

## ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD ESCOLAR, ARGENTINA 2007




Esta encuesta trata sobre temas de salud y cosas que hacés que puedan afectar tu salud. Estudiantes como vos están rellendo esta encuesta en varias ciudades del país. Los estudiantes de otros países también están realizando esta encuesta. La información que proporciones será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para jóvenes como vos.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que suministres serán mantenidas en secreto. Nadie conocerá tus respuestas. Contestá a las preguntas basado en lo que realmente sabés o hacés. No hay respuestas correctas o incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tus notas o calificaciones no se afectarán si contestás o no a las preguntas. Si no querés responder a una pregunta, simplemente dejala en blanco.

Asegurate de leer cada pregunta. Rellená los círculos en tu hoja de respuestas que indican tu contestación. Usá sólo el lápiz que te entreguen. Cuando hayas terminado, seguí las instrucciones que te haya dado la persona que pasó la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo rellenar los círculos:

Rellená los círculos así  No así  ni así 

Encuesta

1. ¿Viven los peces en el agua?
  - A. Si
  - B. No

Hoja de respuestas

1.  (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

Muchas gracias por tu ayuda

1. ¿Qué edad tenés?

- A. 11 años o menos
- B. 12 años
- C. 13 años
- D. 14 años
- E. 15 años
- F. 16 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Masculino
- B. Femenino

3. ¿En que grado o año estás?

- A. 1er año educación media ó 8vo EGB
- B. 2do año educación media ó 9no EGB
- C. 3ero año educación media ó 1ro polimodal

**Las próximas 3 preguntas se refieren a tu estatura, tu peso y acerca de pasar hambre.**

4. ¿Cuál es tu estatura, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBÍ TU ESTATURA EN LAS CASILLAS SOMBREADAS QUE ESTÁN EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENÁ EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

**Ejemplo**

Altura (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

5. ¿Cuánto pesás, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBÍ TU PESO EN LAS CASILLAS SOMBREADAS EN LA PARTE SUPERIOR DE LA TABLA. LUEGO RELLENÁ EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

**Ejemplo**

Peso(kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No se	

6. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia sentiste hambre porque no había suficientes alimentos en su hogar?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. A veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre

**La próxima pregunta se refiere las frutas que quizás hayas comido**

7. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** frutas como manzanas, bananas, naranjas, o mandarinas?
- A. No comí frutas durante los últimos 30 días
  - B. Menos de una vez al día
  - C. 1 vez al día
  - D. 2 veces al día
  - E. 3 veces al día
  - F. 4 veces al día
  - G. 5 o más veces al día

**La próxima pregunta se refiere a los vegetales que quizás comas, como lechuga, tomate, zanahorias y zapallo. Por favor, tené en cuenta que los cereales y raíces, como las papas y batatas no son vegetales.**

8. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** verduras, como lechuga, tomate, zanahorias y zapallo?
- A. No comí verduras durante los últimos 30 días
  - B. Menos de una vez al día
  - C. 1 vez al día
  - D. 2 veces al día
  - E. 3 veces al día
  - F. 4 veces al día
  - G. 5 o más veces al día

**Las siguientes 2 preguntas se refieren a gaseosas y lugares de comidas rápidas**

9. Durante los últimos 30 días, cuantas veces por día tomaste habitualmente gaseosas como Coca Cola, Pepsi, Sprite o Fanta?
- A. No tomé gaseosas durante los últimos 30 días
  - B. Menos de una vez por día
  - C. 1 vez por día
  - D. 2 veces por día
  - E. 3 veces por día
  - F. 4 veces por día
  - G. 5 o más veces por día
10. Durante los últimos 7 días, cuántos días comiste en lugares de comidas rápidas como McDonaldso Burger King?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. 3 días
  - E. 4 días
  - F. 5 días
  - G. 6 días
  - H. 7 días

**Las siguientes 5 preguntas se refieren a la limpieza de dientes y de manos**

11. Durante los últimos 30 días, cuántas veces por día **habitualmente** te lavaste o cepillaste los dientes?
- A. No me lave ni cepillé los dientes durante los últimos 30 días
  - B. Menos de una vez por día
  - C. 1 vez por día
  - D. 2 veces por día
  - E. 3 veces por día
  - F. 4 o más veces por día

