أدخل أمثلة أخرى إذا دعت الحاجة) في حالة الإجابة على الأسئلة التالية يمكن تعريف الاعمال التي تتطلب الجهد الشاق على انها الاعمال التي تسبب زيادة كبيرة في التنفس وتسارع ضربات القلب والتعرق وعدم القدرة على الكلام والاعمال التي تتطلب الجهد المتوسط على انها التي تسبب زيادة بسيطة في التنفس وتسارع ضربات القلب			
الملاحظات	الترميز	الاستجابة	الأسئلة
النشاط البدني في محيط العمل			
إذا لا اذهب الى 63	P1	1 نعم 2 لا	هل يشمل عملك نشاطاً شاقاً يسبب زيادة كبيرة في التنفس وتسارع ضربات القلب والتعرق وعدم القدرة على الكلام مثل (رفع الاحمال الثقيلة، الحفر، العمل في البناء) لمدة عشرة دقائق متواصلة على الأقل؟
	P2	عدد الايام	في الاسبوع العادي، كم يوماً تمارس النشاط الشاق كجزء من عملك؟
	P3 (a-b)	ساعة : دقيقة	كم من الوقت تستغرق لانجاز هذا النشاط الشاق كجزء من عملك في اليوم العادي ؟
إذا لا اذهب الى 66	P4	1 نعم 2 لا	هل يشمل عملك نشاطاً متوسط الشدة الذي يسبب زيادة بسيطة في التنفس وضربات القلب مثل (المشي السريع او حمل أشياء خفيفة الوزن لمدة عشر دقائق متواصلة على الأقل؟
	P5	عدد الايام	في الاسبوع العادي، كم يوماً تمارس النشاط متوسط الشدة كجزء من عملك؟
	P6 (a-b)	ساعة : دقيقة	كم من الوقت تستغرق لأنجاز هذا النشاط متوسط الشدة كجزء من عملك في اليوم العادي ؟
انشطة بدنية لها علاقة بالتنقل من مكان الى اخر:			
الاسئلة التالية ليس لها علاقة بالنشاط البدني داخل محيط العمل ، أود أن أسألك الان عن طريقة تنقلك من و إلى أماكن إعتيادية مثلاً إلى عملك، للتسوق، للصلاة. ( أدخل بعض الأمثلة إذا لزم الأمر)			
إذا لا اذهب الى 69	P7	1 نعم 2 لا	هل تسير على الأقدام أو تستخدم الدراجة الهوائية الى أماكن معينة لمدة عشر دقائق متواصلة على الأقل؟
	P8	عدد الايام	في الاسبوع العادي، كم يوماً تسير على الأقدام أو تستخدم الدراجة الهوائية للتنقل من وإلى أماكن معينة لمدة عشر دقائق متواصلة على الأقل؟

