12. ¿Cuándo fue la ultima vez que viste a un dentista para un control, exámen, limpieza de dientes u otro arreglo dental?
- A. Durante los últimos 12 meses
  - B. Entre 12 y 24 meses
  - C. Hace más de 24 meses
  - D. Nunca
  - E. No se
13. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos antes de comer?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. A veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
14. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos después de usar el inodoro o la letrina?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. A veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
15. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia usaste jabón al lavarte las manos?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. A veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre

**La siguiente pregunta se refiere a beber agua limpia en la escuela**

16. Hay agua limpia disponible para tomar en la escuela?
- A. Sí
  - B. No

La próxima pregunta se refiere a agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean a alguien, o cuando una o varias personas hieren a otra persona con un arma (como un palo, un cuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad eligen pelear entre sí.

17. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces ha sido víctima de una agresión física?
- A. Ninguna
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 ó 7 veces
  - F. 8 ó 9 veces
  - G. 10 u 11 veces
  - H. 12 o más veces

La próxima pregunta se refiere a peleas. Se produce una pelea cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad eligen luchar entre sí.

18. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea?
- A. Ninguna
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 ó 7 veces
  - F. 8 ó 9 veces
  - G. 10 u 11 veces
  - H. 12 o más veces

Las próximas 5 preguntas se refieren a la más grave lesión que hayas sufrido durante los últimos 12 meses. Una lesión es grave cuando te hace perder al menos un día completo de actividades habituales (como la escuela, deportes o un trabajo) o requiere tratamiento por un médico o enfermera.

19. ¿Durante los últimos 12 meses, cuántas veces sufriste una lesión grave?
- A. Ninguna
  - B. 1 vez
  - C. 2 ó 3 veces
  - D. 4 ó 5 veces
  - E. 6 ó 7 veces
  - F. 8 ó 9 veces
  - G. 10 u 11 veces
  - H. 12 o más veces
20. En los últimos 12 meses, ¿qué estabas haciendo cuando sufriste la lesión más grave?
- A. No sufrí ninguna lesión grave en los últimos 12 meses
  - B. Estaba jugando o entrenando para un deporte
  - C. Estaba caminando o corriendo, pero no como parte de un juego o entrenamiento para un deporte
  - D. Andaba en bicicleta, moto o a caballo
  - E. Iba en un auto u otro vehículo motorizado o lo manejaba
  - F. Estaba haciendo un trabajo pago o no pago, incluyendo tareas domésticas, jardinería o cocinar
  - G. Nada
  - H. Otra cosa

21. Durante los últimos 12 meses, **¿cuál fue la causa principal** de la lesión más grave que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión grave en los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente automovilístico o me atropelló un vehículo motorizado
- C. Me caí
- D. Algo cayó sobre mí o me golpeó
- E. Estaba peleando con alguien
- F. Fui agredido, asaltado o golpeado por alguien
- G. Estuve en un incendio o me acerqué demasiado a una llama o algo caliente
- H. Otra cosa causó mi lesión

22. Durante los últimos 12 meses, **¿cómo** sufriste la lesión más grave?

- A. No sufrí ninguna lesión grave durante los últimos 12 meses
- B. Me lesioné en forma accidental
- C. Otra persona me hirió en forma accidental
- D. Me lesioné deliberadamente
- E. Otra persona me lesionó deliberadamente

23. Durante los últimos 12 meses, **¿cuál fue** la lesión más grave que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión grave en los últimos 12 meses
- B. Tuve un hueso roto o una articulación dislocada
- C. Recibí un corte, una punción o una puñalada
- D. Sufrí un golpe u otra lesión en la cabeza o el cuello, me desmayé o no podía respirar
- E. Recibí una herida con arma de fuego
- F. Sufrí una quemadura grave
- G. Perdí todo o parte de un pie, pierna, mano o brazo
- H. Me sucedió otra cosa

Las próximas 2 preguntas se refieren a la intimidación. Hay intimidación cuando un estudiante o grupo de estudiantes dicen o le hacen cosas malas y desagradables a otro estudiante. También se produce intimidación cuando un estudiante es objeto de bromas desagradables o se lo excluye deliberadamente. No existe intimidación cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad discuten o luchan o cuando se hacen bromas de manera amistosa y divertida.

24. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fuiste intimidado?

- A. Ningún día
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

25. Durante los últimos 30 días, ¿en qué forma te intimidaron **con mayor frecuencia**?

- A. No fui intimidado en los últimos 30 días
- B. Fui golpeado, pateado, empujado o encerrado
- C. Se burlaron de mí debido a mi raza o color
- D. Se burlaron de mí debido a mi religión
- E. Se burlaron de mí con chistes, comentarios o gestos de índole sexual
- F. Me excluyeron de las actividades a propósito o hicieron caso omiso de mí
- G. Se burlaron de mí debido al aspecto de mi cuerpo o mi cara
- H. Fui intimidado de otra manera

**La siguiente pregunta se refiere al uso de cinturón de seguridad cuando viajas en un vehículo manejado por otra persona.**

26. Durante los últimos 30 días, con qué frecuencia usaste el cinturón de seguridad en un auto u otro vehículo manejado por otra persona?
- A. No viajé en un vehículo manejado por otra persona
  - B. Nunca
  - C. Rara vez
  - D. A veces
  - E. Casi siempre
  - F. Siempre

**Las próximas 6 preguntas se refieren a tus sentimientos y amistades.**

27. Durante los últimos 12 meses, con qué frecuencia te sentiste solo o sola?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. A veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre
28. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia estuviste tan preocupado o preocupada por algo que no podías dormir en la noche?
- A. Nunca
  - B. Rara vez
  - C. A veces
  - D. Casi siempre
  - E. Siempre

29. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperado/desesperada casi todos los días durante **dos semanas consecutivas o más tiempo** que dejaste de hacer tus actividades habituales?

- A. Sí
- B. No

30. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** la posibilidad de intentar suicidarte?

- A. Sí
- B. No

31. Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan acerca de cómo intentarías suicidarte?

- A. Sí
- B. No

32. ¿Cuántos amigos muy cercanos tenés?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3 o más

**Las próximas 14 preguntas se refieren al consumo de cigarrillos y otras formas de tabaco.**

33. ¿Qué edad tenías usted cuando por primera vez probaste un cigarrillo?

- A. Nunca he fumado cigarrillos
- B. 7 años o menos
- C. 8 o 9 años
- D. 10 u 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 años o más

34. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

35. Durante los últimos 30 días, en los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste habitualmente?

- A. No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días
- B. Menos de 1 cigarrillo por día
- C. 1 cigarrillo por día
- D. 2 a 5 cigarrillos por día
- E. 6 a 10 cigarrillos por día
- F. 11 a 20 cigarrillos por día
- G. Más de 20 cigarrillos por día

36. Durante los últimos 30 días, ¿qué marca de cigarrillos fumaste **habitualmente**? ELEGIR SOLAMENTE UNA RESPUESTA

- A. No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días
- B. Ninguna marca habitual
- C. Marlboro
- D. Camel
- E. Jockey Club
- F. Viceroy
- G. Phillip Morris
- H. Otra

37. Durante los últimos 30 días, alguien se negó a venderte cigarrillos por tu edad?

- A. No intenté comprar cigarrillos durante los últimos 30 días
- B. Si, alguien se negó a venderme cigarrillos por mi edad
- C. No, mi edad no me impidió comprar cigarrillos.

38. En algún momento en los próximos 12 meses, ¿pensás que vas a fumar un cigarrillo?

- A. Definitivamente no
- B. Probablemente no
- C. Probablemente si
- D. Definitivamente si

39. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?

- A. Nunca he fumado cigarrillos
- B. No he fumado cigarrillos durante los últimos 12 meses.
- C. Sí
- D. No

40. Durante los últimos 30 días, en cuántos días usaste otra forma de tabaco, como pipa, cigarrillos armados o tabaco para masticar?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días



41. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días otras personas han fumado en tu presencia?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 ó 4 días
- D. 5 o 6 días
- E. Los 7 días

42. ¿Cuáles de tus padres o cuidadores consumen alguna forma de tabaco?

- A. Ninguno
- B. Mi padre o mi cuidador
- C. Mi madre o mi cuidadora
- D. Ambos
- E. No sé

43. Si uno de tus mejores amigos te ofreciera un cigarrillo, te lo fumarías?

- E. Definitivamente no
- F. Probablemente no
- G. Probablemente si
- H. Definitivamente si

44. Durante los últimos 7 días, cuántos días otras personas han fumado en tu presencia en tu casa?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 ó 4 días
- D. 5 o 6 días
- E. Los 7 días

45. Durante los últimos 7 días, cuántos días otras personas han fumado en tu presencia en lugares que no sean tu casa?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 ó 4 días
- D. 5 o 6 días
- E. Los 7 días

46. Durante los últimos 30 días, que tipo de cigarrillos fumaste habitualmente?

- A. No fumé cigarrillos en los últimos 30 días
- B. Light
- C. Suaves
- D. Mild
- E. Blue
- F. Regulares o comunes
- G. Ninguno de los de arriba

**Las próximas 8 preguntas se refieren al consumo de bebidas alcohólicas. Esto incluye tomar vino, cerveza, whisky, ginebra o vodka. Tomar alcohol no incluye tomar unos pocos sorbos de vino por motivos religiosos.**

47. ¿Qué edad tenías cuando tomaste por primera vez alcohol más que unos pocos sorbos?

- A. Nunca tome alcohol más que unos pocos sorbos
- B. 7 años o menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 u 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 años o más

48. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida que contenía alcohol?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

49. Durante los últimos 30 días, en los días en que tomaste alcohol, ¿cuántas bebidas tomaste **generalmente** por día?

- A. I did not No he tomado alcohol durante los últimos 30 días
- B. Menos de una bebida
- C. 1 bebida
- D. 2 bebidas**
- E. 3 bebidas
- F. 4 bebidas
- G. 5 o más bebidas

50. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **generalmente** el alcohol que tomaste?  
SELECCIONÁ SÓLO UNA RESPUESTA.

- A. No tome alcohol durante los últimos 30 días
- B. Lo compré en una tienda, un establecimiento comercial o a un vendedor callejero
- C. Le di dinero a otra persona para que me lo comprara
- D. Lo conseguí de mis amigos
- E. Lo conseguí en casa
- F. Lo robé
- G. Lo hice yo mismo
- H. Lo conseguí de otra manera

51. Durante los últimos 30 días, ¿alguien se negó a venderte bebidas alcohólicas por tu edad?

- A. No intenté comprar bebidas alcohólicas en los últimos 30 días
- B. Si, alguien se negó a venderme bebidas alcohólicas por mi edad
- C. No, mi edad no me impidió comprar bebidas alcohólicas.

52. Que tipo de bebida alcohólica **generalmente** tomas? ELEGÍ SOLAMENTE UNA RESPUESTA

- A. No tomo bebidas alcohólicas
- B. Cerveza
- C. Vino
- D. Bebidas fuertes, como vodka, whisky, ginebra, o fernet
- E. Sangría u otra bebida con vino
- F. Gancia o Cinzano
- G. Otro tipo

53. Durante tu vida, ¿cuántas veces bebiste tanto alcohol que realmente te emborrachaste?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

54. Durante tu vida, ¿cuántas veces sufriste resaca, te sentiste sentido enfermo, tuviste problemas con tu familia o amigos, faltaste a la escuela o te metiste en peleas como resultado de tomar bebidas alcohólicas?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

**La siguiente pregunta se refiere a con que frecuencia viste publicidad de bebidas alcohólicas en videos, revistas, Internet, cines, eventos deportivos o conciertos.**

55. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia viste alguna publicidad de bebidas alcohólicas?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi a diario
- E. Diariamente

**La siguiente pregunta se refiere a drogas**

56. Durante tu vida, cuantas veces usaste drogas como cocaína, paco, marihuana o éxtasis?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

**Las próximas 5 preguntas se refieren a las relaciones sexuales. Esto incluye las relaciones vaginales (cuando un hombre introduce el pene en la vagina de la mujer) y las relaciones anales (cuando un hombre introduce el pene en el ano del compañero o compañera)**

57. ¿Alguna vez tuviste relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

58. ¿Qué edad tenías cuando tuviste por primera vez relaciones sexuales?

- A. Nunca tuve relaciones sexuales
- B. 11 años o menos
- C. 12 años
- D. 13 años
- E. 14 años
- F. 15 años
- G. 16 años o más

59. Durante tu vida, ¿con cuántas personas tuviste relaciones sexuales?

- A. Nunca tuve relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 o más personas

60. Durante los últimos 12 meses, ¿has tenido relaciones sexuales?

- A. Si
- B. No

61. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿vos o tu pareja usaron un condón (profiláctico o "forro")?

- A. Nunca tuve relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

**Las siguientes 2 preguntas se refieren a condones (profilácticos o "forros")**

62. Si quisieras conseguir un condón (profiláctico, o "forro"), ¿cómo lo conseguirías más probablemente?

- A. Lo conseguiría de una máquina
- B. Lo conseguiría en un negocio
- C. Lo conseguiría de una farmacia, clínica o programa de salud (por ejemplo centro de salud)
- D. Le daría dinero a alguien para que lo compre para mí.
- E. En un kiosko
- F. Lo conseguiría de otra manera
- G. No se.

63. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia vos o tu pareja usaron un condón (profiláctico o "forro") cuando tuvieron relaciones sexuales?

- A. Nunca tuve relaciones sexuales
- B. Tuve relaciones sexuales, pero no en los últimos 12 meses.
- C. Nunca
- D. Rara vez
- E. A veces
- F. Casi siempre
- G. Siempre

**La próxima pregunta se refiere al uso de métodos anticonceptivos y de barrera como *coitus interruptus* (eyaculación fuera de la vagina), ritmo (tiempo seguro luego de la menstruación), pastillas anticonceptivas, condón o “forro”, o cualquier otro método para evitar el embarazo).**

64. Durante los últimos 12 meses, con qué frecuencia vos o tu pareja usaron cualquier método para evitar un embarazo?
- A. Nunca he tenido relaciones exuales
  - B. He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 12 meses.
  - C. Nunca
  - D. Rara vez
  - E. A veces
  - F. Casi siempre
  - G. Siempre

**Las próximas 3 preguntas se refieren a su actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y le hace perder el aliento algunas veces. Se puede tener actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando a la escuela. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápidamente, andar en bicicleta, bailar y jugar fútbol.**

**SUMÁ TODO EL TIEMPO QUE PASAS HACIENDO ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA. NO INCLUYAS LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA O GIMNASIA.**

65. Durante los últimos 7 días, en cuántos días practicaste una actividad física por un total de al menos 60 minutos por día?
- A. 0 días
  - B. 1 día
  - C. 2 días
  - D. 3 días
  - E. 4 días
  - F. 5 días
  - G. 6 días
  - H. 7 días

66. Durante una semana **típica o usual**, ¿cuántos días practicás una actividad física por un total de al menos 60 minutos al día?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

**La próxima pregunta se refiere al tiempo que pasás generalmente sentado cuando no estás en la escuela o haciendo sus tareas escolares.**

67. Durante un día típico o usual, ¿cuánto tiempo pasás sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, como leer, estudiar o chatear?

- A. Menos de 1 hora por día
- B. 1 o 2 horas por día
- C. 3 o 4 horas por día
- D. 5 o 6 horas por día
- E. 7 u 8 horas por día
- F. Más de 8 horas por día

**Las próximas 2 preguntas se refieren a ir a la escuela y volver a casa.**

68. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días fuiste a la escuela y volviste a casa caminando o en bicicleta?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días
- G. 6 días
- H. 7 días

69. Durante los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo te llevó **generalmente** llegar a la escuela y volver a casa cada día?

SUMÁ EL TIEMPO QUE TE TOMA IR A LA ESCUELA Y VOLVER A CASA.

- A. Menos de 10 minutos por día
- B. 10 a 19 minutos por día
- C. 20 a 29 minutos por día
- D. 30 a 39 minutos por día
- E. 40 a 49 minutos por día
- F. 50 a 59 minutos por día
- G. 60 o más minutos por día

**La próxima pregunta se refiere al tiempo que pasás por semana en la clase de educación física o gimnasia en la escuela.**

70. Durante este año escolar, en cuántos días fuiste a la clase de educación física cada semana?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días o más

**Las próximas 5 preguntas se refieren a tus experiencias en la escuela y en casa.**

71. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días faltaste a clases o a la escuela sin permiso?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 o más días

72. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia la mayoría de los estudiantes en tu escuela fueron amables con vos y te prestaron ayuda?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

73. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia verificaron tus padres o cuidadores que hacías su tarea?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

74. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia comprendieron tus padres o cuidadores tus problemas y preocupaciones?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

75. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia sus padres o cuidadores **realmente** sabían lo que usted estaba haciendo en su tiempo libre?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre